

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลเชษฐาธิราช นครหลวงเวียงจันทน์
ผู้วิจัย	ครสวรรณ คำแก้ว
ประธานที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.นงนุช โอบะ
กรรมการที่ปรึกษา	นายแพทย์ธนกร ลักษณะันสมยา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ ศิริพรไพบุลย์
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2557
คำสำคัญ	โปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

#### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวานโรงพยาบาลเชษฐาธิราช นครหลวงเวียงจันทน์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานรับบริการที่คลินิกเบาหวานจำนวน 50 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 25 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพที่สร้างขึ้นโดยใช้แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ ประกอบด้วย 5 กิจกรรม ได้แก่ การสอน การสาธิต การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเยี่ยมบ้าน และการกระตุ้นเตือนทางโทรศัพท์ ระยะเวลาดำเนินการ 12 สัปดาห์ โดยกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ 4 ด้าน ได้แก่ ด้านกิจกรรมทางกาย ด้านโภชนาการ ด้านการจัดการกับความเครียด และการสนับสนุนของครอบครัว ซึ่งมีค่าความเที่ยง โดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach' Alpha Coefficient) เท่ากับ 0.82 วิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้สถิติ Paired t-test และ สถิติ Independent t-test ผลการวิจัย พบว่า

พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพด้านออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านการสนับสนุนของครอบครัว และพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยรวม ก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน แต่หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพด้านออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการจัดการกับ

ความเครียดสูงกว่าหลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 มีเพียงพฤติกรรม  
สร้างเสริมสุขภาพด้านการสนับสนุนของครอบครัว หลังการทดลองสูงกว่าก่อนทดลอง  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นอกจากนี้ ยังพบว่าหลังการทดลองผู้ป่วยเบาหวาน  
กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการ  
จัดการกับความเครียด ด้านการสนับสนุนของครอบครัว และพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ  
โดยรวมสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 แสดงว่าโปรแกรมสร้างเสริม  
สุขภาพที่ประยุกต์จากแบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพ สามารถปรับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ  
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ดีขึ้น

<b>Title</b>	EFFECTS OF HEALTH PROMOTION PROGRAM ON HEALTH PROMOTION BEHAVIORS AMONG TYPE 2 DIABETES PATIENTS IN SETHATHIRATH HOSPITAL VIENTIANE CAPITAL
<b>Author</b>	Khonesavanh Khamkeo
<b>Advisor</b>	Associate Professor Nongnut Oba, Ph.D.
<b>Co - Advisors</b>	Thanakorn Laksomya, M.D., Ph.D. Assistant Professor Taweesak Siripornpibul, Ph.D.
<b>Academic Paper</b>	Thesis M.N.S. in Community Nurse Practitioner, Naresuan University, 2014
<b>Keywords</b>	Health Promotion Program, Health Promotion Behaviors, Type 2 Diabetic Patients

### ABSTRACT

This quasi-experimental research was to explore the effects of health promotion program on health promotion among patients with type 2 diabetes in Vientiane Capital. The sample was patients with diabetes, who received treatment at diabetes clinic, Sethathirath Hospital. 50 sample was selected using purposive random sampling and divided into experimental and control group by matched pair. Health Promotion Program consisted of educating, guidance, demonstration, experience sharing, home care and reminding by mobile phone were implemented to experimental group for 3 months while the control group received routine care. The health promotion behavior questionnaire was tested which its reliability of Cronbach alpha coefficient was 0.82. The data was analyzed by using frequency, percentage, mean and standard deviation, paired t test and independent t test.

The results found that the average score of health promotion behavior in exercise, dietary, stress management, family support, and total health promotion behaviors after intervention of experimental group was significantly higher than that before intervention at .001 level. Moreover, the average score of health promotion behavior in exercise, dietary, stress management and total health promotion behaviors

after intervention of experimental group was significantly higher than that control group at .001 level while health promotion behavior in family support after intervention was significantly higher than that before intervention at .05 level. This results meant that Health Promotion Program developed by using Health Promotion Model improved health promotion behaviors among patients with type 2 diabetes.