

บทที่ 4

ผลของการวิจัย

การวิจัยเรื่องอัตลักษณ์ความงามของผู้หญิงภายใต้วาทกรรมความสวยเท่ากับความผอม เก็บข้อมูลด้วยการใช้ประเด็นคำถามในการสัมภาษณ์ เป็นการสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ และการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วมจากผู้หญิงที่เข้ารับบริการลดน้ำหนักในสถานประกอบการหรือคลินิกจำนวน 7 ราย ซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวกับการกระบวนการลดน้ำหนัก และผลกระทบที่ได้รับจากการลดน้ำหนัก อีกทั้งมีการสัมภาษณ์ผู้ประกอบการธุรกิจประเภทลดน้ำหนัก จำนวน 2 ราย โดยนำเสนอในเชิงพรรณนาและการวิเคราะห์ มีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ

ตารางที่ 4.1

ข้อมูลพื้นฐานของผู้หญิงที่ต้องการลดน้ำหนัก

ที่	ชื่อ	อายุ	การศึกษา	อาชีพ	รายได้/เดือน
1	อ้อม	20	ม.6	พนักงานต้อนรับ	6,000
2	เอ	23	ปริญญาตรี	ธุรกิจร้านทอง	30,000
3	ชมพู่	25	กำลังศึกษา ป.โท	พจน.รัฐวิสาหกิจ	18,000
4	ลูกตาล	25	กำลังศึกษา ป.โท	ธุรกิจส่วนตัว	30,000
5	หยก	24	กำลังศึกษา ป.โท	ช่วยที่บ้านทำธุรกิจ	20,000
6	มิกกี้	25	ปริญญาโท	พจน.บริษัทเอกชน	25,000
7	อิง	24	ม.6	ค้าขาย	10,000

ข้อมูลจากตารางวิเคราะห์ที่ได้ตั้งนี้ ผู้หญิงที่ต้องการลดน้ำหนักซึ่งเป็นกลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 20-25 ปี ระดับการศึกษามีตั้งแต่จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ถึงระดับปริญญาโท รายได้และอาชีพจะแตกต่างกันตามหน้าที่ ซึ่งคนที่ประกอบธุรกิจส่วนตัวจะมีรายได้สูงกว่าพนักงานทั่วไป ทั้งนี้ รายได้ยังส่งผลต่อการเลือกรูปแบบการลดน้ำหนักอีกด้วย เช่น คนที่มีรายได้ต่ำจะเลือกใช้บริการลดน้ำหนักที่มีราคาถูกกว่าคนที่มียาได้สูง

ตารางที่ 4.2
ค่าดัชนีมวลกายและรูปแบบการลดน้ำหนัก
แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ 1 กลุ่มที่เลือกใช้ยาลดความอ้วนเพียงอย่างเดียว

ที่	ชื่อ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ค่าดัชนีมวลกาย	ผลลัพธ์	รูปแบบการลดน้ำหนัก
1	อ้อม	170	56	19	สมส่วน	ยาลดความอ้วน
2	ชมพู่	162	62	24	สมส่วน	ยาลดความอ้วน
3	อิง	157	45	18	ผอม	ยาลดความอ้วน

กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่เลือกใช้รูปแบบการลดความอ้วนแบบหลายวิธี

ที่	ชื่อ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ค่าดัชนีมวลกาย	ผลลัพธ์	รูปแบบการลดน้ำหนัก
1	เอ	155	54	22	สมส่วน	ยาลดความอ้วน อาหารเสริมลดน้ำหนัก เข้าคอร์สบำบัดชีพ
2	ลูกตาล	150	47	21	สมส่วน	ยาลดความอ้วน,อาหาร เสริมลดน้ำหนัก, นวด สลายไขมัน, เข้าฟิตเนส
3	หยก	165	52	19	สมส่วน	ยาลดความอ้วน, ฉีดคาร์บอกซี นวดสลายไขมัน
4	มิกกี้	157	55	22	สมส่วน	ยาลดความอ้วน เข้าคอร์สสลิมอัพ

ค่าดัชนีมวลกาย = $\frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$

ค่ามาตรฐาน = 18.5-24.9

จากข้อมูลในตารางจะเห็นว่า น้ำหนักและส่วนสูงของผู้หญิงที่เข้ารับบริการลดน้ำหนัก จะมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับค่ามาตรฐาน คือ 18.5-24.9 หรือเรียกว่าสมส่วนนั่นเอง มีเพียงคนเดียวคือ อิง ที่ค่าดัชนีมวลกายต่ำกว่าค่ามาตรฐาน คือ 18 จัดอยู่ในกลุ่มคนผอม แต่ทุกคนก็ยังมีความต้องการเดียวกันคือ ต้องการลดน้ำหนัก

จากตารางในกลุ่มที่ 1 เป็นกลุ่มที่เลือกใช้ยาลดความอ้วนเพียงอย่างเดียว เนื่องจากยาลดความอ้วนมีราคาสูงกว่ารูปแบบการลดน้ำหนักประเภทอื่น โดยที่ยาลดความอ้วนที่จำหน่ายทั่วไปตามคลินิกมีราคาเริ่มต้นที่ 120 บาท / สัปดาห์ ทั้งนี้ ราคาขึ้นอยู่กับความแรงของยา ผู้หญิงที่ต้องการลดน้ำหนักในกลุ่มที่ 1 นี้ มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่าผู้หญิงในกลุ่มที่ 2 ทำให้มีข้อจำกัดในการเลือกรูปแบบในการลดน้ำหนัก

ส่วนตารางในกลุ่มที่ 2 เป็นกลุ่มที่มีรูปแบบในการลดน้ำหนักหลากหลายรูปแบบ ทั้งนี้การเลือกรูปแบบการลดน้ำหนักยังสัมพันธ์กับรายได้ คือ ผู้หญิงในกลุ่มที่ 2 จะมีรายได้สูงกว่าผู้หญิงในกลุ่มที่ 1 ทำให้สามารถเลือกรูปแบบหรือกระบวนการในการลดน้ำหนักได้หลากหลายกว่า เช่น การฉีดคาร์บ็อกซี หรือ นวดสลายไขมันรวมถึงการเข้าคอร์สต่าง ๆ จะมีราคาค่อนข้างสูง โดยจะนิยมชายเป็นคอร์ส โดยมีค่าบริการครั้งละ 5,000 บาท คอร์สละ 25,000 บาท (7 ครั้ง) (ข้อมูลจาก พงษ์ศักดิ์คลินิก สาขาเชียงใหม่) จากข้อมูลจะเห็นได้ว่าถ้าซื้อเป็นคอร์สจะมีราคาสูงกว่าการทำเพียงครั้งเดียว

ตารางที่ 4.3

ความพึงพอใจในรูปร่างและน้ำหนัก

ที่	ชื่อ	น้ำหนัก	ความพึงพอใจในรูปร่างและน้ำหนัก		เหตุผล
			พอใจ	ไม่พอใจ	
1	อ้อม	56		✓	อยากผอมกว่านี้อีก 2 กก.
2	เอ	54		✓	อยากผอมกว่านี้อีก 4 กก.
3	ชมพู่	62		✓	อยากผอมกว่านี้อีก 10 กก.
4	ลูกตาล	47		✓	อยากผอมกว่านี้อีก 3 กก.
5	หยก	52	✓	✓	พอใจกับน้ำหนักตัว แต่ไม่พอใจในรูปร่าง อยากให้สะโพกและต้นขาเล็กกว่านี้
6	มิกกี้	55		✓	อยากผอมกว่านี้อีก 7 กก. อยากมีแขนที่เล็กเรียวและหน้าท้องแบนราบ
7	อิง	45		✓	อยากผอมกว่านี้อีก 2 กก.

จากข้อมูลตารางที่ 4.3 แสดงให้เห็นถึงความพึงพอใจในรูปร่างและน้ำหนักตัว มีเพียง 1 คนเท่านั้นที่รู้สึกพึงพอใจกับน้ำหนักตัวแต่ก็ไม่พอใจในรูปร่างของตนเอง ส่วนผู้หญิงอีก 6 คนที่เหลือไม่มีใครรู้สึกพึงพอใจกับรูปร่างและน้ำหนักตัวของตนเองเลย โดยส่วนใหญ่มีความต้องการที่จะลดน้ำหนักลงอีกคนละประมาณ 2-10 กิโลกรัม

จากข้อมูลทั้ง 4.3 ตารางข้างต้นเป็นการแสดงข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูลหลักทั้ง 7 คน ซึ่งมีความหลากหลายไม่ว่าจะเป็นการศึกษา อาชีพ รายได้ และข้อมูลทางด้านรูปร่างไม่ว่าจะเป็นส่วนสูงหรือน้ำหนักตัว รวมถึงความพึงพอใจหรือไม่พึงพอใจในรูปร่าง และความต้องการในการลดน้ำหนัก ดังนั้น จากข้อมูลต่าง ๆ เหล่านี้ ที่ผู้วิจัยได้ทำการเก็บข้อมูลมา จึงขอนำเสนอถึงจุดเริ่มต้นในการลดน้ำหนักว่าเป็นเพราะสาเหตุใด ทำไมถึงต้องการลดน้ำหนัก โดยมีรายละเอียดต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

อ้อม

อ้อม สาวผิวคล้ำ อายุ 20 ปี มีอาชีพเป็นพนักงานต้อนรับตามสถานบันเทิงแห่งหนึ่งในอำเภอเมืองเชียงใหม่ อ้อมมีรูปร่างที่เรียกว่าหุ่นดี กับความสูง 170 ซม. น้ำหนัก 56 กก. อ้อมจบการศึกษาแค่ ม.6 เท่านั้น เพราะต้องออกมาทำงานหาเงินเพื่อเลี้ยงตัวเองด้วยความที่บ้านมีฐานะยากจน อ้อมเริ่มกินยาลดความอ้วนตั้งแต่อายุ 18 ปี จนถึงปัจจุบัน ที่ต้องการลดความอ้วนเพราะอยากสวย ผอม หุ่นดี อ้อมให้เหตุผลกับเราว่า ความอ้วนหรือความผอมมีผลต่องานของเธอ

“ถ้าไม่สวย ไม่ผอม ก็จะไม่มีลูกค้าเข้าร้าน เพราะผู้ชายที่มาเที่ยวส่วนใหญ่จะดูจากพนักงานต้อนรับเป็นหลัก ถ้าไม่สวย หุ่นไม่ดี เค้าก็ไปเข้าร้านอื่น”

ปัจจุบันนี้อ้อมยังคงกินยาลดความอ้วนควบคู่ไปกับการอดอาหาร ถ้าเลิกกินยา ก็อ้วนขึ้น พออ้วนขึ้นก็จะกลับไปซื้อยากินอีก เป็นวงจรที่เรียกว่า ภาวะลูกดิ่ง (Yo Yo Effect) ผู้วิจัยถามอ้อมว่าเพศตรงข้ามมีส่วนในการลดน้ำหนักหรือไม่ อ้อมให้คำตอบเราว่า ผู้ชายมีส่วนเป็นอย่างมากสำหรับอ้อมในการที่จะลดน้ำหนัก

“เวลาที่เราผอมจะสวย หุ่นดี และจะมีผู้ชายมาชอบเยอะทำให้เราดูมีค่ามากขึ้น รู้สึกภูมิใจในตัวเอง”

ทุกวันนี้ อ้อมยังคงสร้างทุนทางกายภาพของเธอโดยการกินยาลดความอ้วน แต่ด้วยรายได้ที่จำกัดจึงทำให้อ้อมต้องเลือกกินยาที่ขายตามคลินิกทั่วไปในราคาถูก ทั้งนี้ เพื่อหน้าที่การงาน และเพศตรงข้ามที่เหลียวมองเธอเมื่อยามที่เธอมีรูปร่างดี ผอม และสวย เป็นการสร้างความมั่นใจในการใช้ชีวิตของเธอ

เอ

เอ สาวผิวสีน้ำผึ้ง ลูกสาวเจ้าของร้านทอง เอมีรูปร่างที่กะทัดรัดด้วยความสูง 157 ซม. น้ำหนัก 54 กก. เอจบปริญญาตรีจากมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ หลังเรียนจบก็กลับมาช่วยที่บ้านขายทอง เอเริ่มลดความอ้วนครั้งแรกตอนอายุ 16 ปี เหตุผลเพราะกินตามเพื่อน กินได้ประมาณ 1 เดือนก็เลิกกิน มาเริ่มลดความอ้วนจริงจังอีกครั้งตอนเลิกกับแฟน

“แฟนทิ้งไปหาผู้หญิงคนใหม่ที่สวยและหุ่นดี ทำให้เราคิดว่าเราไม่สวย จะทำยังไง เพื่อให้สวยอันดับแรกๆที่ทำคือ ลดความอ้วนเพราะคิดว่าถ้าผอมแล้วจะสวย จะได้มีผู้ชายมาชอบ”

เอบอกกับเราว่าตอนนั้นอยากมีแฟนมาก เพราะเพื่อนมีแฟนกันหมดทุกคน ถ้าไม่มีแฟนจะดูเซยและจะคุยกับเพื่อนไม่รู้เรื่อง ส่วนรูปแบบที่เคยใช้ในการลดความอ้วนก็เริ่มจากกินยา ลดความอ้วน อาหารเสริมลดน้ำหนักทุกชนิดที่ใครว่าดีก็จะซื้อกินตามหมด เข้าคอร์สลดน้ำหนักที่ Body Shape หมดเงินไป 50,000 บาท / 1 คอร์ส เอตัดสินใจเข้าคอร์สที่ Body Shape เพราะการโฆษณาจากสื่อว่าใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยจะทำให้ผอมได้ ตอนนั้นเอเรียนอยู่มหาวิทยาลัยปี 2 เท่านั้น ผู้วิจัยสงสัยว่าเอยังเป็นนักศึกษาทำไมมีเงินมาใช้ในการลดความอ้วนเยอะขนาดนี้ เอบอกเราอย่างตรงไปตรงมาว่า

“ขโมยเงินแม่มาฟี เพราะความอยากสวย อยากผอมนี่แหละ แต่เสียเงินฟรีเลย เพราะไม่ผอมลงเลยสักกะนิด ที่สำคัญผอมไม่ทันใจก็เลยเลิกก่อนที่คอร์สจะหมด”

ได้ฟังคำบอกเล่าจากเอ ทำให้ผู้วิจัยคิดว่า ความอยากสวย อยากผอม ก็กลายเป็นปัญหาสังคมอย่างหนึ่งได้ ถ้าบ้านเอไม่ได้มีฐานะร่ำรวย เอจะทำอย่างไรให้ได้เงินมาเพื่อจะนำไปเข้าคอร์สเพื่อลดความอ้วน เพื่อจะได้ผอมและสวย เพียงเหตุผลเดียวในขณะนั้น คืออยากมีแฟน ทุกวันนี้เอยังคงกินยาลดความอ้วนและอาหารเสริมลดน้ำหนักทุกประเภทที่คนบอกว่าเป็นแล้วผอม ไม่ว่าจะราคาถูกหรือแพงแค่ไหน เอก็จะทดลองซื้อมากินตามแท็บจะทุยก็หื้อในห้องตลาด

ชมพู่

สาวพนักงานรัฐวิสาหกิจ อายุ 25 ปี เป็นผู้หญิงที่มีบุคลิกภาพดี แต่งตัวดี รูปร่างสมส่วน ดูจากสายตาแทบไม่น่าเชื่อว่าชมพู่จะมีน้ำหนักตัวถึง 62 กก. กับความสูง 162 ซม. อาจเป็นเพราะชมพู่รู้จักเลือกเสื้อผ้าเพื่ออำพรางจุดด้อยของตัวเอง ชมพู่เคยอ้วนเมื่อตอนเรียนมัธยม แต่พอเข้ามหาวิทยาลัยน้ำหนักก็ลดลงเรื่อย ๆ เนื่องจากเรียนหนัก และเริ่มชอบการออกกำลังกายเลยทำให้ไม่มีปัญหาน้ำหนักตัว แต่มีอยู่ครั้งหนึ่งได้เคยทดลองกินยาลดความอ้วนเนื่องจากเพื่อนเอายามา

ให้ทดลอง โดยบอกว่าดาราคณหนึ่งก็กินยาแบบนี้ ชมพูเริ่มมาอ้วนขึ้นอีกครั้งตอนที่ 2 ของการทำงาน ทำให้รู้สึกว่ใส่เสื้อผ้าแล้วอึดอัดประกอบกับชมพูมีงานพิเศษที่ต้องทำคือ งานพิธีกร

“ถ้าไม่รับงานเป็นพิธีกรก็คงไม่ลดความอ้วนหรอก เพราะหน้าที่การงานที่ทำปัจจุบันก็ไม่มีผลต่อความอ้วนความผอม แต่งานจ๊อบที่รับทำทำให้เราต้องลดความอ้วน ถ้าอ้วนแล้วใส่เสื้อผ้าอะไรก็ไม่สวย ไม่มั่นใจเพราะพิธีกรจะเป็นจุดเด่นที่ทำให้คนสนใจ”

ความต้องการของชมพูคือ ขอแค่ให้ใส่เสื้อผ้าออกมาแล้วสวย ไม่อึดอัดก็พอใจแล้ว ส่วนน้ำหนักตัวถ้าเป็นไปได้อยากลดเหลือ 51-52 กก. ถ้าไม่ได้ก็ไม่เป็นไร

ลูกตาล

ลูกตาลสาวผิวขาวหน้าตาดี ตัวเล็กกะทัดรัดด้วยความสูง 150 ซม. น้ำหนัก 47 กก. ปัจจุบันกำลังเรียนปริญญาโทพร้อมกับทำธุรกิจส่วนตัว ลูกตาลเริ่มลดความอ้วนครั้งแรกด้วยการกินยาลดความอ้วน ตอนเรียนอยู่ม.2 ซึ่งตอนนั้นมีอายุเพียง 14 ปี เหตุผลที่ต้องการลดความอ้วนเพราะลูกตาลทำกิจกรรมโดยการแสดงที่โรงเรียนเยอะมาก จึงทำให้อยากผอมเพื่อที่จะได้ดูสวยและโดดเด่นบนเวที นี่เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ลูกตาลไม่เจริญเติบโตตามวัย เพราะเด็กหญิงอายุ 14 ปี ยังมีโอกาสที่จะสูงได้ถึงอายุ 18 ปี แต่ลูกตาลก็ไม่สูงขึ้นจากเดิมเท่าไรเพราะยาลดความอ้วนนั่นเอง

“ยาลดความอ้วน อาหารเสริมทุกชนิดเคยลองมาหมดแล้วเกือบทุกยี่ห้อ เมื่อก่อนหมดเงินค่าอาหารเสริมเดือนละ 5,000 กว่าบาทยี่ห้อไหนออกใหม่ตาลลองมาหมดแล้วแหละที่เข้า Fitness ออกกำลังกายแบบบ้าพลัง นวดสลายไขมัน ทำมาหมดแล้ว”

ลูกตาลบอกว่าถ้าเป็นไปได้อยากผอมกว่านี้ซัก 3 กก.ก็พอใจแล้ว อยากมีหุ่นเหมือนฮิลลารี ดัฟฟ์ ดาราชื่อดังของฮอลลีวูด

“ทุกวันนี้ตาลก็ว่าตัวเองสวยแล้วนะ แต่อยากให้หุ่นเฟิร์มกว่านี้ ถ้าผอมลงไม่ได้ก็ขอให้เฟิร์มไม่เผละก็พอ”

สำหรับเพศตรงข้ามที่ไม่ใช่แฟนไม่มีผลในการลดน้ำหนักของลูกตาล แต่จะเครียดในคำพูดของแฟนมากกว่าถ้าอ้วนขึ้นแล้วถูกทักว่าอ้วน

หยก

หยกเป็นผู้หญิงหุ่นดี ผิวขาว หน้าตาสวย แต่งตัวดี ดูโดดเด่นกว่ากลุ่มเป้าหมายทุกคนที่เจอ หยกอายุ 24 ปี กำลังเรียนปริญญาโทอยู่มหาลัยชื่อดัง พร้อมกับช่วยธุรกิจทางบ้านไปด้วย หยกสูง 165 ซม. น้ำหนัก 52 กก. หน้าเล็กเรียวยาวได้รูป จึงทำให้ดูผอมมากกว่าจะมาใช้บริการลดน้ำหนัก หยกบอกว่าเริ่มดูแลตัวเองตั้งแต่เรียนมัธยมเพราะเป็นเชียร์ลีดเดอร์ เริ่มทดลองกินยาลดความอ้วนครั้งแรกเพราะตามแฟชั่น เห็นเพื่อนกินแล้วผอมก็อยากลองกินบ้าง ประกอบกับเพื่อนบอกว่าอ้วน จากนั้นมาเริ่มลดความอ้วนจริงจังอีกครั้งตอนเรียนมหาวิทยาลัย

“ถ้าอ้วนแล้วจะไม่มั่นใจในการแต่งตัว เช่น แฟชั่นกางเกงขาสั้นกำลังฮิต ก็อยากจะใส่ขาสั้นบ้าง แต่ถ้าขาใหญ่ก็จะไม่กล้าใส่ ไม่มั่นใจ เลยตัดสินใจไปฉีดคาร์บอกซี ได้ผลเลยนะ เห็นผลครั้งแรกที่ทำเลย แต่เจ็บมาก ถึงเจ็บแค่นั้นก็ทนเพราะอยากสวย ทำติดต่อกันได้ประมาณ 3 อาทิตย์เริ่มทนเจ็บไม่ไหว รู้สึกทรมานทุกครั้งที่ทำ”

ค่าใช้จ่ายในการทำคาร์บอกซีอยู่ที่คอร์สละ 7,000 พันบาท ทุกวันนี้ยังใช้คอร์สไม่หมด เพราะว่าเจ็บและทรมานมากเลยเลิกทำ จากนั้นก็ไปนัดตบสลายไขมัน หยกจัดอยู่ในกลุ่มเป้าหมายที่มีรายได้เยอะจึงสามารถเลือกใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยในการลดน้ำหนักได้ สำหรับเพศตรงข้ามมีส่วนในการลดน้ำหนักหรือไม่ นั่น หยกบอกว่า

“ผู้ชายทั่ว ๆ ไปไม่มีผลในการตัดสินใจลดความอ้วนของหยกแต่อย่างใด แต่ถ้าเป็นคำพูดของแฟนจะรู้สึกเครียด ถ้าช่วงไหนแฟนทักว่าอ้วนก็จะรีบหาอาหารลดความอ้วนหรืออาหารเสริมมากินทันที แต่ถ้าช่วงไหนแฟนทักว่าผอมไปก็จะกินเยอะ ๆ ”

มิกกี้

มิกกี้เป็นสาวลูกครึ่งอเมริกัน อายุ 24 ปี ผิวขาวสวยแบบลูกครึ่ง แต่รูปร่างจะค่อนข้างทางเอเชีย มิกกี้บอกว่าได้หุ่นแม่มาเพราะแม่ตัวเล็ก ไม่สูงเหมือนพ่อ มิกกี้สูง 157 ซม. น้ำหนัก 55 กก. มิกกี้ยอมรับกับผู้วิจัยว่าเธอติดยาลดความอ้วน ไม่กินแล้วไม่มั่นใจ มิกกี้เริ่มลดน้ำหนักครั้งแรกตอนเรียนอยู่ ม.6 เห็นเพื่อนผอมก็เลยอยากผอมบ้าง กินครั้งแรกได้ผลเกินความคาดหมายน้ำหนักลดลงจาก 50 กก. เหลือเพียง 44 กก. เท่านั้น แต่ยังคงมีไขมันอยู่เพราะไม่ได้ออกกำลังกาย มิกกี้กินยาลดความอ้วนตั้งแต่อายุ 16 จนถึงปัจจุบัน ซึ่งเป็นเวลา 8 ปีแล้ว เป้าหมายสำหรับตอนนี้ต้องการลดน้ำหนักให้เหลือประมาณ 48-49 กก. ส่วนรูปแบบที่มิกกี้เคยใช้ในการลดความอ้วนนอกจากใช้

ยาลดความอ้วนแล้ว มิกก็ก็ยังเลือกเข้าคอร์สที่สลิมอัฟ เซ็นเตอร์ เพราะเห็นดาราที่เป็น Presenter ได้ผลผอมกันทุกคน แต่แล้วมิกก็ก็พบว่าเสียเงินฟรีเพราะเธอไม่สามารถผอมเหมือนดาราได้ มิกก็เลยกลับมาใช้วิธีเดิมคือ การกินยาลดความอ้วนหรืออาหารเสริมต่าง ๆ เช่นเดียวกับกลุ่มเป้าหมายคนอื่น ๆ ใครว่ายาลดความอ้วนหรืออาหารเสริมที่ไหนดีกินแล้วได้ผล มิกก็ก็จะซื้อกินตามทันทีโดยเรื่องราคาไม่ใช่ปัญหาสำหรับเธอ

“อยากผอม อยากใส่เสื้อผ้าตามแฟชั่นสวย ๆ ถ้าผอมแล้วมั่นใจ ถ้าอ้วนจะไม่มั่นใจในตัวเอง ถ้ามีคนมาทักว่าอ้วนจะเครียดมากและรีบหายาลดความอ้วนมากินทันที”

มิกก็ยังบอกอีกว่า ผู้ชายไม่มีส่วนสำคัญในการที่ทำให้เธอต้องลดความอ้วน เพราะเธอไม่สนใจเรื่องผู้ชาย สนใจแต่แฟชั่น ความสวยความงามเท่านั้น

“ที่ต้องการผอมทุกวันนี้ ทำเพื่อตัวเอง สวยเพื่อตัวเอง ไม่ต้องการสวยเพื่อผู้ชายคนไหน สวยแล้วมั่นใจไม่จำเป็นว่าใครต้องมามองหรือมาชอบ”

ความงามตามแบบฉบับของมิกก็คือ สวยแบบมั่นใจแม้ว่าหุ่นจะยังไม่ดีไม่ผอมเปรี้ยวอย่างที่ต้องการก็ตาม

“ต้องอาศัยการแต่งกายที่โดดเด่น เพื่อให้เป็นที่จดจำของคนอื่น ไม่จำเป็นต้องหุ่นดีมาก แต่ต้องมั่นใจและเป็นที่น่าสนใจ”

อิง

อิงหญิงสาวอายุ 24 ปี ผิวขาว หุ่นดี ค่อนข้างผอม หน้าตาสวยแบบสาวเหนือ ด้วยความสูง 157 ซม. น้ำหนัก 45 กก. ผู้วิจัยเห็นแล้วก็อดที่จะถามไม่ได้ว่า ผอมแบบนี้ยังจะกินยาลดความอ้วนอีกหรือ

“น้ำหนักเพิ่งจะลงมาค่ะ ลงมา 3 กิโล จาก 48 เหลือ 45 แต่ยังไม่พอใจนะคะอยากลดอีก 2 กิโล”

อิงเริ่มลดความอ้วนตั้งแต่อายุ 18 ปี ตอนนั้นน้ำหนัก 46 กก.อิงบอกว่าไม่อ้วนเลย แต่ตอนนั้นกลับคิดว่าตัวเองอ้วน ก็เริ่มกินยาลดความอ้วนตั้งแต่นั้นเป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน ด้วยความที่คลุกคลีอยู่กับยาลดความอ้วนมาตลอด อิงจึงขายยาลดความอ้วนไปด้วย ไม่ว่าจะป็นยาชุดตามคลินิก หรืออาหารเสริมลดน้ำหนักต่าง ๆ แต่อิงจะเน้นขายยาลดความอ้วนราคาถูกที่ใครก็หาซื้อทานกันได้

“ที่ต้องทดลองกินยาลดความอ้วนหลาย ๆ คลินิก หรืออาหารเสริมเกือบทุกยี่ห้อ เพราะเราขายยาพวกนี้ด้วย เวลาลูกค้ามาซื้อจะได้บอกเค้าได้ว่ายานี้ดีอย่างไร”

อิงไม่เคยทดลองใช้เทคโนโลยีชนิดไหนเลย นอกจากกินยาลดความอ้วนด้วยรายได้ที่จำกัดของเธอจึงทำให้มีตัวเลือกไม่มากนัก อิงเสียค่าใช้จ่ายในการกินยาลดความอ้วนเดือนละไม่เกิน 500 บาท อิงบอกว่าแฟนมีส่วนมากในการลดความอ้วน แฟนเป็นเหมือนแรงกระตุ้นให้ผม เพราะทุกวันนี้แฟนจะบ่นประจำว่าอ้วน ถ้าโดนทักว่าอ้วนเมื่อไหร่ก็จะกินยาลดความอ้วนทันที แต่ทั้งนี้ที่อยากผมเป็นเพราะทำเพื่อตัวเองด้วย ในส่วนของแฟนถ้าเราผอมแล้วเค้าจะได้ไม่อายุเวลาไปไหนมาไหนด้วยกัน

“พอมอมาก็จะเกิดความมั่นใจ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการแต่งตัว ถ้าผอมแล้วจะรู้สึกว่าร่าเริง ทำอะไรมากขึ้น ถ้าอ้วนแล้วจะรู้สึกหงุดหงิดและไม่มั่นใจ”

กล่าวโดยรวมจากข้อมูลพื้นฐานของผู้ให้ข้อมูลหลัก แต่ละคนจะมีความแตกต่างทางเศรษฐกิจ และสังคม แต่มีอยู่สิ่งหนึ่งที่ผู้ให้ข้อมูลหลักเหมือนกันคือ ความมุ่งมั่นที่จะลดน้ำหนัก โดยทุกคนเริ่มต้นลดน้ำหนักด้วยการกินยาลดความอ้วน ส่วนใหญ่จะกินตามเพื่อน ตามกระแสสังคมบ้าง บางคนลดน้ำหนักเพื่อตัวเอง บางคนลดน้ำหนักเพื่อหน้าที่การงาน และบางคนก็ลดน้ำหนักเพื่อผู้ชาย เป็นต้น

ผลกระทบที่ได้จากการกินยาลดความอ้วน หรือการใช้เทคโนโลยีในการลดความอ้วน

ผู้ให้ข้อมูลหลักทั้ง 7 คนทุกคนล้วนแต่เคยกินยาลดความอ้วนมาแล้วทั้งนั้น จากที่ผู้วิจัยได้เข้าไปเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ พบว่าผู้ให้ข้อมูลหลักทุกคนได้รับผลกระทบจากการใช้ยาลดความอ้วนมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายของแต่ละคนที่ยาตอบสนองออกมา เนื่องจากยาลดความอ้วนมีส่วนผสมของสารที่เรียกว่า “ไซบูทรามิน” (Sibutramine) และแอมเฟตามีน (amphetamine) ซึ่งเป็นยาชนิดเดียวกับยาบ้าแต่มีผลต่อระบบประสาทน้อยกว่าผลข้างเคียงของไซบูทรามินและแอมเฟตามีน คือ ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว แม้จะไม่มากนักแต่มีผลให้ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 5 จำเป็นต้องหยุดยา ส่วนผลข้างเคียงอื่น ๆ ได้แก่ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และท้องผูก (“เตือนภัยเครื่องสำอาง,” 2551) ส่วนผลกระทบที่ผู้ให้ข้อมูลหลักได้รับมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

อ้อม

เจออภาวะโยโย่เอฟเฟ็ค (Yo-Yo Effect) หรือภาวะลูกตุ้ม คือ ปรากฏการณ์ที่เกิดหลังการลดน้ำหนัก อย่างคนอ้วน ที่พยายามลดน้ำหนัก ด้วยการอดอาหารจนกระทั่งผอมลง แต่ผอมอยู่ได้ไม่นาน ก็กลับไปอ้วนอีกครั้ง ถ้าคนเหล่านี้ ยังคงเพียรพยายาม ที่จะลดความอ้วน ด้วยการอดอาหารอีกก็จะพบว่า การลดครั้งใหม่ ต้องใช้ความพยายาม มากกว่าครั้งก่อน ๆ เพราะน้ำหนักไม่ลดลงเร็วเท่าเดิม ครั้นหวนกลับไป กินตามปกติกลับอ้วนเร็วขึ้น และอ้วนมากกว่าเก่าเสียอีก (“อดอาหารระวัง ...โย - โย่ เอฟเฟ็คต์,” 2552) ทุกวันนี้อ้อมก็ยังเผชิญกับภาวะนี้อยู่ตลอดเวลา นั่นคือ พอเลิกกินยาลดความอ้วนก็จะอ้วนขึ้น พออ้วนขึ้นก็จะกลับไปกินยาลดความอ้วนอีก เป็นอยู่อย่างนี้ตลอดจนกระทั่งทุกวันนี้

เอ

กินยาลดความอ้วนมาเป็นเวลา 7 ปี โดยเริ่มจากกินยาลดความอ้วนที่ขายเป็นชุดตามคลินิก ซึ่งส่วนใหญ่จะให้ยาถ่ายมาด้วย เพราะยาลดความอ้วนจะกินแล้วไม่หิว ทำให้กินได้น้อย เมื่อกินน้อยหรือบางคนไม่กินอะไรเลยก็จะไม่ถ่าย การที่กินยาลดความอ้วนมาหลายปี ทำให้เอติดยาถ่ายนั่นคือ เอไม่สามารถขับถ่ายเองได้ถ้าไม่มียาถ่าย โดยเอกินยาถ่ายวันละ 4 เม็ด จากเดิมกินแค่วันละ 1 เม็ด จากนั้นร่างกายเริ่มดี้อยา เอจึงเพิ่มขนาดยาเองจนกระทั่งกินวันละ 4 เม็ด อาการข้างเคียงที่ได้รับ คือ เอจะปวดท้องบ่อย ๆ จนทนไม่ไหวต้องไปหาหมอ หมอวินิจฉัยว่า ถ้าได้ของเอไม่สามารถบีบตัวเองได้ต้องรอคำสั่งจากระบายเท่านั้น เอรักษาตัวอยู่นานจนเลิกกินยาถ่ายได้ และไม่เคยกลับไปกินยาลดความอ้วนเป็นชุดตามคลินิกอีกเลย เพราะกลัวเกิดสารตกค้างในร่างกาย เอจึงหันมากินอาหารเสริมลดน้ำหนักแทน

แต่ด้วยความที่เอยังอยากผอม และอยากสวยอยู่ตลอดเวลา ทำให้เอเป็นโรคบูลิเมีย (Bulimia) โดยไม่รู้ตัว นั่นคือ ตอนกลางคืนเอมักจะควบคุมความหิวของตัวเองไม่ได้สุดท้ายก็ต้องกินพอกินอาหารเข้าไปจะรู้สึกผิดและกลัวอ้วนที่กินอาหารตอนกลางคืน เอจึงต้องล้างคอให้อาเจียนทุกครั้งหลังจากกินอาหาร เอใช้วิธีล้างคออาเจียนมาเป็นเวลา 2 ปีเต็มแล้ว เอบอกว่าตอนนี้รู้แล้วว่าตัวเองเป็นโรคบูลิเมีย แต่เลิกไม่ได้เพราะไม่สามารถห้ามความอยากกินของตัวเองได้ กินที่ไรจะรู้สึกผิดทุกครั้ง

ชมพู

เคยทดลองกินอาหารเสริมที่เพื่อนนำมาให้ลอง กินไปเพียงไม่กี่เม็ด ประกอบกับมีการตรวจสุขภาพประจำปีของที่ทำงาน ปรากฏว่า ชมพูมีเอ็นไซม์ในตับสูง ชมพูคิดว่าต้องเป็นเพราะอาหารเสริมที่เพื่อนนำมาให้ลอง เธอก็เลิกกินทันทีและหลังจากนั้นไม่นานก็ไปเจาะเลือดเพื่อตรวจหาค่าเอ็นไซม์ใหม่ ผลออกมาปกติ หลังจากนั้นชมพูก็ไม่กล้าที่จะกินอาหารเสริมอีก จนกระทั่งปัจจุบันคิดว่าตัวเองใส่เสื้อผ้าแล้วอึดอัด ซึ่งมีผลต่องานของเธอจึงทำให้ตัดสินใจไปหาหมอที่คลินิกลดความอ้วนและซึ่ช้อยามากิน (ชมพูเพิ่งทดลองกินยาลดความอ้วนแบบจริงจังเป็นครั้งแรก ผู้วิจัยได้โทรไปสอบถามเธอว่ามีอาการอย่างไร พบว่าชมพูไม่มีอาการทางร่างกายใด ๆ เลย)

ลูกตาล

ผลกระทบที่ลูกตาลได้รับจากการกินยาลดความอ้วนคือ ไม่หิว ไม่กิน และไม่นอน จนเกิดอาการทางประสาท คือ เบลอ รู้สึกว่าร่างกายตอบสนองช้ากว่าปกติ มีอยู่ครั้งหนึ่งลูกตาลนอนอยู่ในห้องและกำลังจะออกจากห้อง แต่เธอเบลอมากจนหาทางเปิดประตูไม่ได้ บิดลูกบิดประตูไม่เป็น ไม่รู้ว่าหมุนไปทางไหน สรุป ลูกตาลต้องนอนอยู่ในห้องเป็นเวลา 3 วัน

อาการอื่น ๆ ที่พบก็คือ การเกิดโยโย่เอฟเฟ็ค (Yo-Yo Effect) หลังจากกินยาลดความอ้วน น้ำหนักกลับเพิ่มขึ้นมาอย่างรวดเร็ว ทำให้เธออ้วนกว่าตอนกินยาลดความอ้วนอีก

หยก

การกินยาลดความอ้วนครั้งแรกของหยกอาการที่พบคือ ไม่กินข้าว ไม่หิวข้าว นั่งเหม่อลอย และเกิดโยโย่เอฟเฟ็คหลังจากหยุดยา น้ำหนักขึ้นมาจากเดิมประมาณ 5 กิโลกรัม จากนั้นหยกก็ไม่กินยาลดความอ้วนอีก หลังจากนั้นหยกก็เลือกใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยอย่างการฉีดคาร์บ็อกซีที่ต้นขา เพื่อให้ขาเรียวเล็กจะได้ใส่กางเกงขาสั้นตามแฟชั่นได้ ผลที่ได้รับคือความเจ็บปวดที่ก้าซเข้าสู่ร่างกาย 2 ครั้งแรกพอจะทนได้ แต่ครั้งที่ 3 หยกไม่สามารถทนกับความเจ็บปวดได้อีกก็เลยเลิกทำทั้ง ๆ ที่ยังไม่หมดคอร์ส

มิกกี้

มิกกี้เป็นคนเดียวที่ได้รับผลกระทบจากการใช้ยาลดน้ำหนักน้อยที่สุด นั่นคือ มิกกี้มีอาหารที่แสดงออกคือ เวียนหัว เหนื่อย และท้องผูกเท่านั้น แต่อาการเหล่านี้ไม่ได้สร้างปัญหาให้แก่มิกกี้แต่อย่างใด ส่วนโยโย่เอฟเฟ็คมิกกี้ก็เจอเหมือนกับคนอื่น ๆ เพียงแต่มิกกี้กินยาลดความอ้วนอยู่ตลอดเวลาเลยไม่มีปัญหาสำหรับเธอ

“เป็นคนร่างกายแข็งแรงมากค่ะ ไม่เคยเจออาการข้างเคียงรุนแรงเหมือนคนอื่น ๆ ที่เค้าเป็นกัน”

อิง

อิงติดยาระบาย โดยเพิ่มจาก 2 เม็ดเป็น 4 เม็ด จนกระทั่งถึง 6 เม็ด หลังจากนั้นอิงต้องเข้าโรงพยาบาลเพราะปวดท้องมาก ทำให้อิงรู้สึกกลัวกับการกินยาระบาย ส่วนภาวะโยโย่เอฟเฟ็คอิงก็เจอเหมือนกับผู้ให้ข้อมูลหลักคนอื่น ๆ ซึ่งอิงคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา

“ถ้าหยุดกินยา ก็จะอ้วนขึ้น ถ้าอ้วนขึ้นก็กลับไปกินอีก”

ถึงแม้ว่าทุกคนจะได้รับผลกระทบจากการใช้ยาลดความอ้วน รู้ถึงโทษที่เกิดขึ้นกับร่างกายตนเอง แต่ก็ยังไม่มีใครที่จะหยุดการลดน้ำหนัก ทุกคนยังคงหาวิธีการที่เหมาะสมกับตนเองต่อไปเรื่อย ๆ จนกว่าน้ำหนักจะเป็นที่พอใจ

ประเด็นคำถามที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยเรื่องอัตลักษณ์ความงามของผู้หญิงภายใต้วาทกรรมความสวยเท่ากับความผอม เป็นการศึกษาถึงปัจจัยในการกำหนดอัตลักษณ์ความงามของผู้หญิงภายใต้วาทกรรมความงามที่ว่า ผู้หญิงสวยคือ ผู้หญิงที่มีรูปร่างอม และได้ศึกษาถึงความคิดเห็นของผู้ประกอบการและนักธุรกิจในด้านธุรกิจความงาม รวมถึงศึกษาความคิดเห็นของผู้หญิงเกี่ยวกับการนิยามความหมายของอัตลักษณ์ความงาม ซึ่งผลการศึกษาจะได้ทราบถึงรายละเอียดและประเด็นความงามต่าง ๆ ของผู้หญิง ซึ่งผู้วิจัยจะแยกประเด็นต่าง ๆ เพื่อถ่ายทอดความเข้าใจ โดยผ่านประเด็นคำถามดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. กระแสวัฒนธรรมความงามในความคิดของคุณเป็นอย่างไร

กระแสวัฒนธรรมความงามในความคิดของผู้หญิงที่ต้องการลดน้ำหนักทั้ง 7 คน และผู้ประกอบธุรกิจด้านความงามจำนวน 2 คน มีความคิดเห็นที่แตกต่างและหลากหลาย โดยส่วนใหญ่จะเน้นที่รูปร่างหน้าตา ผิวพรรณ และการแต่งกายตามกระแสของวัฒนธรรมต่างชาติที่เข้ามาในประเทศไทย เช่น สวยแบบสาวเกาหลี เป็นต้น

“ต้องผอมถึงจะสวย ผิวก็ต้องขาว แบบสาวเกาหลี”

(อ้อม, 20 ปี)

“ต้องดูแลตัวเองไม่ว่าจะเป็นรูปร่าง หน้าตา ผิวพรรณ ไปจนแก่ ตอนแก่ ๆ อายุ 60 ยังอยากที่จะสวย แต่งดี แบบเนวาร์ตน์ ยุคตะวันตก ที่แก่แล้วยังสวย”

(เอ, 23 ปี)

“ถ้าเป็นตอนวัยรุ่นจะดูตัวอย่างดารา อยากผอม หุ่นดี ใส่เสื้อผ้าสวยเหมือนดารา ตอนนี้อยู่ในวัยทำงานจะมองจากลักษณะงานมากที่ทำมากกว่างานพิธีกรที่ถ้าเราคิดว่าถ้าผอมจะสร้างความมั่นใจได้มากกว่านี้”

(ชมพู่, 25 ปี)

“ต้องมีรูปร่างที่เฟิร์ม (Firm) สมส่วน ดู healthy ไม่จำเป็นต้องขาวมาก”

(ลูกตาล, 25 ปี)

“สมส่วน มั่นใจ ไม่ต้องผอมมาก คนอ้วนก็สวยได้ หากมีความมั่นใจ และรู้จักแต่งตัวให้เข้ากับรูปร่าง”

(หยก, 24 ปี)

“ผู้หญิงต้องสวย ผู้หญิงต้องผอม ตาโต จมูกโด่ง ผิวขาว หน้าตาต้องไปทางตะวันตก สวยแบบลูกครึ่ง”

(มิกกี้, 25 ปี)

“ผู้หญิงต้องขาว ผอม แบบเกาหลี ญี่ปุ่น”

(อิง, 24 ปี)

2. รูปร่างที่สวยงามในความคิดของคุณเป็นอย่างไร

รูปร่างที่สวยงาม หมายถึง รูปร่างที่ผู้หญิงลดน้ำหนักมีความชอบ หรือมีทัศนคติที่ดี มีความไฝฝืนและต้องการจะมีรูปร่างอย่างที่ฝืนได้

“ต้องผอมเท่านั้นถึงจะดูดี”

(อ้อม, 20 ปี)

“ผอม สมส่วน”

(เอ, 23 ปี)

“ไม่จำเป็นต้องผอมเหมือนนางแบบ ขอให้สมส่วน แต่ต้องไม่เผละ ใส่เสื้อผ้าแล้วสวยก็พอแล้ว”

(ชมพู่, 25 ปี)

“ไม่ผอมจนเกินไป อวบนิด ๆ แต่ไม่ถึงกับอ้วน”

(ลูกตาล, 25 ปี)

“ชอบรูปร่างแบบนาฬิกาทราย คือ มีอก มีเอว มีสะโพก”

(หยก, 24 ปี)

“ต้องเอวเล็ก สะโพกผาย มีหน้าอกแต่ไม่ต้องใหญ่มาก”

(มิกกี้, 25 ปี)

“ผอมและขาวเท่านั้นจึงจะดูสวย”

(อิง, 24 ปี)

3. การใช้สื่อเพื่อจูงใจมีผลต่อการสร้างอัตลักษณ์ความงามหรือไม่

สื่อแขนงต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นสื่อวิทยุ โทรทัศน์ หรือแม้แต่วิดีโอ จะนำเสนอภาพของผู้หญิงที่มีรูปร่างผอมบาง ขาว สวย ซึ่งสื่อส่วนใหญ่มักจะนำเสนอไปในแนวทางเดียวกันหมด ดังนั้นจึงต้องการทราบความคิดเห็นของกลุ่มเป้าหมายว่าสื่อมีส่วนสำคัญอย่างไรในการกำหนดอัตลักษณ์ความงามของตนเอง

“สื่อมีผลอย่างมากสำหรับตัวเอง เพราะอยากทำตามหรือทดลองตามสื่อที่นำเสนอ ไม่ว่าจะเป็นสินค้าที่บอกว่ากินแล้วผอม สวย เหมือนดารา ก็เราอยากสวยเหมือนดาราในหนังสือนี้คะ”

(อ้อม, 20 ปี)

“สื่อต่าง ๆ มีผลมากต่อการเปลี่ยนแปลงรูปร่าง เวลาเห็นดาราหรือนางแบบแต่งตัวสวยและผอม ก็อยากที่จะสวยแบบนั้นบ้าง ส่วนดาราที่เป็น Presenter สินค้าด้านความงามต่าง ๆ ส่วนตัวแล้วไม่เชื่อว่าดาราคะใช้สินค้านั้นจริง”

(เอ, 23 ปี)

“สื่อมีผลนะ ร้านขายเสื้อผ้าวัยรุ่นสมัยนี้นิยมนำรูปดาราที่ใส่เสื้อผ้าที่เค้าขายมาโชว์ ทำให้อยากซื้อใส่บ้าง อยากสวยและหุ่นดีเหมือนดารา”

(ชมพู่, 25 ปี)

“สื่อมีผลมาก พอกระแสเกาหลีเข้ามา สาวเกาหลีหุ่นดี แขนขาว เราเลยรู้สึกเป็นปมด้อย อยากสวยเหมือนดาราในหนังสือ ผู้หญิงก็แบบนี้แหละอยากสวยอยู่ตลอด แต่หนักก็ไม่ถึงกับติดภาพลักษณ์ของดาราเท่าไรเพราะคิดว่าสมัยนี้มีการรีทัช เซลูลไลท์ หรือรีร้อยได้”

(ลูกตาล, 25 ปี)

“สื่อมีผลมาก ช่วงไหนที่ดาราฮ็อต ๆ อย่างอ้ม พัชราภา ใสชุดอะไรก็ดูสวยไปหมด ก็มีบ้างที่อยากทำตาม”

(หยก, 24 ปี)

“มีผลมาก ไม่ใช่จะมีแต่สถานเสริมความงามเพียงอย่างเดียว แต่รวมถึงสื่อโฆษณาทุกอย่าง เช่น นมเปรี้ยว กาแฟ ทุกอย่างจะ Present ว่า ผู้หญิงจะดูดีได้ต้องสวยหุ่นดี ถ้าสวยแล้วก็มีผู้ชายเหลียวมอง”

(มิกกี้, 25 ปี)

“สื่อมีผลสำหรับตัวเองมาก เพราะอยากสวยและหุ่นดีเหมือนดารานางแบบ อยากใส่เสื้อผ้าสวยแบบเค้าบ้าง”

(อิง, 24 ปี)

4. ผู้หญิงสวยคือผู้หญิงผอมจริงหรือไม่

ผู้หญิงสวย คือ ผู้หญิงผอม หรือผู้หญิงที่มีรูปร่างเพรียวบาง เป็นการกำหนดอัตลักษณ์จากสื่อ เป็นวาทกรรมความงามของสาวยุคใหม่ จากการแสดงความคิดเห็นของผู้ให้ข้อมูลหลักทั้ง 7 คนมีความคิดเห็นแตกต่างกันดังนี้

“จริงค่ะ เพราะตัวเองก็อยากผอมและสวยเหมือนกัน”

(อ้อม, 20 ปี)

“ถ้าผอมมากเกินไปก็ไม่ดี ชอบสมส่วนแบบเฟิร์มกระชับมากกว่า แต่ส่วนตัวแล้วก็ยังชอบผู้หญิงที่มีรูปร่างผอมอยู่ดี เพราะดูสวยในสายตาเราเวลาใส่เสื้อผ้า”

(เอ, 23 ปี)

“ไม่คิดว่าผู้หญิงสวยคือผู้หญิงผอม มองที่การแต่งตัวมากกว่า เพราะบางคนผอมแต่แต่งตัวไม่ดีก็ดูไม่สวย ควรจะแต่งตัวให้เหมาะกับตัวเองมากกว่า คนอ้วนอาจแต่งออกมาแล้วดูสวยก็ได้ถ้ารู้จักแต่งตัวให้เข้ากับรูปร่างของตัวเอง”

(ชมพู่, 25 ปี)

“ไม่จริงค่ะ ไม่เคยมองผู้หญิงที่สวยแล้วผอมเลย ตาลคิดว่าผู้หญิงที่ผอมมาก ๆ ไม่มีเสน่ห์ ไม่ชวนมอง กลับชอบผู้หญิงอารมณ์ดีมากกว่าเพราะดูแล้วมีเสน่ห์”

(ลูกตาล, 25 ปี)

“ไม่จริง โดยส่วนตัวแล้วไม่ชอบผู้หญิงที่ผอมมาก ๆ ชอบผู้หญิงที่มีรูปร่างสมส่วนมากกว่า”

(หยก, 24 ปี)

“จริงค่ะ เวลาไปไหนคนผอมมักจะได้โอกาสมากกว่าคนอ้วน ดูเด่นกว่า ยกตัวอย่างเสื้อผ้า ถ้าเสื้อผ้าที่มีขนาดเล็ก ๆ ใส่แล้วจะดูสวย แต่เสื้อผ้าตัวใหญ่ ๆ จะดูเป็นป่าดูเป็นอีกรุ่นไปเลย”

(มิกกี้, 25 ปี)

“จริงค่ะ ถึงหน้าตาไม่ดีแต่ถ้าผอมก็จะดูดี ชอบมองคนที่มีรูปร่างผอม ๆ ค่ะ ดูสวยมากสำหรับเรา”

(อิง, 25 ปี)

จากข้อมูลในเรื่องผู้หญิงสวยคือผู้หญิงผอมนั้น ผู้ให้ข้อมูลหลักจำนวน 4 คน ที่เห็นด้วยกับวาทกรรมความงามนี้ ส่วนอีก 3 คนไม่เห็นด้วย เพราะคิดว่าผู้หญิงที่มีรูปร่างสมส่วนคือผู้หญิงที่สวยมากกว่าผู้หญิงที่มีรูปร่างผอม แม้กระทั่งผู้หญิงที่มีรูปร่างอ้วนและรู้จักแต่งตัวให้เข้ากับรูปร่างก็จะดูเป็นผู้หญิงสวยได้เหมือนกัน