

เอกสารอ้างอิง

- กรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรกรรมและสหกรณ์. (2545). การเลี้ยงโคนม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: กระทรวงเกษตรกรรมและสหกรณ์.
- กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. (2543). เครื่องชี้ภาวะแรงงานของประเทศไทยปี 2543. กรุงเทพฯ: พิศการพิมพ์.
- กองทุนเงินทดแทน จังหวัดขอนแก่น. (2541). รายงานการวินิจฉัยเรื่องประสบอันตรายหรือการเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน.ขอนแก่น: กองทุนเงินทดแทน จังหวัดขอนแก่น.
(เอกสารอัดสำเนา).
- _____. (2544). รายงานการวินิจฉัยเรื่องประสบอันตรายหรือการเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]. (เอกสารอัดสำเนา).
- กองวิชาการและการวางแผน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงมหาดไทย. [ม.ป.ป.]. รายงานผลการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูลสถิติ การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน ปี 2543. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.].
- กาญจนา นาละพินธุ. (2551). อาชีวอนามัยและความปลอดภัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กาญจนา นาละพินธุ, สมชาย นาละพินธุ, จารุวรรณ นิพนานนท์, & คาริวรรณ เศรษฐีธรรม. (2541). ปัญหาสุขภาพจากการทำงานและพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพในผู้ประกอบอาชีพอุตสาหกรรมในครัวเรือนของชุมชนอีสาน. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กาญจนา นาละพินธุ และคณะ. (2548). การศึกษารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพโดยการมีส่วนร่วมของประชาชนที่ประกอบอาชีพหัตถกรรมพื้นบ้านในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ขอนแก่น: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กิตติ กุบแก้ว. (2544). การติดตามการดำเนินงานของเกษตรกร ในโครงการส่งเสริมการเลี้ยงโคนมตามแผนปรับโครงสร้างและระบบการผลิตการเกษตร (คปร.) ปี 2538 ในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาส่งเสริมการเกษตร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กองทุนทดแทน สำนักงานประกันสังคม. (2548). สถิติการเจ็บป่วยของผู้ประกันตน. ขอนแก่น: สำนักงานประกันสังคม จังหวัดขอนแก่น.

- ชานนท์ บำเพ็ญ. (2547). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดอุบัติเหตุของพนักงานทำบั้งไฟ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏยสิ่งแวดลอม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชัยยุทธ ชวลิตนิตกุล. (2545). แนวทางการปรับปรุงสภาพการทำงานในสถานประกอบการสถาบัน ความปลอดภัยในการทำงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานและ สวัสดิการสังคม. กรุงเทพฯ: [ม.ป.พ.].
- คุณฎี आयวัฒน์. (2551). ผลกระทบของการผลิตชุมชนที่มีต่อสุขภาพแรงงานและครัวเรือนอีสาน. วารสารมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์, 25(3), 59-85.
- ทรงทรัพย์ พิมพ์ชายน้อย. (2551). สภาพแวดล้อมในการทำงานและภาวะสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน ในเหมืองแร่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏย สิ่งแวดลอม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประดิษฐ์ ศักดิ์ศรี, เอกชัย จุลจจาริตต์, เกียรติ นาคะเกษ, ประพจน์ เกตราการ, รวีวรรณ สุวรรณเวช, นันทกานจน์ แก้วฝาก และคณะ. (2529). อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับคนงานในโรงงาน อุตสาหกรรม ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลเลิดสิน. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.].
- ประเวศ ะสี. (2545). สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. กรุงเทพฯ: สำนักงานปฏิรูประบบ สุขภาพแห่งชาติ.
- พิศิษฐ์ โกจารย์ศรี. (2547). การใช้กระบวนการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ของกลุ่ม ผู้ประกอบอาชีพ ทำรายน้าฝน ในตำบลโนนทอง อำเภอหนองเรือ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏยสิ่งแวดลอม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ไพฑูรย์ งามมุข. (2540). การประเมินความเสี่ยงเชิงปริมาณของภาระกล้ามเนื้อหลังในพนักงาน ยกเพตแบบเตอรีภายหลังการปรับปรุงสถานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร มหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มงคล แสงทอง. (2547). สภาพแวดล้อมในการทำงานและภาวะสุขภาพของกลุ่มอาชีพหัตถกรรม ศาลาไทย ล้อเกวียนจังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏยสิ่งแวดลอม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มนยา เอกทัศน์. (2546). สถาบันสุขภาพสัตว์แห่งชาติ กรมปศุสัตว์. กรุงเทพฯ: ชุมชนุสสาหกรรม การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- ลดารัตน์ ผาตินาวิน. (2540). การศึกษาการบาดเจ็บจากการทำงานในระบบเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพและระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บ โรงพยาบาลสมุทรปราการ. รายงานการเฝ้าระวังโรคประจำสัปดาห์, 28(21), 269-283.
- วิทยา อยู่สุข. (2544). อาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมเกียรติ ศิริรัตนพุกภัย. (2548). รายงานการศึกษาเรื่องสถานการณ์อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในประเทศไทย. นนทบุรี: สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กระทรวงสาธารณสุข.
- สมชวน รัตนมังคลานนท์. (2541). การระบาดของโรคเลปโตสไปโรซิสในฟาร์มโคนม. กรุงเทพฯ: สถาบันสุขภาพสัตว์แห่งชาติ.
- เสถียร เอกอุ้วชกุล. (2545). ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและการสัมผัสโรคกับภูมิคุ้มกันโรคในสัตว์รังโรค. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุมิตรา รักสัตว์. (2550). ปัญหาความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเย็บรองเท้า ตำบลพระลับ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุชาดา ภัยเหล็กดี และคณะ. (2538). การประเมินสถานการณ์ปัญหาอาชีวอนามัยในสถานประกอบการอุตสาหกรรมในเขต 6 กรณีศึกษาจังหวัดขอนแก่นและเลย. ขอนแก่น: ศูนย์อนามัยสิ่งแวดล้อม เขต 6 ขอนแก่น.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2549). ภาวะการทำงานของประชากร. ค้นเมื่อ 20 ตุลาคม 2552, จาก <http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/service/lfs53/reportJan.pdf>.
- สำนักงานควบคุมป้องกันและบำบัดโรคสัตว์ กรมปศุสัตว์. (2549). สถานการณ์โรคระบาดสัตว์. ค้นเมื่อ 20 ตุลาคม 2552, จาก http://www.dld.go.th/pvlo_cpm/pro_3.htm.
- สังคม ลำไธสง. (2545). ภาวะสุขภาพของแรงงานถักทอวิกผมในจังหวัดบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- หทัยทิพย์ จุทอง, & จิรายุวัฒน์ ชัยพานิชกุล. (2548). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการบาดเจ็บจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดยะลา. วารสารความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม, 15(1), 43-50.

- อนงค์ หาญสกุล, กาญจนา นาคะพินธุ, & เพ็ญฟ้า กาญจนโณภส. (2549). ปัญหาสุขภาพจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมทอผ้าไหมพรมจังหวัดชัยภูมิ. *วารสารวิชาการ มข. (ฉบับบัณฑิตศึกษา)*, 6(1), 139-149.
- อรุณ จีรวัดน์กุล. (2547). *ชีวิตรัตติสำหรับงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ*. พิมพ์ครั้งที่ 3. ขอนแก่น: ภาควิชาชีวิตรัตติและประชากรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อัญชลี ศิริพิทยาคุณกิจ, & เสาวเนตร จงตรง. (2544). การเฝ้าระวังการบาดเจ็บจากการประกอบอาชีพโรงพยาบาลลำปาง มกราคม – สิงหาคม 2544. *รายงานเฝ้าระวังโรคประจำเดือน พฤศจิกายน*, 32(11), 368-374.
- Best, John W. (1997). **Research in Education**. 3rd ed. New Jersey: Prentice Hall.
- Cohen S., Tyrell D., Russel M., Jarvis M., & Smith A. (1993). Smoking, alcohol consumption, and susceptibility to the common cold. **American Journal of Public Health**, 83, 1277-1283.
- Chaffin, D.B., & Anderson, G.B. J. (1998). **Occupational biomechanics**. New York: Willey.
- Grandjean, E. (1988). **Fitting the Task to the Man**. London: Taylor and Francis.
- Sarafino, Edward P. (1998). **Health psychology**. New York: John Wiley and sons.
- Wiebe DJ, & McCallum DM. (1986). Health practices and hardiness as mediators In stress-illness relationship. **Health Psychology** 5, 425-438.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสัมภาษณ์

**แบบสัมภาษณ์การศึกษาเรื่อง
สิ่งคุกคามสุขภาพและภาวะสุขภาพของเกษตรกรผู้เลี้ยงโคนม
ตำบลบ้านค้อ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น**

คำชี้แจงการใช้

1) แบบสัมภาษณ์งานวิจัยฯ นี้ แบ่งเป็น 5 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ปฏิบัติงาน

1.2 พฤติกรรมการปฏิบัติงานที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลลักษณะงาน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลวิเคราะห์ปัจจัยและสิ่งคุกคามสุขภาพ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลสภาพการทำงานที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ส่วนที่ 5 แบบสำรวจการจัดการสิ่งแวดล้อมในฟาร์มโคนม

แบบสอบถามในการศึกษาครั้งนี้ เป็นการสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงานในกลุ่มเกษตรกรผู้ประกอบอาชีพเลี้ยงโคนม ตำบลบ้านค้อ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น เพื่อให้ทราบถึงสภาพในการทำงานที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพ ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ในการวางแผนการดูแลสุขภาพให้กลุ่มผู้ทำงานให้เหมาะสมกับสภาพปัญหา

2) วิธีการใช้แบบฟอร์มนี้ ใช้สัมภาษณ์หรือสอบถามผู้ทำงานเป็นรายบุคคล ในกลุ่มผู้ทำงานในฟาร์มโคนมในพื้นที่ตำบลบ้านค้อ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น โดยใช้แบบสัมภาษณ์ 1 ชุด ต่อคนทำงาน 1 คนและแบบสำรวจสิ่งแวดล้อม 1 ชุดต่อ ฟาร์ม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ข้อมูลส่วนตัวบุคคล

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี(ระบุจำนวนเต็ม)

2. เพศ 1 ชาย 2 หญิง

3. สถานภาพการสมรส 1 โสด 2 คู่ 3 หม้าย แยก หย่า

4. ระดับการศึกษา 1 ไม่ได้เรียน 2 ประถมศึกษา
 3 มัธยมศึกษาตอนต้น(ม. 3)
 4 มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม. 6)
 5 อาชีวศึกษา (ปวช. , ปวส.)
 6ปริญญาตรี 7 อื่นๆ

5. ท่านมีโรคประจำตัวต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 เบาหวาน
- 2 ความดันโลหิตสูง
- 3 ไขมันในเลือดสูง
- 4 ระบบทางเดินหายใจ ระบุโรค.....
- 5 ภูมิแพ้
- 6 ไทรอยด์
- 7 อื่น ๆ ระบุ.....

6. ท่านมีอาชีพอื่นนอกเหนือจากการทำอาชีพนี้หรือไม่

- 1 มี ได้แก่ คือ.....
- 2 ไม่มี

7. มีสมาชิกในครัวเรือนของท่านที่ทำงานในฟาร์มโคนมอีกหรือไม่

- 1 มี จำนวน..... คน
- 2 ไม่มี

ส่วนที่ 1.2 พฤติกรรมการปฏิบัติงานที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

พฤติกรรมการทำงาน	ปฏิบัติ		
	ทุกครั้ง (2)	บางครั้ง (1)	ไม่เคย (0)
1.พฤติกรรมกรการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล			
1.1 ท่านใส่หน้ากากหรือผ้าปิดจมูกเพื่อป้องกันอันตรายจากฝุ่นละอองขณะทำงาน			
1.2 ทุกครั้งที่ท่านสัมผัสกับสารคลอรีน และยาฆ่าแมลง ท่านสวมถุงมือ			
1.3 ท่านใส่ถุงมือขณะผสมอาหารสัตว์ทุกครั้ง			
1.4 ท่านใส่รองเท้าบูทเข้าทำงานในฟาร์มทุกครั้งหรือไม่			
1.5 ท่านใส่ผ้ากันเปื้อนทุกครั้งที่ใช้ทำงานในฟาร์มหรือไม่			
2.พฤติกรรมกรปฏิบัติตน			
2.1 การแต่งกายเปลือยเสื่อออกนอกกางเกงและใส่เสื้อแขนสั้นขณะทำงาน			
2.2 ท่านใส่รองเท้าแตะหรือฟองน้ำเข้าทำงานในฟาร์ม			
2.3 ท่านสูบบุหรี่ขณะทำงาน			
2.4 ท่านเคยดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ขณะทำงาน			
2.5 ท่านเคยทำงานในขณะที่เป็นไข้ หรือไม่สบายหรือมีบาดแผล			
2.6 ท่านเคยรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มขณะที่ทำงานยังไม่เสร็จ			
2.7 หลังจากทำงานในฟาร์มเสร็จท่านอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายก่อนไปทำงานอื่น			
2.8 ท่านต้องทำงานแข่งกันกับเวลาด้วยความรีบเร่ง			
2.9 หากมีโคในฟาร์มเกิดอาการเจ็บป่วยท่านจะนำเข้าโรงฆ่าสัตว์หรือขายให้เพื่อนบ้าน			
2.10 ขณะทำงานเมื่อมีอาการผิดปกติหรือไม่สบายท่านจะหยุดงานทันทีโดยไม่ทำต่อ			
2.11 ท่านอ่านฉลากการก่อนใช้โซดาไฟ/คลอรีนทุกครั้งหรือไม่			
2.12 ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี			
2.13 ท่านใช้เครื่องทุ่นแรงในการยกของหนัก เช่น ถังนม ทุกครั้งหรือไม่			

ส่วนที่ 2 ข้อมูลลักษณะงานที่ทำปัจจุบัน

1. ท่านทำงานอยู่ในกระบวนการใดต่อไปนี้ในฟาร์มโคนม (ตอบได้มากกว่า 1 กระบวนการ)

- 1 การเตรียมวัสดุ อุปกรณ์
- 2 การเตรียมอาหารสำหรับโคนม
- 3 การให้อาหารโค
- 4 การเตรียมโคเข้าคอกรีดและทำความสะอาดโค
- 5 การทำความสะอาดเต้านมและรีดนม
- 6 การปล่อยโคเข้าคอกหลังรีดและการให้อาหารหลังรีด
- 7 การขนย้ายถังบรรจุนมและทำความสะอาดคอกรีด

2. ท่านทำงานในฟาร์มโคนมมาแล้ว..... ปี.....เดือน

3. ใน 1 วันท่านทำงานในฟาร์มเฉลี่ย.....ชั่วโมง สัปดาห์ละวัน

4. ช่วงเวลาในการทำงานของท่าน

- 1 ทำตลอดปี
- 2 ทำระหว่างเดือน.....ถึงเดือน.....

5. ลักษณะการจ้างงาน

- 1 เป็นเจ้าของกิจการ
- 2 ลูกจ้าง
- 3 อื่นๆระบุ.....

6. ท่านเริ่มทำงานตั้งแต่วันที่..... ถึง.....น.

และช่วงบ่ายเวลา.....ถึง.....น.

กระบวนการที่ 2 การเตรียมอาหารสัตว์

1. สิ่งคุกคามหรืออันตรายที่พบในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ฝุ่นฟางข้าว
- 2 ฝุ่นจากอาหาร
- 3 การยกและหิ้วของหนัก
- 4 อื่นๆ.....

2. ทำางการทำงานของท่านที่ปฏิบัติบ่อยๆในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ก้มๆเงยๆบ่อยๆ
- 2 เดินทำงานตลอดเวลา
- 3 ออกแรงยกและหิ้วของหนัก
- 4 ยืนก้มตัวนานๆ

3. ปัญหาสุขภาพของท่านที่พบบ่อยๆตามกระบวนการที่ 2 คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 ปัญหาต่อระบบทางเดินหายใจ
- 3 ปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- 4 วิงเวียน ปวดศีรษะ
- 5 ปัญหาอื่นๆที่พบ.....

4. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเองหรือไม่อย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|---|-----------------|-----------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 1 ถุงมือ | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 2 ผ้าปิดจมูก | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 3 ผ้ากันเปื้อน | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 4 รองเท้าบูท | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 5 อื่นๆ | () ทุกครั้ง | () บางครั้ง | () ไม่เคย |

5. ท่านใช้เวลาทำงานในกระบวนการการเตรียมอาหารสัตว์ประมาณ.....ชั่วโมง.....นาที

กระบวนการที่ 3 การให้อาหารสัตว์

1. สิ่งคุกคามหรืออันตรายที่พบในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ผู้คนฟางข้าว
- 2 ผู้คนละอองอาหารสัตว์
- 3 ยกและหิ้วของหนัก
- 4 อาจถูกโคนมทำร้าย
- 5 อื่นๆที่พบ.....

2. ท่าทางการทำงานของท่านที่ปฏิบัติบ่อยๆในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ก้มๆเงยๆบ่อยๆ
- 2 ทำงานด้วยความเร่งรีบเสมอ
- 3 เขยิบพื้นที่ที่มีสภาพชื้นแฉะ
- 4 ยืนก้มตัวนานๆ

3. ปัญหาสุขภาพของท่านที่พบบ่อยๆตามกระบวนการที่ 3 คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 ปัญหาต่อระบบทางเดินหายใจ
- 3 ปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- 4 วิงเวียน ปวดศีรษะ
- 5 ปัญหาอื่นๆที่พบระบุ.....

4. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเองหรือไม่อย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|---|-----------------|-----------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 1 ถุงมือ | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 2 ผ้าปิดจมูก | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 3 ผ้ากันเปื้อน | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 4 รองเท้าบูท | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 5 อื่นๆ | () ทุกครั้ง | () บางครั้ง | () ไม่เคย |

5. ท่านใช้เวลาทำงานในกระบวนการการให้อาหารสัตว์ประมาณ..... ชั่วโมง..... นาที

กระบวนการที่ 4 การเตรียม โคเข้าคอกรีดและทำความสะอาด โค

1. สิ่งคุกคามหรืออันตรายที่พบในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อาจถูกโคนมทำร้าย
- 2 สารเคมีคลอรีน
- 3 ขกและหัวของหนัก
- 4 กระแสไฟฟ้า

2. ท่าทางการทำงานของท่านที่ปฏิบัติบ่อยๆตามกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ก้มๆเงยๆบ่อยๆ
- 2 ยืนก้มตัวนานๆ
- 3 เขยิบพื้นที่ที่มีสภาพชื้นแฉะ
- 4 เร่งรีบตลอดเวลา
- 5 เดินตลอดเวลา

3. ปัญหาสุขภาพของท่านที่พบบ่อยๆในกระบวนการที่ 4 คือ(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 ปัญหาต่อระบบทางเดินหายใจ
- 3 ปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- 4 วิงเวียน ปวดศีรษะ
- 5 ปัญหาอื่นๆที่พบระบุ.....

4. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเองหรือไม่อย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|---|-----------------|-----------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 1 ถุงมือ | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 2 ผ้าปิดจมูก | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 3 ผ้ากันเปื้อน | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 4 รองเท้าบูท | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 5 อื่นๆ | () ทุกครั้ง | () บางครั้ง | () ไม่เคย |

5. ท่านใช้เวลาทำงานในกระบวนการที่ 4 นี้ ประมาณ.....ชั่วโมง.....นาที

กระบวนการที่ 5 การทำความสะอาดด้านมและรีดนม

1. สิ่งคุกคามหรืออันตรายที่พบในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 สารเคมีคลอรีน
- 2 การยกและหิ้วของหนัก
- 3 อาจถูกโคนมทำร้าย
- 4 อาจติดเชื้อจากโคนม หากมีโคนมป่วย

2. ท่าทางการทำงานของท่านที่ปฏิบัติบ่อยๆในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ก้มๆเงยๆบ่อยๆ
- 2 ท่า นั่งไม่เหมาะสม เช่น.....
- 3 ยืนก้มตัวนานๆ
- 4 เขยิบพื้นที่ที่มีสภาพชื้นแฉะ
- 5 ผุดลุกผุดนั่งบ่อยๆ
- 6 ทำงานรีบเร่งเสมอ
- 7 การออกแรงยกของหนัก

3. ปัญหาสุขภาพของท่านที่พบบ่อยๆตามกระบวนการที่ 5 คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 ปัญหาต่อระบบทางเดินหายใจ
- 3 ปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- 4 วิงเวียน ปวดศีรษะ

4. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเองหรือไม่อย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|---|-----------------|-----------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 1 ถุงมือ | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 2 ผ้าปิดจมูก | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 3 ผ้ากันเปื้อน | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 4 รองเท้าบูท | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 5 อื่นๆ | () ทุกครั้ง | () บางครั้ง | () ไม่เคย |

5. ท่านใช้เวลาทำงานในกระบวนการทำความสะอาดด้านมและรีดนม.....ชั่วโมง.....นาที

กระบวนการที่ 6 การปล่อย โครีดเสร็จและให้อาหารสัตว์หลังรีดนม

1. สิ่งคุกคามหรืออันตรายที่พบในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ผู้นฟางข้าว
- 2 ผู้นละอองอาหารสัตว์
- 3 ยกและหัวของหนัก
- 4 อาจถูกโคนมทำร้าย
- 5 กระแสไฟฟ้า

2. ทำางการทำงานของท่านที่ปฏิบัติบ่อยๆในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ก้มๆเงยๆบ่อยๆ
- 2 ยืนก้มตัวนานๆ
- 3 ทำงานด้วยความเร่งรีบเสมอ
- 4 เขียบพื้นที่มีสภาพชื้นแฉะ
- 5 ทำางการยกของที่ไมเหมาะสม
- 6 การออกแรงยกของหนัก

3. ปัญหาสุขภาพของท่านที่พบบ่อยๆตามกระบวนการที่ 6 คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 ปัญหาต่อระบบทางเดินหายใจ
- 3 ปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- 4 วิงเวียน ปวดศีรษะ
- 5 อื่นๆที่พบ.....

4. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเองหรือไม่อย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|---|-----------------|-----------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 1 ถุงมือ | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 2 ผ้าปิดจมูก | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 3 ผ้ากันเปื้อน | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 4 รองเท้าบูท | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |
| <input type="checkbox"/> 5 อื่นๆ | () ใช้ทุกครั้ง | () ใช้บางครั้ง | () ไม่เคย |

5. ท่านใช้เวลาทำงานในการกระบวนการที่ 6 นี้ประมาณ.....ชั่วโมง.....นาที

กระบวนการที่ 7 ปล่อยโครีดเสร็จ ขนย้ายถังบรรจุนมและทำความสะอาดอาคารคอกรีด

1. สิ่งคุกคามหรืออันตรายที่พบในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อาจถูกโคนมทำร้าย
- 2 การยกและหิ้วของหนัก
- 3 อื่นๆที่พบ.....

2. ท่าทางการทำงานของท่านที่ปฏิบัติบ่อยๆในกระบวนการนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ก้มๆเงยๆบ่อยๆ
- 2 การออกแรงยกของหนัก
- 3 ท่ายกของหนักยกสูงกว่าระดับไหล่
- 4 เขยิบพื้นที่มีสภาพชื้นแฉะ
- 5 ท่าทางการเคลื่อนย้ายของไม่เหมาะสม
- 6 ยืนก้มตัวนานๆ

3. ปัญหาสุขภาพของท่านที่พบบ่อยๆตามกระบวนการที่ 7 คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 ปัญหาต่อระบบทางเดินหายใจ
- 3 ปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- 4 วิงเวียน ปวดศีรษะ
- 5 อื่นๆที่พบ.....

5. ท่านใช้เวลาทำงานในกระบวนการขนย้ายถังนมและทำความสะอาดอาคารคอกรีด.....ชั่วโมง.....นาที

6. ท่านคิดว่าการทำงานในฟาร์มโคนมมีกระบวนการใดที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของท่านหรือไม่

- 1 มี ได้แก่.....
- 2 ไม่มี
- 3 ไม่ทราบ

ส่วนที่ 4 ข้อมูล สภาพการทำงานที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

1. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาท่านมีอาการดังต่อไปนี้หรือไม่

อาการที่พบ	ช่วงเวลาที่เกิด	
	ขณะทำงาน	หลังทำงาน
อาการจากการสัมผัสฝุ่นละอองอาหารสัตว์		
<input type="checkbox"/> 1 ระคายเคือง จมูก ตา	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2 จาม ไอ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3 เกิดผื่นคันแพ้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 4 หายใจไม่สะดวก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
อาการจากการสัมผัสสารเคมีคลอรีน		
<input type="checkbox"/> 1 แสบมือและผิวหนังบริเวณที่สัมผัส	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2 จาม ไอ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3 ผิวหรือบริเวรที่สัมผัสลอกแห้ง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 4 ระคายเคือง จมูก ตา	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
อาการที่แสดงจากท่าทางการทำงาน		
<input type="checkbox"/> 1 ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อแขน สาเหตุจาก.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2 ปวดเมื่อยบริเวณหลังและเอว สาเหตุจาก.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3 ปวดขาและเท้า สาเหตุจาก.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 4 ปวดเมื่อยคั่นคอ สาเหตุจาก.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 5 ปวดข้อมือ สาเหตุจาก.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 6 วิงเวียน สาเหตุจาก.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาท่านมีอาการที่เกิดจากทำงานต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ได้รับอุบัติเหตุ บาดเจ็บ จาก.....
- 2 เมื่อท่าน ได้รับบาดเจ็บแล้วท่านปฏิบัติตนอย่างไรต่อไป ระบุ.....
-

3. ท่านมีวิธีการรักษาอาการเจ็บป่วยนั้นอย่างไร

- 1ปล่อยให้หายเอง
- 2ซื้อยามากินเอง
- 3ไปพบบุคลากรด้านสาธารณสุข
(เช่นสถานีนอนามัย คลินิก โรงพยาบาล)



4. ท่านคิดว่าสาเหตุของการเกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุ เกิดจากอะไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1ตัวผู้ปฏิบัติงานขาดความระมัดระวัง
- 2อุปกรณ์ เครื่องมือไม่พร้อม
- 3สิ่งแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัยในการทำงาน

5. ท่านมีอาการเจ็บป่วย หรือไม่สบายต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 มีอาการเกี่ยวกับโรกระบบทางเดินหายใจ ระบุ.....
- 2 มีอาการเกี่ยวกับระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ระบุ.....
- 3อาการวิงเวียน ปวดศีรษะ
- 4 อาการางผิวหนัง
- 5 โรคภูมิแพ้
- 6 มีความเครียดมากขึ้นทุกครั้งที่ทำงาน
- 7 อื่นๆระบุ.....
-

แบบสำรวจการจัดการสิ่งแวดล้อมในฟาร์มโคนม

1. จำนวนโคนมทั้งหมดในฟาร์มจำนวน.....ตัว

- 1 ฟาร์มขนาดเล็กจำนวนโคที่เลี้ยง (5 - 10 ตัว)
 2 ฟาร์มขนาดกลางจำนวนโคที่เลี้ยง (11 - 20 ตัว)
 3 ฟาร์มขนาดใหญ่จำนวนโคที่เลี้ยง (21 ขึ้นไป)

2. ฟาร์มของท่านมีวิธีการรีดนมอย่างไร

- 1 รีดด้วยมือ
 2 รีดด้วยเครื่องอย่างเดียว
 3 รีดทั้งสองวิธี

3. ฟาร์มของท่านได้รับการรับรองมาตรฐานฟาร์ม

- 1 ได้รับและต่ออายุทุกปี
 2 เคยได้รับ เมื่อ.....
 3 ไม่เคยได้รับ เพราะ.....

4. โคนมของท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่

- 1 ได้รับการตรวจ
 2 เคยตรวจ เมื่อ.....
 3 ไม่เคย เพราะ.....

ด้านองค์ประกอบฟาร์ม

1.1 ลักษณะที่ตั้งของฟาร์ม

- 1 ตั้งอยู่ในชุมชน 2 ตั้งอยู่นอกชุมชน (ตามที่นา สวน ไร่)

1.2 ลักษณะที่พักอาศัย

- 1 อยู่ภายในฟาร์ม 2 ตั้งแยกอยู่เป็นสัดส่วน

1.3 ที่ตั้งของฟาร์ม

- 1 อยู่ใกล้แหล่งน้ำสาธารณะ 2 อยู่ใกล้แหล่งผลิตน้ำประปาหมู่บ้านไม่เกิน 30 เมตร
 3 ไม่ได้ตั้งอยู่แหล่งน้ำทั้ง 2 แหล่ง 4 ระบุที่ตั้ง.....

ด้านลักษณะฟาร์ม

2.1 บริเวณภายในฟาร์ม

- 1 อับทึบ ไม่มีอากาศถ่ายเท 2 โปร่ง อากาศถ่ายเทสะดวก

2.2 บริเวณโรงเลี้ยง

2.2.1 ห้องผสมอาหาร

1. มีห้องผสมอาหารแยกเป็นสัดส่วนต่างหากกับตัวโรงเรือน
 2. อยู่ส่วนเดียวกันกับตัวโรงเรือน

2.2.2 การระบายอากาศของห้องผสมอาหาร

- 1 ระบายอากาศดี 2 ห้องทึบ ไม่มีการระบายอากาศ

2.2.3 มีสัตว์เลี้ยงชนิดอื่นๆ

- 1 ไม่มี 2 มีระบุ.....

2.2 น้ำที่ใช้ภายในฟาร์ม

1. น้ำที่ใช้สำหรับสัตว์ 1 เพียงพอ 2 ไม่พอแล้วทำอย่างไรระบุ.....

2. แหล่งน้ำที่ใช้คือ.....

3. ลักษณะน้ำที่ใช้มีการปรับปรุงคุณภาพน้ำหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

4. ภาชนะบรรจุน้ำสำหรับผู้ปฏิบัติงาน 1 มีฝาปิดมิดชิด 2 ไม่มีฝาปิดมิดชิด

ด้านลักษณะโรงเรือน

3.1 ลักษณะพื้นคอกสำหรับคอกพักโคและคอกรีด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 เป็นพื้นดินสำหรับ..... 2 เป็นพื้นปูนซีเมนต์สำหรับ.....

3.2 สภาพพื้นคอก

- 1 มีน้ำขังตลอด 2 ไม่มีน้ำขัง
 3 มีแคดส่องถึง 4 แคดส่องไม่ถึงพื้นคอก

ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม

4.1 มีระบบบำบัดน้ำเสีย

- 0 ไม่มี 1 มี

4.2 วิธีการจัดการน้ำเสีย

- 1 มีระบบระบายน้ำเสีย 2 ปล่อยทิ้งตามพื้นดิน
- 3 ปล่อยลงตามที่สาธารณะ

4.3 มีน้ำอุปโภคบริโภคที่สะอาดเพียงพอสำหรับผู้ปฏิบัติงาน

- 1 มีและเพียงพอ 2 มีแต่ไม่เพียงพอ 3 ไม่เพียงพอ

4.4 การจัดเก็บวัสดุภายในฟาร์ม

- 1 เป็นระเบียบเป็นสัดส่วน 2 ไม่มีที่เก็บเป็นสัดส่วน เก็บรวมกัน

5. ท่านมีวิธีการจัดการขยะมูลฝอยในฟาร์มหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

6. ท่านมีวิธีการกำจัดซากสัตว์หรือไม่อย่างไร

.....

.....

.....

7. ท่านมีวิธีการกำจัดมูลสัตว์หรือไม่อย่างไร

.....

.....

.....

8. ท่านมีวิธีการจัดการหรือทำความสะอาดบริเวณรอบโรงเรือนหรือไม่อย่างไร

.....

.....

.....

9. สภาพไฟฟ้า (สายไฟ หลอดไฟ สวิตช์ และอุปกรณ์การทำงาน ส่วนใดที่น่าจะก่อให้เกิดอันตราย)

- 0 มีปัญหา 1 ไม่มีปัญหา

.....

.....

10. การเกิดกลิ่นเหม็นรำคาญจากมูลสัตว์ (อธิบายลักษณะปัญหา หรือบริเวณที่เป็นปัญหา)

- 0 มีปัญหา 1 ไม่มีปัญหา

.....

11. ฟาร์มของท่านมีปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็นรำคาญในช่วงเวลาดังกล่าวหรือไม่(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1 กลิ่นเหม็นตอนกลางวัน 2 กลิ่นเหม็นตอนกลางคืน

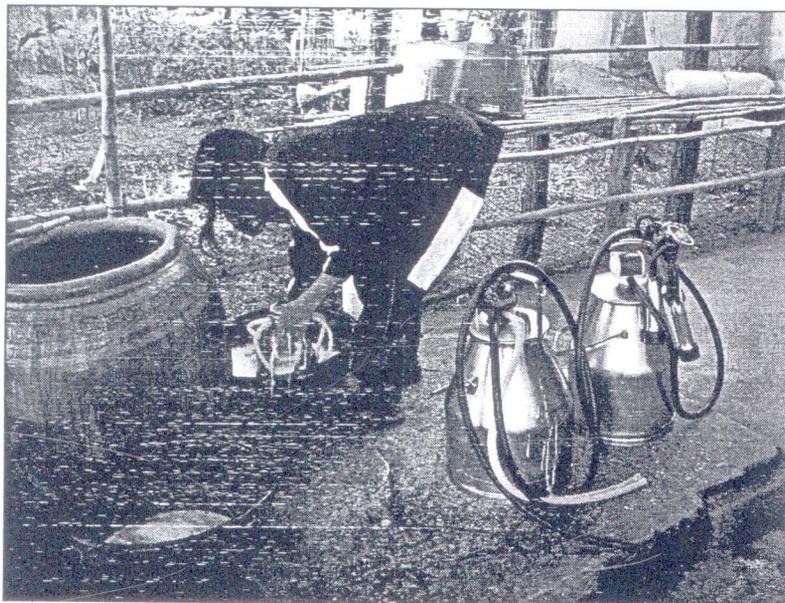
3 กลิ่นเหม็นเฉพาะหน้าฝน 4 กลิ่นเหม็นตลอดเวลา

12. ในรอบ 1 ปี ฟาร์มของท่านเคยได้รับร้องเรียน จากชุมชนใกล้เคียงหรือไม่ ถ้าเคยเรื่องอะไร

.....

.....

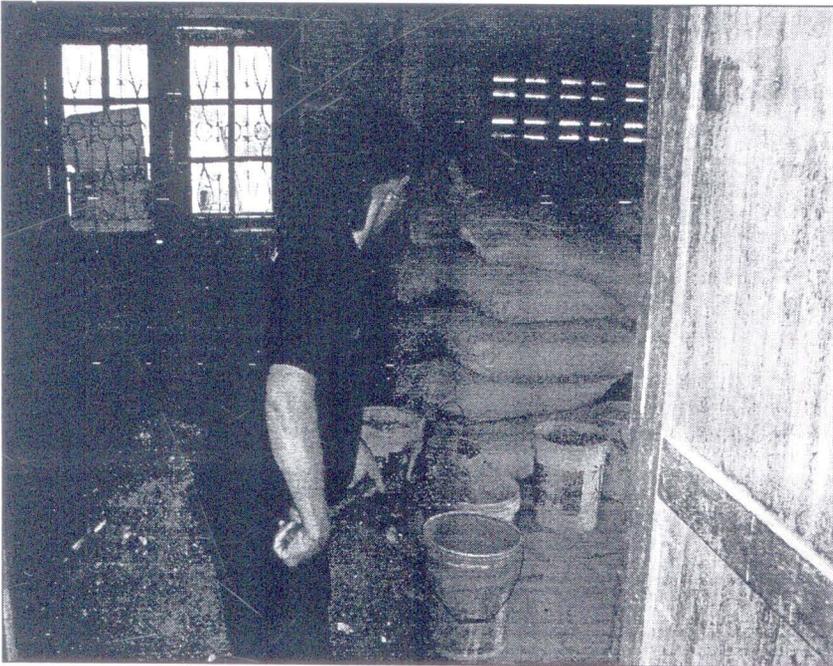
ภาคผนวก ข
แสดงลักษณะการปฏิบัติงาน



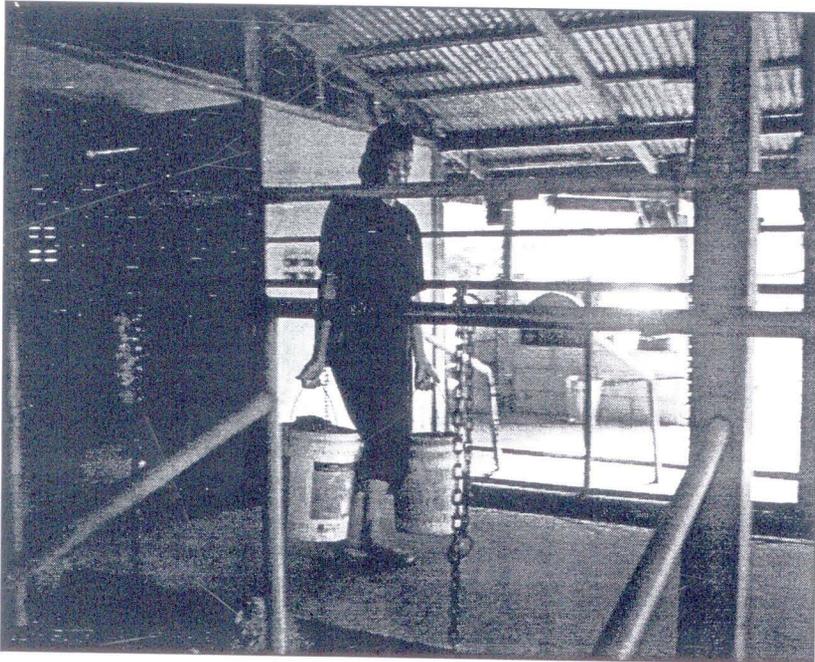
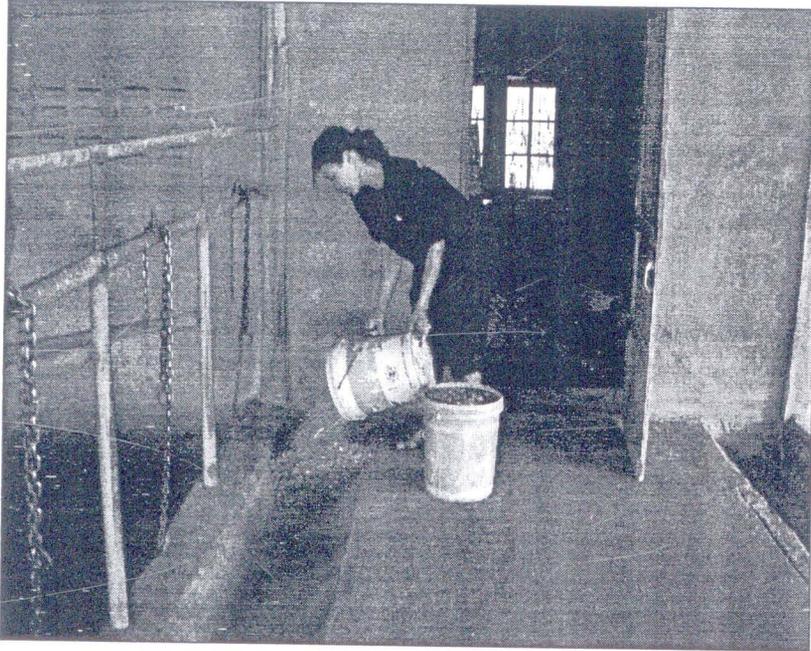
ภาพการล้างอุปกรณ์



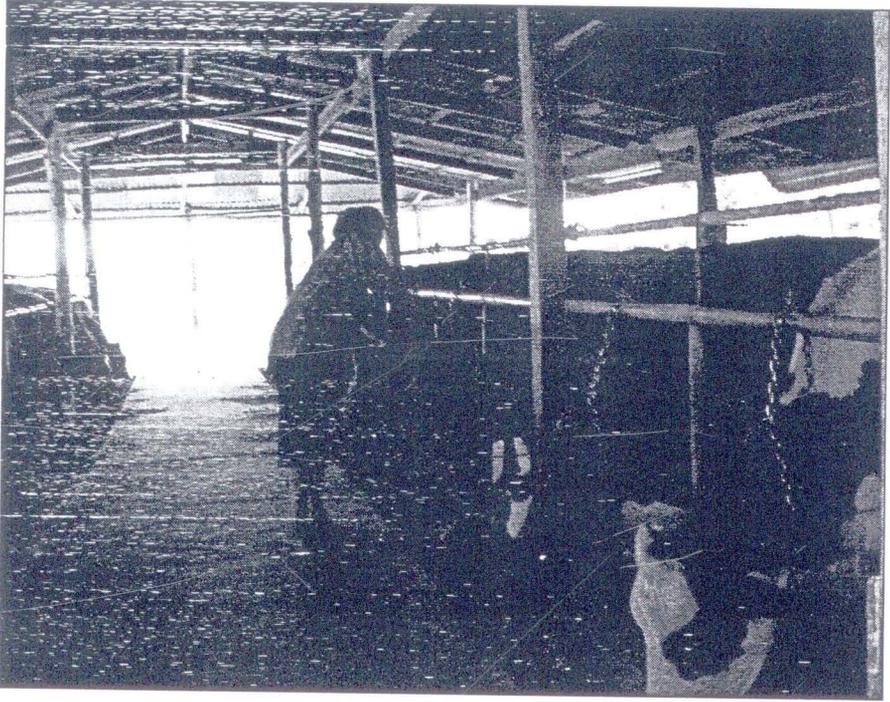
การเตรียมอาหาร



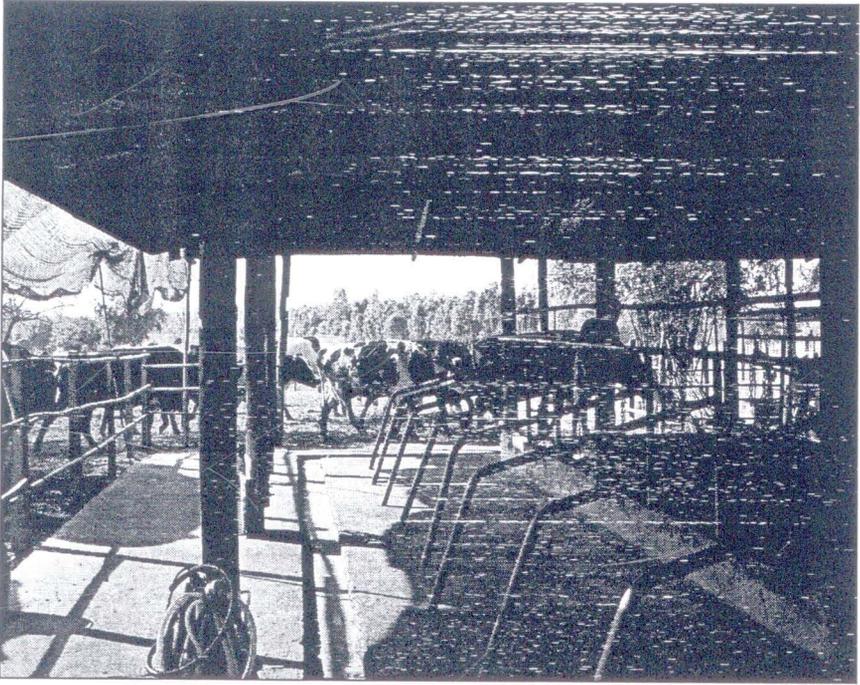
การเตรียมอาหาร



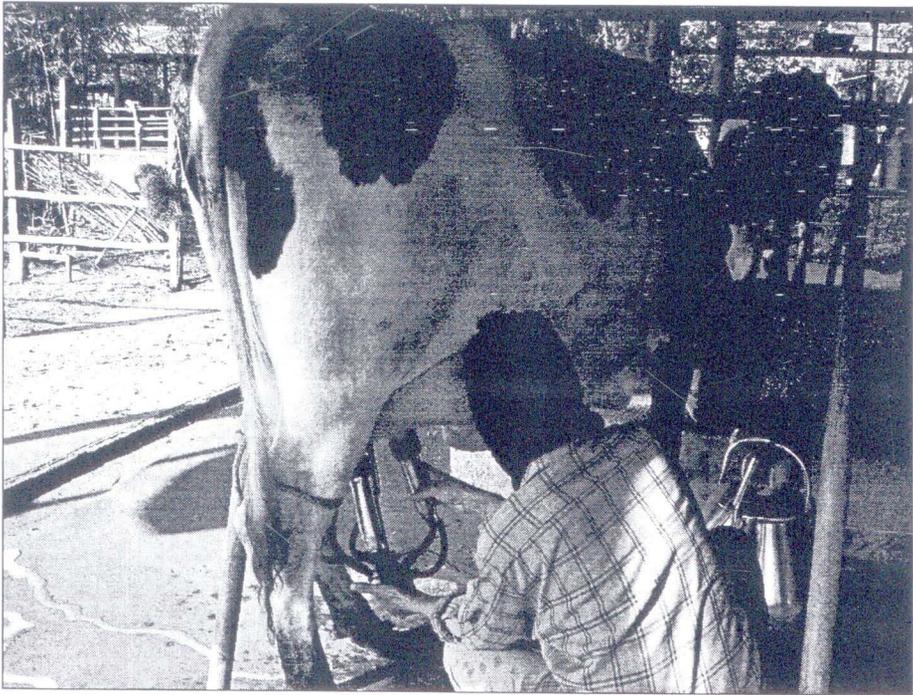
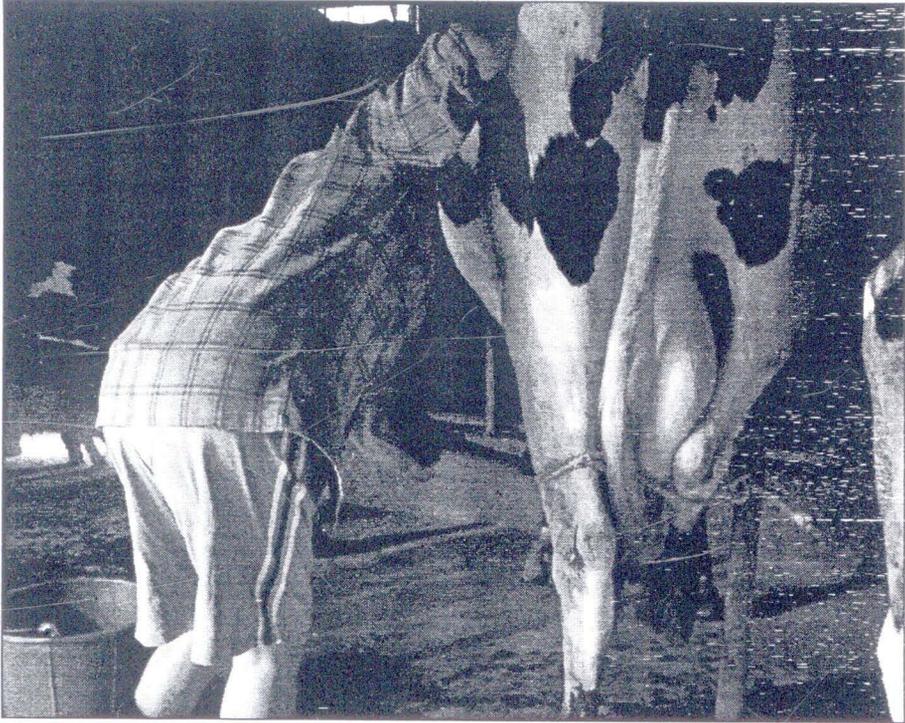
การให้อาหาร



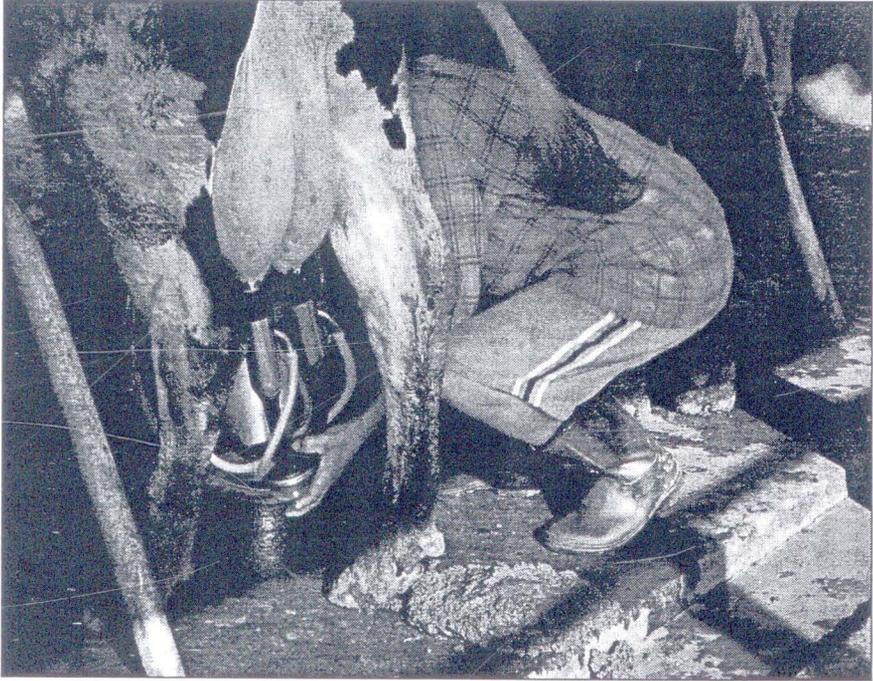
การให้อาหาร



การปล่อยโคเข้าคอกรีดและทำความสะอาดโค



การทำความสะดวกเต้านมและรีดนม



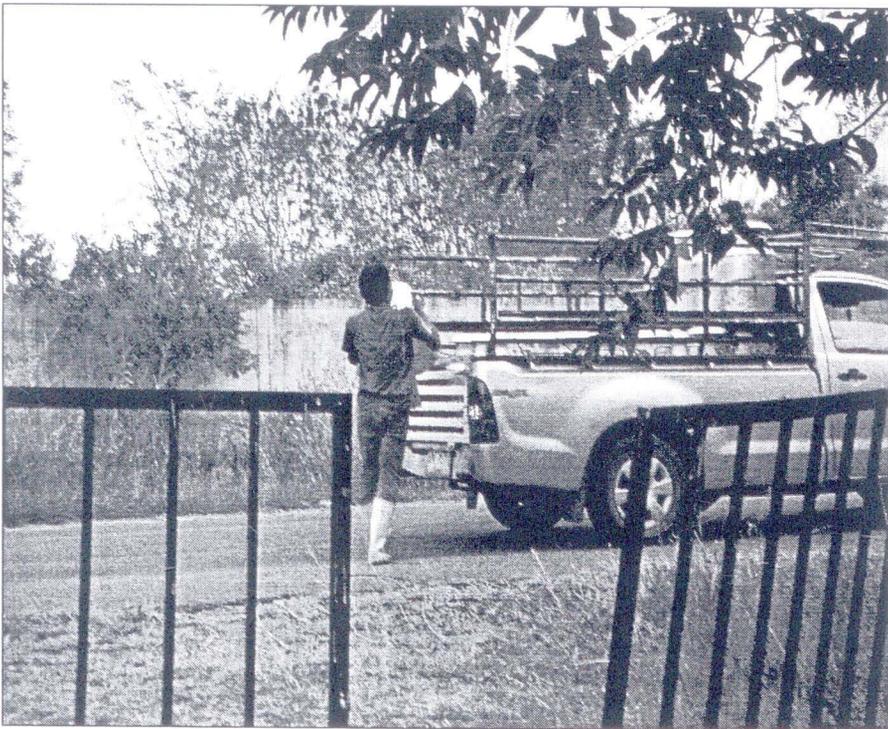
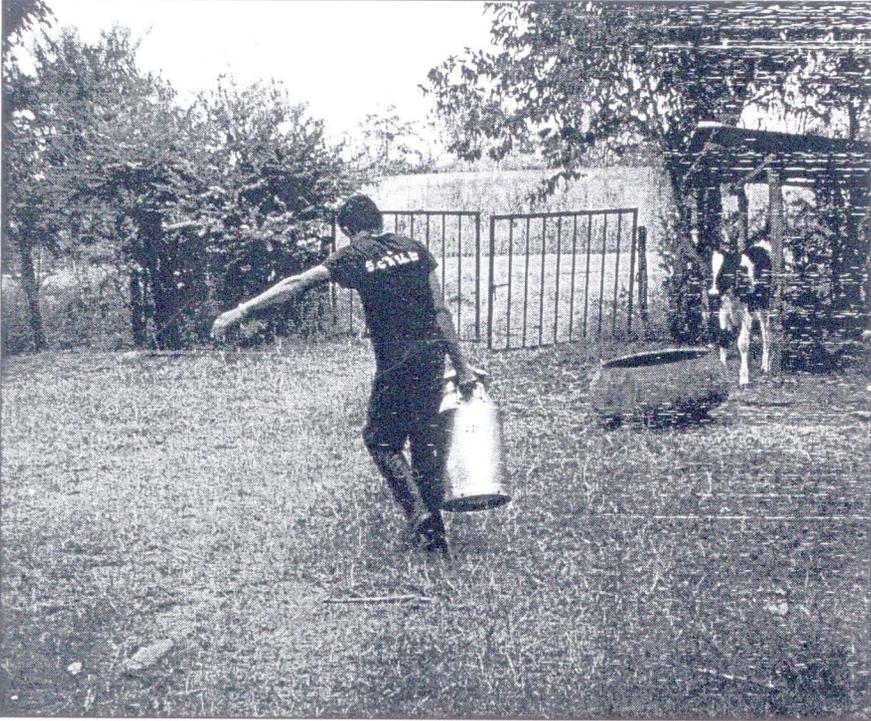
การทำความสะอาดเต้านมและรีดนม



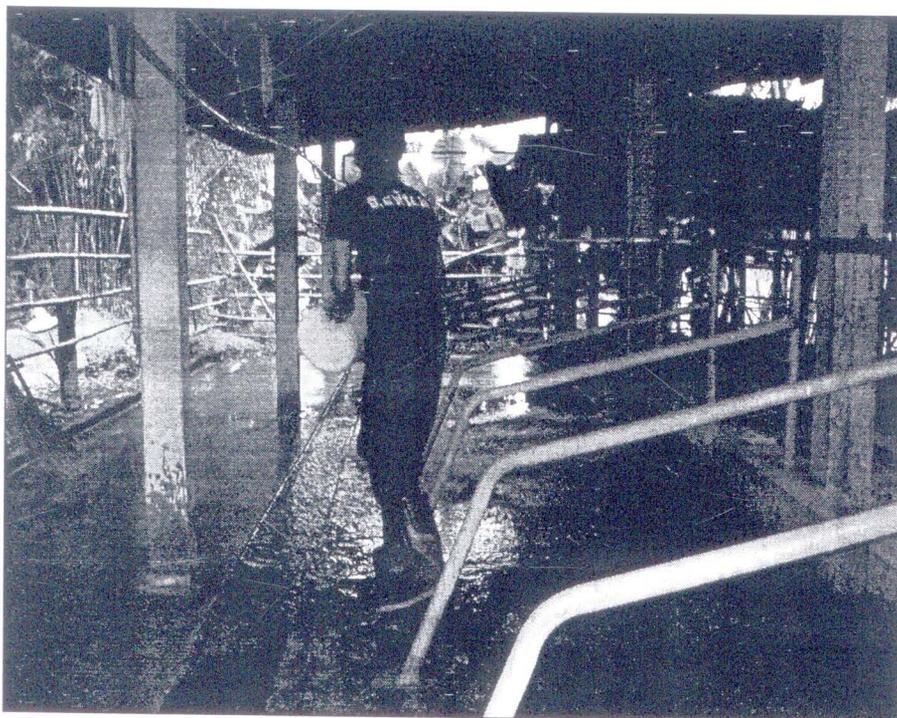
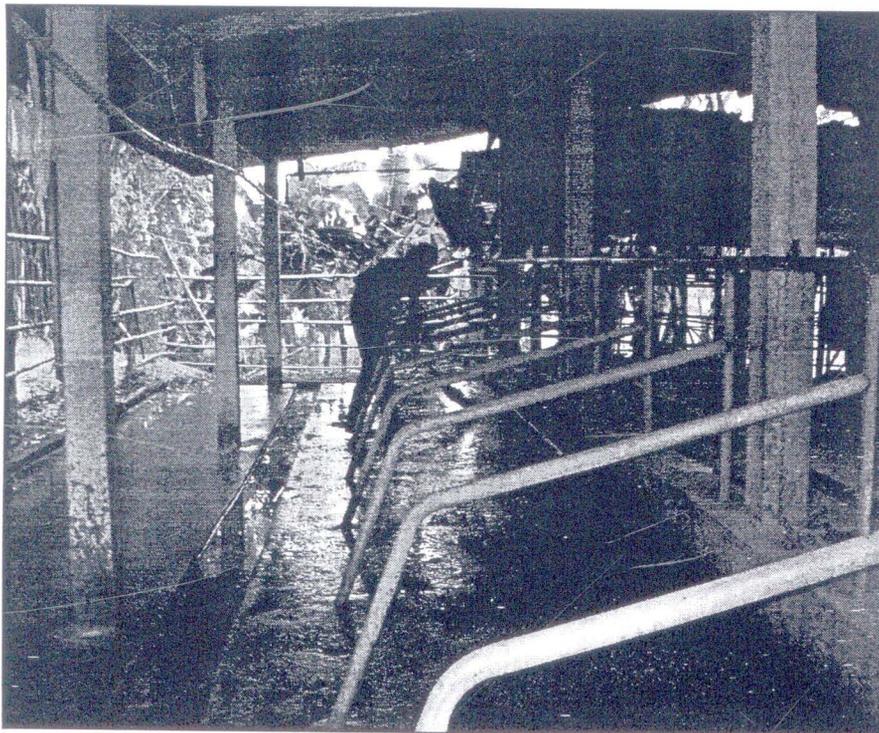
การเทน้ำนมใส่ภาชนะ



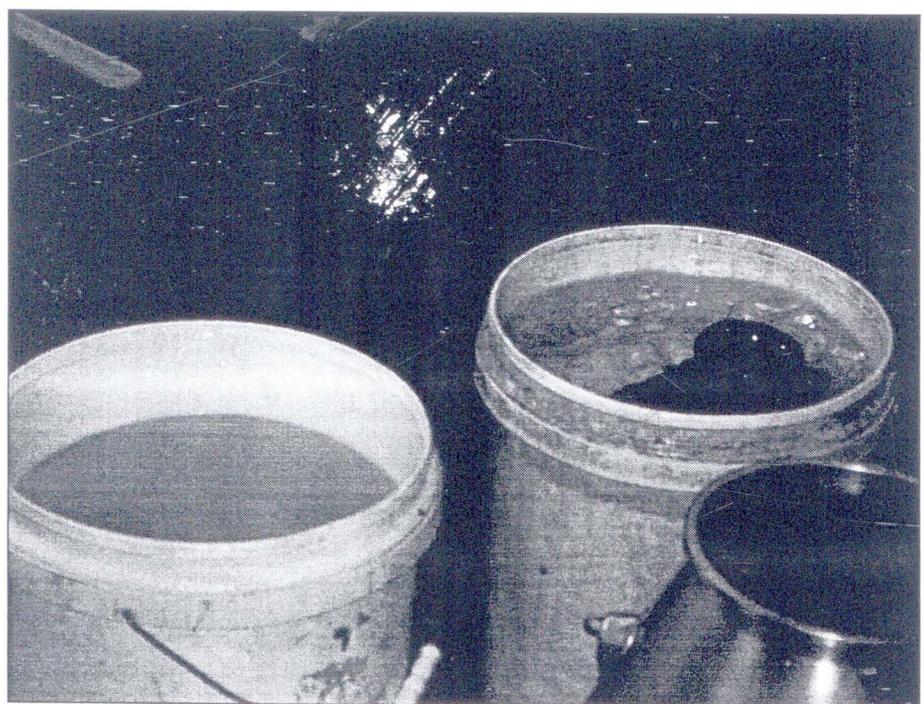
การปล่อยโครีดเสร็จและการให้อาหารหลังรีด



การขนย้ายถังนม



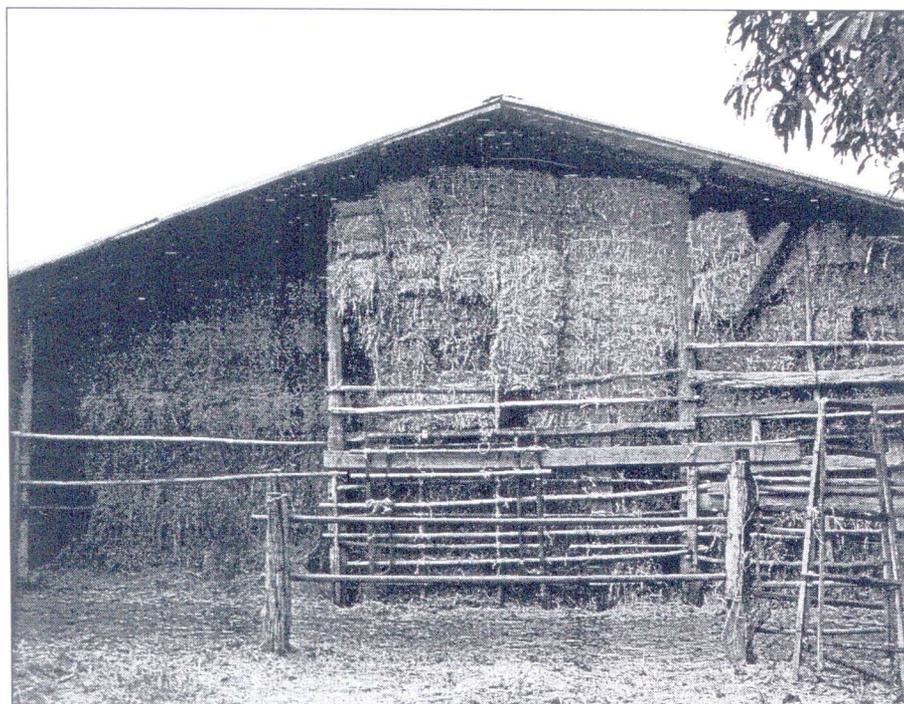
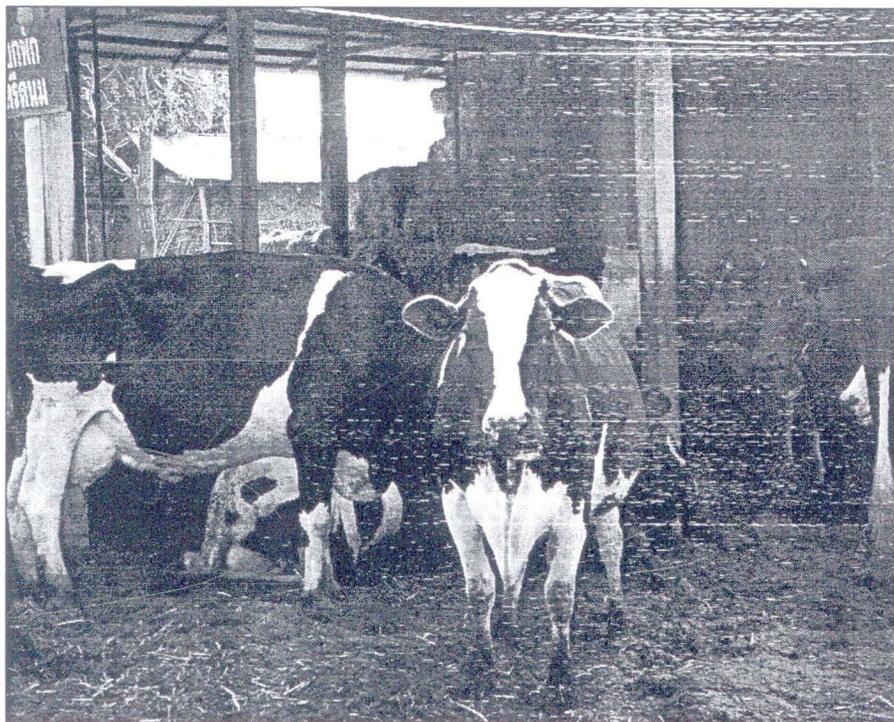
การทำมาสะอาดคอกกรีด



การแช่อุปกรณ์ในสารเคมี



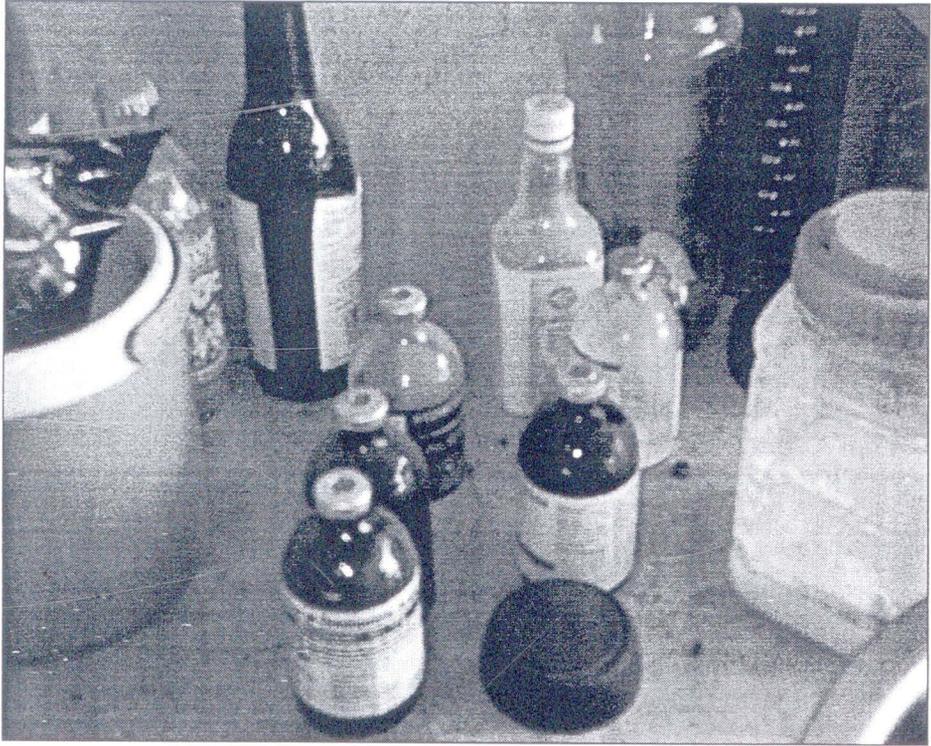
การเตรียมอาหารไว้สำหรับผสม



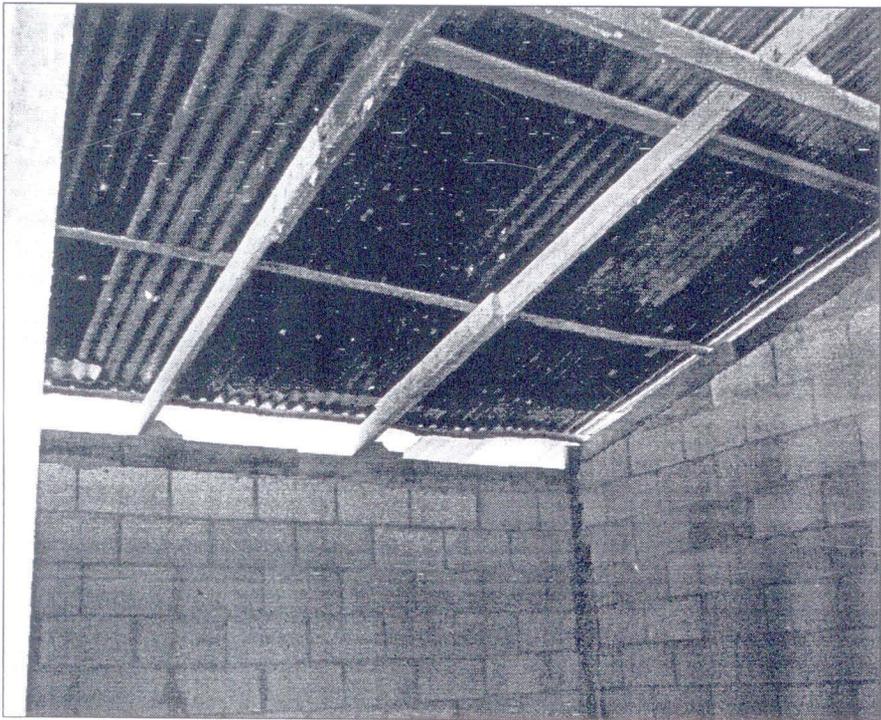
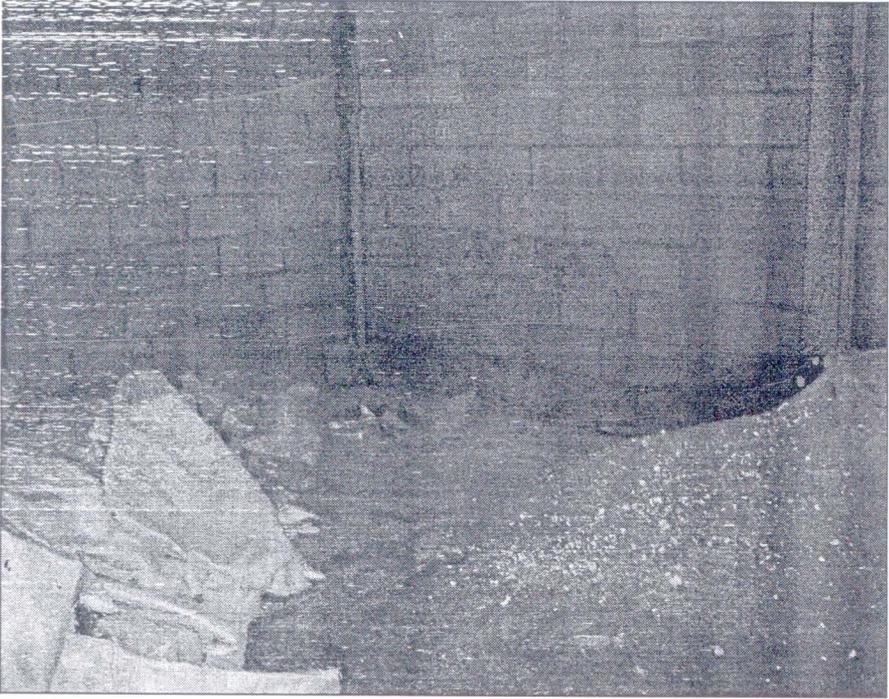
สิ่งแวดล้อมรอบ ๆ บริเวณฟาร์ม



การระบายน้ำทิ้ง



การจัดเก็บอุปกรณ์สารเคมี



ห้องเตรียมอาหาร

ประวัติผู้วิจัย



ชื่อ นางสาวโชติกา รณน้อย
เกิด 30 มกราคม 2526
บิดา นายประสิทธิ์ รณน้อย
มารดา นางสมภาร รณน้อย
ภูมิลำเนา 136 หมู่ 2 ตำบลคำแคน อำเภอมัธยาศิรี จังหวัดขอนแก่น
อาชีพ รับราชการในตำแหน่ง เจ้าพนักงานส่งเสริมสุขภาพ
รับผิดชอบงานแผนงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
สถานที่ปฏิบัติงาน เทศบาลตำบลบ้านค้อ ตำบลบ้านค้อ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
โทรศัพท์ 083-4142639, 043-452001 ต่อ 112
ประวัติการศึกษา พ.ศ. 2545 มัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนกัลยาณวัตร
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2547 ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ (สาธารณสุขชุมชน)
จากวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2549 สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
พ.ศ. 2553 สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ความเชี่ยวชาญ ด้านงานแผนโครงการและการบริหารงานสาธารณสุข

