

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจของผู้ต้องขังเรือนจำกลางขอนแก่น ผู้วิจัยขอเสนอสรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะตามลำดับดังนี้

#### 1. สรุปผลการวิจัย

##### 1.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1.1.1 เพื่อเปรียบเทียบผลของความมั่นคงทางจิตใจของผู้ต้องขังเรือนจำขอนแก่น ก่อนและหลังการเข้าโปรแกรมของกลุ่มทดลอง

1.1.2 เพื่อเปรียบเทียบผลของความมั่นคงทางจิตใจของผู้ต้องขังเรือนจำขอนแก่นระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง

##### 1.2 สมมติฐาน

1.2.1 ภายหลังเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ ผู้ต้องขังมีคะแนนเฉลี่ยของความมั่นคงทางจิตใจ สูงขึ้นก่อน ได้รับโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ

1.2.2 ผู้ต้องขังกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ มีคะแนนเฉลี่ยของความมั่นคงทางจิตใจ สูงขึ้นกว่า กลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ

##### 1.3 วิธีดำเนินการวิจัย

###### 1.3.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ศึกษาเฉพาะผู้ต้องขังเรือนจำกลางขอนแก่น ที่ถูกคุมขังอยู่ในเรือนจำกลางขอนแก่น ณ ขณะดำเนินการศึกษาวิจัย โดยมีอายุระหว่าง 25-60 ปี ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2552 ถึง เดือน ตุลาคม 2553

###### 1.3.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้ต้องขังชายและหญิงเรือนจำกลางขอนแก่น อายุระหว่าง 25-60 ปี จำนวน 24 คน เป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 12 คน ได้มาโดย

### 1.3.2.1 ผู้วิจัยคัดเลือกเฉพาะผู้ต้องขังที่มีคุณสมบัติดังนี้

1) สามารถอ่านออกเขียนและฟังภาษาไทยได้ ไม่เจ็บป่วยด้านจิตเวชและยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย

2) สุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่ม (Cluster sampling) จากเรือนนอนชายที่มี 3 เรือนนอน ทำการสุ่ม 1 เรือนนอน ได้เรือนนอนที่ 2 ซึ่งมี 5 ห้องนอน ทำการสุ่ม 1 ห้องนอน ได้ห้องนอนที่ 5 มีผู้ต้องขังชาย จำนวน 99 คน จากเรือนนอนหญิงที่มี 1 เรือนนอน มี 2 ห้องนอน ทำการสุ่ม 1 ห้องนอน ได้ห้องนอนที่ 2 มีผู้ต้องขังหญิง จำนวน 105 คน รวมเป็นผู้ต้องขังทั้งหมด 204 คน

1.3.2.2 ให้ผู้ต้องขังชายและหญิงที่สุ่มมาได้ทั้งหมด ทำแบบประเมินความมั่นคงทางจิตใจ

1.3.2.3 เลือกผู้ต้องขังแยกตามเพศ ที่มีคะแนนความมั่นคงทางจิตใจ โดยเรียงลำดับจากคะแนนน้อยสุดขึ้นมา 24 ลำดับ จำนวน 24 คน

- ทำการสุ่มอย่างง่ายเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 12 คนและ กลุ่มควบคุม จำนวน 12 คน

## 1.4 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย

1.4.1 ตัวแปรต้น ได้แก่ โปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ

1.4.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ คะแนนความมั่นคงทางจิตใจ

## 1.5 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1.5.1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล ซึ่งประกอบไปด้วยข้อมูลทั่วไป และลักษณะการกระทำผิด

1.5.2 แบบประเมินความมั่นคงทางจิตใจ ผู้วิจัยแปลและพัฒนามาจากแบบวัดพลังสุขภาพจิต (Resiliency Quotient) จากกรมสุขภาพจิตและแบบวัดความมั่นคงทางจิตใจ (Resiliency self-Test) จาก the Army National Guard and the office of the Chief army reserve(2009) ซึ่งผู้วิจัยได้หาค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ 0.81

1.5.3 โปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจสำหรับผู้ต้องขังเรือนจำกลางขอนแก่นที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

## 1.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บเป็นขั้นตอนดังนี้

### ขั้นเตรียมการ

- 1) ผู้วิจัยขออนุญาตทำการเก็บรวบรวมข้อมูลถึงอธิบดีกรมราชทัณฑ์และผู้บัญชาการเรือนจำกลางขอนแก่น
- 2) ผู้วิจัยประสานเจ้าหน้าที่เรือนจำที่รับผิดชอบดูแลพัฒนาผู้ต้องขังและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อทำความเข้าใจวัตถุประสงค์ รูปแบบการทำกิจกรรม ระยะเวลา ในการเข้ามาดำเนินการทำกิจกรรมกลุ่ม
- 3) ผู้วิจัยเตรียมอุปกรณ์เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

### ขั้นทดลอง

- 1) ผู้วิจัยนำแบบประเมินความมั่นคงทางจิตใจไปทำการประเมินกับกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง (Pre-test)
- 2) ผู้วิจัยดำเนินการทดลอง ใช้โปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจของผู้ต้องขังเรือนจำกลางขอนแก่น โดยกลุ่มทดลองได้รับ โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มจำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 60-90 นาที ในทุกวันจันทร์ วันพุธ วันศุกร์ ช่วงเวลา 10.00-11.30 น. โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 5 กรกฎาคม 2553 ถึงวันที่ 29 กรกฎาคม 2553 ดังรายละเอียดในตารางที่ 1 ส่วนกลุ่มควบคุมมีการทำกิจกรรมตามปกติประจำวันของผู้ต้องขังเรือนจำกลางขอนแก่น โดยไม่ได้เข้าการร่วมโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ
- 3) ผู้วิจัยนำแบบประเมินความมั่นคงทางจิตใจไปทำการประเมินกับกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังจากการทดลอง (Post-test)

## 1.7 การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ใช้วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

- 1.7.1 หาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) ของคะแนนความมั่นคงทางจิตใจก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
- 1.7.2 ทดสอบสมมติฐาน โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนมั่นคงทางจิตใจ ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วย Paired t- test
- 1.7.3 ทดสอบสมมติฐาน โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความมั่นคงทางจิตใจระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลองด้วย t-test

## 1.8 สรุปผลการวิจัย

ผู้ต้องขังกลุ่มทดลองมีคะแนนความมั่นคงทางจิตใจหลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการทดลอง และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

## 2. ข้อเสนอแนะ

### 2.1 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

2.1.1 จากผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า หลังจากการเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ ผู้ต้องขังสามารถพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ เกิดประสบการณ์และเกิดการตระหนักรู้เกี่ยวกับตนเอง และเรียนรู้เกี่ยวกับความมีคุณค่าในตนเอง เรียนรู้คุณค่าของการได้รับกำลังใจและการสร้างกำลังใจให้กับตนเอง และเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการเผชิญปัญหาและเอาชนะอุปสรรค โปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นนี้จึงเหมาะที่จะเป็นแนวทางให้กับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเรือนจำได้นำไปใช้หรือประยุกต์ใช้ในการเสริมสร้างความมั่นคงทางจิตใจให้กับผู้ต้องขังต่อไป

2.1.2 ควรมีการพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจอย่างต่อเนื่อง และมีการติดตามผลในระยะยาวหลังเสร็จสิ้นการพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ เพื่อติดตามความคงทน

### 2.2 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

2.2.1 ควรมีการศึกษาผลของโปรแกรมพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจกับกลุ่มที่ต้องคดีหรือถูกคุมขังอื่น เช่น เยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน เป็นต้น

2.2.2 ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบผลของการใช้กระบวนการกลุ่มกับวิธีการอื่นๆ เพื่อพัฒนาความมั่นคงทางจิตใจ เช่น กระบวนการกลุ่มร่วมกับการให้แรงสนับสนุนทางสังคม กระบวนการกลุ่มร่วมกับการให้การปรึกษาแบบกลุ่ม เป็นต้น

2.2.3 หากมีการทำวิจัยกับผู้ต้องขังในเรือนจำในโอกาสต่อไป ควรกำหนดสถานที่ในการทำกลุ่มให้มีการรบกวนด้วยเสียงตามสายให้น้อยที่สุด เนื่องจากในเรือนจำมีการใช้เสียงตามสายประกาศแจ้งข่าวสารบ่อยครั้ง ส่งผลให้สมาชิกกลุ่มถูกดึงความสนใจและถูกดึงสมาธิไปจากกิจกรรม อีกทั้งทำให้สมาชิกรับฟังข้อมูลต่าง ๆ ได้ไม่ครบถ้วนหรือไม่ชัดเจน