

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ภาพนิตยสาร “กุลสตรี”



ที่มา: <http://www.magazinedee.com/info/history03.php>

ภาคผนวก ข

ภาพนิตยสาร “นารีนีเทศ”



ที่มา: <http://www.magazinedee.com/info/history09.php>

## ภาคผนวก ค

### แบบสอบถามชุดที่ 1

สำหรับกลุ่มตัวอย่างผู้อ่านนิตยสารแจกฟรีทั่วไป จำนวน 200 ราย  
การวิเคราะห์หารูปแบบและเนื้อหาของนิตยสารรายเดือนสำหรับผู้หญิงประเภทแจกฟรี “Naree”

#### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์หารูปแบบและเนื้อหาของนิตยสารรายเดือนสำหรับผู้หญิงประเภทแจกฟรี นิตยสาร “Naree”

2. การตอบแบบสอบถามของท่านมีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการศึกษาครั้งนี้ จึงขอความกรุณาจากท่านโปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง ข้อมูลจากแบบสอบถามไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามใดๆ ทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะนำไปเป็นประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น

3. แบบสอบถามมีทั้งหมด 6 หน้า แบ่งเป็น 4 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เหตุผลในการอ่านนิตยสารแจกฟรีทั่วไปและนิตยสารแจกฟรีรายเดือน

ตอนที่ 3 รูปแบบนิตยสารแจกฟรีรายเดือนสำหรับผู้หญิงที่ต้องการ

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

ผู้วิจัยขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้

นางสาว วิภาวี สดสี

สาขาวิชาการบริหารงานวัฒนธรรม

วิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

## ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

### 1. อายุ

( ) 20-25 ปี ( ) 26-30 ปี ( ) 31-35 ปี ( ) มากกว่า 35 ปี

### 2. ระดับการศึกษา

( ) มัธยมศึกษา/ปวช. ( ) อนุปริญญา/ปวส.

( )ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

### 3. รายได้ / เงินที่ได้รับต่อเดือน

( ) ต่ำกว่า 15,000 บาท ( ) 15,000– 20,000 บาท

( ) 20,000– 25,000 บาท ( ) มากกว่า 25,000 บาท

### 4. ท่านชอบอ่านนิตยสารหรือไม่

( ) ชอบ

( ) ไม่ชอบ (หากตอบข้อนี้ กรุณาส่งแบบสอบถามคืน)

### 5. ประสบการณ์ในการอ่านนิตยสาร

( ) น้อยกว่า 6 เดือน

( ) 6 เดือน – 1 ปี

( ) มากกว่า 1 ปี

### 6. ระยะเวลาในการอ่านนิตยสารต่อครั้ง

( ) น้อยกว่า 30 นาที

( ) 30 -60 นาที

( ) มากกว่า 60 นาที

### 7. ท่านอ่านนิตยสารในลักษณะใด

( ) สนใจทุกคอลัมน์ทั้งฉบับ

( ) สนใจบางคอลัมน์ทุกฉบับ

( ) สนใจบางคอลัมน์บางฉบับ

( ) อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

### 8. ท่านเคยอ่านนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิงหรือไม่

( ) ไม่เคยอ่าน (หากเลือกข้อนี้ กรุณาข้ามไปตอบตอนที่ 3)

( ) เคยอ่าน ได้แก่ (ตอบได้หลายข้อ)

( ) 247 Twenty-Four Seven City Magazine

( ) WOMAN Plus

( ) Flash mag.

( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

9. ประสบการณ์ในการอ่านนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง

( ) น้อยกว่า 6 เดือน

( ) 6 เดือน – 1 ปี

( ) มากกว่า 1 ปี

10. ระยะเวลาในการอ่านนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิงต่อครั้ง

( ) น้อยกว่า 30 นาที

( ) 30 -60 นาที

( ) มากกว่า 60 นาที

11. ท่านอ่านนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิงในลักษณะใด

( ) สนใจทุกคอลัมน์ทั้งฉบับ

( ) สนใจบางคอลัมน์ทุกฉบับ

( ) สนใจบางคอลัมน์บางฉบับ

( ) อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

12. ท่านได้นำนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิงจากที่ใด

( ) ร้านกาแฟ โปรดระบุ .....

( ) ร้านหนังสือ โปรดระบุ .....

( ) ห้างสรรพสินค้า โปรดระบุ .....

( ) โรงแรม โปรดระบุ .....

( ) สถานเสริมความงาม โปรดระบุ .....

( ) แหล่งท่องเที่ยว โปรดระบุ .....

( ) รถไฟฟ้า โปรดระบุ .....

( ) ผู้ที่ยื่นแจกหนังสือ โปรดระบุ .....

( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

## ตอนที่ 2 เหตุผลในการอ่านนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องระดับความคิดเห็นที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

| เหตุผลในการอ่านนิตยสารแจกฟรีรายเดือนสำหรับผู้หญิง                           | ระดับความคิดเห็น |     |         |      |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|                                                                             | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1. เพื่อได้รับความรู้ทั่วไป                                                 |                  |     |         |      |            |
| 2. เพื่อรับทราบข้อมูลที่น่าสนใจโดยเฉพาะ                                     |                  |     |         |      |            |
| 3. เพื่อรับทราบเหตุการณ์ความเคลื่อนไหวข่าวสารข้อมูลที่เป็นประโยชน์ทั่วไป    |                  |     |         |      |            |
| 4. เพื่อช่วยตัดสินใจในการเลือกใช้บริการต่างๆ                                |                  |     |         |      |            |
| 5. เพื่อความสนุกสนานผ่อนคลาย                                                |                  |     |         |      |            |
| 6. เพื่อค้นหาคุณค่าและศักยภาพของตนเอง จากประสบการณ์ในชีวิตของผู้หญิงคนอื่นๆ |                  |     |         |      |            |
| 7. เพื่อติดตามดูเทรนด์แฟชั่นความงามของผู้หญิงใหม่ๆ                          |                  |     |         |      |            |
| 8. เพื่ออ่านบทสัมภาษณ์ผู้หญิงเก่ง                                           |                  |     |         |      |            |
| 9. เพื่อนำข้อมูลไปใช้สนทนาและอ้างอิง                                        |                  |     |         |      |            |

ตอนที่ 3 รูปแบบนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิงที่ต้องการ  
คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

### 3.1 ลักษณะทางกายภาพหรือรูปเล่มของนิตยสาร

1. ท่านคิดว่านิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิงควรมีขนาดเท่าไร

- ( ) ขนาด A3 (42 x 59.4 เซนติเมตร)
- ( ) ขนาด A4 (21 x 29.7 เซนติเมตร)
- ( ) ขนาด A5 (7 x 14.85 เซนติเมตร)
- ( ) ไม่กำหนด

2. ท่านคิดว่า หน้าปก/ปกหลังของนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรมีการใช้  
กระดาษแบบใด

- ( ) กระดาษปอนด์ (ความหนา 70, 80, 100 แกรม สำหรับการพิมพ์สีเดียว)
- ( ) กระดาษอาร์ต (ความหนา 90 - 160 แกรม สำหรับการพิมพ์ออฟเซต 4 สี)
- ( ) กระดาษอาร์ตการ์ด (ความหนา 210 - 310 แกรม สำหรับการพิมพ์ 4 สี หรือสีพิเศษ มีการเคลือบเงา)
- ( ) ไม่กำหนด

3. ท่านคิดว่าเนื้อในของนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรมีการใช้กระดาษ  
แบบใด

- ( ) กระดาษปรีฟ (สีครีม / น้ำตาลอ่อน)
- ( ) กระดาษปอนด์ (สีขาว หนากว่ากระดาษปรีฟ)
- ( ) กระดาษอาร์ต (สีขาว หนากว่ากระดาษปอนด์)
- ( ) ไม่กำหนด

4. ท่านคิดว่า นิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรมีลักษณะการสีสันภายในเล่ม  
อย่างไร

- ( ) พิมพ์ 4 สี ทุกหน้า
- ( ) พิมพ์ 4 สี เฉพาะหน้าที่มีภาพ
- ( ) พิมพ์ 4 สี เฉพาะหน้าโฆษณา
- ( ) พิมพ์ 4 สี เฉพาะหน้าสำคัญ
- ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

5. ท่านคิดว่า นิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรมีประมาณกี่หน้า

- ( ) ไม่เกิน 20 หน้า
- ( ) 30 หน้า
- ( ) 40 หน้า
- ( ) ไม่กำหนด

6. ท่านคิดว่า นิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรมีกำหนดออกอย่างไร

- ( ) รายสัปดาห์
- ( ) รายปักษ์ (สองสัปดาห์ออก 1 ฉบับ)
- ( ) รายเดือน
- ( ) ไม่กำหนด

7. ท่านคิดว่า รูปแบบปกของนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรมีลักษณะอย่างไร

- ( ) เหมือนกันทุกฉบับ
- ( ) เปลี่ยนไปทุกฉบับ โดย
- ( ) เกี่ยวกับเนื้อหาเรื่องจากปกที่น่าสนใจในเล่ม
- ( ) ไม่เกี่ยวกับเนื้อหาเรื่องจากปกที่น่าสนใจในเล่ม แต่ออกแบบให้โดดเด่นสะดุดตา
- ( ) ไม่กำหนด

8. ท่านคิดว่า นิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ควรใช้ภาษาใด

- ( ) ภาษาไทย
- ( ) ภาษาอังกฤษ
- ( ) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
- ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

9. เนื่องจากนิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง มีรายได้ในการทำจากการโฆษณา ท่านคิดว่าสัดส่วนการโฆษณาภายในเล่มกับเนื้อหาควรเป็นอย่างไร

- ( ) 25%
- ( ) 30%
- ( ) 40%
- ( ) 50%
- ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

10. การโฆษณาใน นิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ท่านคิดว่าควรมีลักษณะรูปแบบอย่างไร

- ( ) แยกเป็นหน้าสำหรับโฆษณาเฉพาะ
- ( ) แทรกในแต่ละหน้าตามความเหมาะสม
- ( ) ทั้งแยกเป็นหน้าและแทรกในแต่ละหน้า
- ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

### 3.2 ลักษณะของเนื้อหาในเล่ม

ท่านต้องการให้ นิตยสารแจกฟรีรายเดือนที่มีเนื้อหาสำหรับผู้หญิง ที่มีเนื้อหาเชื่อมโยงกับวัฒนธรรมในด้านต่างๆ ของไทย ควรมีเนื้อหาประเภทใดและมีความต้องการในระดับใด โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านต้องการ (ทำเครื่องหมายได้มากกว่า 1 ความต้องการ)

| ประเภทเนื้อหา                                                                                                                                                    | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|                                                                                                                                                                  | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <b>แฟชั่น</b> เช่น ข่าวความเคลื่อนไหวในวงการแฟชั่นล่าสุดบทความเรื่องราวให้ความรู้เกี่ยวกับการแต่งกายที่เหมาะสมของผู้หญิง                                         |                  |     |         |      |            |
| <b>ความงาม</b> เช่น การแนะนำเคล็ดลับหรือเทคนิคการแต่งหน้าในโอกาสต่างๆ การแต่งหน้าให้เข้ากับบุคลิก แนะนำผลิตภัณฑ์ ความงามใหม่ๆ                                    |                  |     |         |      |            |
| <b>เทคโนโลยี นวัตกรรม</b> เช่น การนำเสนอข้อมูลข่าวสารด้านนวัตกรรมใหม่ๆ โทรศัพท์มือถือ กล้องดิจิทัล คอมพิวเตอร์ เครื่องมือสื่อสารที่เหมาะสมกับผู้หญิงทำงานยุคใหม่ |                  |     |         |      |            |

| <p><b>การท่องเที่ยว พักผ่อน</b> เช่น ข้อมูลข่าวสารใหม่ๆ และให้ข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวที่เชื่อมโยงประเพณีด้านวัฒนธรรมต่างๆ ที่น่าสนใจในท้องถิ่น</p>                                                                                                   |                  |     |         |      |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
| ประเภทเนื้อหา                                                                                                                                                                                                                                               | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                             | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <p><b>กีฬา</b> เช่น การนำเสนอข่าวคราวความเคลื่อนไหวในวงการกีฬาที่เกี่ยวกับผู้หญิง กีฬาใหม่ๆ ของผู้หญิงที่มีผลต่อวัฒนธรรมความเป็นเพศหญิง</p>                                                                                                                 |                  |     |         |      |            |
| <p><b>ธุรกิจ</b> เช่น อาชีพที่ถูกวัฒนธรรมกำหนดว่าเป็นอาชีพของผู้หญิง เช่น พยาบาล แต่ธุรกิจใหม่ที่ผู้หญิงทำได้ดีระดับโลก การตลาด การลงทุน SME ข่าวคราวแหล่งทุน การออกแบบรูปแบบต่างๆ</p>                                                                      |                  |     |         |      |            |
| <p><b>ชีวิตและสุขภาพการกินการอยู่</b> เช่น เรื่องราวเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกาย อาหาร การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้หญิงในแต่ละช่วงวัยและเกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมการกินการอยู่ การตกแต่งดูแลบ้าน การเลือกซื้อสินค้าในชีวิตประจำวันชนิดต่างๆ อย่างถูกวิธี</p> |                  |     |         |      |            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |     |         |      |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
| <p><b>ความรักและครอบครัว</b> เช่น การมีคู่มีครอบครัว กามรมณ์ รวมไปถึง บทบาทและวัฒนธรรมความเป็นเพศแม่และเมีย</p> <p>ในมิติความหมายใหม่ เช่น แม่เลี้ยงเดี่ยว (Single mom) หรือ แม่ที่ไม่ห่วงเรื่องความสวยงามรูปร่างของตนเองทั้งที่มันเป็นอาชีพ นางแบบ แต่มีทัศนคติใหม่ที่น่าสนใจว่า แม่ต้องมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพราะมันจำเป็นสำหรับการเลี้ยงดูลูก การนำวัฒนธรรมครอบครัวที่น่าสนใจในอดีตขึ้นมาเป็นประเด็นให้คนรุ่นใหม่สนใจ</p> |                  |     |         |      |            |
| <p><b>การสัมภาษณ์ผู้หญิงเก่งวงการต่างๆ</b></p> <p>ในเมืองไทย เจาะลึกประเด็นที่น่าสนใจในแง่มุมต่างๆ มุมมองความคิดที่เป็นตัวอย่างแก่คนอื่นๆ เพื่อความสำเร็จในชีวิตโดยอิงแนวปฏิบัติตามแนวทางที่ดีงามตามแบบอย่างสังคมไทย</p>                                                                                                                                                                                                         |                  |     |         |      |            |
| ประเภทเนื้อหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <p><b>เรื่องราวของผู้หญิงเก่งระดับโลก</b> เช่น เรื่องราวของนางมิเชล โอบามา ภริยาประธานาธิบดีผิวสีของสหรัฐอเมริกา และเธอคือสตรีหมายเลขหนึ่งที่โลกจับตามองผู้หญิงในประเทศอื่นๆที่กำลังเป็นที่จับตามอง หรือนักธุรกิจหญิงต่างชาติที่ประสบความสำเร็จ</p>                                                                                                                                                                              |                  |     |         |      |            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| เรื่องราวของผู้หญิงธรรมดาสามัญคน<br>หนึ่งที่ทำในสิ่งที่พิเศษและยิ่งใหญ่แก่<br>สังคม แก่คนอื่น ๆ เช่น ครูผู้หญิงสอน<br>หนังสือคนตาบอด ผู้หญิงคนกวาดถนน                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |
| <b>บทความพิเศษ</b> เรื่องราวการตีแผ่ความ<br>จริงที่เกิดขึ้นในสังคมให้เห็นว่า ผู้หญิงเป็น<br>เพศที่ถูกทำร้ายจากเพศตรงข้ามและจาก<br>สังคม กรณีปัญหาทางสังคมที่เกิดขึ้นจริง<br>และเป็นปัญหาร่วมของผู้หญิงที่ต้องรับรู้<br>ร่วมกันและช่วยกันยุติความรุนแรงที่มีต่อ<br>เพศหญิง โดยเป็นการนำเรื่องราวจากทาง<br>บ้านเขียนมาแล้วในการนำเสนอ |  |  |  |  |  |
| อื่นๆ (โปรดระบุ).....                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |

#### ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

## ภาคผนวก ง

### แบบสอบถามชุดที่ 2

สำหรับกลุ่มตัวอย่างผู้อ่านนิตยสารแจกฟรีทั่วไป จำนวน 20 ราย  
การวิเคราะห์หารูปแบบและเนื้อหาของนิตยสารรายเดือนสำหรับผู้หญิงประเภทแจกฟรี “Naree”

#### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์หารูปแบบและเนื้อหาของนิตยสารรายเดือนสำหรับผู้หญิงประเภทแจกฟรี นิตยสาร “Naree”

2. การตอบแบบสอบถามของท่านมีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการศึกษาครั้งนี้ จึงขอความกรุณาจากท่านโปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง ข้อมูลจากแบบสอบถามไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามใดๆ ทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะนำไปเป็นประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น

3. แบบสอบถามมีคำถามทั้งหมด 15 ข้อ เป็นคำถามสำหรับสัมภาษณ์แบบเจาะลึกดังนี้

1. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับนิตยสารแจกฟรีในประเทศไทย
2. จำเป็นหรือไม่ที่ต้องเป็นนิตยสาร 2 ภาษา
3. โดยปกติมีความสนใจที่จะอ่านนิตยสารประเภทแจกฟรีมากหรือน้อยเพียงใด
4. ท่านคิดว่านิตยสารแจกฟรีสำหรับผู้หญิงที่มีอยู่ในปัจจุบัน ยังขาดเนื้อหาทางด้านใดบ้าง

5. หากมีนิตยสารแจกฟรีสำหรับผู้หญิงที่นำเสนอแต่เรื่องราวที่มีสาระ เช่น เป็นข่าวสารหนักๆ ด้านความรุนแรงทางเพศ เศรษฐกิจ สังคม การเมือง เรื่องราวระหว่างประเทศ ท่านคิดว่าเป็นเนื้อหาที่หนักไปหรือไม่

6. รูปแบบของการจัดหน้ากระดาษ หากมีลวดลายของความเป็นไทย อย่างเช่นลายกนก ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรล้ำสมัยไปหรือไม่

7. ท่านคิดอย่างไรกับชื่อนิตยสารที่ชื่อว่า Naree สามารถสื่อความหมายถึงความเป็นเพศหญิงได้หรือไม่ มีข้อเสียอย่างไร

8. จำนวนหน้าของนิตยสารแจกฟรี มีผลกระทบต่อความรู้สึกของท่านหรือไม่อย่างไร

9. การนำเสนอข่าวแบบสั้นและให้รายละเอียดแบบจำกัดมีผลต่อความรู้สึกของท่านหรือไม่

10. ในการอ่านนิตยสารแจกฟรีหากเป็นการนำเสนอในลักษณะเรื่องยาวประมาณ 2-3 หน้า ท่านมีความรู้สึกว่ามันมากเกินไป หรือแตกต่างจากนิตยสารแจกฟรีที่ท่านเคยพบเห็นหรือไม่

11. จากมุมมองของท่าน ท่านคิดว่าวัฒนธรรมของความเป็นเพศหญิงในด้านใดควรได้รับการนำเสนอ หรือกระตุ้นเตือนจากสังคมมากที่สุด

12. การนำเสนอคอลัมน์ความงามและคอลัมน์แฟชั่นในนิตยสาร สตรี มีความจำเป็นมากน้อยเพียงใด และท่านต้องการเพิ่มเติมในส่วนที่กล่าวข้างต้นอย่างไร

13. ลักษณะผู้หญิงที่ดึงดูดตามแบบวัฒนธรรมไทย ท่านคิดว่าควรมีภาพลักษณ์อย่างไร หากเปรียบเทียบว่าเป็นบุคคลคนหนึ่ง จะมีความใกล้เคียงกับผู้หญิงคนใดที่ท่านรู้จัก (เช่น นักการเมือง, ผู้มีชื่อเสียงในแวดวงต่างๆ, ดารา, นักร้อง ฯลฯ)

14. ท่านคิดว่าเรื่องราวที่มีประโยชน์ต่อผู้หญิง ในปัจจุบันควรเน้นการนำเสนอเรื่องราวประเภทใด

15. ลักษณะของการติดตามนิตยสารแจกฟรีของท่าน เป็นลักษณะแบบเจาะจงแบบเป็นแฟนประจำหรือไม่

ผู้วิจัยขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้

นางสาว วิภาวี สดสี

สาขาวิชาการบริหารงานวัฒนธรรม

วิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ภาคผนวก จ  
ตัวอย่างรูปแบบนิตยสาร Naree

นิตยสารรายเดือนสำหรับผู้หญิงประเภทแจกฟรี “Naree” ฉบับเสมือนจริง



Cover



จารึกประวัติศาสตร์กับ "ล้านพิกเซลแห่งรัก"  
**1 Million Pixels of Love**

ขอเชิญท่านร่วมบริจาค ช่วยเหลือเด็กยากไร้ที่ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์  
อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ กับมูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย

ด้วยการบริจาคเพียงครั้งละ 6 บาท (ไม่รวม Vat) ผ่าน SMS  
พิมพ์ LOVE ส่งไปที่ 4520020

(เฉพาะเครือข่าย TrueMove และ dtac \*ระยะเวลาการส่ง SMS 3 ส.ค. - 3 พ.ย. 52)

หรือจับจอง พิกเซล ของท่านเองได้ที่  
<http://pixeloflove.worldvision.or.th>  
สอบถามเพิ่มเติม โทร.0-2381-8863 ถึง 5



พิมพ์ LOVE ส่งไปที่ 4520020

เฉพาะเครือข่าย TrueMove และ dtac เท่านั้น

<http://pixeloflove.worldvision.or.th>

สื่อนี้ได้รับความอนุเคราะห์จาก  
นิตยสาร KOKORO Petchi

มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย  
562/18-22 สุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110  
โทร. 0-2381-8863 ถึง 5 โทรสาร 0-2711-4100 ถึง 2 [www.worldvision.or.th](http://www.worldvision.or.th)

World Vision  
มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย 3



#### วางศิลาฤกษ์อาคาร “สาวิตาสถิตยาลัย”

ผู้หนึ่งแห่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หนึ่งควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หนึ่งซึ่ง ผู้หนึ่งแห่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หนึ่งควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดี



#### สานรัก คนเก่งหัวใจแกร่งสัณโณ

ผู้หนึ่งแห่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หนึ่งควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หนึ่งซึ่ง ผู้หนึ่งแห่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หนึ่งควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดี คนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา

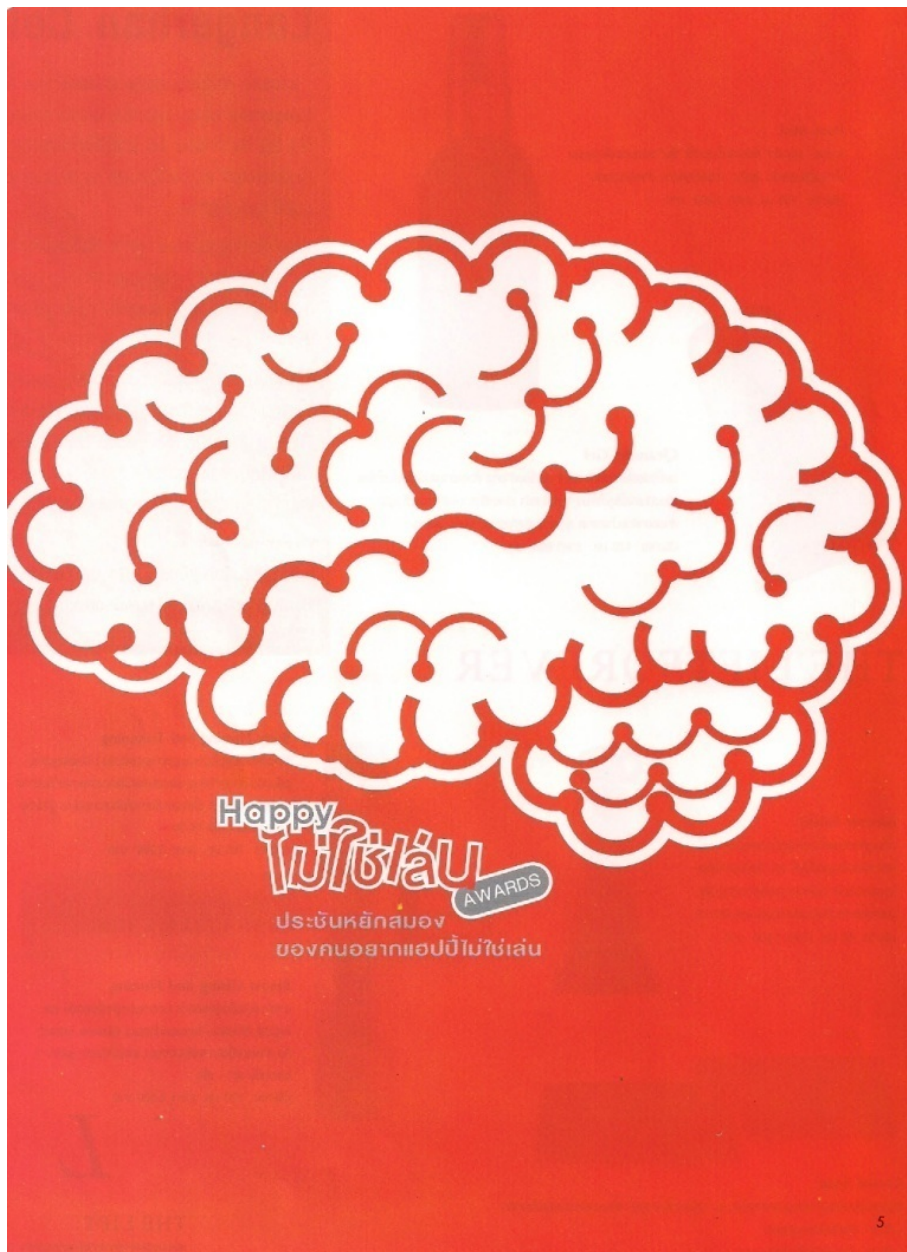


#### ตลาดกันกับวัยซน

ผู้หนึ่งแห่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หนึ่งควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หนึ่งซึ่ง

#### เปิดศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เอไอเอส-สานรัก 4

ผู้หนึ่งแห่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หนึ่งควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หนึ่งซึ่ง



Page 5

Ad. 2

# ถึงเวลาป่วนทวิต “หยุด” ทำร้าย เพศแม่



แม้ในปัจจุบัน ปัญหาสิทธิสตรีในสังคมไทยจะบรรเทาเบาบางลงไปมาก ปัญหาความไม่เท่าเทียมกันระหว่าง “ผู้ชาย” กับ “ผู้หญิง” ไม่ค่อยเห็นเด่นชัดเหมือนในอดีตที่ผ่านมา แต่ก็ไม่ได้นับว่าความเท่าเทียมหมดไป



ประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา เรื่องการทูลเกล้าฯ ถวายคำร้องทุกข์ มีครุฑ ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ เรื่องการเรียกค่าทดแทน จากชายอื่นร่วมประเวณีกับหญิงคู่หมั้น เหตุฟ้องหย่า พ.ร.บ. คำนำหน้านามระเบียนของข้าราชการ เป็นต้น



ทั้งนี้จากการตรวจสอบสถานการณ์ล่าสุด ยังคงพบเห็นปัญหาผู้หญิงถูกเอาเปรียบเป็นระยะๆ เช่น การล่วงละเมิดทางเพศ การทำร้ายร่างกาย โดยเฉพาะในแง่กฎหมาย ที่ต้องถือว่าผู้หญิงไทยยังไม่ได้รับการคุ้มครองเท่าที่ควรและจำเป็นที่จะต้องแก้ไข

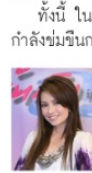
ในเรื่องของปัญหาการเอาเปรียบผู้อื่นนั้น “สุวิทย์ ชัยสุวรรณ์” ผู้อำนวยการสำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ อธิบายว่า นับเป็นอุปสรรคที่บั่นทอนความก้าวหน้าและสถานภาพของผู้หญิง ทั้งในด้านสิทธิมนุษยชน เศรษฐกิจ สังคม การเมืองการปกครอง ซึ่งทำให้ผู้หญิงขาดโอกาสในการเข้าถึงทรัพยากรของประเทศ



ทั้งนี้ สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากช่องว่างทางกฎหมาย ซึ่งปัจจุบันยังมีข้อกฎหมายบางประการที่ยังไม่มีสิทธิคุ้มครองผู้หญิงที่ชัดเจนเท่าที่ควร เช่น ประมวลกฎหมายอาญา เรื่อง การข่มขืนกระทำชำเรา , การทำแท้ง และ



ความผิดเกี่ยวกับเพศถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญมากของผู้หญิงไทย ซึ่งในปัจจุบันจะเห็นได้ว่าผู้หญิงไทยที่สมรสกับสามีมักจะถูกรัดเอาเปรียบทั้งทางร่างกายและจิตใจเพราะอุดมการณ์แบบชายเป็นใหญ่ที่ครอบงำในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ เรื่องสิทธิและอำนาจของชายในการถูกเนื้อต้องตัวของฝ่ายหญิง ซึ่งสามีในปัจจุบันมีการบังคับใช้กำลังกับภรรยาแต่กฎหมายไม่สามารถที่จะเอาความผิดได้ทั้งที่จดทะเบียนสมรสถูกต้องตามกฎหมายและไม่จดทะเบียน



ทั้งนี้ ในความเป็นจริงถือว่าการใช้กำลังข่มขืนกระทำชำเราถือเป็นการข่มขืนที่ไม่ถูกต้องและเป็นสิ่งที่ผิดต่อกฎหมาย โดยที่กฎหมายยังไม่สามารถให้การคุ้มครองต่อภรรยาซึ่ง

ถูกกระทำและไม่สามารถเอาผิดได้ เพราะถือว่าเป็นเรื่องในครอบครัว

“ในปัจจุบันประเทศไทยไม่ใช่จะมีแค่เรื่องสามีใช้กำลังทำร้ายภรรยาในครอบครัวเพียงแต่เรื่องเดียว เรื่องเกี่ยวกับเด็กและเยาวชนที่ถูกข่มขืนและทำร้ายร่างกายก็เป็นปัญหาใหญ่ในสังคมเช่นเดียวกัน ปัจจุบันพบว่าอายุเด็กผู้หญิงที่ถูกข่มขืนมีอายุน้อยลงทุกที และมีความหวาดกลัวรุนแรงมากขึ้น ซึ่งอาจจะเนื่องมาจากการที่มีสื่อลามกอนาจารเข้ามาครอบงำจิตใจคนให้อยู่ได้อ่านางของสื่อมากขึ้น และการที่ผู้ใหญ่เป็นแบบให้เยาวชนที่ไม่ถูกไม่ควรร จึงทำให้ปัญหาสตรีถูกใช้ความรุนแรงและการล่วงละเมิดทางเพศยังมีให้เห็นอยู่ในปัจจุบัน โดยที่กฎหมายยังไม่สามารถเอาผิดกับคนที่ก่อความผิดอย่างจริงจังเท่าที่ควร”

มีข้อมูลสถิติเกี่ยวกับการใช้กำลังทำร้ายร่างกายและการใช้ความรุนแรงทางเพศของเด็กเยาวชนและสตรีภายในครอบครัวมีอยู่ไม่น้อย แต่ในความเป็นจริงแล้วพบว่า ข้อมูลที่พบหญิงที่ถูกใช้กำลังทำร้ายร่างกายและทารุณทางเพศมีจำนวนมากกว่าที่มีอยู่ในสถิติที่รวบรวมไว้

ป้องกันโรคจากปัญหาร้อนใน  
ตั้งแต่ พ.ศ. 2547

Closeup

Closeup

ชาเขียว ชาลิ้นจี่

โคลสอัพ ไกลซีด เมเจอร์ คอมเพล็กซ์ ธรรมชาติจากพืชสมุนไพรธรรมชาติ เราเน้นพัฒนาในช่องปากที่เกิดจากร้อนใน ให้คุณเห็นอย่างชัดเจน

7

Page 7

Ad.

สถิติหมายเลข 1  
มิเชล โอบามา

ผู้หญิงระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หญิงควรรู้จักและโลก  
จับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข ๑ วิทยา  
ประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบา  
มา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หญิงเชิงเศรษฐกิจ / แรง  
บันดาลใจจากความสำเร็จของผู้นำหญิงคนหนึ่งเป็นแรงบันดาลใจ  
สำเร็จให้แก่ผู้หญิงอีกคนหนึ่งและคนถัดไปได้เสมอ

ผู้หญิงระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หญิงควรรู้จักและโลก  
จับตามอง เช่น มิเชล โอบามา ลตรีหมายเลข 1 วิทยา  
ประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบา  
มา / กงกัหาใหม่ที่เรียวข้องกับผู้หญิงซึ่งควรรู้ / แรง  
บันดาลใจจากงานอาสาสมัครของผู้หญิงคนเหล่านี้สร้างความ  
สำเร็จให้แก่ผู้หญิงอีกคนหนึ่งและคนถัดไปได้เสมอ

ผู้หญิงเก่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หญิงควรรู้จักและโลกนี้ตามอง เช่น มีเซธ โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หญิงซึ่งควรรู้ / แรบบันดา ลี จากความสำเร็จให้ผู้หญิงหนึ่งสร้างความสำเร็จให้ผู้หญิงอีกคนหนึ่งและคนถัดไปได้เสมอ

ผู้หญิงเก่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หญิงควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภิรยาประธานาธิบดีคนใหม่ของ

สหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา /  
กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หญิงซึ่ง  
ควรรู้ / แรงบันดาลใจจากความ  
สำเร็จของผู้หญิงคนหนึ่งจะสร้างความ  
สำเร็จให้แก่ผู้หญิงอีกคนหนึ่งและคน  
ถัดไปได้เสมอ

ผู้หญิงเก่งระดับโลกคนล่าสุดที่ผู้หญิงควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น มิเชล โอบามา สตรีหมายเลข 1 ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของสหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา / กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวกับผู้หญิงซึ่ง

A photograph of Barack and Michelle Obama. Barack is on the left, wearing a dark suit and a patterned tie, smiling and clapping with his right hand. Michelle is on the right, wearing a bright red jacket, also smiling and clapping. They are both looking towards the right side of the frame.

ควรรู้ / แรงแบบดาลใจจากความ  
สำเร็จของผู้หนึ่งคนหนึ่งจะสร้างความ  
สำเร็จให้แก่ผู้หนึ่งอีกคนหนึ่งและค  
ัดไปได้เสมอ

ผู้หญิงเก่งระดับโลกคนล่าสุดที่  
หญิงควรรู้จักและโลกจับตามอง เช่น  
มีเซล โอบามา สตรีหมายเลข  
ภริยาประธานาธิบดีคนใหม่ของ  
สหรัฐอเมริกา นายบารัค โอบามา  
กฎหมายใหม่ที่เกี่ยวข้องกับผู้หญิงที่  
ควรรู้ / แรบบันดาล ใจจากความสำเร็จ  
ของผู้หญิงคนหนึ่ง







Cover story

## พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา

พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา พระราชธิดาองค์แรกใน สมเด็จพระบรมโอรสาธิราช เจ้าฟ้ามหาวชิราลงกรณ สยามมกุฎราชกุมาร และ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชเทวี ณ เชียงใหม่ (ม.ล.โสมสวลี กิติยากร) ทรงเป็นพระราชธิดา พระองค์แรกใน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ประสูติเมื่อวันที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2521 ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต

พระกรณียกิจของเจ้าหญิงนักกฎหมายของปวงชนชาวไทย พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา นับตั้งแต่ทรงสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาเอกทางด้านกฎหมายจากมหาวิทยาลัยคอร์เนล สหรัฐอเมริกา

เมื่อปี 2548 ทรงเข้าทำงานที่ คณะทูตถาวรแห่งประเทศไทย ประจำองค์การสหประชาชาติ ณ นครนิวยอร์ก หลังจากนั้นทรงเข้ารับราชการเป็นอัยการประจำจังหวัดอุดรธานี จนถึงปัจจุบันนับเป็นเวลา 2 ปีแล้ว ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่าการทรงงานด้านกฎหมาย “พระองค์ภา” ทรงมีบทบาทสำคัญในระดับนานาชาติหลายอย่าง เริ่มตั้งแต่การจัดตั้งกองทุนพัชรกิติยาภา เพื่อการศึกษา

กฎหมาย การรณรงค์ยุติความรุนแรงต่อเด็กและสตรี โครงการกำลังใจ ในพระดำริฯ โครงการจัดทำมาตรฐานผู้ต้องขังหญิง หรือ ELFI (เอลฟี่) การทรงงานด้านกระบวนการยุติธรรมเหล่านี้ หน่วยงาน UNODC (ยูเอ็นไอดีซี) จึงพิจารณาทูลเกล้าถวายรางวัลเกียรติยศ สูงสุดจากสหประชาชาติ Medal of Recognition ซึ่งพระองค์ภาทรงพระกรุณาประทานเหรียญรางวัลให้ประชาชน

ชาวไทยได้มีโอกาสร่วมชื่นชมในนิทรรศการเทิดพระเกียรติ ในงานเทิดพระเกียรติ ณ บริเวณศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ เมื่อต้นเดือนที่ผ่านมา

รางวัลเกียรติยศสูงสุด Medal of Recognition ว่าด้วยยาเสพติดและ

อาชญากรรม (United Nation Office on Drugs and Crime หรือ UNODC) สำนักงานสหประชาชาติทูลเกล้าถวาย แต่พระเจ้าหลานเธอ

พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา เป็นบุคคลที่ 3 ของโลก ซึ่งผู้ที่ได้รับรางวัลนี้อีก 2 ท่าน คือ

มกุฎราชกุมารแห่งประเทศกาตาร์ และภริยาของประธานาธิบดีมูบารัค แห่งประเทศอียิปต์

โดยหน่วยงาน UNODC จะมอบรางวัล ให้กับผู้ที่อุทิศตนให้กับการส่งเสริมและพัฒนากระบวนการยุติธรรม และผลงานมีความโดดเด่นในระดับนานาชาติ ซึ่งพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทรงปฏิบัติพระกรณียกิจในด้านกระบวนการยุติธรรม ทรงช่วยเหลือผู้ต้องขังและ



เด็กติดผู้ต้องขังในเรือนจำ ผ่านโครงการกำลังใจในพระดำริ พระราชสวามีที่ 1 ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสืบเนื่องมาจากในครั้งที่พระเจ้าหลานเธอฯ เสด็จเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการว่าด้วยการป้องกันอาชญากรรม และความยุติธรรมทางอาญา สมัยที่ 18 ณ สำนักงานสหประชาชาติ กรุงเวียนนา ประเทศออสเตรีย ในฐานะหัวหน้าคณะผู้แทนไทย เมื่อวันที่ 16-24 เม.ย. ที่ผ่านมา โดยเสด็จประชุมครั้งนี้ได้โปรดให้นำโครงการจัดทำมาตรฐานผู้ต้องขังหญิง (Enhancing Lives of Female Inmates หรือ ELFI) ที่ต่อ ยอดมาจากโครงการกำลังใจในพระราชมหาราช ซึ่งส่งผลให้การปฏิบัติต่อผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำทั่วโลก ได้มีการพัฒนาและยกระดับให้เป็นไปในทิศทางที่เหมาะสม ฐานะหัวหน้าคณะผู้แทนของประเทศไทย พระเจ้าหลานเธอฯ เสด็จเข้าร่วมการประชุม ณ สำนักงานสหประชาชาติครั้งนี้ ได้มีพระดำริสในพิธีเปิดการประชุม ซึ่งมีใจความตอนหนึ่งเกี่ยวกับการจัดทำ

"...การยุติความรุนแรงต่อสตรีและเด็กเป็นวาระที่เด่นชัดที่สุดคือ การปลูกฝังความรู้ให้แก่เด็ก และเยาวชน ได้ทราบและตระหนักว่า การละเมิดความรุนแรงคือพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องและไม่สมควร เพื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่จะได้ใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหาต่างๆ ในชีวิต วิธีดังกล่าวนี้จะให้พลอำนาจไปบ้าง แต่ที่หวังผลจริงก็ได้ในระยะยาว เพราะเป็นการป้องกันปัญหาที่ต้นเหตุ ซึ่งถือว่าการปราบปรามหรือแก้ไขที่ปลายเหตุเท่านั้น และการที่ถือองค์กรสร้างโครงการที่ดี โดยวัตถุประสงค์ให้มีความรู้ความเข้าใจกับเด็กและเยาวชน เรื่องการปฏิบัติตนอย่างถูกต้องเป็นเรื่องสำคัญอันดับหนึ่ง อย่างไรก็ตามบ้านเมืองของเราที่เผชิญกับปัญหาอีกมาก อย่างเช่นเรื่องความยุติธรรม ถ้าพวกเราช่วยกันแสวงหาแนวทาง โดยการจะสร้างจิตสำนึกให้แก่เด็กและเยาวชน ที่จิตสำนึกถูกต้องและเที่ยงตรงในเรื่องความยุติธรรม ก็จะช่วยแก้ปัญหาต่างๆ ในสังคมไทยเบาบางได้อีกมากทีเดียว..."

"โครงการเอลฟี" เพื่อลดช่องว่าง ในการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังหญิง ดังนี้

..... ตามที่ข้าพเจ้าได้เคยกล่าวถึงความสำคัญในการให้ความช่วยเหลือผู้ต้องขังหญิง รวมทั้งบุตรติดผู้ต้องขัง ในที่ประชุมคณะกรรมการว่าด้วยการป้องกันอาชญากรรมและความยุติธรรมทางอาญา สมัยที่ 17 มาแล้ว ถึงข้อกังวลที่ว่า แม้ว่ามีจำนวนผู้ต้องขังหญิงเพิ่มขึ้นอย่างมาก แต่ผู้ต้องขังหญิงก็มักจะเป็นผู้ถูกละเลยในทัศนคติทางลบ และแม้ว่าข้อกำหนดมาตรฐานขั้นต่ำของสหประชาชาติว่าด้วยการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังในเรือนจำ ค.ศ. 1955 จะครอบคลุมถึงการดูแลนักโทษทั้งหมดโดยไม่มีการเลือกปฏิบัติ อย่างไรก็ตามเราต้องยอมรับว่าข้อกำหนดดังกล่าวมิได้คำนึงถึงความต้องการเฉพาะของผู้ต้องขังหญิงเท่าที่ควร ด้วยเหตุนี้ ข้าพเจ้าจึงได้ริเริ่มโครงการเอลฟี ซึ่งย่อมาจากโครงการ "Enhancing Lives of Female Inmate" ในปีที่ผ่านมาเพื่อลดช่องว่างในมาตรฐาน การปฏิบัติต่อผู้ต้องขังของสหประชาชาติ ที่มีได้ระบุถึงความแตกต่างระหว่างเพศไว้ โดยการเพิ่มข้อกำหนดต่างๆ ให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ต้องขังหญิง..."

โครงการกำลังใจในพระดำริของสมเด็จพระมหามกุฏราชวิทยาลัย ในการช่วยเหลือผู้ต้องขังหญิงได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมทั้งมีโครงการเอลฟีที่มีพระดำริให้จัดทำเพื่อจัดทำ ข้อเสนอประเทศไทยเพื่อผลักดันเป็นข้อกำหนด

สหประชาชาติ ว่าด้วยการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำ รวมถึงมาตรการลงโทษและวิธีการโดยไม่ใช้การคุมขังสำหรับผู้กระทำผิดหญิง นับเป็นความภาคภูมิใจของประชาชนชาวไทยเป็นอย่างมากที่มีพระบรมวงศานุวงศ์ผู้มีเมตตาช่วยเหลือ และเป็นผู้ที่ริเริ่ม ผลักดันให้เกิดการดูแลผู้ต้องขังโอกาสในสังคม อย่างเป็นรูปธรรมที่สุดอีกครั้งหนึ่ง

#### ทรงรับเป็นกุดสินกวดในตรียุณิเฟม

เมื่อทรงริเริ่มโครงการกำลังใจเมื่อปีที่ผ่านมา และมาถึงโครงการเอลฟีในปี นี้ ทำให้การทรงงานด้านกฎหมาย เป็นที่ยอมรับในเวทีนานาชาติ กองทุนการพัฒนาสตรีแห่งสหประชาชาติ หรือยูนิเฟม จึงได้กราบทูลเชิญพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา เป็นทูตสันถวไมตรี ในโครงการ "Say No to Violence Against Women" ซึ่งเป็นโครงการยุติความรุนแรงต่อผู้หญิงในประเทศไทยในปีที่ผ่านมา และในฐานะทรงเป็นทูตสันถวไมตรียูนิเฟม



เป็น  
นางสาว  
เมื่อแต่งงาน

A three-tiered wedding cake with white frosting and pink accents, sitting on a white stand. In the background, a bride in a white dress and a groom in a tuxedo are smiling. The scene is set outdoors at night with warm lighting.

[illegible]

เขากลืนมาพร้อมโรคร้ายที่กำลังจะคร่าชีวิตฉันเขากลืนมาพร้อม  
โรคร้ายที่กำลังจะคร่าชีวิตฉันเขากลืนมาพร้อมโรคร้ายที่กำลังจะคร่า  
ชีวิตฉันเขากลืนมาพร้อมโรคร้ายที่กำลังจะคร่าชีวิตฉันเขากลืนมา  
พร้อมโรคร้ายที่กำลังจะคร่าชีวิตฉันเขากลืนมาพร้อมโรคร้ายที่กำลัง  
จะคร่าชีวิตฉัน เขากลืนมาพร้อมโรคร้ายที่กำลังจะคร่าชีวิตฉัน



เขากลับมาพร  
ที่กำลังจะ

A healthcare worker wearing a blue surgical cap, face mask, and gloves is attending to a patient who is covering their face with their hands, appearing distressed or crying. The worker is wearing a grey gown over green scrubs. The patient is wearing a purple headband. The background is a clinical setting with blurred equipment.[illegible]

นันทิยา

ข้าวจีวรสถิตยณาทิศทิศอุดรสถิตยณาทิศทิศใต้ ข้าวจีวรสถิตยณาทิศทิศตะวันออกสถิตยณาทิศทิศตะวันตก ข้าวจีวรสถิตยณาทิศทิศตะวันออกเฉียงใต้ ข้าวจีวรสถิตยณาทิศทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ข้าวจีวรสถิตยณาทิศทิศใต้

ข้าวงัญญลักษณะทั้งวิมละธรรมสุ  
ความยังยืน ข้าวงัญญลักษณะทั้ง  
วิมละธรรมสุความยังยืนข้าวงัญญลักษณะ  
ทั้งวิมละธรรมสุความยังยืน ข้าวง  
ัญญลักษณะทั้งวิมละธรรมสุความยังยืน  
ข้าวงัญญลักษณะทั้งวิมละธรรมสุความ  
ยังยืน ข้าวงัญญลักษณะทั้งวิมละธรรมสุ  
ความยังยืน ข้าวงัญญลักษณะทั้ง  
วิมละธรรมสุความยังยืนข้าวงัญญลักษณะ  
ทั้งวิมละธรรมสุความยังยืน ข้าวง

[illegible]

ทางวัฒนธรรมสู่ความยั่งยืน ข้าว  
สัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมสู่ความยั่งยืน  
ข้าวสัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมสู่ความ  
ยั่งยืน ข้าวสัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมสู่  
ความยั่งยืน ข้าวสัญลักษณ์ทาง  
วัฒนธรรมสู่ความยั่งยืน ข้าวสัญลักษณ์  
ทางวัฒนธรรมสู่ความยั่งยืน ข้าว  
สัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมสู่ความยั่งยืน  
ข้าวสัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมสู่ความ  
ยั่งยืน





พระราชนิเวศมฤคทายวัน พระราชนิเวศ  
มฤคทายวัน พระราชนิเวศมฤคทายวัน พระ  
ราชนิเวศมฤคทายวัน พระราชนิเวศมฤคทาย  
วัน พระราชนิเวศมฤคทายวัน พระราชนิเวศ  
มฤคทายวัน พระราชนิเวศมฤคทายวัน พระ  
ราชนิเวศมฤคทายวัน พระราชนิเวศมฤคทาย  
วัน พระราชนิเวศมฤคทายวัน



พระราชนิเวศมฤตยูวันพระ  
ราชนิเวศมฤตยูวันพระราช  
นิเวศมฤตยูวันพระราชนิเวศ  
มฤตยูวันพระราชนิเวศมฤต  
ยูวันพระราชนิเวศมฤตยู  
วันพระราชนิเวศมฤตยู  
วันพระราชนิเวศมฤตยู  
วันพระราชนิเวศมฤตยูวัน



พระราชานิเวศมฤตยวันพระราช  
นิเวศมฤตยวันพระราชนิเวศมฤต  
ยวันพระราชนิเวศมฤตยวันพระ  
ราชนิเวศมฤตยวันพระราชนิเว  
ศมฤตยวันพระราชนิเวศมฤตย  
วันพระราชนิเวศมฤตยวันพระ  
ราชนิเวศมฤตยวัน



พระราชนิเวศมฤตยูวันพระ  
ราชนิเวศมฤตยูวันพระราช  
นิเวศมฤตยูวันพระราชนิเวศ  
มฤตยูวันพระราชนิเวศมฤต  
ยูวันพระราชนิเวศมฤตยู  
วันพระราชนิเวศมฤตยู  
วันพระราชนิเวศมฤตยูวัน



พระราชนิเวศมฤตยูวันพระ  
ราชนิเวศมฤตยูวันพระราช  
นิเวศมฤตยูวันพระราชนิเวศ  
มฤตยูวันพระราชนิเวศมฤต  
ยูวันพระราชนิเวศมฤตยู  
วันพระราชนิเวศมฤตยูวัน



## ดูเลพิวหน้าแบบมืออาชีพ



วันนี้ขออาสาไปรู้จักกับกระแสแรงของกราฟิกระบบด้วยพาราฟิน หรือ น้ำมันแบบเจาะลึกจาก ฅน.สี่ขา พรตกรูเอรี Expert ประจำมินิทั้งหมอบทถึงประโยชน์ของพาราฟินกับความงาม ที่เปรียบเทียบกับสาว เป็นอย่างมาก เลย:

ผลลัพธ์ที่ได้ ✓

- ✓ ผิวที่เคยหมักจึงสามัมผัสถึงความนุ่มเนียนขึ้นทันที
  - ✓ ผิวที่ขาดน้ำ หรือหมองคล้ำ
  - ✓ ผิวขาดชุ่มชื้น กระชับมากขึ้น
  - ✓ ผิวเปล่งปลั่ง เห็นเลือดฝาด
- จากการทดลองเขียนจดใจหัดที่คุ้นชิน
- และการจดของเสียออกจากเซลล์ผิวโดย
- กระบวนการธรรมชาติ (Detoxification)
- ✓ รับรองจากความแท้จากของแท้ที่
  - ส่วนร้อยละของบอกร้วยค่อยๆ ลดเลือน
  - ✓ ผิวดูขาวกระจ่างใสขึ้น
  - ✓ ธรรมชาติกระชับ
  - ✓ ผิวดีพิพพ่อน คลายความตึงเครียด
- จากสิ่งเล็ดล่อนที่ก่อร้ายผิว

White      Lavender      Peach

Three rectangular spray bottles are shown side-by-side. The first bottle on the left is white, the middle one is a deep purple/lavender, and the one on the right is a light orange/peach. Each bottle has a white trigger spray head. The bottles are set against a background of white subway tiles.

White      Lavender      Peach

Three rectangular spray bottles are shown side-by-side. The first bottle on the left is white, the middle one is a deep purple/lavender, and the one on the right is a light orange/peach. Each bottle has a white trigger spray head. The bottles are set against a background of white subway tiles.

be in full bloom with stila

สวยสะพรั่งดั่งดอกไม้บานกับสตีล่า



ลองทางเลือกใหม่ สู่ความสวยสดใสดั่งดอกไม้แรกแย้ม  
สตีล่าขอแนะนำ rouge pots และ lip pots เนื้อบางเบาราวมได้ พร้อมสีล้วนสดใส  
ใช้แต่งเติมแก้มและริมฝีปากของคุณให้สวยระเรื่อ อย่างเป็นธรรมชาติ

**stila**

เชิญสัมผัสสีสันใหม่ของกลีบดอกไม้แรกแย้มได้แล้วที่  
เซ็นทรัล จีดีเอ็ม โทร. 0-2254-3600, ดี เอ็มโพเรียม โทร. 0-2664-8317,  
เซ็นทรัล ลาดพร้าว โทร. 0-2541-1995  
[www.stilacosmetics.com](http://www.stilacosmetics.com)

17



## THE CAMPUS

### WEDDINGS



## WEDDINGS AT THE CAMPUS OPEN HOUSE

19 - 20 กันยายน 2552

เวลา 10.00 น. - 18.00 น.

ณ เดอะ แคมป์ โรงแรมแกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ กรุงเทพฯ

**LOVE MUST BE LEARNED, AND LEARNED AGAIN AND AGAIN:  
THERE IS NO END TO IT. KATHERIN ANN PORTER**

ถ่ายทอดความรักในนิยามของคุณผ่านวันฉลองมงคลสมรส ซึ่งเป็นวันที่สำคัญที่สุดวันหนึ่งของคุณทั้งคู่  
ในรูปแบบที่แสนประทับใจ ณ เดอะ แคมป์ สถานที่จัดงานเลี้ยงแห่งแรกของโลกที่จำลองบรรยากาศการใช้ชีวิต  
ในมหาวิทยาลัยมาให้คุณได้พบเจอกับวันเวลาในอดีต ที่คุณและคนรักได้ผ่านประสบการณ์มาร่วมกัน  
อีกทั้งยังเป็นการเน้นย้ำความมุ่งมั่นของคุณทั้งคู่ ที่จะเรียนรู้และเป็นแรงบันดาลใจซึ่งกันและกันตลอดไป

สิทธิพิเศษสำหรับทุกคู่รักที่จองแพ็คเกจแต่งงานภายใน 31 ตุลาคม 2552 วันห้องพิธีสุดหรู  
ณ เดอะ บาราย หรือ ไฮแอท รีเจนซี่ หั้วหิน และชั้นรับแขกเก๋อันเป็น ณ กรุงลอนดอน  
พร้อมที่พักสุดเก๋ ณ โรงแรมแอนดาส ลิเวอร์พูลสตริท



โรงแรมแกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ กรุงเทพฯ

494 ถ. ราชดำริ กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 02 254 1234 อีเมล [events.bangh@hyatt.com](mailto:events.bangh@hyatt.com)

[bangkok.grand.hyatt.com](http://bangkok.grand.hyatt.com)



ມີປະໂຫຍດ

A single, ripe yellow banana is positioned horizontally below the text 'ມີປະໂຫຍດ'.

เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือก  
ผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มี  
ประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์  
เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์



เลือกผลไม้ประโยชน์เลือกผลไม้ประโยชน์ เลือกผลไม้  
ประโยชน์เลือกผลไม้ประโยชน์ เลือกผลไม้ประโยชน์เลือก  
ผลไม้ประโยชน์ เลือกผลไม้ประโยชน์เลือกผลไม้ประโยชน์

[illegible]

เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้ไม่มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้ไม่มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้ไม่มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้ไม่มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้ไม่มีประโยชน์



เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์  
ประโยชน์เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์  
ไม่มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์ เปลือกผลไม้มีประโยชน์  
เปลือกผลไม้มีประโยชน์

สาวเพอร์เฟกต์  
ต้องรู้จัก Protect ตัวเอง

## “ ห่างไกลมะเร็งร้าย อิสระที่เลือกได้ของผู้หญิงยุคนี้! ”

‘มะเร็ง’ ชื่อที่มีไม่ว่าผู้หญิงคนไหนก็กลัว แต่จะอยู่อย่างไรให้ห่างไกลนั้น...  
นั้นต่างหากที่สำคัญ...มะเร็งเกิดจากเซลล์ที่ผิดปกติ แล้วลุกลาม  
ก่อให้เกิดความเสียหายต่อร่างกาย สาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดเซลล์ผิดปกติ  
นั้นก็คือ ‘อนุมูลอิสระ’ (Free radicals) ซึ่งเกิดขึ้นได้จาก มลภาวะ รังสียูวี  
อาหารที่อุดมด้วยไขมัน ความเครียดและความเหนื่อยล้า แต่สิ่งเหล่านี้  
ก็ยากที่ผู้หญิงจะหลีกเลี่ยงได้ หลายคนอาจคิดว่า...  
“อ้าว! แล้วฉันจะหลบยังไงล่ะ?”



ไม่ต้องหลบค่ะ...แต่เราต้องสร้างภูมิคุ้มกันของเราเอง ด้วยการรับ  
‘สารต้านอนุมูลอิสระ’ (Antioxidants) เข้าสู่ร่างกาย วิธีหนึ่งที่ไม่ได้ผลก็คือ  
การเลือกทานอาหารที่มี สารต้านอนุมูลอิสระ (Antioxidants) อยู่ในปริมาณที่สูง  
ผลการวิจัยของหน่วยงาน USDA\* ในสหรัฐอเมริกาพบว่า  
ในอาหารกว่า 100 ชนิด ที่ทำการสำรวจพบไม่มีสารต้านอนุมูลอิสระ  
อยู่สูงที่สุด 3 อันดับ คือ แครนเบอร์รี บลูเบอร์รีและ เบล็กเบอร์รี แม้จะรู้ว่ามี  
แต่บางทีก็อาจหาทานได้ยาก...แล้วทำไงดีล่ะนี่? ได้ดีผลการวิจัยค้นพบว่า  
ในอาหารบางชนิด อุดมด้วย ‘สารต้านอนุมูลอิสระ’ ในแบบที่เราอาจไม่เคยรู้มาก่อน  
หนึ่งนั้นก็คือ ‘เบสิคกาเฟลต’ ซึ่ง ‘สารต้านอนุมูลอิสระ’ ที่ว่านั้น มีชื่อว่า  
คลอโรจีนิคแอซิด (Chlorogenic Acid)\*\* เป็นสารต้านอนุมูลอิสระจากธรรมชาติ

และด้วยนวัตกรรมสมัยใหม่ กาแฟสำเร็จรูปยี่ห้อหนึ่ง ได้นำเอา ‘เบสิคกาเฟลต’ ซึ่งอุดมด้วย ‘สารต้านอนุมูลอิสระจากธรรมชาติ’  
มาผสมผสานกับเบสิคกาเฟลผ่านการคั่วแล้วได้สำเร็จ ให้เราทานกันง่ายๆ ได้ความกลมกล่อม หอมกรุ่น และยังได้ ‘สารต้านอนุมูลอิสระ’  
พวกดีตัวกันไป เอาไว้สู้กับโรคร้ายได้ดังต่างหาก!

ต่อไปนี้ สาวๆ คนไหนที่อยากสุขภาพดี ไม่อยากให้โรคร้ายมารุกรานกับเราได้ง่ายๆ...

ครั้งหน้าที่เลือกซื้อกาแฟ ก็อย่าลืม! มองฉลากข้างขวดกันก่อนว่าเป็นกาแฟ ที่มีส่วนผสมของเบสิคกาเฟลต หรือเปล่า?

\*United States Department of Agriculture "Dietary Guidelines for Americans: Food Chem. 2001, 46, 3439-3442, Comparison of the Antioxidant Activity of Commonly Consumed Polyphenolic Beverages (Coffee, Cocoa, and Tea) Prepared per Cup Serving"



รับฟรี! สินค้าตัวอย่าง สนใจโทร 0 2657 8657 na8  
หรือ [www.coffeehealthy.com](http://www.coffeehealthy.com)



**ตามรอยชีวิต  
พุทธภาคภิกขุ**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ หนังสือนำอ่านที่ขอ  
แนะนำ หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ หนังสือนำ  
อ่านที่ขอแนะนำ หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ



**ความในใจ แม่รักพร**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ หนังสือนำอ่านที่ขอ  
แนะนำ หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ หนังสือ  
อ่านที่ขอแนะนำ หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ

**พันภาษา ได้อาหาร**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ

**ไดอารี่ ปวีณา หงสกุล  
เล่ม: "แม่เรีงร้าย" ใน 5 ปี**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ



**อาชีพของฉันคือแม่**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ



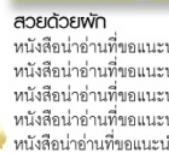
**สวัสดีด้วยผลไม้**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ



**ฟังลูก**

หนังสือนำอ่านที่ขอ  
แนะนำ หนังสือนำอ่าน  
ที่ขอแนะนำ หนังสือ  
นำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอ  
แนะนำ หนังสือนำอ่าน  
ที่ขอแนะนำ



**สวัสดีด้วยผัก**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ



**สวัสดีด้วยผลไม้**

หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ  
หนังสือนำอ่านที่ขอแนะนำ

# ยำส้มโอ สุนทรकुณยา

ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา



## ส่วนผสม

1. ส้มโอแกะเปลือก
2. มะนาว
3. กุ้งสด
4. พริก กระเทียม
5. หอมแดงซอย
6. น้ำปลา
7. น้ำตาล
8. ถั่ว
9. พริกแกงตามใจชอบ



## วิธีทำ

1. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา
2. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา
3. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา
4. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา
5. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา
6. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา
7. ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา



ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา ยำส้มโอ สุนทรकुณยา



แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้



แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอย่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอย่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอย่างไม้

แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้



แหล่งเฟอร์นิเจอร์ช้อปปิ้ง  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ช้อปปิ้ง  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ช้อปปิ้ง

แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอย่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอย่างไม้  
แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอย่างไม้



แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้แหล่งเฟอร์นิเจอร์  
ชอยช่างไม้แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้

แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้แหล่งเฟอร์นิเจอร์ชอยช่างไม้แหล่งเฟอร์นิเจอร์

ຂໍຂອບເໝີ  
G/3P1GWP11

[illegible]

จีอีอีคอมเมิร์ซ  
 เฟทีเอฟएम  
 จีอีอีคอมเมิร์ซ  
 เฟทีเอฟएम



๒๓ พ.ค. ๒๕๖๓  
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๓  
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๓  
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๓  
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๓

[illegible][illegible]

# งานโมเสก

## MOSAIC

ใกล้ถึงเทศกาลของขวัญในช่วงเวลาแห่งความสุขที่ทุกคนรอคอยแล้วล่ะค่ะ หากใครยังนึกไม่ออกว่าจะซื้อของขวัญอะไรให้เพื่อนๆ ดี ในช่วงนี้ยังพอมีเวลาที่จะมาประดิษฐ์ของขวัญด้วยมือคุณเอง พร้อมทั้งให้เพื่อนได้กับในวันปีใหม่ ครั้นนี้เราขอเสนอการทำ “งานโมเสก” วิธีการทำง่ายนิดเดียว เพียงแค่ใส่อิเดียน่าเก๋ของคุณๆ เพิ่มไปตามความพอใจ ก็จะได้งานโมเสกที่สวยงามในแบบของคุณเองแถมยังสามารถใช้ประดับตกแต่งบ้านให้สวยเก๋ได้ด้วยค่ะ ลองทำตามกันดูนะคะ



### สิ่งที่ต้องเตรียม

1. โมเสก
2. คีมปากนกแก้ว
3. คัตเตอร์คม ๆ
4. กรรไกร
5. เทปสองหน้า (ขนาดขึ้นอยู่กับชิ้นงานที่จะใช้)
6. คีมหนีบปากงอ
7. วัสดุที่เราจะทำโมเสก เช่น กล้องจิ๋ว, กรอบรูป, แผ่นอะครีลิกใส
8. อุปกรณ์ตกแต่งอื่น ๆ ตามชอบ

### วิธีทำ



เตรียมวัสดุที่จะทำโมเสก เช่น กล้องจิ๋ว, กรอบรูป



ตัดแบ่งการสองหน้า



มาแปะที่ฝากล่องจิ๋วแล้วลอกแถบกระดาษออก



เตรียมโมเสก, คีมหนีบปากงอ, คีมปากนกแก้วสำหรับตัดโมเสก



เอาคีมหนีบปากงอคีมโมเสกมาวางที่ตะขิ่น



คีมปากนกแก้วตัดโมเสกสำหรับชิ้นมุม



จัดเรียงรูปแบบที่จะติดโมเสกหรือตกแต่งแล้วค่อยให้ดูสวยงาม



สามารถตกแต่งได้ตามความพอใจ และนำไปใช้งานได้เลยค่ะ



อีกไอเดียสำหรับงานรองแก้วค่ะ



ติดเต้าทองตัวน้อยลงไปเพื่อเป็นการตกแต่ง



หาหมุดเหมาะๆ ใส่วางสวยๆ...



ตัดแบ่งการสองหน้า



ติดลงไปบนแผ่นไม้รูปหัวใจ



ใช้คีมหนีบปากงอคีมโมเสกมาวางลงไปทีละชิ้น ตามรูปแบบที่ต้องการ



เรียบร้อยแล้วค่ะ.....งานรองแก้วสี่เหลี่ยมรอกประดับด้วยเต้าทอง

## มูลนิธิเพื่อนหญิง



สุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยัง  
 สุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยัง  
 สุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยัง  
 สุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยัง  
 สุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยังสุตหริโพนหยัง

[illegible][illegible]

# Do it Clean

“มาจัดระเบียบ ขยะกันดีกว่า”

เปิดตัว สโลว์ DO IT CLEAN กับ กองพัฒน์ ศักดาพิทักษ์

คุณรู้หรือไม่ว่า หนึ่งในคุณภาพชีวิตที่ดีของมนุษย์มาจากอะไร พื้นฐานง่ายๆ ก็คือ การที่เราได้อยู่ในสิ่งแวดล้อมดีๆ และไม่มีมลพิษอย่างไรละ

ด้วยเหตุนี้เอง เครือข่ายคนไทยจึงมีโครงการ Do it Clean เพื่อต้องการปลูกจิตสำนึกของคนไทยในการจัดระเบียบขยะ เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับสังคม เช่น การรู้จักแยกขยะก่อนทิ้ง หรือคัดแยกของเหลือใช้ก่อนจะทิ้งให้กลายเป็นขยะ เป็นต้น

Do it Clean สโลว์ กองพัฒน์ ศักดาพิทักษ์ เจ้าของความคิดเล่าว่าได้ไอเดียมาจากบ้านส่วนตัวเป็นประจำกับกระป๋องผักกาดดองที่ปลูกทิ้งไว้ จึงคิดทำเป็นโคมไฟแทนเกี๋ยกนอกแนวเอเชีย ไซนัสที่ไม่เคยล้าสมัย

อุปกรณ์ กระป๋องผักกาดดอง หลอดไฟขนาดเล็ก ตุ๊กตาพลาสติก รองมือทำ น้ำกระป๋องผักกาดดองมาล้างให้สะอาด เจาะรูกับกระป๋องเพื่อใส่หลอดไฟ ต่อสายไฟให้เรียบร้อย ถ้าไม่มั่นใจให้ช่างไฟช่วยแนะนำมาห้อยเป็นพวงๆ ตามใจชอบด้านบนสายไฟตกแต่งด้วยตุ๊กตาพลาสติก แค่นี้ก็ได้โคมไฟส่องสว่างกลางใจ มา Do it Clean กันเถอะ

“โครงการนี้ทำให้รู้จักคิด ใช้ของทุกอย่างได้คุ้มค่า น้ำล้างที่อาจมองข้ามมาสร้างสรรค์ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด และยังช่วยให้สิ่งแวดล้อมสะอาดขึ้นด้วย”

แล้วคุณละ มีส่วนช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมให้โลกใบนี้หรือยัง?

เครือข่ายคนไทย รณรงค์คนไทยร่วมกันจัดระเบียบขยะ เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี

# Naree

ร่วมสนุกโดยการส่ง  
เรื่องเล่าจากประสบการณ์ที่สาบเรก  
เป็นข้อคิดในการดำเนินชีวิตให้กับผู้อื่นได้

ส่งมาที่

กองบรรณาธิการนิตยสาร นารี  
บริษัท อินสไพร์ เอ็นเตอร์เทนเมนต์ จำกัด 115/66 หมู่ 12 ซอยรามอินทรา 40  
แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230

This  
month

รางวัลสำหรับผู้ที่โชคดี  
ที่ส่งเรื่องเล่าโดนใจ

RESENT  
for u

**พิเศษ** เพียงกรอกแบบสอบถามท่านก็อาจเป็นผู้โชคดี  
ได้รับนิตยสาร นารี ส่งถึงบ้านฟรี เป็นเวลา 1 ปี (12 เล่ม)

1. ชื่อ / เพศ / อายุ / ระดับการศึกษา
2. คุณชอบคอลัมน์ไหนมากที่สุด
3. คุณชอบอ่านนิตยสารประเภทใด / นิตยสารที่ผู้อ่านเป็นประจำ
4. คุณได้รับหรือรู้จักนิตยสารนารีจากที่ใด
5. คุณต้องการให้มีคอลัมน์หรือเนื้อหาใดเพิ่มเติม



← กระเป๋า Sports  
Girl จาก Allz  
มูลค่า 450 บาท  
จำนวน 1 รางวัล



← FANCL Mild  
Cleansing Oil  
มูลค่า 950 บาท  
จำนวน 1 รางวัล



← L'Occitane  
gift set มูลค่า  
1,550 บาท  
จำนวน 2 รางวัล



← Nevea Lip Care  
Pinkish Boost รวมมูลค่า  
495 บาท จำนวน 3 รางวัล



← Etude VIP Girl Petit Darling  
Nail จำนวน 2 รางวัล



← Citra ลาสติง ยูธ สูต  
Anti-Aging ฟื้นฟูผิวอ่อนเยาว์  
เพื่อยืดอายุผิว ด้วยส่วนผสม  
ของโกล์เดนโธริส น้ำผึ้ง  
จากทิเบต และไฮโดรเจน  
รวมมูลค่า 850 บาท  
จำนวน 3 รางวัล

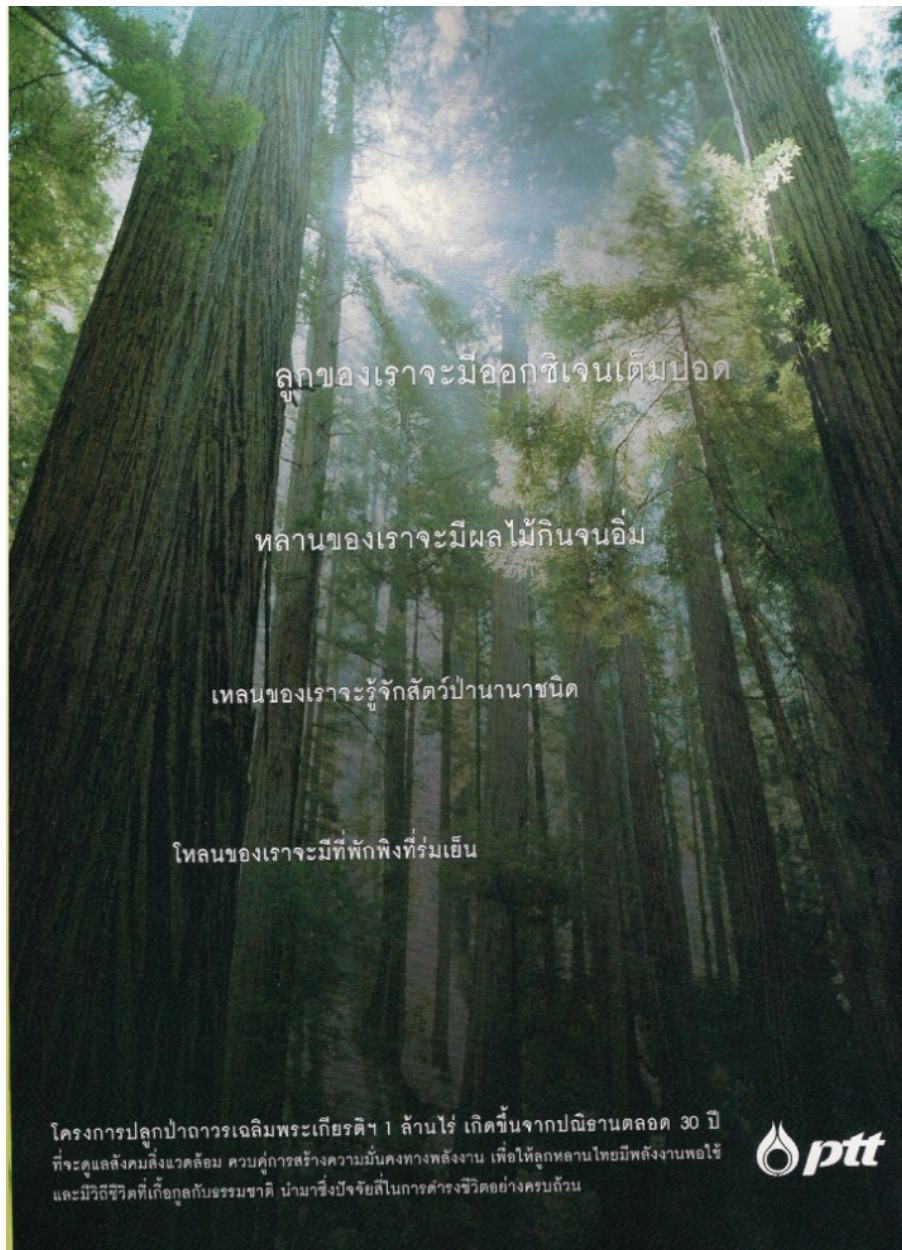
← Nioxin Thickening  
Spray มูลค่า 860 บาท  
จำนวน 2 รางวัล



← Pocketbook  
"สู้กับสับสน  
Tense" จำนวน  
3 รางวัล



รายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัลจากนิตยสาร นารี  
ฉบับที่ 1 เดือนพฤศจิกายน 2552 กรุณาติดต่อ  
รับของรางวัลที่กอง นท. โทร 0-2508-8192  
Fax 0-2508-8193 ตั้งแต่เวลา 13.00-18.00 น.  
จันทร์-ศุกร์ ภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2552  
มิฉะนั้นถือว่าสละสิทธิ์



Naree 31

Ad.9 (Inside Back Cover)



ความสุขแบ่งกันได้...ด้วยรอยยิ้ม

เพราะชีวิตมีสิ่งดีๆ ให้เก็บเกี่ยวระหว่างการเดินทางเสมอ

รวมเรื่องราวที่มีคุณค่าและมีความหมาย

เพื่อเป็นพลังที่สรรค์สร้างความสุข

พร้อมส่งต่อรอยยิ้มให้กันตลอดไป

[www.honda.co.th/enjoyhonda](http://www.honda.co.th/enjoyhonda)



**HONDA**

Naree 32

Ad.10 (Back Cover)