

สารบัญ

บทที่

หน้า

1	บทนำ.....	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
	คำถามการวิจัย.....	4
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
	สมมติฐานของการวิจัย.....	4
	ความสำคัญของการวิจัย.....	5
	ขอบเขตการวิจัย.....	5
	นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
	โรคเบาหวาน.....	8
	การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานใน สปป. ลาว.....	18
	แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion Model).....	20
	พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพกับการควบคุมโรคเบาหวาน.....	28
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	38
	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	42
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	45
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	46
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	48
	การดำเนินการทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
	การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....	52
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	53

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป.....	54
ตอนที่ 2 พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพจำแนกรายด้านและโดยรวม ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	57
ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ของผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	59
ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	60
5 บทสรุปและอภิปรายผล.....	62
ผลการวิจัย.....	63
อภิปรายผลการวิจัย.....	65
ข้อเสนอแนะ.....	70
บรรณานุกรม.....	71
ภาคผนวก.....	77
ประวัติผู้วิจัย.....	109

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
2	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	54
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ จำแนกรายด้านและโดยรวมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	57
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	59
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	60
6	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ของผู้ป่วยเบาหวานหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	61

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุงใหม่.....	24
2	ปิรามิดอาหาร.....	29
3	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	43