บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาเรื่อง ผลของโปรแกรมการพยาบาลตามระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ผู้วิจัยขอนำเสนอผลของการวิเคราะห์ข้อมูลเป็น 6 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 6 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตซีสโตลิกและระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิกก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลอง

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

กลุ่มตัวอย่างของงานวิจัยนี้ เก็บรวบรวมข้อมูลได้ จำนวน 50 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 25 คน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลได้ผล ดังตาราง 6

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

รายการ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ				
40-44 ปี	1	4.0	2	8.0
45-49 ปี	3	12.0	2	8.0
50-54 ปี	8	32.0	7	28.0
55-59 ปี	6	24.0	10	40.0
60 ปีขึ้นไป	7	28.0	4	16.0
เพศ				
ชาย	7	28.0	7	28.0
หญิง	18	72.0	18	72.0
สถานภาพ				
คู่	21	84.0	21	84.0
หม้าย	1	4.0	3	12.0
หย่าร้าง-แยกกันอยู่	3	12.0	1	4.0
ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียน	1	4.0	1	4.0
ประถม	9	36.0	10	40.0
มัธยม	10	40.0	8	32.0
อนุปริญญา	3	12.0	4	16.0
ปริญญาตรี	2	8.0	2	8.0
อาชีพ				
รับจ้าง	2	8.0	4	16.0
เกษตรกร	2	8.0	0	0.00
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	5	20.0	4	16.0
แม่บ้าน	7	28.0	8	32.0
ราชการ/พนักงาน	4	16.0	6	24.0
บำนาญ	2	8.0	1	4.0
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	2	8.0	0	0.00
อื่นๆ	1	4.0	2	8.0

ตาราง 6 ต่อ

รายการ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ค่ารักษา				
จ่ายเอง	13	52.0	15	60.0
ประกันสุขภาพ	1	4.0	6	24.0
ประกันสังคม	11	44.0	4	16.0
ระยะเวลาที่เป็นโรคความดันโลหิต (ปี)				
2	10	40	4	16
3	4	16	6	24
4	4	16	10	40
5	7	28	5	20
สูบบุหรี่				
สูบ	4	16.0	4	16.0
ไม่สูบ	21	84.0	21	84.0
รวม	**25**	**100.0**	**25**	**100.0**

จากตาราง 6 พบว่า กลุ่มทดลองมีอายุ 50-54 ปี ร้อยละ 32.0 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 72.0 สถานภาพคู่ ร้อยระ 84 การศึกษาระดับมัธยม ร้อยละ 40.0 อาชีพแม่บ้าน ร้อยละ 28.0 ค่ารักษาจ่ายเอง ร้อยละ 52.0 ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง 2 ปี ร้อยละ 40.0 ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 84.0 ส่วนกลุ่มควบคุมมีอายุ 50-54 ปี ร้อยละ 28.0 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 72.0 สถานภาพคู่ ร้อยระ 84 การศึกษาระดับมัธยม ร้อยละ 32.0 อาชีพแม่บ้าน ร้อยละ 32.0 ค่ารักษาจ่ายเอง ร้อยละ 60.0 ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง 2 ปี ร้อยละ 24.0 ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 84.0

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตาราง 7 พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

รายการ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ	3.18	0.44	2.96	0.39	1.88	0.06
ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ	3.07	0.72	3.34	0.69	-1.34	0.18
ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา	3.53	0.92	3.56	0.86	-0.12	0.90
ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา	3.68	0.82	3.77	0.86	-0.39	0.69
ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	3.81	0.59	3.50	0.58	1.86	0.06
ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา	3.65	0.46	3.49	0.51	1.15	0.25
พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม	**3.49**	**0.40**	**3.44**	**0.41**	**0.42**	**0.67**

* $p<.05$

จากตาราง 7 พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม พฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ ด้านการปฏิบัติตามแผน การักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยน แปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

ตอนที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลอง ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

รายการ	กลุ่มทดลอง						กลุ่มควบคุม					
	ก่อนทดลอง		แปลผล	หลังทดลอง		แปลผล	ก่อนทดลอง		แปลผล	หลังทดลอง		แปลผล
	$\bar{X}$	S.D.		$\bar{X}$	S.D.		$\bar{X}$	S.D.		$\bar{X}$	S.D.	
ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ	3.18	0.44	ปานกลาง	4.14	0.23	มาก	2.96	0.39	ปานกลาง	3.26	0.31	ปานกลาง
ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ	3.07	0.72	ปานกลาง	4.25	0.39	มากที่สุด	3.34	0.69	ปานกลาง	3.61	0.40	มาก
ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา	3.53	0.92	มาก	4.39	0.40	มากที่สุด	3.56	0.86	มาก	3.81	0.52	มาก
ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา	3.68	0.82	มาก	4.25	0.32	มากที่สุด	3.77	0.86	มาก	3.77	0.55	มาก
ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	3.81	0.59	มาก	4.40	0.39	มากที่สุด	3.50	0.58	มาก	3.66	0.44	มาก
ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา	3.65	0.46	มาก	4.23	0.13	มากที่สุด	3.49	0.51	มาก	3.50	0.26	มาก
พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม	**3.49**	**0.40**	**มาก**	**4.27**	**0.19**	**มากที่สุด**	**3.44**	**0.41**	**มาก**	**3.60**	**0.28**	**มาก**

จากตาราง 8 พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองโดยรวมอยู่ในระดับมาก และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ ด้านการระ มัดระวังผลของพยาธิสภาพ อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผล ข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา อยู่ในระดับมาก

หลังการทดลองพบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผล ข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษาอยู่ในระดับมากที่สุด

พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มควบคุมโดยรวมอยู่ในระดับมาก และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผล ข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา อยู่ในระดับมาก

หลังการทดลองพบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับมาก และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผล ข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา อยู่ในระดับมาก

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตาราง 9 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลอง

รายการ	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		paired t-test	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ	3.189	0.449	4.145	0.230	-12.117	0.000***
ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ	3.075	0.720	4.255	0.399	-8.247	0.000***
ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา	3.536	0.921	4.392	0.402	-5.851	0.000***
ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา	3.680	0.824	4.253	0.323	-3.963	0.001***
ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	3.810	0.591	4.400	0.395	-4.724	0.000***
ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา	3.653	0.468	4.233	0.136	-5.824	0.000***
โดยรวม	3.490	0.407	4.279	0.194	-10.996	0.000***

*** p<.001

จากตาราง 9 พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษาสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ตาราง 10 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มควบคุม

รายการ	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		paired t-test	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ	2.963	0.394	3.265	0.319	-3.845	0.001***
ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ	3.345	0.696	3.610	0.403	-2.690	0.013**
ด้านการปฏิบัติตามแผน การรักษา	3.568	0.867	3.816	0.525	-1.975	0.060
ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา	3.773	0.864	3.773	0.558	0.000	1.000
ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	3.500	0.581	3.660	0.444	-1.510	0.144
ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา	3.493	0.510	3.506	0.269	-0.128	0.899
โดยรวม	**3.440**	**0.416**	**3.605**	**0.282**	**-2.871**	**0.008****

** p<.01 *** p<.001

จากตาราง 10 พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มควบคุมหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษาไม่มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตาราง 11 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

รายการ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		independent t-test	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ	4.14	0.23	3.26	0.31	11.17	0.000***
ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ	4.25	0.39	3.61	0.40	5.67	0.000***
ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา	4.39	0.40	3.81	0.52	4.35	0.000***
ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา	4.25	0.32	3.77	0.55	3.71	0.000***
ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	4.40	0.39	3.66	0.44	6.22	0.000***
ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา	4.23	0.13	3.50	0.26	12.01	0.000***
พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม	**4.27**	**0.19**	**3.60**	**0.28**	**9.89**	0.000***

*** p<.001

จากตาราง 11 พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมหลังการทดลองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความรู้และความช่วยเหลือ ด้านการระมัดระวังผลของพยาธิสภาพ ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา ด้านการป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา ด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ด้านการมีชีวิตอยู่กับโรคและการรักษา ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ตอนที่ 6 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตซีสโตลิกและระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิกก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลอง

ตาราง 12 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตซีสโตลิกและระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิกก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลอง

รายการ	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		paired t-test	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ระดับความดันโลหิตซีสโตลิก	150.080	6.499	134.360	10.331	6.091	0.000***
ระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิก	97.320	6.737	83.000	10.380	7.473	0.000***

*** p<.001

จากตาราง 12 พบว่า ระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลองหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001