

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กนกวรรณ พรหมชาติ, จรรยา สันตยากร, ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน และปกรณ์ ประจันบาน. (2555). ศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน
ชาวเผ่าม้ง. วารสารการพยาบาลและสุขภาพ, 6(2), 48-55.
- กรมอนามัย. (2555). ธงโภชนาการ. สืบค้นเมื่อ 14 ตุลาคม 2556, จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th/templatefiles>.
- ขวัญแก้ว ปานล้ำเลิศ และศิริพันธุ์ สาสัตย์. (2551). ศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการตนเอง
ต่อระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะและระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา. วารสารพญามาติยาและ
เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 9(4), 35-49.
- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียดความวิตกกังวล และสุขภาพ.
เชียงใหม่: แสงศิลป์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2557). การเดินออกกำลังกายที่ถูกต้อง. สืบค้นเมื่อ 29 สิงหาคม 2556,
จาก http://www.smartpackpremium.com/article_th_42746
- ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน. (2553). การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน แนวคิดและการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณัฐริรา ประสาทแก้ว, แสงทอง ธีระทองคำ และวันทนา มณีศรีวงศ์กุล. (2555). ผลของโปรแกรม
การเยี่ยมบ้านร่วมกับการติดตามทางโทรศัพท์ ต่อความเชื่อด้านสุขภาพและค่าความดัน
โลหิตของผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้. วารสารสาธารณสุขศาสตร์,
42(3), 19-31.
- ทัศนีย์ บุญอริยเทพ, นงนุช โอบะ และศิริเกษม ศิริลักษณ์. (2550). ผลของการออกกำลังกาย
แบบเดินเร็วอย่างมีแบบแผนต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2.
วารสารการวิจัยเพื่อพัฒนาชุมชน, 1(2), 7-29.
- เทพ หิมะทองคำ. (2552). ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ:
วิทย์พัฒน์.
- ธิดิ์ สนับบุญ และวราภรณ์ วงศ์ถาวรวาวัฒน์. (2549). การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม.
กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงนุช โอบะ. (2555). การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเบาหวาน. พิษณุโลก:
ดาวเงินการพิมพ์.

เนาวรัตน์ นวกุลพันธ์, จรรยา สันตยากร, ปกรณ์ ประจันบาน และศิวฤทธิ์ รัชมีจันทร์. (2556).

ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพและการควบคุมโรคหลอดเลือดสมองของประชาชนกลุ่มเสี่ยง. วารสารการพยาบาลและสุขภาพ, 7(1), 63-74.

บุญใจ ศรีสถิตยัณนากร. (2553). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 5).

กรุงเทพฯ: ยูแอนด์ไออินเตอร์มีเดีย.

ประพจน์ ภาตธากาศ. (2550). คู่มือผู้สูงอายุฉบับบริหารร่างกาย. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

ประภัทร์ ไชตติโสภา. (2542). อาหารผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุนิตย์ จันทร์ประเสริฐ และสมพงษ์

สุวรรณลัยกร (บรรณาธิการ), Diabetic Educators Handbook. กรุงเทพฯ:

เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัลพัลลิเคชั่น.

ปาริฉัตร พงษ์หาร, จรรยา สันตยากร, ปกรณ์ ประจันบาน และวิโรจน์ วรรณภิระ. (2554).

ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการอ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุข. วารสารการพยาบาลและสุขภาพ, 5(3), 54-63.

แผนกสาธารณสุขนครหลวงเวียงจันทน์. (2555). แผนกสถิติสาธารณสุขนครหลวงเวียงจันทน์.

สปป. ลาว: แผนกสาธารณสุขนครหลวงเวียงจันทน์.

พระเทวินทร์ เทวินุโท. (2552). เบาหวานศาสตร์. กรุงเทพฯ: รุ่งแสงการพิมพ์.

ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2547). เบาหวานกับการรักษาตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ:

รวมพรรณ.

ภัททรา เล็กวิจิตรธาดา และอัจฉรา จินายน. (2553). การสร้างเสริม: แนวคิด หลักการและ

การประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2). สมุทรปราการ:

คอมเมอร์เชียลเวิลด์มีเดีย.

รัชนีวรรณ แก้วรังศรี. (2552). รู้ทัน "เบาหวาน" ป้องกัน ควบคุม และการดูแล. กรุงเทพฯ:

รามากการพิมพ์.

รุ่งระวี นาวิเจริญ. (2553). เบาหวาน วิธีควบคุมน้ำตาลด้วยตัวเองอย่างได้ผล. กรุงเทพฯ:

อมรินทร์สุขภาพ.

โรงพยาบาลเชษฐาธิราช. (2555). แผนกสถิติและทะเบียนผู้ป่วยของโรงพยาบาลเชษฐาธิราช.

นครหลวงเวียงจันทน์: โรงพยาบาลเชษฐาธิราช.

โรงพยาบาลมโหสถ. (2555). แผนกสถิติและทะเบียนผู้ป่วยของโรงพยาบาลมโหสถ.

นครหลวงเวียงจันทน์: โรงพยาบาลมโหสถ.

โรงพยาบาลมิตรภาพ. (2555). แผนกสถิติและทะเบียนผู้ป่วยของโรงพยาบาลมิตรภาพ.

นครหลวงเวียงจันทน์: โรงพยาบาลมิตรภาพ.

- โรงพยาบาล 103. (2555). **แผนกสถิติโรงพยาบาล**. นครหลวงเวียงจันทน์: โรงพยาบาล103.
- โรงพยาบาล 109. (2555). **แผนกสถิติโรงพยาบาล**. นครหลวงเวียงจันทน์: โรงพยาบาล109.
- วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย, จริยาวัตร คมพยัคฆ์, ภัทธา เล็กวิจิตรธาดา, อัจฉรา จินายน และ
กันยา สุวรรณศรีพันธ์. (2553). **การสร้างเสริมสุขภาพ: แนวคิดหลักการและ
การประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2)**. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- วันวิสา รอดกล่อม, นิสาพร วัฒนศัพท์, ปัทมา สุพรรณกุล และอรอุษา สุวรรณประเทศ. (2555).
การสนับสนุนทางสังคมและความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย
โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่มาใช้บริการของโรงพยาบาลพรหมพิราม
จังหวัดพิษณุโลก. **วารสารการพยาบาลและสุขภาพ**, 6(2), 76-87.
- วัลลา ตันตโยทัย และอดิสรณ์ สงดี. (2552). การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สมจิต หนูเจริญกุล
(บรรณาธิการ), **การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 4 (พิมพ์ครั้งที่ 4)**. กรุงเทพฯ: เอเชียเพรส.
- วาสนา ธรรมวงศา. (2556). การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2
ที่มาใช้บริการที่โรงพยาบาลมโหสถนครหลวงเวียงจันทน์สาธารณรัฐประชาธิปไตย
ประชาชนลาว. **ศรีนครินทร์เวชสาร**, 28(1), 30-38.
- วิทยา ศรีดามา. (2549). การควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน ธิตี สันบุญ และ
วราภณ วงศ์ถาวรวัดณ์ (บรรณาธิการ), **การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม**.
กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิทยา ศรีดามา. (2550). **ตำราอายุรศาสตร์ 3 (พิมพ์ครั้งที่ 5)**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วินิตรา นวลละออง. (2551). ขั้นตอนการทำสมาธิแบบง่ายๆ. ใน นงนุช โอบะ (บรรณาธิการ),
การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเบาหวาน (หน้า 207-208). พิษณุโลก:
ดาวเงินการพิมพ์.
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์ และวรรณิ นิธิยานันท์. (2548). อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน
ศรีอัมภารณ์ และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), **โรคเบาหวาน (หน้า 107-128)**.
กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศศิธร ศรีสุขศิริพันธ์, ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล และอัจฉรา สุคนธสรพ์. (2551). ศึกษาผลของโปรแกรม
การเดินออกกำลังกายที่บ้านต่อความเหนื่อยล้า ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษา
เสริมด้วยเคมีบำบัด. **พยาบาลสาร**, 35(1), 144-152.

สกุณา บุญนรากร. (2552). การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วงวัย (พิมพ์ครั้งที่ 2).

สงขลา: เทมการพิมพ์.

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทยและสำนักงานหลักประกัน

สุขภาพแห่งชาติ. (2551). แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2554.

สืบค้นเมื่อ 25 สิงหาคม 2556, จาก http://www.pharmyaring.com/download/DM_guideline_thai_pdf.pdf

สมใจ ราชวง. (2552). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการส่งเสริมสุขภาพการดูแลตนเอง โดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเริ่มร่วมกับทฤษฎีความสามารถตนเองในการพัฒนาพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมโหสถ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว. วิทยานิพนธ์ ส.ม., มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.

สายสมร เดชคง. (2551). คู่มือยืดกายคลายสารพัดปวด. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

สารัช สุนทรโยธิน. (2549). การป้องกันการเกิดเบาหวานชนิดที่ 2. ใน ธิติ สันันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม (หน้า 130-136). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุพรรณิ โตสัมฤทธิ์, นงนุช โอปะ และทิพวรรณ กิตติพร. (2551). ศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารต่อระดับเฮโมโกลินในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารมหาวิทยาลัยนเรศวร, 16(3), 203-210.

สุพัตรา ศรีนิชชากร. (2553). การจัดการความรู้และสังเคราะห์ แนวทางปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล: การจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังกรณีเบาหวานและความดันโลหิตสูง. นนทบุรี: สหมิตรพรินติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

สุพิมพ์ อุ่นพมพ์, นงนุช โอปะ และนุศรา วิจิตรแก้ว. (2550). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานวัยผู้ใหญ่. วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร, 1(1), 100-111.

สุภาณี อ่อนชื่นจิตร และฤทัยพร ตริตรอง. (2549). การบริการสุขภาพที่บ้าน (พิมพ์ครั้งที่ 2). ม.ป.ท.: ม.ป.พ.

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2551). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป: 350 โรคกับการดูแลและป้องกัน. กรุงเทพฯ: ไอลิสติก พับลิชชิ่ง.

- สุวิทย์พร สีหอนแก้ว. (2551). **ผลของชุดกิจกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อพฤติกรรม การสร้างเสริมสุขภาพ และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- อภิวันท์ แก้ววรรณรัตน์. (2546). **การเขียนแผนการให้ความรู้ทางสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 3)**. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.
- อรพรรณ ลีบุญธวัชชัย. (2554). **การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 4)**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรรณพ แผนคง. (2553). **การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ: การพยาบาลผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2)**. กรุงเทพฯ: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.
- อาภาพร เผ่าวัฒนา. (2554). **การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน: การประยุกต์ แนวคิดและทฤษฎีสู่การปฏิบัติ**. กรุงเทพฯ: คลังนานาวิทยา.
- American Diabetes Association. (2013). Standards of medical care in diabetes-2013. *Diabetes Care*, 36(1), S11-S16.
- Funnell, M. (2008). **4 steps to control your diabetes for life**. Vietiane: Center for disease Control and Prevention Multilingual Services lao translation, translator.
- Pender, N.J., Murdaugh, C.L. and Person, M.A. (2011). **Health promotion in nursing practice** (6th ed.). Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.
- Polit, D.F. and Hungler, B.P. (1999). **Nursing research: Principle and methods**. Philadelphia: Lippincott.
- World Development Indicators. (2013). **List of countries by diabetes prevalence**. Retrieved May 12, 2014, from <http://www.indexmundi.com/facts/lao-pdr/diabetes-prevalence>.
- World Health Organization. (2010). **Prevalence of diabetes**. Retrieved January 25, 2010, from <http://www.who.int/diabetes/actionnow/en/mapdiabprev.pdf>.
- World Health Organization. (2011). **Health profile: LAOS**. Retrieved May 12, 2014, from <http://www.worldlifeexpectancy.com/our-purpose>.
- World Health Organization and Ministry of Health. (2013). **WHO cooperation strategy for the LAO peoples democratic republic**. Retrieved May 12, 2014, from http://www.who.int/countryfocus/cooperation_strategy/ccs_lao.en.pdf.

ประวัติผู้วิจัย

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ – ชื่อสกุล	ครสวรรณค์ คำแก้ว
วัน เดือน ปี เกิด	1 พฤศจิกายน 2517
ที่อยู่ปัจจุบัน	32 หมู่ 4/8 บ้านดอนติ้ว อำเภอโซ่พิสัย จังหวัดนครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ที่ทำงานปัจจุบัน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน	อาจารย์
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2549	พยาบาลศาสตร์ (ต่อเนื่อง) มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
พ.ศ. 2538	อนุปริญญาพยาบาล วิทยาลัยวิทยาการสาธารณสุขเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว