

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้วิจัย	ภัทรียา พันธุ์ทอง ทวีศักดิ์ กสิผล ศิริยุพา นันสุนานนท์ ชนิกา เจริญจิตต์กุล และพิจิตรา ชุณหภูติธรรม
สถาบัน	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ปีที่พิมพ์	2555
สถานที่พิมพ์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
แหล่งที่เก็บรายงานฉบับสมบูรณ์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
จำนวนหน้างานวิจัย	74 หน้า
คำสำคัญ	ภาวะสุขภาพจิต นักศึกษาพยาบาล
ลิขสิทธิ์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิต และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1-4 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 จำนวน 427 คน ได้มาด้วยการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาพยาบาลที่คณะผู้วิจัยสร้างขึ้นแบบวัดความฉลาดทางอารมณ์ และแบบวัดความสุขของคนไทย (Thai Happiness Indicator 15: THI-15) พัฒนารึ้นโดยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน One way ANOVA และ Stepwise Multiple Regression Analysis

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1-4 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติมีคะแนนค่าเฉลี่ยภาวะสุขภาพจิตในภาพรวมไม่แตกต่างกัน โดยคะแนนค่าเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์คนปกติ (Mean = 28.58 ±4.21) เมื่อพิจารณาเป็นรายชั้นปีพบว่า ชั้นปีที่ 2 ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสุขสูงสุด (Mean = 28.89 ±4.34) รองลงมาได้แก่ ชั้นปีที่ 1, ชั้นปีที่ 4 และชั้นปีที่ 3 (Mean = 28.76 ±4.82, Mean = 28.47 ±3.85 และ Mean = 28.17 ±3.97) ตามลำดับ

2. ผลการวิเคราะห์ตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลร่วมในการทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้แก่ ความฉลาดทางอารมณ์ เพศ และรายได้ต่อเดือนของนักศึกษา โดยสามารถร่วมกันทำนายภาวะสุขภาพจิตได้ร้อยละ 23.50

3. สามารถเขียนเป็นสมการถดถอยในรูปคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้

$$\text{ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล} = 0.473 (\text{ความฉลาดทางอารมณ์}) + 0.105 (\text{เพศ}) + 0.097 (\text{รายได้ต่อเดือนของนักศึกษาพยาบาล})$$

สรุปผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยด้านเพศ รายได้ของนักศึกษา และความฉลาดทางอารมณ์มีอิทธิพลทางบวกต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาลซึ่งจะต้องมีการติดตามอย่างต่อเนื่องเพื่อให้คงไว้ซึ่งสุขภาพจิตที่ดีต่อตนเอง และวิชาชีพพยาบาล นอกจากนี้แนวทางการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตโดยการใช้ทักษะชีวิตเพื่อพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์แก่นักศึกษาเป็นสิ่งสำคัญที่ควรเสริมในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต