

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

โปรแกรมการฝึกอบรม เรื่อง ศิลปะประดิษฐ์สำหรับผู้สูงอายุ ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค กรุงเทพมหานคร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมศักยภาพของผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมด้านการงานและการหารายได้ของผู้สูงอายุ
3. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจ
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะพูดคุยสังสรรค์และทำกิจกรรมร่วมกันเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดี

วันเวลาและสถานที่จัดฝึกอบรม

วันจันทร์ ตั้งแต่เวลา 13.50 – 14.50 น. รวมทั้งสิ้น 8 ครั้ง ณ อาคารสุขสันต์ ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค กรุงเทพมหานคร

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค อาคารสุขสันต์ ปี พ.ศ. 2553

หัวข้อการฝึกอบรมประกอบด้วย

1. การตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน
2. การจัดดอกไม้บูชาพระ
3. การัดแทนใจ
4. กระเช้าอวยพร
5. พวงกุญแจจากเศษผ้า
6. โคมบายแขวนรูป
7. การพับผ้าเช็ดหน้า
8. การประดิษฐ์เข็มกลัด

โปรแกรมการฝึกอบรม เรื่อง ศิลปะประดิษฐ์สำหรับผู้สูงอายุ
ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค ณ อาคารสุขสันต์
วันจันทร์ และวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 13.50 – 14.50 น. รวมทั้งสิ้น 8 ครั้ง

ครั้งที่	เนื้อหา	กิจกรรม	เวลา (นาที)
1	การตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน	1. ปฐมนิเทศชี้แจงวัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม เนื้อหา ทั้ง 8 ครั้ง 2. ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลกร้อนและข้อดีของการใช้ถุง ผ้า จากนั้นแนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการ ตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน 3. สาธิตวิธีการตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน 4. ให้ผู้สูงอายุปฏิบัติการตกแต่งถุงผ้า 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	10 5 5 35 5
2	การจัดดอกไม้บูชาพระ	1. ให้ความรู้เกี่ยวกับความเชื่อการนำดอกบัวมาบูชาพระ 2. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนิน กิจกรรม 3. สาธิตวิธีการจัดดอกบัวบูชาพระ 4. ผู้สูงอายุปฏิบัติการจัดดอกบัวบูชาพระ 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	10 5 10 30 5
3	การ์ดแทนใจ	1. แนะนำการมอบการ์ดอวยพรในโอกาสต่าง ๆ 2. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนิน กิจกรรม 3. สาธิตการทำการ์ดแบบต่าง ๆ 4. ผู้สูงอายุปฏิบัติการทำการ์ด 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	5 5 10 35 5
4	กระเช้าอวยพร	1. แนะนำการมอบกระเช้าอวยพรในโอกาสต่าง ๆ 2. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนิน กิจกรรม 3. สาธิตการจัดกระเช้าอวยพร 4. ผู้สูงอายุปฏิบัติ การจัดกระเช้าอวยพร 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	5 5 5 40 5

ครั้งที่	เนื้อหา	กิจกรรม	เวลา (นาที)
5	พวงกุญแจจากเศษผ้า	1. ให้ความรู้ เรื่อง วัสดุเหลือใช้ 2. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนินกิจกรรม 3. สาธิตการทำพวงกุญแจจากเศษผ้า 4. ผู้สูงอายุปฏิบัติการทำพวงกุญแจจากเศษผ้า 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	5 5 10 35 5
6	โมบายแขวนรูป	1. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนินกิจกรรม 2. สาธิตการทำโมบายแขวนรูป 3. ผู้สูงอายุปฏิบัติการทำโมบายแขวนรูป 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	5 10 40 5
7	การพับผ้าเช็ดหน้า	1. ให้ความรู้ เรื่อง การพับผ้าเช็ดหน้า 2. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนินกิจกรรม 3. สาธิตการพับผ้าเช็ดหน้า 4. ผู้สูงอายุปฏิบัติการพับผ้าเช็ดหน้า 5. สรุปประเด็นกิจกรรม	5 5 10 35 5
8	การประดิษฐ์เข็มกลัด	1. แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนในการดำเนินกิจกรรม 2. สาธิตการประดิษฐ์เข็มกลัด 3. ผู้สูงอายุปฏิบัติการประดิษฐ์เข็มกลัด 4. สรุปประเด็นกิจกรรม	5 10 35 10

**รายละเอียดโปรแกรมการฝึกอบรม เรื่อง ศิลปะประดิษฐ์สำหรับผู้สูงอายุ
ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค กรุงเทพมหานคร**

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 1 เรื่อง การตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้ถึงประโยชน์ในการใช้ถุงผ้า
2. ผู้สูงอายุสามารถตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อนได้

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่อง การตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน
2. ถุงผ้าลดโลกร้อน
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. **ขั้นนำ**
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรม ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม เนื้อหา
 - 1.2 แจกใบความรู้เรื่องการตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน แนะนำวัสดุ อุปกรณ์
2. **ขั้นดำเนินการ**
 - 2.1 อธิบายวิธีการและสาธิตขั้นตอนการตกแต่งถุงผ้า
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการกิจกรรม

ได้สะดวกขึ้น

3. **ขั้นสรุป และการนำไปใช้**
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นถึงถุงผ้าที่ตนเองประดิษฐ์ขึ้นมา
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการกิจกรรม

3.3 วิทยากรอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปฏิบัติทำเป็นผลิตภัณฑ์จำหน่ายเพื่อสร้างรายได้

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำนวความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้

เรื่อง การตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน

ปัจจุบันมีการรณรงค์ให้ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติกมากขึ้นเนื่องจากถุงพลาสติกย่อยสลายยากส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมก่อให้เกิดปัญหามากมายจากมลพิษ

ประโยชน์ของการใช้ถุงผ้า

1. ซักทำความสะอาดได้โดยง่าย
2. ใช้งานง่ายพกพา ตกแต่งได้ตามสไตล์ที่ชอบ
3. ย่อยสลายได้ ไม่ตกค้างจนเป็นปัญหาในสิ่งแวดล้อม
4. ทนทานและใช้ซ้ำได้มากกว่าถุงพลาสติก
5. ช่วยลดปริมาณขยะมูลฝอย ไม่ทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจก
6. ช่วยลดปัญหาโลกร้อน
7. ใช้เป็นสื่อรณรงค์เสริมสร้างความเข้าใจและความตระหนักในสิ่งแวดล้อมได้

อย่างกว้างขวาง



วัสดุอุปกรณ์

1. ถุงผ้าดิบ ขนาด กว้าง 13" สูง 15" ก้น ขยาย 3" 1 ใบ
2. สีอะครีลิค สีชมพู สีขาว สีเหลือง
3. พู่กัน เบอร์ 8
4. ไหมพรม

ขั้นตอนการตกแต่งถุงผ้าลดโลกร้อน



1. ระบายสีฟ้าจนทั่วบริเวณ



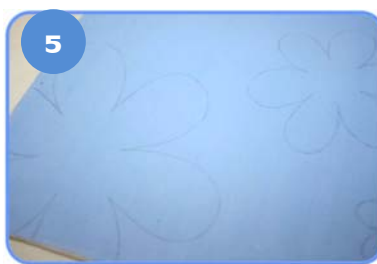
2. เมื่อระบายสีพื้นเสร็จแล้ว



3. นำแบบตัดมาวางตรง
ตำแหน่งที่ต้องการ



4. นำดินสอวาดตามเส้นขอบ



5. วาดจนครบทุกดอก



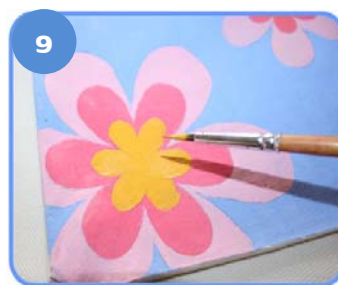
6. นำสีชมพูมาระบาย



7. ระบายจนครบทุกดอก



8. นำสีชมพูเข้มระบาย
ด้านใน



9. นำสีเหลืองระบาย
ด้านในอีกครั้งหนึ่ง



10. นำไหมพรม
มาวนด้านในเป็น
เกสร



11. รูปสำเร็จ

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 2

เรื่อง การจัดดอกไม้บูชาพระ

วัตถุประสงค์

1. เข้าใจและรู้ความหมายเกี่ยวกับการนำดอกบัวบูชาพระ
2. ปฏิบัติการจัดช่อดอกบัวบูชาพระได้

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่อง การจัดช่อดอกบัวบูชาพระ
2. ช่อดอกบัวบูชาพระ
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้นนำ
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการให้ความรู้เกี่ยวกับความเชื่อเรื่องการนำดอกบัวมาบูชาพระ
 - 1.2 แจกใบความรู้เรื่องการจัดช่อดอกบัวบูชาพระ พร้อมทั้งแนะนำวัสดุ อุปกรณ์

สำหรับจัดดอกไม้

2. ขั้นดำเนินการ
 - 2.1 อธิบายวิธีการและสาธิตขั้นตอนการจัดดอกไม้
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการกิจกรรม

ได้สะดวกขึ้น

3. ขั้นสรุป และการนำไปใช้
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดช่อดอกบัวบูชาพระ
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการกิจกรรม

3.3 วิทยาการอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปปฏิบัติใน

ชีวิตประจำวัน

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำนวความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้ เรื่อง การจัดช่อดอกบัวบูชาพระ

ดอกบัว (lotus) ถือเป็นดอกไม้ประจำพระพุทธศาสนาของไทยมาแต่ครั้งโบราณกาล ชาวไทยพุทธนิยมนำดอกบัวไปบูชาพระมากกว่าดอกไม้ชนิดอื่นเนื่องด้วยถือว่าเป็นดอกไม้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนาโดยตรงตลอด อาทิ ตอนที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงประสูติแล้วได้ทรงพระราชดำเนินไป 7 อย่างก้าวก็ปรากฏว่ามีดอกบัว 7 ดอกผุดขึ้นมารองรับพระบาท นอกจากนี้ยังมีความเชื่อสืบเนื่องมาจากการพนมมือไหว้เปรียบดั่งดอกบัวอันนำมาบ่มพร้อมบูชาแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าซึ่งรูปแบบความเชื่อดังกล่าวเป็นความเชื่อที่สืบทอดมาจวบจนยุคปัจจุบันกาล (คุณาพร, 2551)

การจัดช่อดอกบัวบูชาพระ



วัสดุอุปกรณ์

1. ดอกบัว 3 ดอก
2. กระดาษสา ขนาด 8×10 นิ้ว
3. ริบบิ้น กว้าง ½ นิ้ว ยาว 30 นิ้ว
4. สต็อคเทปใส
5. กรรไกร

ขั้นตอนการจัด



1. ดึงกลีบดอกบัวออกมา
พับครึ่งตามทางยาว



2. พับครึ่งกลับไปอีกครั้ง
หนึ่ง



3. พับกลีบให้รอบ



4. พับจนเห็นเกสรด้านใน



5. นำมาเข้าซ่อจัดให้
ดอกกลมหล่นกัน



6. นำใบมาเข้าซ่อ
ด้านหลัง



7. นำกระดาษาแก้วมาห่อ



8. ตัดกระดาษาเป็น
สี่เหลี่ยมจตุรัสแล้วนำมาห่อ



10. นำโบมาติด

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 3

เรื่อง การ์ดแทนใจ

วัตถุประสงค์

1. สามารถประดิษฐ์ตกแต่งการ์ดได้
2. เข้าใจการมอบการ์ดในโอกาสต่าง ๆ ได้

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่องการทำการ์ดแทนใจ
2. การ์ดแบบต่าง ๆ
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้่นนำ
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการแนะนำการมอบการ์ดด้วยพรในโอกาสต่าง ๆ
 - 1.2 แจกใบความรู้เรื่องการทำการ์ดแทนใจ พร้อมทั้งแนะนำวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับทำ

การ์ด

2. ขั้่นดำเนินการ
 - 2.1 อธิบายวิธีการและสาธิตขั้นตอนการทำการ์ดแทนใจ
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุในแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนิน

กิจกรรมให้สะดวกขึ้น

3. ขั้่นสรุป และการนำไปใช้
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการ์ดที่ประดิษฐ์ขึ้น
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินกิจกรรมนั้นๆ
 - 3.3 วิทยากรอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปปฏิบัติใน

ชีวิตประจำวันหรือเพื่อสร้างรายได้

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำนวความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้ เรื่อง การ์ดแทนใจ

การ์ดอวยพร นิยมมอบให้กันในวันสำคัญต่าง ๆ อย่างเช่นวันปีใหม่ วันวาเลนไทน์ วันเกิด วันพ่อ วันแม่ เพื่อเขียนส่งมอบความรู้สึกต่าง ๆ ให้แก่กัน โดยรูปแบบการตกแต่งการ์ดนั้นก็ขึ้นอยู่กับวันสำคัญนั้น ๆ อย่างเช่น การ์ดวันวาเลนไทน์ ที่นิยมตกแต่งด้วยดอกกุหลาบหรือหัวใจเป็นการสื่อถึงความรักที่มอบให้แก่ผู้รับ

การประดิษฐ์การ์ดแทนใจ



วัสดุอุปกรณ์

1. กระดาษสาสีขาว ขนาด 6×8 นิ้ว
สีน้ำตาลขนาด 4×6 นิ้ว
2. ดอกกุหลาบกระดาษ
3. เศษผ้า
4. ริบบิ้นลายสก๊อตยาว 4 นิ้ว
ริบบิ้นลายลูกไม้ยาว 4 นิ้ว
5. กระดุม 1 เม็ด
6. ไหมพรมสีน้ำตาล ยาว 1 นิ้ว

ขั้นตอนการประดิษฐ์



1. นำกระดาษสีน้ำตาลมาทากาว



2. นำกระดาษสีที่ทากาวมาติดตรงกลางกระดาษสีขาว



3. นำเศษผ้าที่ตัดเป็นรูปทรงกระถางมาติดบริเวณด้านล่างตรงกลาง



4. นำไหมพรมมาติด



5. นำกาวมาทาด้านหลังดอก



6. นำดอกมาติดตรงกลาง



7. ติดให้เป็นทรงกลม



8. นำริบบิ้นมาติดด้านล่าง



9. นำโบมาติด

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 4

เรื่อง กระเช้าอวยพร

วัตถุประสงค์

1. ปฏิบัติการจัดดอกไม้ในกระเช้าได้
2. เข้าใจถึงการมอบกระเช้าอวยพรในโอกาสต่าง ๆ ได้

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่องการจัดกระเช้า
2. กระเช้าอวยพรแบบต่าง ๆ
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้่นนำ
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการแนะนำการมอบกระเช้าในโอกาสต่าง ๆ
 - 1.2 แจกใบความรู้เรื่องการจัดกระเช้าอวยพร พร้อมทั้งแนะนำวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับ

ประดิษฐ์ดอกไม้จากเศษผ้า

2. ขั้่นดำเนินการ
 - 2.1 อธิบายวิธีการและลำดับขั้นตอนการจัดกระเช้าอวยพร
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุในแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการ

กิจกรรมให้สะดวกขึ้น

3. ขั้่นสรุป และการนำไปใช้
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกระเช้าดอกไม้ที่ตนเองจัดขึ้นมา
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการกิจกรรมนั้นๆ
 - 3.3 วิทยากรอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปฏิบัติใน

ชีวิตประจำวันหรือเพื่อสร้างรายได้

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำนวความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้

เรื่อง กระเช้าอวยพร

การจัดดอกไม้ ถือเป็นศาสตร์อย่างหนึ่งที่ต้องอาศัยองค์ประกอบทางศิลปะ เพราะจะต้องใช้ดอกไม้ที่แตกต่างกันในหลากหลายสี การไล่โทน การนำเอาดอกไม้หรือใบไม้ ตลอดจนวัสดุต่าง ๆ มาจัดให้อยู่ในภาชนะต่างๆ ซึ่งต้องมีความสัมพันธ์กัน และทำให้เกิดมุมมองที่สวยงาม นับได้ว่าเป็นศิลปะและวิวัฒนาการที่สืบทอดกันมาช้านาน อย่างเช่นกระเช้าทรงกลมขนาดย่อม ใช้แสดงความยินดีได้ในทุกโอกาสเช่นกัน ให้ความรู้สึกสดชื่นทั้งผู้ให้ และผู้รับ

กระเช้าอวยพร



วัสดุอุปกรณ์

1. ดอกไม้ชนิดต่างๆ
2. กระดาษสา
3. กระเช้า
4. ริบบิ้น
5. โอเอซิส
6. สีส้ม
7. ไม้เสียบลูกชิ้น
8. กรรไกร

ขั้นตอนการจัด



1. นำโอเอซีใส่ตระกร้า
รองด้วยกระดาษสา



2. ปักใบเล็บครุฑให้ทั่ว



3. ปักดอกมัมเป็นกลุ่มๆให้
ทั่วกระเช้าให้เป็นทรงกลม



4. นำดอกมัมอีกสีมาปักแซม



5. ปักแซมด้วยดอกกุหลาบ



6. ปักแซมด้วยดอกคัตเตอร์สีม่วง



7. ปักแซมด้วยดอกคัตเตอร์สีขาว



8. นำส้มมาผ่าครึ่งและหุ้มด้วย
แลปโซ ใช้ไม้จิ้มฟันเสียบตรง
ด้านล่าง



9. นำมาปัก และจัดแต่งให้สวยงาม



10. รูปสำเร็จ

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 5

เรื่อง การประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า

วัตถุประสงค์

1. สามารถประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้าได้
2. เห็นความสำคัญของวัสดุเหลือใช้

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่องการประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า
2. พวงกุญแจจากเศษผ้าแบบต่าง ๆ
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้นนำ
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการให้ความรู้เกี่ยวกับวัสดุเหลือใช้และเศษผ้าที่เหลือจากการตัดเย็บเสื้อผ้าหรืออื่น ๆ
 - 1.2 แจกใบความรู้เรื่องการประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้าพร้อมทั้งแนะนำวัสดุอุปกรณ์ สำหรับการประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า
2. ขั้นดำเนินการ
 - 2.1 อธิบายวิธีการและลำดับขั้นตอนการประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการได้สะดวกขึ้น
3. ขั้นสรุป และการนำไปใช้
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับพวงกุญแจจากเศษผ้าและการนำไปใช้
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการ

3.3 วิทยาการอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน พร้อมทั้งยกตัวอย่างในการนำไปประยุกต์เป็นผลิตภัณฑ์แบบต่าง ๆ เพื่อนำไปจำหน่ายเป็นการสร้างงานสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุ

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำรวจความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

[illegible]

ใบความรู้

เรื่อง พวงกุญแจจากเศษผ้า

ปัจจุบันมีวัสดุเหลือใช้ ที่เกิดจากการอุปโภค การนำวัสดุเหลือใช้กลับมาสร้างใหม่ให้สามารถใช้ประโยชน์ได้ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะสามารถลดการใช้วัสดุอุปกรณ์ใหม่ที่สิ้นเปลือง และยังเป็นการปลูกฝังการสร้างความคิดสร้างสรรค์อีกทางหนึ่งที่จะสามารถคิดหาวิธีนำวัสดุเหลือใช้นำมาคิดใหม่เปลี่ยนแปลงใหม่เป็นเครื่องใช้สอยด้วยวิธีทางศิลปะที่จะนำมาประยุกต์ในการออกแบบผลงาน ให้สามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันและอาจนำมาเป็นผลิตภัณฑ์สร้างรายได้ต่อไปในอนาคต อย่างเช่น เศษผ้าที่สามารถนำมาประดิษฐ์เป็นพวงกุญแจ นำไปใช้ประโยชน์ได้ หรืออาจทำเพื่อจำหน่าย

การประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า



วัสดุอุปกรณ์

1. เชือกสีช่อ 1 ขด
2. พวงกุญแจ 1 อัน
3. เศษผ้า
4. ไหมพรม
5. กรรไกร

ขั้นตอนการประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า



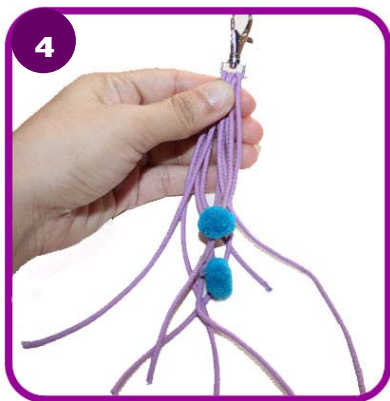
1. นำเชือกถักสีมาตัดเป็นเส้น ๆ



2. นำเชือกร้อยใส่ห่วงกุญแจ



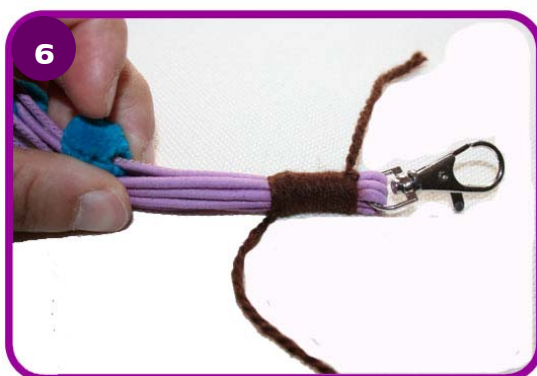
3. ดึงปลายเชือกให้สั้นยาวตามต้องการ



4. ร้อยใส่จนครบทุกเส้นที่ตัดไว้



5. นำเชือกไหมพรมมามัด



7. นำเศษผ้ามาตัดเป็นวงกลม ให้ได้หลาย ๆ อัน



8. พับครึ่งให้ปลายเสมอกัน



9. นำปลายเชือกมาทากาวติด



10. พับทบครึ่งอีกครั้งหนึ่ง



11. นำเศษผ้าอีกแผ่นหนึ่งมาพับติดเช่นเดิม



12. ตัดจนครบปลายเชือกทุกอัน



13. รูปสำเร็จ

เรื่อง โหมบายแขวนรูป

วัตถุประสงค์

1. สามารถประดิษฐ์โหมบายแขวนรูปได้
2. ผู้สูงอายุนำโหมบายแขวนรูปไปใช้ประโยชน์ได้

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่องการประดิษฐ์โหมบายแขวนรูป
2. โหมบายแขวนรูป
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้นนำ

- 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการแนะนำโหมบายแขวนรูปไปใช้ประโยชน์ด้านใดได้บ้าง

หรือการดัดแปลงเพิ่มเติม

- 1.2 แจกใบความรู้เรื่องการการประดิษฐ์โหมบายแขวนรูปพร้อมทั้งแนะนำวัสดุ

อุปกรณ์ สำหรับการประดิษฐ์โหมบายแขวนรูป

2. ขั้นดำเนินการ

- 2.1 อธิบายวิธีการและลำดับขั้นตอนการประดิษฐ์โหมบายแขวนรูป

- 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ

- 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการ

ได้สะดวกขึ้น

3. ขั้นสรุป และการนำไปใช้

- 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการประดิษฐ์โหมบายแขวนรูปและการ

นำไปใช้

- 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการ

3.3 วิทยาการอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน พร้อมทั้งยกตัวอย่างในการนำไปประยุกต์เป็นผลิตภัณฑ์แบบต่าง ๆ เพื่อนำไปจำหน่ายเป็นการสร้างงานสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุ

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำรวจความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

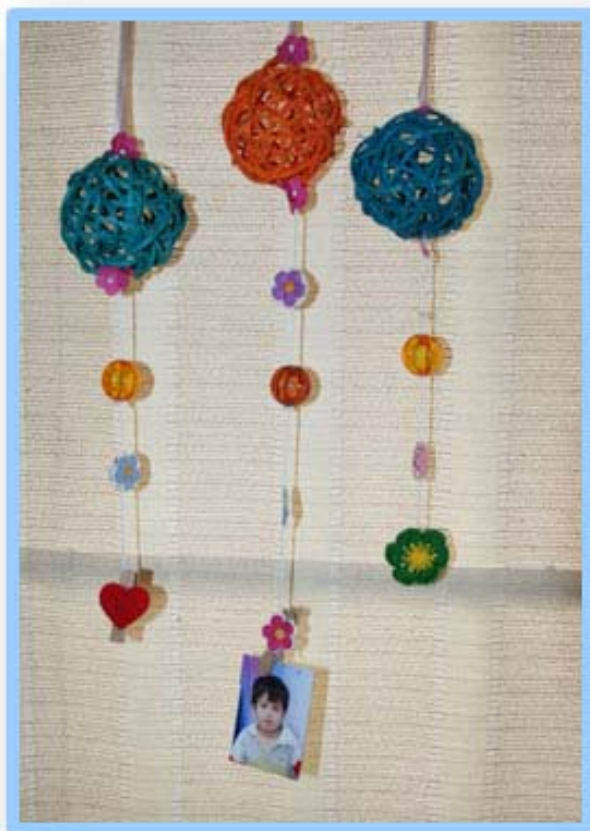
.....

ใบความรู้

เรื่อง การประดิษฐ์โมบายแขวนรูป

โมบายมีหลากหลายรูปแบบ และทำมาจากวัสดุหลายประเภท นอกจากจะใช้โมบายไว้สำหรับแขวนตกแต่งแล้ว เราสามารถเพิ่มประโยชน์ใช้สอยให้กับโมบายได้เช่นกัน อย่างเช่น เพิ่มตัวหนีบไว้สำหรับแขวนรูป

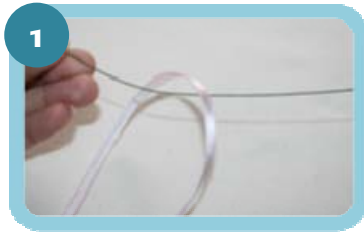
การประดิษฐ์โมบายแขวนรูป



วัสดุอุปกรณ์

1. ตะกร้อสาน 1 ลูก
2. เชือก
3. ลูกปัด 1 ลูก
4. ริบบิ้นกว้าง 5 มิลลิเมตร ยาว 10 นิ้ว
5. ตัวหนีบไม้ 1 อัน
6. ดอกไม้กระดาษสา
7. หัวใจผ้า
8. กาว
9. กรรไกร
10. ลวด

ขั้นตอนการประดิษฐ์



1. นำลวดมาวางตรงกลาง
ริบบิ้น



2. พับลวดเข้าหากัน



3. นำลวดสอดกับตะกร้อ



4. ดึงลวดออกและนำ
ปลายริบบิ้นมาประกบกัน



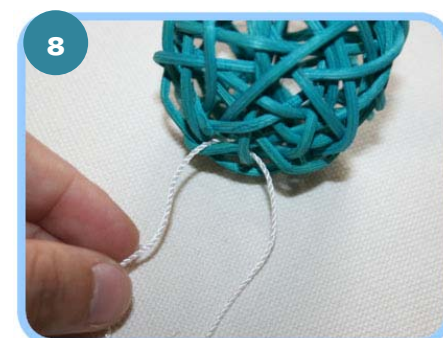
5. ผูกให้แน่นและตัด
ปลายที่เหลือออก



6. เลื่อนปมที่ผูกมาไว้ติด
ตะกร้อ แล้วนำดอกไม้มา
ติด



7. นำลวดมาพับติดกับเชือก



8. ใช้ลวดสอดนำไปเกี่ยวตะ
กั่ว แล้วดึงลวดออก



9. ผูกปมติดกับตะกร้อ



10. ตัดเชือกที่เกินออก



11. นำมาดอกไม้มาติด



12. ร้อยลูกปัดใส่เชือกเส้นเดิม



13. กระทั่งความยาวแล้วผูกปม



14. เมื่อผูกปมเรียบร้อยแล้ว



15. นำปลายเชือกมาผูกติดกับ
ตัวหนีบไม้



16. นำหัวใจมาติด



17. นำดอกไม้มาติดระหว่าง
ลูกปัดกับตัวหนีบไม้



18. นำรูปภาพมาหนีบ

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 7

เรื่อง การพับผ้าเช็ดหน้า

วัตถุประสงค์

1. สามารถพับผ้าเช็ดหน้าได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่องการพับผ้าเช็ดหน้า
2. นกคู่จากผ้าเช็ดหน้า
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้่นนำ
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการอธิบายการนำนกคู่จากผ้าเช็ดหน้าไปใช้ประโยชน์ในด้านใดบ้าง จากนั้น แจกใบความรู้เรื่องการพับผ้าเช็ดหน้า
 - 1.2 แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับประดิษฐ์นกคู่
2. ขั้่นดำเนินการ
 - 2.1 อธิบายวิธีการและสาธิตขั้นตอนการพับนกคู่
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการให้สะดวกขึ้น
3. ขั้่นสรุป และการนำไปใช้
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับนกคู่จากผ้าเช็ดหน้าที่ประดิษฐ์ขึ้นมา
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการ
 - 3.3 วิทยากรอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปปฏิบัติหรืออาจทำเป็นผลิตภัณฑ์จำหน่ายเพื่อสร้างรายได้

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำนวความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้

เรื่อง การพับผ้าเช็ดหน้า

การพับผ้าเช็ดหน้าสามารถพับได้หลากหลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับผู้ประดิษฐ์จะสร้างขึ้นมา ซึ่งการพับผ้าเช็ดหน้ามีประโยชน์ ดังนี้

1. การพับผ้าเช็ดหน้าเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. สามารถเป็นของชำร่วยของขวัญ ทรงคุณค่า ในงานต่างๆ แทนความรู้สึกของผู้ให้
3. เป็นของตกแต่งสถานที่ต่าง ๆ เช่น วางตกแต่งในบ้านตามตู้โชว์ หรือ ปลายสำหรับแขวนในรถ
4. สามารถพัฒนาเป็นอาชีพเสริมได้ เพราะปัจจุบันกำลังได้รับความนิยม
5. ทำให้เกิดความเพลิดเพลิน เป็นการฝึกสมาธิ
6. เป็นการสืบสานเอกลักษณ์อย่างหนึ่งของไทย
7. สามารถเป็นกิจกรรมการเรียนการสอนหรือกิจกรรมบำบัดได้อีกทางหนึ่ง

การพับผ้าเช็ดหน้า



วัสดุอุปกรณ์

1. ผ้าเช็ดหน้าขนาด 10×10 นิ้ว 2 ผืน
2. ลูกตาสำเร็จขนาด 5 มิลลิเมตร 1 คู่
3. ตะกร้าขนาดกว้าง 3 นิ้ว สูง 2.5 นิ้ว
4. ริบบิ้น 5 มิลลิเมตร ยาว 5 นิ้ว
5. หัวใจผ้าสักหลาด
6. กาว
7. กรรไกร

ขั้นตอนการพับผ้าเช็ดหน้า



1. นำผ้าเช็ดหน้ามาวางตาม
แนวเฉียง



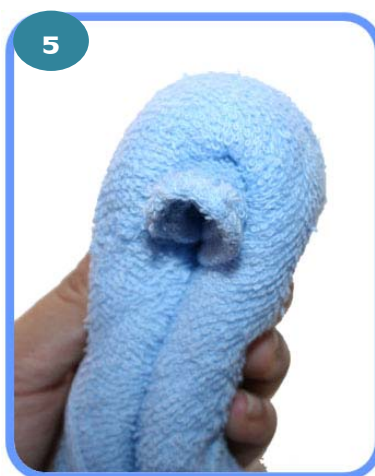
2. พับทบครึ่งให้ปลายเสมอกัน



3. ม้วนสันทบเข้าหาปลาย



4. เหลือปลายไว้เล็กน้อย



5. พับทบครึ่ง



6. ตัดปลายทั้งสองข้างขึ้น
ด้านบน



8. นำใส่ตะกร้าและพับอีก 1
ตัว มาใส่ไว้คู่กัน



9. นำริบบิ้นกับหัวใจมาติด
ตรงกลางตะกร้า



9. นำริบบิ้นกับหัวใจ
มาติดตรงตะกร้า

โปรแกรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 8
เรื่อง การประดิษฐ์เข็มกลัด

วัตถุประสงค์

1. สามารถประดิษฐ์เข็มกลัดได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์

ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

สื่อการฝึกอบรม

1. ใบความรู้เรื่องการประดิษฐ์เข็มกลัด
2. เข็มกลัดแบบต่าง ๆ
3. ภาพประกอบ

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ขั้นนำ
 - 1.1 นำเข้าสู่กิจกรรมโดยการอธิบายการนำเข็มกลัดไปติดอะไรได้บ้าง ๆ เช่น ติดเสื้อติดกระเป๋า จากนั้นแจกใบความรู้เรื่องการประดิษฐ์เข็มกลัด
 - 1.2 แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับการประดิษฐ์เข็มกลัด
2. ขั้นดำเนินการ
 - 2.1 อธิบายวิธีการและสาธิตขั้นตอนการประดิษฐ์เข็มกลัด
 - 2.2 ให้ผู้สูงอายุเริ่มลงมือปฏิบัติ
 - 2.3 วิทยากรช่วยแนะนำผู้สูงอายุแต่ละคนเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินการให้สะดวกขึ้น
3. ขั้นสรุป และการนำไปใช้
 - 3.1 ให้ผู้สูงอายุแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการประดิษฐ์เข็มกลัดที่ประดิษฐ์ขึ้นมา
 - 3.2 ผู้สูงอายุและวิทยากรร่วมกันสรุปขั้นตอนในการดำเนินการ
 - 3.3 วิทยากรอธิบายเพิ่มเติมในการนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปฏิบัติหรืออาจทำเป็นผลิตภัณฑ์จำหน่ายเพื่อสร้างรายได้

การวัดและการประเมินผล

1. การวัดทักษะการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุ
2. สำนวความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการเข้าร่วมฝึกอบรม

เครื่องมือวัดผล

1. แบบวัดทักษะการปฏิบัติงาน
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ

บันทึกหลังการฝึกอบรม/สภาพปัญหาข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้

เรื่อง การประดิษฐ์เข็มกลัด



วัสดุอุปกรณ์

1. ดอกเนารูด 2 ดอก
2. ดอกโครเชต์ 1 ดอก
3. แป้นเข็มกลัด
4. ริบบิ้นกว้าง 5 มิลลิเมตร ยาว 20 นิ้ว
5. ริบบิ้นลูกไม้ ยาว 15 นิ้ว
6. กาว
7. คริสต์สขนาดกว้าง 1 ซม. 1 อัน

ขั้นตอนการประดิษฐ์เข็มกลัด



1. นำกาวทาเป็นเข็มกลัดติด

2. หันเกสรดอกออกด้านนอก

3. นำริบบิ้นมาผูกไว้



4. นำโบว์มาติดตรงกลาง



5. นำริบบิ้นลูกไม้มาติดให้รอบ
ดอกเนารูด



6. ติดให้รอบตัดปลายที่
เหลือออก



7. นำดอกเนารูดอีก 1 ดอก มา
ติดด้านบนอีกครั้งหนึ่ง



8. นำดอกถักมาติดด้านบน



9. นำริบบิ้นมาผูกเป็นโบว์แล้วนำมาติดบนดอกถัก



10. นำคริสตัลสมาติดด้านบนอีกครั้งหนึ่ง



11. รูปสำเร็จ