

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง.....	(6)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
ขอบเขตของการศึกษา.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	7
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลการศึกษาที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความสุข.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับความแตกต่างของบุคคล.....	11
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต.....	11
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความพึงพอใจ.....	14
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับทัศนคติในการทำงาน.....	16
ผลการศึกษาที่เกี่ยวข้อง.....	19
กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	22

3. ระเบียบวิธีการศึกษา.....	23
วิธีการศึกษา.....	23
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา.....	23
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	23
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	25
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
การนำเสนอผลการศึกษา.....	26
4. ผลการศึกษาและการอภิปรายผลการศึกษา.....	27
ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	27
ส่วนที่ 2 มุมมองต่อองค์ประกอบความสุขในการทำงาน.....	30
ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะมุมมองต่อความสุขในการทำงาน.....	50
ส่วนที่ 4 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับระดับความเห็นต่อองค์ประกอบของความสุขในการทำงาน.....	52
ส่วนที่ 5 การอภิปรายผลการศึกษา.....	74
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	78
สรุปผลการศึกษา.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	80
รายการอ้างอิง.....	83
ภาคผนวก.....	87
ประวัติการศึกษา.....	95