

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความสุขในการทำงานของพนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ” มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความสุขในการทำงาน ความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อความสุข และความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการทำงานที่มีผลต่อความสุขในการทำงาน ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ พนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 75 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือและนำผลที่ได้มาประมวลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ใช้สถิติค่าร้อยละ ค่ามัธยฐานเลขคณิต และค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า พนักงานส่วนใหญ่เป็น เพศหญิง มีอายุ 31-35 ปี โสด สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท มีรายได้ 30,000 บาทต่อเดือน ทำงานในตำแหน่งนักวิชาการ และเป็นลูกจ้างประจำ อายุงานนาน 3-4 ปี พนักงานมีความพึงพอใจและมีความสุขในด้านความสัมพันธ์ทางสังคมภายในหน่วยงาน มีค่าเฉลี่ยระดับมาก (2.72) และสูงสุด ใน 8 องค์ประกอบของระดับความสุข อย่างไรก็ตามพนักงานมีความสุขในภาพรวมอยู่ในระดับ 7-9 จาก 10 ระดับ ปัจจัยที่ทำให้ความพึงพอใจและมีความสุขในการทำงานแตกต่างกัน คือ ระดับการศึกษาของพนักงาน ส่วนปัจจัยด้านงานไม่มีผลต่อความพึงพอใจและมีความสุขในการทำงาน มีข้อสังเกตว่าสวัสดิการขั้นพื้นฐานที่องค์กรจัดให้ไม่ทำให้พนักงาน มีความพึงพอใจและมีความสุขในการทำงานแตกต่างกัน ในขณะที่ปัจจัยด้านอื่น ๆ ทุกด้านมีผลต่อความแตกต่างของความพึงพอใจต่อความสุข พนักงานจึงมีข้อเสนอแนะให้เพิ่มสวัสดิการรักษาพยาบาลและการจัดให้มีระบบการออมรวมทั้งมีการปรับปรุงเกี่ยวกับระบบงาน หลักเกณฑ์ สภาพแวดล้อมของพนักงานและการเปิดโอกาสให้พนักงานได้แสดงศักยภาพในการจัดทำโครงการต่าง ๆ ได้

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา ในครั้งนี้คือ องค์กรควรมีนโยบายการบริหารจัดการแบบมีส่วนร่วมในการวางแผนการดำเนินงานที่มุ่งสู่ความสำเร็จ รวมทั้งการติดตามผลที่มีประสิทธิภาพและมีการทำงานเป็นทีม ผู้บริหารควรมีจิตวิทยาในการบังคับบัญชาและสร้างแรงจูงใจให้พนักงานสำหรับพนักงานควรตระหนักการสร้างวินัยในตนเองด้วยให้มากขึ้น สามารถแบ่งเวลาการทำงานกับเวลาการพักผ่อน เวลาที่ให้กับครอบครัวและเพื่อน ๆ เพื่อความสมดุลของชีวิต รวมทั้งให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพอยู่เสมอ