

## เอกสารอ้างอิง

- เกียรติรัตน์ คุณารัตนพฤกษ์. (2540). โภชนศาสตร์ชุมชนพื้นฐานสำหรับนักศึกษา  
สาธารณสุขศาสตร์. ขอนแก่น: คลังน่านาวิทยา.
- งานทะเบียนมะเร็ง ศูนย์มะเร็งอุดรธานี สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวง  
สาธารณสุข. (2551). สถิติโรคมะเร็ง ศูนย์มะเร็งอุดรธานี. ขอนแก่น: คลังน่านาวิทยา.
- จงรัก อิฐรัตน์. (2540). การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง. ขอนแก่น: ภาควิชาการพยาบาลอาชีวศาสตร์  
และสัตวศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชวนพิศ นรเชษานันท์. (2547). เคมีบำบัด : หลักการพยาบาล. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาล  
สูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชอลดา พันธุเสนา, & ธัญพร ชื่นกลิ่น. (2542). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วย  
มะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 19(3), 96-103.
- ณัฐ ภมรรัตน์, สมอาจ วงษ์ขมทอง, & ถินดา วงศ์านุพัทธ์. (2547). แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ.  
กรุงเทพฯ: พี เอ ลีฟวิ่ง.
- ธิดา ปัญจพันธ์พงศ์. (2536). ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อการดูแลตนเองด้านอาหาร และผล  
กระทบต่ออาหารบริโภคและภาวะโภชนาการของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกระหว่างได้รับรังสี  
รักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธีระ อ่ำสวัสดิ์. (2519). เคมีรักษาและการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานคร.
- นรินทร์ วรวิทย์. (2548). ตำรามะเร็งวิทยา 2. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิติตา บำรุงวงศ์. (2542). ยารักษามะเร็ง. สงขลา: ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่.
- บุญสม ชัยมงคล, สุมิตรา ทองประเสริฐ, นิเวศน์ นันทจิต, & วีระศักดิ์ นาวารวงศ์. (2537).  
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยาเคมีบำบัด โครงการตำราแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.  
เชียงใหม่: คาราวินการพิมพ์.
- ประสงค์ เทียนบุญ. (2540). การประเมินภาวะทางโภชนาการ. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- พรศรี คิดชอบ, วิบูล สัจกุล, & นกมล วรอุไร. (2536). มะเร็งวิทยา. กรุงเทพฯ:  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.



พิษณุ อุตตะมะเวทิน. (2540). โภชนศาสตร์ชุมชน. ขอนแก่น: ภาควิชาโภชนวิทยา

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

มนต์ชัย ขาลาประวรรตน์. (2541). ตำราอายุรศาสตร์ 1. กรุงเทพฯ: ยูนิคัฟพับลิเคชั่น.

ยุคล จันทเลิศ, สุญาณี พงษ์ธนาภิกร & ชีรยุทธ นัมคณิสร์. (2552). การประยุกต์ใช้แบบคัด

กรองภาวะโภชนาการในผู้ป่วยนอกโรคมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด ณ โรงพยาบาล

พระปกเกล้า จังหวัดนนทบุรี. วารสารโภชนบำบัด, 20(2), 51-58.

รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร. (2550). โรคอ้วนและการเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี.

กรุงเทพฯ: เจริญคัมภีร์การพิมพ์.

วรชัย รัตนธรร. (2543). การรักษาโรคมะเร็งในสหศาสตร์ใหม่. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิง.

วิธิตา นียลาวิระ, & ชำนาญ เกียรติพิรุณ. (2007). การป้องกันการเกิดอาการคลื่นไส้อาเจียนจาก

ยาเคมีบำบัด. ศรีนครินทร์เวชสาร, 22(1), 97-104.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพฯ:

กระทรวงสาธารณสุข.

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ. (2551). สถิติมะเร็ง. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครแพทย.

สุมิตรา ทองประเสริฐ. (2536). การรักษาโรคด้วยเคมีบำบัด. เชียงใหม่: ชนบรรณการพิมพ์.

\_\_\_\_\_. (2537). ภาวะฉุกเฉินและปัญหาที่พบบ่อยในโรคมะเร็ง. เชียงใหม่: ชนบรรณการพิมพ์.

อภิชาติ แสงจันทร์. (2542). อาการวิทยาทางอายุรศาสตร์. ขอนแก่น: คลังน่านวิทยา.

อมรรัตน์ นระสนธิ์. (2550). อาการและการจัดการอาการของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด.

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อรุณ จีรวฒน์กุล. (2551). ชีวสถิติสำหรับงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ. ขอนแก่น:

ภาควิชาชีวสถิติและประชากรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อนัน ศรีพนัสกุล. (2542). แนวคิดปัจจุบันเกี่ยวกับทฤษฎีโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็ง.

ศรีนครินทร์เวชสาร, 14(4), 266-272.

American Joint Committee on Cancer TNM Committee of the International Union Against

Cancer. (1992). **Handbook for staging of cancer**. Philadelphia: J.B.Lippincott.

Bozzetti, F., Arends J., & Lundholm K. (2009). ESPEN Guidelines on Parenteral Nutrition :

Non-surgical oncology. **Clinical Nutrition**, (28), 445-454.

Britt-Marie Berhardson, Carol Tishelman. Lars Erik Rutqvist. (2009). Olfactory changes among patients receiving chemotherapy. **European Journal of Oncology Nursing**, (13), 9-15.

- Carulla Torrent, J., & Jara Sánchez C. (2007). Oncologists' perceptions of cancer pain management in Spain : The real and the ideal. **European Journal of Pain**, 11(3), 352-359.
- Eric Van Custsem, & Jann Arends. (2005). The causes and consequences of cancer-associated Malnutrition. **European Journal of Oncology Nursing**, (9), 51-63.
- Gyung-Ah Wie, Yeong-Ah Cho, & So-Young Kim. (2010). Prevalence and risks factor of malnutrition among cancer patients according to tumor location and stage in the national cancer center in Korea. **Nutrition**, (26), 263-268.
- Jagoe RT, Goodship THJ, Gibson GL. (2001). The influence of nutrition status on complication after operation for lung cancer. **Ann Thorac Surg**, (71), 936-43.
- Jemal, A., & Siegel R. (2008). Cancer Statistics 2008. **CA Cancer Journal for Clinicians**, 58(2), 71-96.
- Kathleen McMahon, & Jean Brown. (2000). Nutritional screening and assessment. **Seminars in oncology Nursing**, 16(2), 106-112.
- Lonil, A. (2004). **Effect of anorexia and anorexia management of patients and families on nutritional status in colorectal cancer patients receiving chemotherapy**. Master thesis in Adult Nursing, Graduated School, Mahidol University.
- Michael Staun, Loris Pironi, Federico Bozztti, & Janet Baxter. (2009). ESPEN Guidelines on Parenteral Nutrition : In Adult Patients. **Clinical nutrition**, (28), 467-479.
- Michelle Davice. (2005). Nutrition screening and assessment in cancer-associated malnutrition. **European Journal of Oncology Nursing**, (9), 64-73.
- Marian, A.E., & Van Bokhorst-de van der schueren. (2005). Nutritton support strategies for Malnourished cancer patients. **European Journal of oncology Nursing**, 9(4), 574-583.
- Nourissat A,. (2008). Relationship between nutrition status and quality of life in patients with cancer. **European Journal of Cancer**, (44), 238-242.
- Olof Gudny Geirsdottir, & Inga Thorsdottir. (2008). Nutritional status of cancer patients in chemotherapy; dietary intake, nitrogen balance and screening. **Food & Nutrition Research**, (52), 1-6.

- Ozmen, H., & Erulas F. A. (2006). Comparison of the concentration of trace metals (Ni, Zn, Co, Cu and Se), Fe, vitamins A, C and E, and lipid peroxidation in patients with prostate cancer. **Clin Chem Lab Med**, **44**(2), 175-179.
- Ravasco, P., & Monteiro-Grillo I. (2003). Nutritional deterioration in cancer: the role of disease and diet. **Clinical Oncology**, **15**(8), 443-450.
- Shiwaku, K. & Anuurad E. (2004). Appropriate BMI for Asian populations. **The Lancet**, **363**(9414), 1077-1077.
- Stratton, R.J., Green, C.J., Elia, M. (2003). **Disease – related Malnutrition: An Evidence-based Approach to Treatment**. New York: CABI Publishing.
- Studley HO. (1999). Percentage of weight loss: a basic indicator of surgical risk. **JAMA**, **106**, 2013-9.
- Susan, C. Modesitt, Chungiao Tian, & Richard Kryscio. (2007). Impact of body mass index on treatments outcomes in endometrial cancer patients receiving doxorubicin and cisplatin : Gynecologic oncology group study. **Gynecologic oncology**, **105**(2007), 59-65.
- Tian, J., & Chen Z. C. (2009). Effects of nutritional and psychological status of the patients with advanced stomach cancer on physical performance status. **Support Care Cancer**, **17**(10), 1263-68.
- Tonosaki, A., & Kazuma K. (1993). A study of changes in the nutritional status of patients receiving cancer chemotherapy. **Nihon Kango Kagakkaishi**, **13**(1), 12-9.
- Weisell RC. (2002). Body mass index as an indicator of obesity. **Asia Pacific J Clin Nutr**, **11**(58), 681-4.
- World Health Organization. (2008). **WHO Statistics 2008**. Retrieved July 20, 2009, from <http://www.who.int/whosis/whostat/2008/en/index.html>.
- WHO expert consultation. (2004). Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies. **The lancet**, **33**(2), 157-63.
- Zorlini, R., Akemi Abe Cairo A., & Salete Costa Gurgel M. (2008). Nutritional status of patients with gynecologic and breast cancer. **Nutrition Hospital**, **23**(6), 577-83.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
เครื่องมือการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม [ ] [ ] [ ] v1  
เลขประจำตัวผู้ป่วย [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] v2  
วันที่ตอบแบบสอบถาม [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] v3

แบบสอบถามภาวะโภชนาการของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถามนี้ต้องการทราบข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของท่าน กรุณาเติมข้อความในช่องว่าง และ/หรือขีด เครื่องหมายถูก / ใน ( )

หน้าข้อความที่ตรงตามความเป็นจริง โดยแต่ละข้อขอให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียวและกรุณาตอบคำถามทุกข้อ

| ข้อมูลส่วนบุคคล                                                                                                                                                                                                                    | สำหรับผู้ป่วย |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1. เพศ<br>( ) [1] ชาย ( ) [2] หญิง                                                                                                                                                                                                 | [ ] sex       |
| 2. อายุ.....ปี                                                                                                                                                                                                                     | [ ] age       |
| 3. สถานภาพสมรส<br>( ) [1] โสด ( ) [2] คู่ ( ) [3] หม้าย ( ) [4] หย่าร้าง ( ) [5] แยกกันอยู่                                                                                                                                        | [ ] status    |
| 4. ศาสนา<br>( ) [1] พุทธ ( ) [2] คริสต์ ( ) [3] อิสลาม ( ) [4] อื่นๆ (ระบุ).....                                                                                                                                                   | [ ] region    |
| 5. ระดับการศึกษา<br>( ) [1] ประถมศึกษา ( ) [2] มัธยมศึกษาตอนต้น ( ) [3] มัธยมศึกษาตอนปลาย<br>( ) [4] อนุปริญญา ( ) [5] ปริญญาตรี ( ) [6] ปริญญาโท<br>( ) [7] ปริญญาเอก ( ) [8] อื่นๆ (ระบุ) .....                                  | [ ] edu       |
| 6. การประกอบอาชีพ<br>( ) [1] เกษตรกรรม ( ) [2] รับจ้าง<br>( ) [3] พนักงานบริษัท ( ) [4] ข้าราชการ<br>( ) [5] นักเรียน-นักศึกษา ( ) [6] ค้าขาย<br>( ) [7] พนักงานรัฐวิสาหกิจ ( ) [8] ไม่ได้ประกอบอาชีพ<br>( ) [9] อื่น ๆ(ระบุ)..... | [ ] work      |
| 7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนในปัจจุบัน<br>..... บาท/เดือน                                                                                                                                                                    | [ ] salary    |

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย (ผู้วิจัยบันทึกจากแฟ้มประวัติผู้ป่วย)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1. การวินิจฉัยโรค</div> <div>( ) [1] มะเร็งส่วนศีรษะและคอ ( ) [2] มะเร็งส่วนระบบทางเดินอาหาร</div> <div>( ) [3] มะเร็งปอด ( ) [4] มะเร็งตับและท่อน้ำดี</div> <div>2. ระยะความรุนแรงของโรค</div> <div>( ) [1] ระยะที่ 1 ( ) [2] ระยะที่ 2 ( ) [3] ระยะที่ 3 ( ) [4] ระยะที่ 4</div> <div>3. ชนิดของเคมีบำบัด</div> <div>( ) 1. Cisplatin + Adriamycin</div> <div>( ) 2. Paclitaxel</div> <div>( ) 3. Paclitaxel + Carboplatin</div> <div>( ) 4. Cisplatin + 5 – Fu</div> <div>( ) 5. Gemcitabine + Cisplatin</div> <div>( ) 6. Cisplatin + VP-16 (Etoposide)</div> <div>( ) 7. CMF(Methotrexate+ 5 – Fu + Cyclophosphamide)</div> <div>( ) 8. Leucovarin + 5 – Fu</div> <div>( ) 9. Carboplatin + VP-16 (Etoposide)</div> <div>( ) 10. FOLFOX4 (5-Fu + Leucovarin (LV) + Ovaliplatin</div> <div>( ) 11. Adriamycin+ Cisplatin</div> <div>( ) 12.Eloxatin+Avastin+5 – Fu</div> <div>( ) 13.Doxorubicin</div> <div>( ) 14. Cisplatin + 5 – Fu+ Doxorubicin</div> <div>( ) 15. Paclitaxel +Cisplatin</div> <div>( ) 16. Cyclophosphamide</div> <div>( ) 17. Adriamycin+CTX</div> <div>( ) 18. Cisplatin + Doxorubicin</div> <div>( ) 19. Methotrexate+ 5 – Fu</div> <div>( ) 20. Bleomycin</div> <div>( ) 21. Ifosfamide</div> <div>( ) 22.Carboplatin+ 5 – Fu</div> <div>( ) 23.Cisplatin</div> <div>( ) 24.Cisplatin+ Bleomycin+5 – Fu</div> <div>( ) 25.Carboplatin</div> <div>( ) 26. Cisplatin+ Ifosfamide</div> | <div>สำหรับผู้วิจัย</div> <div>[ ] diag</div> <div>[ ] stage</div> <div>[ ] chemo1</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|



ส่วนที่ 4 อาการข้างเคียงด้านโภชนาการ (ผู้วิจัยสัมภาษณ์ด้วยตนเอง)

|                                                                                   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                                                                   | สำหรับผู้วิจัย |
| 1.อาการข้างเคียงด้านโภชนาการหลังจากได้รับเคมีบำบัด                                | [ ] sidechemo  |
| ( ) [1] เบื่ออาหาร ( ) [2] คลื่นไส้ อาเจียน                                       |                |
| ( ) [3]การรับรสชาติเปลี่ยนแปลง ( ) [4] มีแผลในปาก ( ) [5] อื่นๆ.....              |                |
| 2. อาการข้างเคียงด้านโภชนาการที่พบบ่อย โดยเรียงอาการลงมามากไปหาน้อยตามลำดับดังนี้ |                |
| อันดับที่ 1.....                                                                  | [ ] side1      |
| อันดับที่ 2.....                                                                  | [ ] side2      |
| อันดับที่ 3.....                                                                  | [ ] side3      |
| อันดับที่ 4.....                                                                  | [ ] side4      |
| อันดับที่ 5.....                                                                  | [ ] side5      |



ส่วนที่ 6 แบบสัมภาษณ์ความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ

สำหรับผู้วิจัยเป็นผู้สัมภาษณ์ด้วยตนเอง

| ชนิดอาหาร                                 | ความถี่ |                       |                       |                     | สำหรับผู้วิจัย |
|-------------------------------------------|---------|-----------------------|-----------------------|---------------------|----------------|
|                                           | ทุกวัน  | 4-6 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | 1-3 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | ไม่เคย<br>รับประทาน |                |
| หมวดข้าว-แป้ง                             |         |                       |                       |                     |                |
| ข้าวเหนียว                                |         |                       |                       |                     | [ ] Q1         |
| ข้าวขัดขาว                                |         |                       |                       |                     | [ ] Q2         |
| ข้าวกล้อง                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q3         |
| ข้าวขาวผสมข้าว<br>กล้อง                   |         |                       |                       |                     | [ ] Q4         |
| ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว                         |         |                       |                       |                     | [ ] Q5         |
| เผือก มัน                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q6         |
| ขนมเบเกอรี่<br>คุกกี้/เค้ก/<br>พิซซ่า/พาย |         |                       |                       |                     | [ ] Q7         |
| อื่นๆระบุ.....<br>.....                   |         |                       |                       |                     | [ ] Q8         |
| การปรุงประกอบ                             |         |                       |                       |                     |                |
| หุง                                       |         |                       |                       |                     | [ ] Q9         |
| นึ่ง                                      |         |                       |                       |                     | [ ] Q10        |
| หมวดเนื้อสัตว์<br>และผลิตภัณฑ์            |         |                       |                       |                     |                |
| หมู เนื้อ                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q11        |
| สัตว์ปีก ไก่ เป็ด                         |         |                       |                       |                     | [ ] Q12        |
| ปลาน้ำจืด                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q13        |
| อาหารทะเล                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q14        |
| ไข่                                       |         |                       |                       |                     | [ ] Q15        |

แบบสัมภาษณ์ความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่างๆ

สำหรับผู้วิจัยเป็นผู้สัมภาษณ์ด้วยตนเอง

| ชนิดอาหาร                           | ความถี่ |                       |                       |                     | สำหรับผู้วิจัย |
|-------------------------------------|---------|-----------------------|-----------------------|---------------------|----------------|
|                                     | ทุกวัน  | 4-6 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | 1-3 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | ไม่เคย<br>รับประทาน |                |
| นมชนิด.....<br>ระบุ.....            |         |                       |                       |                     | [ ] Q16        |
| นมถั่วเหลือง                        |         |                       |                       |                     | [ ] Q17        |
| โยเกิร์ต<br>นมเปรี้ยว               |         |                       |                       |                     | [ ] Q18        |
| ถั่วเมล็ดแห้ง/เต้าหู้/ถั่ว<br>ต่างๆ |         |                       |                       |                     | [ ] Q19        |
| อื่นๆระบุ.....<br>.....             |         |                       |                       |                     | [ ] Q20        |
| การปรุงประกอบ                       |         |                       |                       |                     |                |
| ต้ม                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q21        |
| นึ่ง                                |         |                       |                       |                     | [ ] Q22        |
| ทอด                                 |         |                       |                       |                     | [ ] Q23        |
| ย่าง                                |         |                       |                       |                     | [ ] Q24        |
| หมวดผัก                             |         |                       |                       |                     |                |
| กะหล่ำปลี                           |         |                       |                       |                     | [ ] Q25        |
| กะหล่ำปม                            |         |                       |                       |                     | [ ] Q26        |
| คะน้า                               |         |                       |                       |                     | [ ] Q27        |
| หัวผักกาด                           |         |                       |                       |                     | [ ] Q28        |
| บด็อคโคลี                           |         |                       |                       |                     | [ ] Q29        |
| ข้าวโพด                             |         |                       |                       |                     | [ ] Q30        |
| ถั่วต่างๆ                           |         |                       |                       |                     | [ ] Q31        |
| ฟักทอง                              |         |                       |                       |                     | [ ] Q32        |
| แครอท                               |         |                       |                       |                     | [ ] Q33        |
| ตำลึง                               |         |                       |                       |                     | [ ] Q34        |

แบบสัมภาษณ์ความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ

สำหรับผู้วิจัยเป็นผู้สัมภาษณ์ด้วยตนเอง

| ชนิดอาหาร               | ความถี่ |                       |                       |                     | สำหรับผู้วิจัย |
|-------------------------|---------|-----------------------|-----------------------|---------------------|----------------|
|                         | ทุกวัน  | 4-6 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | 1-3 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | ไม่เคย<br>รับประทาน |                |
| มะเขือเทศ               |         |                       |                       |                     | [ ] Q35        |
| อื่นๆระบุ.....<br>..... |         |                       |                       |                     | [ ] Q36        |
| การปรุงประกอบ           |         |                       |                       |                     |                |
| นึ่ง                    |         |                       |                       |                     | [ ] Q37        |
| ต้ม                     |         |                       |                       |                     | [ ] Q38        |
| หมวดผลไม้               |         |                       |                       |                     |                |
| มะละกอสุก               |         |                       |                       |                     | [ ] Q39        |
| มะม่วงสุก               |         |                       |                       |                     | [ ] Q40        |
| แตงโม                   |         |                       |                       |                     | [ ] Q41        |
| องุ่น                   |         |                       |                       |                     | [ ] Q42        |
| ส้ม                     |         |                       |                       |                     | [ ] Q43        |
| ฝรั่ง                   |         |                       |                       |                     | [ ] Q44        |
| สตอเบอรี่               |         |                       |                       |                     | [ ] Q45        |
| แคนตาลูป                |         |                       |                       |                     | [ ] Q46        |
| อื่นๆระบุ.....<br>..... |         |                       |                       |                     | [ ] Q47        |
| การปรุงประกอบ           |         |                       |                       |                     |                |
| สด                      |         |                       |                       |                     | [ ] Q48        |
| น้ำผลไม้                |         |                       |                       |                     | [ ] Q49        |
| หมวดไขมัน               |         |                       |                       |                     |                |
| อาหารทอด                |         |                       |                       |                     | [ ] Q50        |
| อาหารผัด                |         |                       |                       |                     | [ ] Q51        |
| อาหารกะทิ               |         |                       |                       |                     | [ ] Q52        |

แบบสัมภาษณ์ความถี่การบริโภคอาหารชนิดต่าง ๆ

สำหรับผู้วิจัยเป็นผู้สัมภาษณ์ด้วยตนเอง

| ชนิดอาหาร             | ความถี่ |                       |                       |                     | สำหรับผู้วิจัย |
|-----------------------|---------|-----------------------|-----------------------|---------------------|----------------|
|                       | ทุกวัน  | 4-6 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | 1-3 ครั้ง/<br>สัปดาห์ | ไม่เคย<br>รับประทาน |                |
| อื่นๆระบุ.....        |         |                       |                       |                     | [ ] Q53        |
| ของหวานเครื่องดื่ม    |         |                       |                       |                     |                |
| โอเลี้ยง ชา กาแฟ      |         |                       |                       |                     | [ ] Q54        |
| น้ำผลไม้              |         |                       |                       |                     | [ ] Q55        |
| ขนมกรุบกรอบ           |         |                       |                       |                     | [ ] Q56        |
| ขนมหวาน               |         |                       |                       |                     | [ ] Q57        |
| ไอศกรีม               |         |                       |                       |                     | [ ] Q58        |
| อื่นๆระบุ...<br>..... |         |                       |                       |                     | [ ] Q59        |
| ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร   |         |                       |                       |                     | [ ] Q60        |

**ภาคผนวก ข**  
**เอกสารรับรองจริยธรรมทางการวิจัย**



มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

- โครงการวิจัยเรื่อง : ภาวะโภชนาการของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด ศูนย์มะเร็งอุดรธานี  
(NUTRITION STATUS IN CANCER PATIENTS UNDERGOING  
CHEMOTHERAPY UDONTHANY REGIONAL CANCER CENTER)
- หัวหน้าโครงการวิจัย: นางสาวประภาพร สุนทรศิริ และคณะ
- หน่วยงานที่สังกัด : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- เอกสาร ที่รับรอง : 1. แบบเสนอเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ Version 1.1  
ฉบับลงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553  
2. โครงการวิจัยฉบับสมบูรณ์ Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553  
3. แบบคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553  
4. แบบใบยินยอมให้ทำการวิจัยจากผู้ถูกวิจัย Version 1.0  
ฉบับลงวันที่ 11 ธันวาคม พ.ศ. 2552  
5. แบบบันทึกข้อมูล Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยยึดหลักเกณฑ์ตามคำประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki) และแนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH GCP)

ให้ไว้ ณ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553

(รองศาสตราจารย์วงศ์วิวัฒน์ ทศนียกุล)

รองประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ประจำสาขาวิชาทางชีวเวชศาสตร์และสุขภาพสังคมศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่: 4.3.10 : 02/2553

เลขที่: HES22329

วันหมดอายุ : 25 มกราคม พ.ศ. 2554

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Institutional Review Board Number; IRB00001189

สำนักงาน: 123 ถนนมิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

Federal Wide Assurance; FWA00003418

โทร. (043) 366616, (043) 366617 โทรสาร (043) 366617

ภาคผนวก ค  
รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

## รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ มีดังนี้

- |                                          |                                                                                   |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ เบญจา มุกตพันธุ์       | ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยขอนแก่น                         |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวดี โลวีรกรณ์ | ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยขอนแก่น                         |
| 3. แพทย์หญิงกฤติยา บุตรทองคำวงษ์         | นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเคมีบำบัด<br>กลุ่มภารกิจวิชาการ ศูนย์มะเร็งอุดรธานี |

## ประวัติผู้เขียน



ชื่อ-สกุล นางสาว ประภาพร สุนทรศิริ

วัน เดือน ปีเกิด 6 มีนาคม 2521

ภูมิลำเนา จังหวัดร้อยเอ็ด

การศึกษา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น (พ.ศ. 2553)

การทำงาน ปัจจุบันรับราชการ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ กลุ่มงานโภชนวิทยา  
กลุ่มภารกิจวิชาการ ศูนย์มะเร็งอุดรธานี สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์  
กระทรวงสาธารณสุข

ที่อยู่ ศูนย์มะเร็งอุดรธานี ถนน อุดร-ขอนแก่น ตำบล หนองไผ่  
อำเภอ เมือง จังหวัด อุดรธานี รหัสไปรษณีย์ 41330  
(มือถือ) 081-0601982 E-mail p\_rapa\_51@hotmail.com

