บรรณานุกรม

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2553). **แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวช ปฏิบัติทั่วไป**. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์.

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2556). **เอกสารข้อมูล: สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนในประเทศไทย.** กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์.

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). **แนวทางเวชปฏิบัติ การดูแลโภชนาบำบัดในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

กระทรวงสาธารณสุข. (2550). **สถิติสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ: สำนักระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข.

กาญจนา นิ่มตรง, นงนุช โอบะ และอาทิตย์ เหล่าเรืองธนา. (2555). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้และสนับสนุนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและอาการปวดของผู้ป่วยปวดหลังส่วนร่างเรื้อรัง. **วารสารการพยาบาลและสุขภาพ**, 6(2), 99-109.

การประชุมเวทีเสวนา ครั้งที่ 7. (27 มีนาคม 2555). **การจัดการโรคเรื้อรังในชุมชน**. สืบค้นเมื่อ 7 พฤษภาคม 2556, จาก http://www.thaiichr.org/autopagev4/ spaw2/uploads/ files/_ DM+HT.pdf.

ไขแสง โรจน์สถาพร. (ม.ป.ป.). **ความดันโลหิตสูงที่เกิดจากการใช้ยา**. สืบค้นเมื่อ 21 กุมภาพันธ์ 2556, จาก http://www.med.tu.ac.th/ uploads/ article/ PDF/bkv 1_7_8_52.pdf.

จตุพร ร่างใหญ่. (2551). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ตันศิริ. (2536). **การพยาบาลผู้สูงอายุ** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรม.

จันทร์เพ็ญ สันตวาจา. (2548). **แนวคิดพื้นฐานทฤษฎีและกระบวนการพยาบาล**. กรุงเทพฯ: ธนาเพรส.

จิตตวดี กมลพุทธ. (ม.ป.ป.). **ยาลดความดันโลหิตสูง สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย)**. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 กันยายน 2557, จาก http://www.healthtoday.net/ thailand/pharmacy/pharmacy_101.html

เฉลิมศรี สุวรรณเจดีย์ และจุฬาภรณ์ สมรูป. (2550). **คู่มือการใช้ยาและการจัดการพยาบาล (ฉบับปรับปรุงใหม่)**. กรุงเทพ: บพิธการพิมพ์.

ชมนาด วรรณพรศิริ และวนิดา มาด้วง. (2552). ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและความรับผิดชอบต่อสุขภาพของผู้ป่วยต้องขัง ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก. **วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร**, 3(1), 8-17.

ชาตรี แมตสี่. (2549). **โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแพร่**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัย เชียงใหม่, เชียงใหม่.

ฐิติพร ถนอมบุญ, พิมสุภาว์ จันทนะโสตถิ์, ขวัญใจ อำนาจสัตย์ซื่อ และพัชราพร เกิดมงคล. (2555). การประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มร่วมกับการจัดการรายกรณีในการป้องกันการเกิดซ้ำของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. **วารสารพยาบาลสาธารณสุข**, 26(3), 94-105.

ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน. (2553). **การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน: แนวคิดและการปฏิบัติ**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ณัฏฐิรา ประสาทแก้ว, แสงทอง ธีระทองคำ และวันทนา มณีศรีวงศ์กูล. (2555). ผลของโปรแกรมการเยี่ยมบ้านร่วมกับการติดตามทางโทรศัพท์ ต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และค่าความดันโลหิตของผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้. **วารสารสาธารณสุขศาสตร์**, 42(3), 19-31.

ณัฐรินีย์ หนูเทพ และสกาวเดือน ขาวล้วน. (2553). **การศึกษาความรู้ พฤติกรรมและทัศนคติการบริโภคอาหารและออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน เส้นเลือดในสมองและภาวะอ้วน หมู่ที่ 4, 5, 7 ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง**. สืบค้นเมื่อ 7 กุมภาพันธ์ 2556, จาก http://www.thaigovweb.com/mophweb/file/doc/news22442-081110 -11251.doc

ธนพร วรรณกูล, ซลิดา โสภิตภักดีพงษ์ และวิริยา สุขวงศ์. (2555). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. **วารสารพยาบาลสาธารณสุข**, 26(3), 106-118.

ธาริณี พังจุนันท์ และนิตยา พันธุเวทย์. (2556). **ประเด็นสารรณรงค์ วันความดันโลหิตสูงโลก**. สืบค้นเมื่อ 7 กุมภาพันธ์ 2556, จาก http://www.thaincd.com/document/file/download/ leaflet/factsheet

นงนุช โอบะ. (2555). **การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเบาหวาน**. พิษณุโลก: ดาวเงินการพิมพ์.

นิภาภัทร ภัทรพงศ์บัณฑิต, ทิพาพร วงศ์หงส์กุล และพวงพะยอม ปัญญา. (2550). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. **พยาบาลสาร**, 34(1), 121-130.

เนาวรัตน์ จันทานนท์, บุษราคัม สิงห์ชัย และวิวัฒน์ วรวงษ์. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในอำเภอเมือง จังหวัดชุมพร. **KKU Research Journal มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี**, 16(3), 749-758.

บุญชม ศรีสะอาด. (2541). **วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 1** (พิมพ์ครั้งที่ 2). มหาสารคาม: ภาควิชาพื้นฐานของการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาสารคาม.

บุญใจ ศรีสถิตนรากูร. (2553). **ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์** (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เบญจมาศ ถาดแสง, ดวงฤดี ลาศุขะ และทศพร คำผลศิริ. (2554). ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่มีโรคความดันโลหิตสูง. **พยาบาลสาร**, 39(4), 124-136.

ปฐญาภรณ์ ลาลุน, นภาพร มัธยมางกูร และอนันต์ มาลารัต. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. **วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ**, 18(3), 160-169.

ประจวบ สุขสัมพันธ์, ประภา ลิ้มประสูตร และประนอม โอทกานนท์. (2551). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง. **วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร**, 2(ฉบับพิเศษ), 52-64.

ปาริชาติ กาญจนพังคะ, จรรจา สันตยากร, ชมนาด วรรณพรศิริ และทวีศักดิ์ ศิริพรไพบูลย์. (2552). โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. **วารสารมหาวิทยาลัยนเรศวร**, 17(1), 63-73

ปิยมาลย์ อาชาสันติสุข, นงนุช โอบะ และนุศรา วิจิตรแก้ว. (2551). ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ป่วยเบาหวาน. **วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร**, 2(1), 66-77.

ปิยวรรณ สวัสดิ์สิงห์, ขวัญพนมพร ธรรมไทย, ทิพาพร วงศ์หงส์กุล, ภัทราภรณ์ ทุ้งปันคำ, พัชราภรณ์ อารีย์ และมาลัย มุตตารักษ์. (2549). ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในญาติของผู้รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม. **พยาบาลสาร**, 33(3), 172-183.

ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2552). **การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด**. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.

ผ่องศรี ศรีมรกต. (2553). **การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: ไอกรุ๊ปเพรส.

พัชราภัณฑ์ ไชยสังข์, จริยาวัตร คมพยัคฆ์ และวนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย. (2553). ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในชุมชน. **วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ**, 14(27), 21-36.

พัชรี อ่างบุญตา, ลินจง โปธิบาล และณัฐพงศ์ โฆษชุณหนันท์. (2555). ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2. **พยาบาลสาร**, 39(3), 93-102.

ไพบูลย์ โล่ห์สนทร. (2553). **ระบาดวิทยา**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม. (2553). **ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม: แนวคิดและการประยุกต์ในการพยาบาลสูติศาสตร์**. มหาสารคาม: อภิชาติการพิมพ์.

พัชรวลัย ลอมแปลง, นงนุช โอบะ และชมนาด วรรณพรศิริ. (2554). ปัจจัยทำนายความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี ที่อาศัยในจังหวัดอุตรดิตถ์. **วารสารการพยาบาลและสุขภาพ**, 5(2), 12-22.

ภัทรา เล็กวิจิตรธาดา และอัจฉรา จินายน. (2553). **การสร้างเสริม: แนวคิด หลักการและการประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล** (พิมพ์ครั้งที่ 2). สมุทรปราการ: คอมเมอร์เชียลเวิลด์มีเดีย.

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2555). **ความดันโลหิตสูง ต้องเลิกบุหรี่**. สืบค้นเมื่อ 13 ตุลาคม 2556, จาก http://www. Ashthailand.or.th/th/information/บุหรี่เป็นอันตรายกับสุขภาพ/1925/ความดันโลหิตสูง+ต้องเลิกบุหรี่.detail.html.

ใยวรรณ ธนะมัย, สมเกียรติ โพธิสัตย์, สิทธิชัย อาชายินดี และสุรีพร คนละเอียด. (2555). **คู่มือการให้ความรู้ เพื่อจัดการภาวะความดันโลหิตสูงด้วยตนเอง**. ม.ป.ท.: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

รัชนีกร ใจคำสืบ, ชนกพร จิตปัญญา และรัตน์ศิริ ทาโต. (2553). ผลของโปรแกรมการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้กับการเดินออกกำลังกายต่ออาการนอนไม่หลับของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้เคมีบำบัด. **วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,** 22(ฉบับพิเศษ), 47-56.

รัตนา งามบุณยรักษ์ และพุทธนา เอกโภค. (2548). **รูปแบบพฤติกรรมสุขภาพในการควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง หมู่ 1 บ้านห้วยโก๋น อำเภอเฉลิมพระเกียร์ติ จังหวัดน่าน**. สืบค้นเมื่อ 21 กุมภาพันธ์ 2556, จาก http://resource. thaihealth.or.th/system/files/ documents/1_285.pdf

เรณู สอนเครือ. (2552). **แนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล**. นนทบุรี: ยุทธรินทร์การพิมพ์.

ลิวรรณ อุนนาภิรักษ์. (2543). **พยาธิสรีรวิทยา**. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

วร แก้วมณี. (2546). **ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ: โรงพยาบาลมโหสถกำแพงนครเวียงจันทน์ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.

วรรณภา ศรีธัญรัตน์, ผ่องพรรณ อรุณแสง, พิมภา สุตรา และเพ็นจันทร์ เลิศรัตน์. (2555). **เส้นทางการสร้างสมรรถนะ สร้างเสริมสุขภาพองค์รวม**. ขอนแก่น: ลังนานาวิทยา.

วาสนา ชนะพลพัฒน์. (2548). **ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านทางโทรศัพท์ต่อความรู้เรื่องเบาหวาน พฤติกรรมการดูแลตนเอง การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และความพึงพอใจของผู้ป่วยเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

ว่าง จี้อ. (2013). สภาพความดันโลหิตสูง. **วารสารกาแดงลาว**, (1), 36-39.

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. (2557). **ยาลดความดัน**. สืบค้นเมื่อ 5 กันยายน 2557, จาก http://th.wikipedia.org/ wiki/%E0%B8%A2%

วิริยา สุขวงศ์, ธนพร วรรณกูล และชลิดา โสภิตภักดีพงษ์. (2554). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเอง**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

วิโรจน์ วรรณภิระ. (23-24 มีนาคม พ.ศ. 2555). การเยี่ยมบ้านและการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน. ใน **เอกสารประกอบการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการศูนย์เรียนรู้เวชศาสตร์ครอบครัว เขต 18 โรงพยาบาลกำแพงเพชร**. กำแพงเพชร: โรงพยาบาลกำแพงเพชร.

วีรนุช รอบสันติสุข, สิริสวัสดิ์ วันทอง. (ม.ป.ป.). **ลดเค็ม พิชิตภัยเงียบ**. สืบค้นเมื่อ 13 ตุลาคม 2556, จาก http://www.thaihypertensione.org/ files/237-1.Lowsalf.pdf

ศิริวัฒน์ วงค์พุทธคำ, พิกุล บุญช่วง และพวงพะยอม ปัญญา. (2552). ผลของการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. **พยาบาลสาร**, 36(1), 125-136.

ศิวพร อึ้งวัฒนา และพรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจล. (2555). **การพยาบาลชุมชน**. เชียงใหม่: ครองช่าง พริ้นท์ติ้ง.

ศุภรัชต์ ผาธรรม. (2551). **รูปแบบการจัดการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในศูนย์สุขภาพชุมชน อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, มหาสารคาม.

สถาบันวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน. (ม.ป.ป.). **แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้ป่วยในสถานบริการปฐมภูมิ**. สืบค้นเมื่อ 20 กุมภาพันธ์ 2556, จาก www.pr-health.com/pr-health/mainfile/files75.doc.

สมจิต หนุเจริญกุล. (2540). **การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล**. กรุงเทพฯ: วีเจพริ้นติ้ง.

สมจิตร หนุเจริญกุล และอรสา พันธุ์ภักดี. (2542). **การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง**. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมพร ตังควนิช. (2549). **ปัจจัยที่ส่งผลต่อการควบคุมความดันโลหิต ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงระดับรุนแรง ตำบลสันมหาพน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่**. สืบค้นเมื่อ 16 กุมภาพันธ์ 2556, จาก http://www.gotoknow.org/posts/63801

สมฤดี เลิศงามมงคลกุล, ไข่มุกข์ วิเชียรเจริญ และอาภาวรรณ หนูคง. (2554). ผลของโปรแกรมการพยาบาลที่เน้นระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตรที่ป่วยด้วยโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจ. **วารสารพยาบาลศาสตร์**, 29(4), 54-60.

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2555). **แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป**. กรุงเทพฯ: ฮั่วน้ำพริ้นติ้ง.

สมใจ ราชวง. (2552). **ผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการส่งเสริมสุขภาพการดูแลตนเองโดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มร่วมกับทฤษฎีความสามารถของตนเองในการพัฒนาพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมโหสถ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว**. วิทยานิพนธ์ ส.ม., มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.

สันต์ ใจยอดศิลป์. (2552). การป้องกันตรวจ ประเมิน และการรักษาโรคความดันโลหิตสูงตาม JNC7. **Health.CO.Th**, 1(2), 1-14.

สายฝน กันธมาลี, ศิริรัตน์ ปานอุทัย และสมบัติ ไชยวัณณ์. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและความดันโลหิตของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. **พยาบาลสาร**, 34(4), 93-103.

สำนักการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข. (2556). **การพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน**. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สุกัญญา คุขุนทด. (2552). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา, นครราชสีมา.

สุชาดา อุปพัทธวานิชย์. (2550). **ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยทีมสุขภาพต่อความรู้พฤติกรรมการดูแลตนเองและค่าความดันโลหิต ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

สุพัตรา บัวที. (2555). การพยาบาลกับการสนับสนุนการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง. **วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา**, 18(1), 49-61.

สุภาณี อ่อนชื่นจิตร และฤทัยพร ตรีตรง. (2549). **การบริการสุขภาพที่บ้าน** (พิมพ์ครั้งที่ 2). ม.ป.ท.: ม.ป.พ.

สุมาลี วังธนากร, ชุติมา ผาติดำรงกุล และปราณี คำจันทร์. (2551). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการรับประทานยาในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. **สงขลานครินทร์เวชสาร**, 26(6), 539-547.

สุรเกียรติ อาชานานุภาพ. (2553). **ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป 2**. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

สุรัตนา ทศนุต และผ่องรัตน์ รัตนาไทย. (2549). **สาระทบทวน การพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น**. กรุงเทพฯ: จุดทอง.

สุริยนต์ โคตรชมภู. (2553). **การจัดการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี**. วิทยานิพนธ์. ส.ม., มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, มหาสารคาม.

สุรีย์ กาญจนวงศ์. (2553). **จิตวิทยาสุขภาพ**. นครปฐม: มูลนิธิมหามกุฏราชวิทยาลัย.

เสาวณีย์ ขวานเพชร, พัชราณี ภวัตกุล, มันทนา ประทีปะเสน, นิรัตน์ อิมามี และฉวีวรรณ บุญสุยา. (2554). ผลของโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย. **วารสารสาธารณสุขศาสตร์**, (ฉบับพิเศษ 24 พรรษา), 9-20.

อมรรัตน์ ชาญวิเศษ. (2550). **ลดความดันโลหิตสูงอย่างได้ผล**. กรุงเทพฯ: รีดเดอร์ส ไดเจสท์.

อมรรัตน์ สมมิตร, ชมนาด วรรณพรศิริ และสุธาสินี ธรรมอารี. (2554). ผลของโปรแกรมการพยาบาลแบบระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. **วารสารการพยาบาลและสุขภาพ**, 5(2), 55-66.

อมรา ทองหงส์, กมลชนก เทพสิทธา, ภาคภูมิ จงพิริยะอนันต์ และธนวัฒน์ กาบภิรมย์. (2555). รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. **รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา**, 43(17), 257-264.

อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. (2553). **การให้คำปรึกษาทางสุขภาพ** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อังคนา ศิลปะรัตนาภรณ์. (24 พฤษภาคม 2553). **โรคไตเกี่ยวอะไรกับความดันโลหิตสูง (ตอนที่ 1) ปีงบประมาณ 2553**. สืบค้นเมื่อ 14 กุมภาพันธ์ 2556, จาก http://www.uniserv.buu. ac.th/forum2/topic.asp?TOPIC_ID=4417.

Bradley, E.G. (2011). Nursing management hypertension. In **SL. Lewis, SR. Dirksen, MM. Heitkemper, L. Bucher (Eds.) Medical – surgical nursing: Assessment and management of clinical problems** (8^{th} ed.). (pp.738-759). St.Louis MO: Elsevire.

Harper, D.C. (1984). Application of Orem's theoretical constructs to self- care medication behaviors in the elderly. **Advances in Nursing Science**, 6(3), 29-46.

Leukai, S. (2013). **Laos marks World Health Day.** Retrieved September 12, 2014, from http://www.vientianetimes.org.la/FreeContent/FreeConten _Laos_ marks.htm Latest Update April 25, 2013.

Martin, J. (2008). Hypertension guidelines: Revisiting the JNC 7 recommendations. **The Journal of Lancaster General Hospital,** 3(3), 91-97.

National Heart, Lung and Blood Institute. (2003). **The seventh report of the joint national committee on prevention. detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC7).** Retrieved February 6, 2013, from http://www.nhlbi.nih.gov/ guidelines/hypertension/express.pdf

Orem, D.E. (2001). **Nursing concepts of practice** (6th ed.). St. Louis: Mosby Year Book.

Sombandith, X. (2005). **Risk factors of stroke detected in the Mahosot Hospital.** Vientiane: Faculty of Medical Science, National University of Lao P.D.R Ministry of Education.

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ – ชื่อสกุล	สุภาภรณ์ พิมมะสอน
วัน เดือน ปี เกิด	22 มีนาคม 2525
ที่อยู่ปัจจุบัน	69 หมู่ 8/6 บ้านดอนหนูน อำเภอไชธานี จังหวัดนครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ที่ทำงานปัจจุบัน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน	อาจารย์
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2554	พยาบาลศาสตร์ (ต่อเนื่อง) มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
พ.ศ. 2547	อนุปริญญาพยาบาล วิทยาลัยวิทยาการสาธารณสุขเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว