

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสหสัมพันธ์ (correlational research) วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิต และปัจจัยที่มีความสามารถในการทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 1-4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ปีการศึกษา 2553 จำนวน 427 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีข้อตกลงเกี่ยวกับการวิเคราะห์และแปลผลด้วยสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

n	แทน จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง
Mean	แทน ค่าเฉลี่ย
SD	แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
r	แทน ค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์
t	แทน ค่าสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์การแจกแจงแบบที (t-distribution)
p	แทน ค่านัยสำคัญทางสถิติ
b	แทน ค่าสัมประสิทธิ์ การถดถอย (Regression Coefficient) ในรูปคะแนนดิบ
β	แทน ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอย (Regression Coefficient) ในรูปคะแนนมาตรฐาน
R	แทน ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยพหุคูณ
R ²	แทน ค่าที่แสดงสัดส่วนของตัวแปรตามที่สามารถอธิบายได้ โดย ตัวแปรอิสระ
R ² Change	แทน ค่า R ² ที่เปลี่ยนแปลงไปเมื่อสมการเปลี่ยน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล เป็นรายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ชั้นปีที่ 1-4 โดยการหาความถี่และร้อยละ ดังปรากฏตามตารางที่ 6 - 10

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละ ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียว
เฉลิมพระเกียรติ จำแนกตาม ลักษณะทั่วไป

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ชั้นปีที่กำลังศึกษา		
ปีที่ 1	82	19.50
ปีที่ 2	134	31.80
ปีที่ 3	100	23.80
ปีที่ 4	105	24.90
รวม	421	100.00
อายุ		
น้อยกว่า 18	2	0.50
18-22 ปี	377	93.30
มากกว่า 22 ปี	25	6.20
รวม	404	100.00
(Mean = 20.6 ปี, SD= 1.59)		
ลักษณะที่พักอาศัย		
หอพักนอกมหาวิทยาลัย	277	64.90
หอพักในมหาวิทยาลัย	117	27.50
บ้านตนเอง	17	4.00
บ้านญาติ	16	3.60
รวม	427	100.00

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
รายได้ของครอบครัว		
< 19,999 บาท	173	42.90
20,000-39,999 บาท	129	32.00
> 40,000 บาท ขึ้นไป	101	25.10
รวม	403	100.00
ความเพียงพอของรายได้ของครอบครัว		
ไม่เพียงพอ	90	21.60
เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ	200	48.00
เพียงพอแต่เหลือเก็บ	127	30.40
รวม	417	100.00
แหล่งสนับสนุนค่าใช้จ่าย (จำนวนผู้ตอบ 392 คน)		
ผู้ปกครอง	368	73.60
ทุน กยศ.	130	26.00
อื่นๆ	2	0.40
รวม	500	100.00
ความพอเพียงของรายได้ที่ นักศึกษาได้รับ		
เพียงพอ	331	78.80
ไม่เพียงพอ	89	21.20
รวม	419	100.00

จากตาราง 6 พบว่า นักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างพบว่า ส่วนใหญ่กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.80 รองลงมาคือ ชั้นปีที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 24.90 กลุ่มอายุที่พบมากที่สุดคือ กลุ่มอายุ 18-22 ปี คิดเป็นร้อยละ 93.30 รองลงมาเป็นกลุ่ม อายุมากกว่า 22 ปี ส่วนใหญ่นักศึกษาพยาบาลพักหอพักนอกมหาวิทยาลัย คิดเป็นร้อยละ 64.90 รายได้ของครอบครัวส่วนใหญ่มีรายได้ < 19,999 บาท คิดเป็น ร้อยละ 42.90 รองลงมาคือ รายได้ระหว่าง 20,000-39,999 บาท และรายได้ > 40,000 บาท ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 32.00 และ 25.10 ตามลำดับ รายได้ส่วนใหญ่ของครอบครัว พบว่า เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บคิดเป็นร้อยละ 48.00 นอกจากนี้ แล้วแหล่งที่ให้การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการศึกษาของนักศึกษาพยาบาล พบว่า มีทั้ง ผู้ปกครอง ทุนกยศ และจากแหล่งอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 73.60, 26.00 และ 0.40 ตามลำดับ สำหรับความเพียงพอของค่าใช้จ่ายที่นักศึกษาได้รับต่อเดือนพบว่า ส่วนใหญ่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 78.80 ที่เหลือ ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 21.20

ตารางที่ 7 จำนวน และร้อยละ ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามตัวแปรเพศ

ตัวแปร เพศ	ชั้นปีที่ 1		ชั้นปีที่ 2		ชั้นปีที่ 3		ชั้นปีที่ 4		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
หญิง	80	97.57	130	97.01	96	94.12	96	94.43	402	95.00
ชาย	2	2.44	4	2.99	6	5.88	9	5.57	21	5.00
รวม	82	100.00	134	100.00	102	100.00	105	100.00	423	100.00

จากตารางที่ 7 พบว่า โดยภาพรวมนักศึกษาหญิงมากกว่านักศึกษาชาย คิดเป็นร้อยละ 95 และ ร้อยละ 5 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกรายชั้นปี พบว่า ส่วนเป็นนักศึกษาเพศหญิงของชั้นปีที่คิดเป็นร้อยละ 97.56 รองลงมาได้แก่ นักศึกษาเพศหญิงของชั้นปีที่ 2 และชั้นปีที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 97.01 และ 94.43 ตามลำดับ

ตารางที่ 8 จำนวน และร้อยละของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียว
เฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามตัวแปรสุขภาพกาย

ตัวแปร	ชั้นปีที่1		ชั้นปีที่2		ชั้นปีที่3		ชั้นปีที่4		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มี (หวัด ภูมิแพ้ และ กระเพาะ อาหาร)	19	23.17	11	8.21	8	7.84	5	4.59	43	10.10
ไม่มี	63	76.83	123	91.79	94	92.16	104	95.41	384	89.90
รวม	82	100.00	134	100.00	102	100.00	109	100.00	427	100.00

จากตารางที่ 8 พบว่า โดยภาพรวมนักศึกษาส่วนมากไม่มีภาวะสุขภาพกาย แต่มีบางส่วนเพียง ร้อยละ 10.10 ที่พบปัญหาสุขภาพกาย เมื่อพิจารณาตามชั้นปี พบว่านักศึกษาชั้นปีที่ 1 มีความผิดปกติของ ภาวะสุขภาพกายมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 23.17 รองลงมาได้แก่ ชั้นปีที่2 และ ชั้นปีที่3 คิดเป็นร้อยละ 8.21 และ ร้อยละ 7.84 ตามลำดับ โดยความผิดปกติที่พบเกี่ยวกับภาวะสุขภาพทางกายเป็นปัญหาทางด้าน ระบบทางเดินหายใจและระบบทางเดินอาหาร

ตารางที่ 9 จำนวน และร้อยละของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียว
เฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามตัวแปรผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

ตัวแปร ผลสัมฤทธิ์ ทางการเรียน	ชั้นปีที่1		ชั้นปีที่2		ชั้นปีที่3		ชั้นปีที่4		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ								
2.00-2.50	14	9.46	10	8.26	10	12.35	7	10.00	41	9.80
2.51-3.00	74	50.00	68	56.20	33	40.74	28	40.00	203	49.00
3.01-3.50	51	34.46	36	29.75	35	43.21	31	44.29	153	35.80
3.51-4.00	9	6.08	7	5.79	3	3.70	4	5.71	23	5.40
รวม	148	100.00	121	100.00	81	100.00	70	100.00	420	100.00

จากตารางที่ 9 พบว่า โดยภาพรวมนักศึกษาส่วนใหญ่มีเกรดเฉลี่ยสะสมอยู่ช่วงคะแนน 2.51-3.00 คิดเป็นร้อยละ 49 รองลงมาได้แก่ ช่วงคะแนน 3.01-3.50 และช่วงคะแนน 2.00-2.50 คิดเป็นร้อยละ 35.80 และ 9.80 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกรายชั้นปีพบว่า นักศึกษาชั้นปีที่ 1 และ 2 ส่วนใหญ่ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสะสมอยู่ในช่วงคะแนน 2.51-3.00 เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50 และ 56.20 ตามลำดับชั้นปี สำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 ส่วนใหญ่มีผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาสะสมอยู่ในช่วงคะแนน 3.01-3.50 คิดเป็นร้อยละ 43.21 และ 44.29 ตามลำดับชั้นปี

ตารางที่ 10 จำนวน และร้อยละ ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียว
เฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามตัวแปรรายได้ของนักศึกษา

ตัวแปรรายได้ ของนักศึกษา	ชั้นปีที่1		ชั้นปีที่2		ชั้นปีที่3		ชั้นปีที่4		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ								
รายได้ของ นักศึกษา (ต่อเดือน)										
<5,000 บาท	24	24.24	27	25.71	25	23.81	26	24.07	102	24.50
5,000 - 10,000 บาท	71	71.72	75	71.44	76	72.38	78	72.23	300	71.90
10,001- 15,000 บาท	3	3.03	2	1.90	3	2.86	2	1.85	10	2.40
15,001- 20,000 บาท	1	1.01	1	0.95	1	0.95	2	1.85	5	1.20
รวม	99	100.00	105	100.00	105	100.00	108	100.00	417	100.00

จากตารางที่ 10 พบว่า โดยภาพรวมนักศึกษาส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนเท่ากับ 50,00-10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 71.90 รองลงมาได้แก่ มีรายได้ < 5,000 บาท และ 10,000-15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 24.50 และ 2.40 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาแยกรายชั้นปี พบว่า นักศึกษาตั้งแต่ชั้นปีที่ 4 ส่วนใหญ่มีรายได้ระหว่าง 5,000-10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 71.72, 71.44, 72.38 และ 72.23 ตามลำดับชั้นปี

ส่วนที่ 2 การประเมินภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ด้วยการหาจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับภาวะสุขภาพจิต โดยภาพรวม (ชั้นปีที่1-4) และแต่ละชั้นปี ดังปรากฏตามตารางที่11

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติชั้นปีที่1-4 จำแนกตามภาวะสุขภาพจิต

ภาวะสุขภาพจิต	Mean	S.D.	ระดับภาวะสุขภาพจิต
ชั้นปีที่1	28.76	4.28	เท่ากับคนปกติส่วนใหญ่
ชั้นปีที่2	28.85	1.59	เท่ากับคนปกติส่วนใหญ่
ชั้นปีที่3	27.32	1.39	เท่ากับคนปกติส่วนใหญ่
ชั้นปีที่4	28.45	4.21	เท่ากับคนปกติส่วนใหญ่
การรวม	28.34	2.86	เท่ากับคนปกติส่วนใหญ่

จากตารางที่ 11 ผลการวิเคราะห์ภาวะสุขภาพจิต ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ชั้นปีที่1-4 พบว่า ภาพรวมมีภาวะสุขภาพจิตเท่ากับคนปกติเป็นส่วนใหญ่ (Mean =28.34, SD=2.86) เมื่อพิจารณาจากแต่ละชั้นปี พบว่า นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่2 มีค่าเฉลี่ยของภาวะสุขภาพจิตมากที่สุด (Mean =28.85, SD=1.59) อยู่ในระดับภาวะสุขภาพจิตเท่ากับคนปกติส่วนใหญ่ รองลงมาได้แก่ ชั้นปีที่1 (Mean =28.76, SD=4.28) และชั้นปีที่4 (Mean =28.45, SD=4.21) อยู่ในระดับภาวะสุขภาพจิตเท่ากับคนปกติส่วนใหญ่เช่นกัน

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่1-4 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ด้วยการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างชั้นปีการศึกษา ดังปรากฏตามตารางที่12

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติในแต่ละชั้นปี

แหล่งความแปรปรวน	Sum of squares	df	Mean square	F	p-value
Between groups	31.419	3	10.473		
Within groups	6750.058	379	17.810	0.588	0.623
Total	6781.478	382			

จากตารางที่ 12 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยภาวะสุขภาพจิตเปรียบเทียบชั้นปีโดยใช้สถิติ One way ANOVA ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ชั้นปีที่1-4 พบว่า นักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มีภาวะสุขภาพจิตแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

ส่วนที่ 4 การประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โดยภาพรวม (ชั้นปีที่1-4) และแต่ละชั้นปี ด้วยการหาค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความฉลาดทางอารมณ์ ดังปรากฏตามตารางที่ 13-14

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความฉลาดทางอารมณ์ ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่1- 4 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
จำแนกตาม องค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์และภาพรวม

องค์ประกอบความฉลาดทางอารมณ์	Mean	S.D.	ระดับความฉลาดทางอารมณ์
ด้านดี	59.76	5.59	ปกติ
ด้านเก่ง	55.24	6.32	ปกติ
ด้านสุข	51.52	6.47	ปกติ
ภาพรวม	166.77	15.85	ปกติ

จากตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์ระดับความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ พบว่า ความฉลาดทางอารมณ์อยู่ในระดับปกติ (**Mean =166.77**) เมื่อพิจารณารายด้านไม่ว่าจะเป็นด้านดี (**Mean =59.76**) ด้านเก่ง (**Mean =55.24**) และด้านสุข (**Mean =51.52**) ทั้ง3 องค์ประกอบนี้ อยู่ในระดับความฉลาดทางอารมณ์ที่ปกติทั้ง3 ด้าน เช่นกัน

นอกจากนี้แล้วได้แสดงให้เห็นการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ในภาพรวมของแต่ละชั้นปี ดังปรากฏตามตารางที่ 14