

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



248564



ผลของการให้คำปรึกษาบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ

EFFECT OF INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY

OF HEART SURGERY PATIENTS

นางสาวปนัดดา ทิทยาภรณ์

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2554

600253486

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



248564



ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ

**EFFECT OF INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY  
OF HEART SURGERY PATIENTS**



นางสาวปนัดดา พิทยาภรณ์

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2554

ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ

นางสาวปนัดดา พิทยาภรณ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

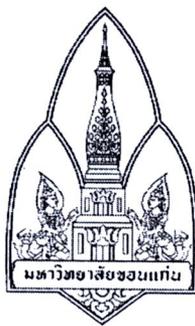
พ.ศ. 2554

**EFFECT OF INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY  
OF HEART SURGERY PATIENTS**

**MISS PANADDA PITTAYAPORN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS  
FOR THE DEGREE OF MASTER OF EDUCATION  
IN EDUCATIONAL PSYCHOLOGY AND COUNSELING  
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY**

**2011**



ใบรับรองวิทยานิพนธ์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
หลักสูตร  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา

ชื่อวิทยานิพนธ์: ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์: นางสาวปนัดดา พิทยาภรณ์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์: รองศาสตราจารย์ ดร. ฉันทนา กล่อมจิต ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์มัลลวีร์ อุดลวัฒน์ศิริ กรรมการ  
ดร. สัมฤทธิ์ กางเพ็ญ กรรมการ

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์:

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(รองศาสตราจารย์มัลลวีร์ อุดลวัฒน์ศิริ)

  
.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร. ลำปาง แม่่นมาตย์)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

  
.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพศาล สุวรรณน้อย)  
คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ปนัดดา พิทยาภรณ์. 2554. ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: รศ. มัลลวีร์ อกุลวัฒน์ศิริ

## บทคัดย่อ

248564

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วย 3 ระยะ คือ 1) ก่อนได้รับการให้คำปรึกษาและเมื่อสิ้นสุดการให้คำปรึกษา 2) ก่อนได้รับการให้คำปรึกษาและภายหลังการผ่าตัด 3 วัน และ 3) เมื่อสิ้นสุดการให้คำปรึกษาและภายหลังการผ่าตัด 3 วัน และเพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วยกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมเมื่อสิ้นสุดการให้คำปรึกษาและภายหลังการผ่าตัด 3 วัน ดำเนินการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน 12 ราย ที่รอรับการผ่าตัดหัวใจ ณ ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น ระหว่างเดือน เมษายน - กรกฎาคม 2553 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) แบบวัดความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรคหัวใจ ที่ผู้วิจัยแปลและพัฒนามาจาก Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ) ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 18 ข้อ 2) โปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลซึ่งประกอบด้วย การให้คำปรึกษา จำนวน 5 ครั้ง ผลการศึกษาพบว่า เมื่อสิ้นสุดการให้คำปรึกษา และภายหลังการผ่าตัด 3 วัน กลุ่มทดลองมีระดับความวิตกกังวลต่ำกว่าก่อนได้รับการให้คำปรึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของระดับความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมทั้งหลังสิ้นสุดการให้คำปรึกษา และภายหลังการผ่าตัด 3 วัน

Panadda Pittayaporn. 2011. **Effect of Individual Counseling on Anxiety of Heart Surgery**

**Patients.** Master of Education Thesis in Educational Psychology and Counseling,  
Graduate School, Khon Kaen University.

**Thesis Advisor:** Assoc. Prof. Mallowee Adulwatthanasiri

## ABSTRACT

248564

This study was set up to determine the effect of individual counseling on anxiety of heart surgery patients. To study, 12 subjects who were receiving coronary artery disease from queen Sirikit heart center of the northeastern between April to July 2010 were requested to participate. Subjects were tested anxiety using anxiety questionnaire applied from Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ) and divided into 3 groups including group 1: subjects were determined anxiety before and after counseling, group 2: subjects were determined anxiety before counseling and after heart surgery for 3 days and group 3: subject were determined anxiety after counseling and 3 day after heart surgery. Moreover counseling patients were also compared to control group after counseling and after 3 days of heart surgery. It was found that subject in group 3 showed significantly decrease anxiety ( $p\text{-value}<0.5$ ). However, there was no significant different in other group mentioned.

## กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ รศ. มัลลวีร์ อกุลวัฒน์ศิริ อาจารย์ที่ปรึกษา รศ. ดร. ฉันทนา กล่อมจิต และ อ. สัมฤทธิ์ กางเพ็ง คณะกรรมการในการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ คำปรึกษา และช่วยแก้ไขปัญหาดังต่าง ๆ ในระหว่างดำเนินการวิจัย ตลอดจนตรวจสอบวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทุกท่าน ได้แก่ รศ. ดร. ฉันทนา กล่อมจิต อ. เจตต์นภิศ รัชชกุล นพ. สยาม คำเจริญ และนางสาวจินตนา สิงขรอาจ ที่ให้ความอนุเคราะห์ตรวจสอบความถูกต้อง ความตรงตามเนื้อหา ความครอบคลุมตามวัตถุประสงค์ และความเหมาะสมด้านภาษาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ขอบพระคุณคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นที่ให้คำแนะนำด้านการพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย และรูปแบบในการดำเนินการวิจัยที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย ขอบพระคุณผู้ช่วยนักวิจัยนายมนตรี ยาสุด ที่ได้ในความช่วยเหลือในด้านการเก็บข้อมูลงานวิจัย และขอบพระคุณบุคลากร ณ ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่ให้ความอนุเคราะห์ และช่วยอำนวยความสะดวกในการดำเนินงานวิจัย ตลอดจนขอบพระคุณผู้ป่วยทุกท่านที่ให้ความร่วมมือจนทำให้การดำเนินการวิจัยสำเร็จสมบูรณ์

ขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่ได้มอบทุนอุดหนุนการค้นคว้าและวิจัยในการทำวิทยานิพนธ์หรือการศึกษาอิสระสำหรับนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีภาคต้นปีการศึกษา 2553 เพื่อสนับสนุนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ และขอบพระคุณทุกท่านที่มีได้กล่าวนามไว้ ณ ที่นี้ ที่มีส่วนร่วมให้วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จด้วยดี

ปนัดดา พิทยาภรณ์

## สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                          | ก    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                       | ข    |
| กิตติกรรมประกาศ                          | ค    |
| สารบัญตาราง                              | ฉ    |
| บทที่ 1 บทนำ                             | 1    |
| 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา        | 1    |
| 2. คำถามการวิจัย                         | 6    |
| 3. วัตถุประสงค์                          | 6    |
| 4. สมมติฐานการวิจัย                      | 7    |
| 5. ขอบเขตของการวิจัย                     | 7    |
| 6. ความหมายหรือนิยามศัพท์เฉพาะ           | 8    |
| 7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ             | 8    |
| บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 9    |
| 1. โรคหัวใจและหลอดเลือด                  | 10   |
| 2. ความวิตกกังวล                         | 12   |
| 3. การให้คำปรึกษา                        | 19   |
| 4. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                 | 35   |
| บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย            | 47   |
| 1. รูปแบบการวิจัย                        | 47   |
| 2. กลุ่มเป้าหมาย                         | 47   |
| 3. ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา                | 48   |
| 4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย            | 48   |
| 5. การเก็บรวบรวมข้อมูล                   | 54   |
| 6. การวิเคราะห์ข้อมูล                    | 55   |
| 7. จริยธรรมการวิจัย                      | 56   |

## สารบัญ (ต่อ)

|  | หน้า |
|--|------|
| บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล                 | 57   |
| 1. ผลการวิจัย                                  | 57   |
| 2. การอภิปรายผล                                | 61   |
| บทที่ 5 ข้อเสนอแนะ                             | 66   |
| 1. ข้อเสนอแนะ                                  | 66   |
| 2. ข้อเสนอแนะ                                  | 70   |
| เอกสารอ้างอิง                                  | 72   |
| ภาคผนวก  | 79   |
| ภาคผนวก ก ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย   | 80   |
| ภาคผนวก ข รายนามผู้เชี่ยวชาญและผู้ช่วยนักวิจัย | 105  |
| ภาคผนวก ค หนังสือราชการ                        | 107  |
| ภาคผนวก ง แบบชี้แจงและใบยินยอมอาสาสมัคร        | 111  |
| ภาคผนวก จ ตัวอย่างการให้คำปรึกษา               | 116  |
| ประวัติผู้เขียน                                | 128  |

## สารบัญตาราง

|            | หน้า   |
|------------|--|
| ตารางที่ 1 | จำนวนและร้อยละของคุณลักษณะพื้นฐานของกลุ่มเป้าหมาย 57   |
| ตารางที่ 2 | ระดับความวิตกกังวลก่อนได้รับการให้คำปรึกษา สิ้นสุดการให้คำปรึกษา และภายหลังการผ่าตัด 3 วัน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม 59                                |
| ตารางที่ 3 | ผลการเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับคำปรึกษา ในระยะก่อนได้รับการให้คำปรึกษา หลังสิ้นสุดการให้คำปรึกษา และภายหลังการผ่าตัด 3 วัน 60 |
| ตารางที่ 4 | ผลการเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนได้รับการให้คำปรึกษา หลังสิ้นสุดการให้คำปรึกษา และภายหลังการผ่าตัด 3 วัน 61         |