

สรุปผลการวิจัย/ข้อเสนอแนะ

สรุปผล การรับประทานเค้กที่มีไขมันต่ำและมีอินูลินจากแก่นตะวัน โดยผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดผิดปกติ 1 ครั้ง ในปริมาณที่มีคาร์โบไฮเดรต 50 กรัม ในระยะเวลา 2 ชั่วโมง ทำให้ระดับน้ำตาลหลังรับประทานเพิ่มขึ้นในระดับต่ำ และไม่มีผลต่อระดับไขมันหรืออิเล็กโทรไลต์ในเลือด จึงนับว่า เค้กที่มีไขมันต่ำและมีอินูลินจากแก่นตะวันในงานวิจัยนี้ เป็นเค้กที่แนะนำให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดผิดปกติ รับประทานได้ดี

ข้อเสนอแนะ หากผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดผิดปกติรับประทานต่อเนื่องเป็นเวลานานพอ อาจเห็นผลดีต่อตัวแปรในเลือดดังกล่าว อย่างมีนัยสำคัญ