

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	6
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
สมมุติฐานของการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	8
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
โรคความดันโลหิตสูง.....	10
การรักษาโรคความดันโลหิตสูง.....	14
การดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลมโหสถ.....	21
ทฤษฎีการดูแลตนเอง.....	22
บทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง.....	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	35
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	42
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	44
แผนการดำเนินโปรแกรมการตามระบบสนับสนุนและให้ความรู้.....	47
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	49
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....	51
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	51

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	52
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล.....	52
ตอนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	55
ตอนที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม.....	56
ตอนที่ 4 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	58
ตอนที่ 5 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	60
ตอนที่ 6 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตซิสโตลิกและระดับความดันโลหิต ไดแอสโตลิกก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลอง.....	61
5 บทสรุป.....	62
สรุปผลการวิจัย.....	64
อภิปรายผล.....	66
ข้อเสนอแนะ.....	72
บรรณานุกรม.....	74
ภาคผนวก.....	84
ประวัติผู้วิจัย.....	119

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 การแบ่งระดับความดันโลหิตของผู้ใหญ่ โดย JNC 7.....	11
2 ระดับความดันโลหิตสูงจำแนกตามความรุนแรงในผู้ใหญ่อายุ 18 ปี ขึ้นไป.....	12
3 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการรักษาโรคความดันโลหิตสูง.....	18
4 การประเมินปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง.....	22
5 การออกแบบการวิจัย.....	42
6 จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	53
7 พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	55
8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	56
9 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองภายใน กลุ่มทดลอง.....	58
10 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองภายใน กลุ่มควบคุม.....	59
11 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	60
12 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตซิสโตลิกและระดับความดันโลหิต ไดแอสโตลิกก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลอง.....	61

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แนวทางการพิจารณาเริ่มใช้ยารักษาผู้ที่มีความดันโลหิตสูง.....	17
2	กรอบแนวคิดการวิจัย.....	41