

ส่วนที่ 5 หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างเพศ ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา ภาวะสุขภาพกาย รายได้ของนักศึกษาต่อเดือน และความฉลาดทางอารมณ์ กับภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Simple Correlation Coefficient) ดังปรากฏตามตารางที่ 15-16

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของตัวแปรต้นที่ศึกษาเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ชั้นปีที่ 1-4 จำแนกตามตัวแปรต้น

ตัวแปรที่ศึกษา	Mean	S.D.	ระดับภาวะตัวแปรต้น / ตาม
<b>ตัวแปรต้น</b>			
เพศ	0.95	-	-
ภาวะสุขภาพกาย	0.89	-	-
ความฉลาดทางอารมณ์	166.77	15.85	ปกติ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	-	-	-
รายได้ของนักศึกษา	6,500	1.21	
<b>ตัวแปรตาม</b>			
ภาวะสุขภาพจิต	28.34	2.86	เท่ากับคนปกติส่วนใหญ่

จากตารางที่ 15 พบว่า ตัวแปรที่ศึกษาได้แก่ ความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาพยาบาล อยู่ในระดับปกติ และค่าเฉลี่ยของรายได้ที่นักศึกษาได้รับ เป็นจำนวนเงิน 6,500 บาท ส่วนหรับตัวแปรตามพบว่า ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษา อยู่ในระดับ ปกติเท่ากับคนส่วนใหญ่

**ตารางที่ 16** ค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (n = 427)

ตัวแปร	เพศ	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	ภาวะสุขภาพกาย	รายได้ของนักศึกษาต่อเดือน	ความฉลาดทางอารมณ์	ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษา
เพศ	<b>1.00</b>	<b>0.09</b>	<b>-0.30</b>	<b>-0.20</b>	<b>0.08</b>	<b>-0.06*</b>
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน		<b>1.00</b>	<b>-0.05</b>	<b>-0.19</b>	<b>0.10</b>	<b>-0.02</b>
ภาวะสุขภาพกาย			<b>1.00</b>	<b>-0.07</b>	<b>-0.06</b>	<b>-0.07</b>
รายได้ของนักศึกษาต่อเดือน				<b>1.00</b>	<b>-0.05</b>	<b>-0.09*</b>
ความฉลาดทางอารมณ์					<b>1.00</b>	<b>0.44**</b>
ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษา						<b>1.00</b>

\* p = 0.05

\*\* p = 0.01

จากตารางที่ 16 ตัวแปรอิสระ ได้แก่ ความฉลาดทางอารมณ์มีความสัมพันธ์กับตัวแปรตามคือ ภาวะสุขภาพจิต ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.01 สำหรับตัวแปรอิสระ คือ เพศและรายได้ต่อเดือนของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับตัวแปรตาม คือ ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนตัวแปรอิสระ ได้แก่ ภาวะสุขภาพกาย และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 กับตัวแปรตาม คือ ภาวะสุขภาพจิต

นอกจากนี้แล้วการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระทั้ง 5 ตัว ได้แก่ เพศ ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา ภาวะสุขภาพกาย รายได้ของนักศึกษา และความฉลาดทางอารมณ์ พบว่า มีความสัมพันธ์

ทั้งทางบวกและทางลบแต่ค่าของระดับความสัมพันธ์โดยรวมอยู่ในระดับน้อย ( $r = -0.07-0.30$ ) และไม่มีตัวแปรอิสระคู่ใดที่มีความสัมพันธ์กันอยู่ในระดับมากหรือสูง ( $r > 0.80$ ) (เดิมศรี ชำนิจารกิจ. 2540 ; วิไล กุศลวิศิษฐ์กุล. 2537 ; Fuguson, 1980 อ้างถึงใน นงนุช ภัทรนคร. 2538) ดังนั้นตัวแปรอิสระทุกตัวสามารถนำไปวิเคราะห์เพื่อหาอำนาจทำนายในการร่วมกันทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติได้ โดยไม่เกิดปัญหาตัวแปรอิสระที่มีความสัมพันธ์กันในระดับมากหรือสูง (multicollinearity) ตามข้อตกลงของการใช้สถิติวิเคราะห์การถดถอยแบบพหุคูณ (กัลยา วาณิชย์บัญชา 2550 ; สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ 2540)

ส่วนที่ 6 ตัวแปรที่มีอิทธิพลในการทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ใช้วิธีวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis) ได้ผลการวิเคราะห์ดังปรากฏตามตาราง ที่ 17

ตารางที่ 17 ค่าอำนาจในการทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติจำแนกตามตัวแปรที่เข้าสมการ

ตัวแปรที่เข้าสมการ	สัมประสิทธิ์		R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> Change	t	p	
	การถดถอย							
	b	Beta						
ความฉลาดทางอารมณ์	0.123	0.473	0.459	0.211	0.211	9.813**	<.001	
เพศ	0.139	0.105	0.475	0.225	0.015	2.150*	0.05	
รายได้ของตนเองต่อเดือน	0.000	0.097	0.484	0.235	0.009	1.988*	0.05	
<b>R<sup>2</sup> = 0.213</b>							<b>F= 33.92</b>	
ค่าคงที่ a 11.314								

\* p = 0.05

\*\* p = 0.01

จากตารางที่ 22 แสดงว่า ตัวแปรที่เข้าสมการและสามารถอธิบายการผันแปรของภาวะสุขภาพจิต มี 3 ตัวแปร ที่และสามารถร่วมในสมการทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาฯ ได้แก่ ความฉลาดทางอารมณ์ เพศ และรายได้ของนักศึกษาพยาบาล ส่วนภาวะสุขภาพและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ไม่สามารถเข้าร่วมในสมการทำนายภาวะสุขภาพจิตได้ โดยตัวแปรที่เข้าสมการเป็นตัวแรก คือ ความฉลาดทางอารมณ์ ซึ่งสามารถอธิบายความผันแปรของภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้ร้อยละ 21.10 ( $R^2 = 0.211$ ) และมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยเท่ากับ

0.123หมายความว่า นักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ที่มีความฉลาดทางอารมณ์ 1 หน่วย จะมีภาวะสุขภาพจิตเพิ่มขึ้นเท่ากับ0.123 หน่วย ( $b = 0.123$ )

ตัวแปรที่เข้าสมการเป็นลำดับที่สอง คือ เพศ สามารถอธิบายความผันแปรของภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติเพิ่มขึ้นได้ร้อยละ1.50 ( $R^2 = 0.015$ ) เมื่อเข้ามาในสมการแล้วทั้งตัวแปรเพศและตัวแปรความฉลาดทางอารมณ์ที่เข้ามาก่อนหน้านี้ สามารถร่วมกันอธิบายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล ฯ ได้เพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ22.50 ( $R^2 = 0.225$ ) และมีค่าสมประสิทธิผลด้อยเท่ากับ 0.139 หมายความว่า นักศึกษาพยาบาล ที่มีเพศต่างกัน จะมีภาวะสุขภาพจิตเพิ่มขึ้นเท่ากับ 0.139 โดยที่ตัวแปรเพศของนักศึกษาพยาบาลช่วยให้การทำนายเพิ่มขึ้น

ตัวแปรที่เข้าสมการเป็นลำดับที่สาม คือ รายได้ของนักศึกษาพยาบาล สามารถอธิบายความผันแปรของภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติเพิ่มขึ้นได้ร้อยละ0.90( $R^2 = 0.009$ ) เมื่อเข้ามาในสมการแล้วทั้งตัวแปรรายได้ของนักศึกษา ตัวแปรเพศ และตัวแปรความฉลาดทางอารมณ์ที่เข้ามาก่อนหน้านี้ สามารถร่วมกันอธิบายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล ฯ ได้เพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ23.50 ( $R^2 = 0.235$ ) และมีค่าสมประสิทธิผลด้อยเท่ากับ 0.000 หมายความว่า นักศึกษาพยาบาล ที่มีรายได้ต่อเดือนเพิ่มขึ้น1 หน่วย จะมีภาวะสุขภาพจิตเพิ่มขึ้นเท่ากับ 0.000 โดยที่ตัวแปรรายได้ต่อเดือนของนักศึกษาพยาบาลช่วยให้การทำนายเพิ่มขึ้น

สามารถเขียนเป็นสมการด้อยได้ดังนี้

1. สมการด้อยในรูปแบบของคะแนนดิบ คือ

$$\text{ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล} = 11.314 + 0.123 (\text{ความฉลาดทางอารมณ์}) + 0.139 (\text{เพศ}) + 0.000 (\text{รายได้ต่อเดือนของนักศึกษาพยาบาล})$$

2. สมการด้อยในรูปแบบของคะแนนมาตรฐาน คือ

$$\text{ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล} = 0.473 (\text{ความฉลาดทางอารมณ์}) + 0.105 (\text{เพศ}) + 0.097 (\text{รายได้ต่อเดือนของนักศึกษาพยาบาล})$$

จากสมการด้อยที่ได้ พบว่า ความฉลาดทางอารมณ์ เพศ และรายได้ต่อเดือนของนักศึกษาพยาบาลสามารถร่วมกันทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้ ร้อยละ 23.50 ( $R^2 = 0.235$ )