

เอกสารอ้างอิง

- กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2540). การจัดบริการที่ส่งเสริมการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้กระบวนการกลุ่ม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวัน และแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____ . (2543). คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____ . (2546). การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนไทย ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____ . (2548). แนวทางการส่งเสริมโภชนาการของเด็ก ในพื้นที่ทุรกันดาร ในโครงการตามพระราชดำริฯ. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____ . (2549). การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ของประเทศไทย ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- _____ . (2553). คู่มือบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุขส่งเสริม พัฒนาการเด็กแรกเกิด - 5 ปี. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กลาง ศรีทองกุล. (2536). การเฝ้าระวังทางโภชนาการ : กรณีศึกษาการให้แม่เป็นผู้วัดสัดส่วนบุตร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- กานดาวลี มาลีวงษ์. (2546). การพัฒนาตัวชี้วัดเพื่อคัดกรองพื้นที่เสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาเอกสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุศล สุนทรธาดา, & จิตตินันท์ เดชะคุปต์. (2544). รูปแบบและระบบการจัดการบริการสถานเลี้ยงดูเด็กที่มีคุณภาพในประเทศไทย : กรณีพินิจศึกษา. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไกรสิทธิ์ ตันศิริรินทร์. (2531). โภชนาการในเด็กปกติและเจ็บป่วย. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ขนิษฐา นันทบุตร. (2550). สุขภาพชุมชน: จากแนวคิดสู่ปฏิบัติการ. ขอนแก่น: เดือนตุลา.

- คณะกรรมการโภชนาการ. (2535). **แผนอาหารและโภชนาการแห่งชาติ**. กรุงเทพฯ:
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เครือวัลย์ หุตวัตร และคณะ. (2531). **โภชนาการและสุขภาพ**. ขอนแก่น: ภาควิชาโภชนวิทยา
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จริยวัฒน์ คมพัยคม์. (2526). **รายงานการวิจัยเรื่องสภาวะโภชนาการและบริโภคนิสัยของเด็ก
วัยก่อนเรียนเขตบางกอกน้อย**. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). **ชุดสุขภาพคนไทย ปี พ.ศ.2543 สถานะสุขภาพคนไทย**.
กรุงเทพฯ: อุษากการพิมพ์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2539). **รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย
ด้วยการสอบถามและตรวจร่างกายทั่วประเทศ ครั้งที่ 1 พ.ศ.2534 - 2535**. กรุงเทพฯ:
สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย.
- จินภา นราคร. (2533). **ผลการให้โภชนาการศึกษแก่มารดาต่อภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัย
เรียน : ศึกษาเฉพาะกรณีในเขตหมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา**.
วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาเพื่อพัฒนาชุมชน
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จิระศักดิ์ เจริญพันธ์, & เกลิมพล ต้นสกุล. (2550). **พฤติกรรมสุขภาพ = Health behavior**.
พิมพ์ครั้งที่ 5. มหาสารคาม: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ฐานิต อิศรเสนา. (2525). **การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก (growth and development of
children)**. กรุงเทพฯ: ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- ณัฐนิภรณ์ ยุวานนท์. (2536). **ผลของประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมเลี้ยงดู
เด็กเพื่อป้องกันภาวะการขาดสารอาหารของมารดาที่มีบุตรตั้งแต่ 1-5 ปี อำเภอประทาย
จังหวัดนครราชสีมา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
สาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐ ภมรประวัติ และคณะ. (2547). **แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ ทบพวนและปรับเปลี่ยน**.
กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- คาร์นิ ชัยอิทธิพล, & บุญเยี่ยม ลาภาอุทัย. (2540). **การศึกษาผลการปรุงแต่งพฤติกรรมให้แก่ผู้ป่วย
จิตเวชเรื้อรัง**. วารสารการพยาบาลจิตเวช, 11(1), 33-40.

- คชรัตน์ สุขกำเนิด, วิชัย เอกพลากร, & ปัตพงษ์. (2545). การประเมินผลกระทบทางสุขภาพเพื่อ
การสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ : แนวคิดแนวทางและแนวปฏิบัติ. กรุงเทพฯ:
ดีไซร์.
- ทิพย์ภา เชษฐเจ้าวลิต. (2543). จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 2. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- ธีรภูมิ เอกะกุล. (2543). ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. อุบลราชธานี:
สถาบันราชภัฏอุบลราชธานี. (เอกสารอัดสำเนา).
- นิตยา คชภักดี. (2543). ขั้นตอนการพัฒนาของเด็กปฐมวัยตั้งแต่ปฏิสนธิ - 5 ปี. กรุงเทพฯ:
สถาบันแห่งชาติเพื่อการศึกษาสำหรับเด็กปฐมวัย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
แห่งชาติ.
- นงนุช เซาว์ศิลป์. (2540). ผลของกระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมปรับตัวและคุณภาพชีวิต
ของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บัญญัติ บุญญา. (2546). ความปลอดภัยของอาหาร. กรุงเทพฯ: อาร์พีซีเนส เพลส.
- เบญจา มุกตพันธ์. (2542). โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เบญญาภา กาลเขว้า. (2545). ความมั่นคงด้านอาหารและโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียนในเขต
พื้นที่ยากจน ของตำบลวังหินลาด อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2537). การพัฒนาการสอน. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: ยูแอนด์
ไอ อินเตอร์มีเดีย.
- ปัทมาภรณ์ แซ่ฮ้วน. (2542). พฤติกรรมการเลี้ยงดูด้านโภชนาการเด็ก 0-5 ปี ที่มีภาวะขาดโปรตีน
และพลังงานของครอบครัวในเขตเทศบาลเมืองศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประทุมมาศ ชะชาติย์. (2541). ผลการเยี่ยมบ้านระบบสนับสนุนและให้ความรู้แก่หญิงสูงอายุ
เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการเด็กอายุ 4-12 เดือน อำเภอบ้านแพรง จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประนอม รอดคำดี. (2531). การพัฒนาสุขภาพเด็ก. กรุงเทพฯ: โครงการตำราและเอกสาร
ทางวิชาการ. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.



ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). **ทัศนคติ: การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย.**

เชียงใหม่: ไทยวัฒนาพานิช.

ประเสริฐ ประสมรักษ์. (2545). **บทบาทขององค์การบริหารส่วนตำบลและการมีส่วนร่วมของ**

ประชาชนใน การแก้ไขปัญหาเด็กนักเรียนประถมศึกษา ที่มีภาวะทุพโภชนาการ ตำบลโนน

สะอาด อำเภอหนองเรือ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร

มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ประเวศ วะสี. [ม.ป.ป]. **กระบวนการนโยบายสาธารณะ. ค้นเมื่อ 3 มิถุนายน 2551, จาก** [http://](http://www.thainhf.org/prawase/articles/_pdf)

www.thainhf.org/prawase/articles/_pdf.

ปราการ ประภาศิริ. (2540). **การส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ของเจ้าหน้าที่**

สาธารณสุข อำเภอโพธารมย์ จังหวัดนครพนม. รายงานการค้นคว้าแบบอิสระปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ผ่องพรรณ ตรียมงคลกุล, & สุภาพ ฉัตรภรณ์. (2549). **การออกแบบการวิจัย. กรุงเทพฯ:**

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พรทิพย์ ศิริบุรณ์พิพัฒนา. (2544). **การพยาบาลเด็ก เล่ม 1. กรุงเทพฯ: ยุทธรินทร์การพิมพ์.**

_____. (2544). **การพยาบาลเด็ก เล่ม 2. กรุงเทพฯ: ยุทธรินทร์การพิมพ์.**

พรทิพย์ สุประดิษฐ์ และคณะ. (2548). **สู่เส้นทางสร้างสุขภาพชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ:**

อุษาการพิมพ์.

พรพิรุณ สันติวงศ์. (2534). **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับภาวะโภชนาการของเด็ก**

อายุ 1-5 ปี ในชุมชนแออัด เขตเทศบาลเมือง จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พรรณนภา แมคสถาน. (2544). **การจัดคลินิกโภชนาการเด็กวัยก่อนเรียนแบบผสมผสาน เพื่อ**

ส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กวัยก่อนเรียนในชุมชนเขตเมือง จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พัชรี สวนแก้ว. (2545). **จิตวิทยาพัฒนาการและการดูแลเด็กปฐมวัย. กรุงเทพฯ: ดวงกลม.**

พิทยา ภาโนมัย. (2550). **การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กนอกระบบ**

โพธิ์ศรีสำราญ อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร

มหาบัณฑิต สาขาวิชานามยสิ่งแวดลอม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- พิภพ จิรภิญโญ. (2538). โภชนศาสตร์ทางคลินิกในเด็ก. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- พิชญ อุตตมะเวทิน. (2540). โภชนศาสตร์ชุมชน. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา
- พลวรรธน เขียวดี. (2544). พฤติกรรมของคนในชุมชนที่เกี่ยวข้องกับปัญหาทุพโภชนาการในเด็ก
อายุต่ำกว่า 5 ปี : กรณีศึกษาหมู่บ้านโคกม่วง อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เพ็ญศรี ชุนใช้. (2535). โภชนาการสำหรับเด็กทารกและวัยก่อนเรียน. พิมพ์ครั้งที่ 3. ขอนแก่น:
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภัทรี อามาตย์มนตรี. (2548). การวิจัยและพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กที่มี
ภาวะทุพโภชนาการ ในเด็กอายุ 1- 5 ปี ตำบลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร.
- มนตรี คู่จินดา และคณะ. (2540). กุมารเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- มณฑิรา เขียวยิ่ง และคณะ. (2533). รายงานการวิจัย เรื่อง ศึกษาหาแนวทางและวิธีการแก้ปัญหา
ภาวะทุพโภชนาการเด็ก 0-5 ปี ของ 3 หมู่บ้าน ในจังหวัดกาฬสินธุ์. ขอนแก่น: สถาบันวิจัย
และพัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มธุรส สว่างบำรุง. (2552). จิตวิทยาทั่วไป. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- มัลลิกา มัตติโก. (2534). คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรม
สุขภาพ. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2542). การพยาบาลครอบครัว:แนวคิด ทฤษฎีและการนำไปใช้. กรุงเทพฯ:
วีเจ พรีนติ้ง
- ลดาวลัย ประทีปชัยกูร. (2545). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย. สงขลา:
อัลลายด์เพลส.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ และคณะ. (2543). รายงานการทบทวนองค์ความรู้ สถานะสุขภาพของเด็ก
ปฐมวัยไทย. สงขลา: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วนิดา สิทธิธรรณ. (2523). โภชนาการ. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร.
(เอกสารอัดสำเนา).
- วันดี วราวิทย์ และคณะ. (2540). ตำรากุมารเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วันเพ็ญ รัศมีโสภณพร. (2536). การวิเคราะห์พฤติกรรมของปัจจัย ที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการ
ใน เด็ก 0- 48 เดือน จังหวัดอุบลราชธานีและศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วลัย อินทร์มพรรษ์. (2530). โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. กรุงเทพฯ: แสงทวีการพิมพ์.
- วิไลวรรณ พันธุ์พฤกษ์. (2547). วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัยทางการแพทย์. ขอนแก่น:
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิลาสินี คุณกลาง. (2542). ผลของการใช้ภาพอาหารแลกเปลี่ยนในโปรแกรมอบรมโภชนาการต่อ
ความรู้ ความคาดหวังในความสามารถตนเอง ในผลการปฏิบัติและการให้อาหารเด็กก่อน
วัยเรียนของมารดาที่มีบุตรขาดสารอาหารในเขตเทศบาล จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิสาชา ค้วงคำจันทร์. (2546). พฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็ก 2-5 ปี ด้านโภชนาการในหมู่บ้านใหญ่
อำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2549). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์.
- ศิริกุล อิศรานันท์. (2549). การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กแรกเกิด-5 ปี. กรุงเทพฯ:
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย.
- ศิริพร อินทรกำแหง. (2530). เอกสารประกอบการสอนวิชา 250311 การพยาบาล 4 เรื่อง
การเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็ก. ขอนแก่น: ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริพร จิรวัดน์กุล. (2546). การวิจัยเชิงคุณภาพในวิชาชีพการพยาบาล. ขอนแก่น: ศิริภักดิ์.
- สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย. [ม.ป.ป.]. ผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการตรวจ
ร่างกาย ครั้งที่ 2 พ.ศ.2539 - 2540. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย (สวสท.).
- สายงานสังคมศาสตร์ โครงการวิจัยระบบการทำฟาร์ม มหาวิทยาลัยขอนแก่น. (2529). ภาวะ
โภชนาการและสุขภาพของเด็กทารกและเด็กก่อนวัยเรียน ในหมู่บ้านลินลาด. ขอนแก่น:
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- สุกรี วิยะทัศน์. (2531). การศึกษาปัจจัยทางเศรษฐกิจ สังคม และความเชื่อของมารดาที่มีผลต่อภาวะทุพโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียนกรณีศึกษาร้านหนองหลุมตำบลแดงใหญ่อำเภอเมือง จังหวัด ขอนแก่น. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุจิตรา วีรวรรณ. (2546). การเจริญเติบโตและพัฒนาการ. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุทธิลักษณ์ ตั้งกุลบริบูรณ์, & กฤติยา แสงเจริญ. (2532). การเปรียบเทียบภาวะโภชนาการเด็ก 0-5 ปี ของ 2 ท้องที่ในจังหวัด ขอนแก่น. วารสารพยาบาลศาสตร์, 12(2), 38-44.
- สุรางค์ โค้วตระกูล. (2537). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาพ เหล่าสุโพธิ์. (2550). ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุวรี ศิวะแพทย์. (2549). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: โอเคียนสโตร์.
- สมจิตร จารูรัตนศิริกุล, & มาลัย ว่องชาญชัยเลิศ. (2549). กุมารเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอก. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ชานเมืองการพิมพ์.
- สมพร รุ่งเรืองกลกิจ. (2552). การทำกลุ่มสำหรับพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2526). การปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ: โอเคียนสโตร์.
- สมศรี ประเสริฐวงษ์. (2547). การอบรมและการเลี้ยงดูเด็ก. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคมมหาวิทยาลัยมหิดล, & สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส). (2546). สุขภาพคนไทย 2546. กรุงเทพฯ: อัมรินทร์พรินติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.
- อकिन รพีพัฒน์ และคณะ. (2536). การวิจัยเชิงคุณภาพเพื่องานพัฒนา. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.
- อนุกุล พลศิริ (2549). การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ด้วยอาหารและโภชนาการ. วารสารการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์, 2(2), 33-42.
- อรพรรณ ลีอนุญชัชชัย. (2541). การบริหารทารกและเด็กวัยก่อนเรียน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: บุกเนต.
- อังฉรา คลวิทยาคุณ. (2550). พื้นฐานโภชนาการ. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พรินติ้ง เฮ้าท์.
- อาภรณ์ ใจเที่ยง. (2537). หลักการสอน. กรุงเทพฯ: โอเคียนสโตร์.
- อารี พันธุ์ณี. (2534). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ: เลิฟแอนด์ลิฟเพรส.

- อารีย์ วัลยะเสวี. (2546). โภชนาการในประเทศไทย อดีต ปัจจุบัน และอนาคต : โภชนศาสตร์ประยุกต์ กรุงเทพมหานคร: ประชูปวงษ์.
- อุมาพร สุทัศน์วรวิ. (2548). การเจริญเติบโตของเด็ก 2-5 ปี. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- อุบลรัตน์ เฟิงสถิตย์. (2549). จิตวิทยาพัฒนาการสำหรับเด็ก. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- อุษา จารุสวัสดิ์. (2545). จิตวิทยาครอบครัว. เชียงใหม่: สันติภาพการพิมพ์.
- หทัยรัตน์ สามิบัติ. (2539). ได้ศึกษาการถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการให้โภชนาการแก่เด็กเล็กของมารดาในชุมชนชนบท. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษานอกระบบ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Bandura, A. (1977). **Self-efficacy:Toward a Unifying Theory of Behavioral Change Psychological**. New York: Holt, Rinechart and Winston.
- Bloom, B. S., Madaus, G. F., & Hosing's, J.T. (1971). **Evaluation to improve learning**. New York: McGraw-Hill book.
- Clark,C.C. (1997). **The nurse as group leader**. New York: Springer.
- Cole, E.K. (1977). **Adult Education in Developing Countries**. 2^{ed} ed. New York: Pergamon Press.
- Corey, & Corey, G. (1992). **Group process and practice**. 4th ed. California: Book/Cole.Publishing.
- Duvall, E.M. (1971). **Family development**. 4th ed. Philadelphia: JB.Lippincott.
- Food, & Agriculture Organization (FAO). (1999). **Food and Agriculture Organization of the United Nations**. U.S.A.: [n.p].
- Friedman, MM. (2000). **Family Nursing:Theory and assessment**. 3rd ed. Norwalk: Appleton Century-Crofts.
- Geasler M.J., Dannison L.L, & Edlund C.J. (1995). **Sexuality education of young children**. **Family Relation**, 44, 184-188.
- Good, C. V. (1973). **Dictionary of education**. New York: McGraw-Hill.
- Klein, A.F. (1972). **Effective group work : An introduction to principle and method**. New York: Association.
- Marrain GD. (1978). **The group approach in nursing practice**. 2th ed. Saint Louise: The C.V. mosby.

- Newman B.M., Newman P.R. (1995). **Development through life : a psychosocial approach.**
California: Pacific Grove.
- Pender, N.J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice.** 2nd ed. Connecticut: Appleton & Lange.
- . (1996). **Health Promotion in Nursing Practice.** 3rd ed. Connecticut: Appleton & Lange.
- Polit, & Hungler. (1991). **Nursing Reserch principle and method.** 5th ed. Philadelphia: J.B. Lippicott.
- Taylor, CM. (1982). **Mereness essential of psychiatric nursing.** London: The C.V. mosby.
- Yalom, I.D. (1975). **The theory and practice of group process psychotherapy.** 2nd ed.
New York: Basic Book.
- Rice, R. (1996). **Home Health Nursing Practice Concepts and Application.** London: Mosby-Year Book.
- Wolrd Health Organization (WHO). (1988). Community Participation. **Health for All For Health, 40(5), 55-62.**
- . (2000). **The World Health Report.** Geneva: WHO.
- . (2007). **The World Health Report.** Geneva: WHO.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ใบงาน

ใบกิจกรรมที่ 1

คำชี้แจง วิเคราะห์ ใบงาน และ ตอบคำถาม ดังนี้

1. ให้แต่ละคน วิเคราะห์ตัวอย่างเด็กตามตามโจทย์ โดยรายละเอียดได้บอก บอกอายุ และน้ำหนักของเด็กไว้ก่อนเรียน
ตัวอย่าง เช่น เด็กชายศรธรรม อายุ 4 ปี 1 เดือน น้ำหนัก 14 กิโลกรัม
ภาวะโภชนาการอยู่ในระดับ ไค.....
2. ให้ทดลองประเมินภาวะโภชนาการ เด็กชายศรธรรม ในใบงาน
(โดยใช้กราฟ จากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก)
ภาวะโภชนาการอยู่ในระดับ ไค.....
3. ให้ทดลองประเมินภาวะโภชนาการ เด็กในครอบครัวของท่าน
(โดยใช้กราฟ จากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก)
ภาวะโภชนาการอยู่ในระดับ ไค.....
4. ให้ทดลองประเมินภาวะโภชนาการ เด็กในครอบครัวของสมาชิกในกลุ่มที่นั่งข้าง ๆ ท่าน
(โดยใช้กราฟ จากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก)
ภาวะโภชนาการอยู่ในระดับ ไค.....

ใบกิจกรรมที่3

คำชี้แจง ให้จับคู่ 2 คนต่อ กลุ่ม เขียนรายการอาหารที่จะให้เด็กวัยก่อนเรียนรับประทาน
ใน 1 สัปดาห์ โดยแบ่งเป็น อาหารเช้า กลางวัน เย็น ตามตาราง

วันที่	มือเช้า	อาหารว่าง	มือกลางวัน	อาหารว่าง	มือเย็น
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

ใบงานที่ 5

ให้สมาชิกแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 3 คน ช่วยกันวิเคราะห์สถานการณ์ในการเลือกซื้ออาหารในแต่ละประเภทตามใบงาน และนำเสนอ

1. ผักและผลไม้ การเลือก.....
2. เนื้อสัตว์ การเลือก.....
3. เบ็ด โกวการเลือก.....
4. ปลา การเลือก.....
5. กุ้ง การเลือก.....
6. หอย การเลือก.....
7. ไช้ การเลือก.....
8. อาหารแห้ง พริก หอมแดง กระเทียม
การเลือก.....
9. อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ได้แก่
อาหารกระป๋อง การเลือก.....
อาหารบรรจุขวด การเลือก.....
อาหารบรรจุถุงพลาสติก การเลือก.....



ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมของครอบครัวในการป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการ
เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

**แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมของครอบครัวในการป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการ
เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี แบ่งออกเป็น**

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับครอบครัว เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ครอบครัว ด้านพฤติกรรมเพื่อป้องกันและแก้ไขภาวะ ทุพโภชนาการเด็กวัยก่อนเรียน
อายุ 2-5 ปี ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมการจัดเตรียมอาหารและการปรุงอาหาร เพื่อป้องกันและแก้ไข
ภาวะทุพโภชนาการของครอบครัวเด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมการให้อาหาร เพื่อป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการของ
ครอบครัวเด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับครอบครัว เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

คำชี้แจง ให้เติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์หรือทำเครื่องหมาย / ลงหน้าข้อความที่ตรงกับคำตอบของท่าน

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง ระบุความสัมพันธ์กับเด็ก.....
2. อายุ.....ปี.....เดือน
3. สถานภาพสมรส
 1. โสด 2. คู่ 3. หม้าย/หย่า 4. แยกกันอยู่
4. การศึกษาระดับสูงสุด คือ
 1. ประถมศึกษา 2. มัธยมศึกษา 3. อนุปริญญา 4. ปริญญาตรีขึ้นไป
5. ลักษณะครอบครัวของท่านเป็นครอบครัวชนิดใด
 1. เดี่ยว : พ่อ แม่ ลูก จำนวน..... คน
 2. ขยาย : พ่อ แม่ ลูก และญาติ จำนวน..... คน
6. จำนวนบุตรทั้งหมด คน
7. จำนวนบุตรอายุ 2-5 ปี คน
8. ถ้าท่านไม่อยู่ ใครเป็นผู้เลี้ยงดูบุตรแทนท่าน คือ.....
9. ท่านเคย ได้รับข้อมูลข่าวสารการเลี้ยงดูเด็กด้านโภชนาการหรือไม่
 1. ไม่เคย 2. เคยระบุ.....
10. จากข้อ 9. ถ้าท่านเคยได้รับข้อมูล จากที่ใดบ้าง
 1. จนท.สาธารณสุข 2. อสม. 3. โทรทัศน์ วิทยุ
 4. หนังสือพิมพ์ 4. ไปสเตอร์ แผ่นพับ 5. อื่นๆระบุ.....
11. อาชีพหลัก คือ
 1. เกษตรกรรม 2. รับจ้าง
 3. ค้าขาย 4. รับราชการ
12. อาชีพเสริม รายได้ของครอบครัว คือ
 1. ไม่มี 2. มี ระบุ.....
13. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
 1. 1,000 - 3,000 บาท 2. 4,000 - 6,000 บาท
 3. 7,000 - 10,000 บาท 4. 10,000 บาทขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

1. วัน/เดือน/ปี เกิดเด็ก.....อายุ.....ปี.....เดือน
2. น้ำหนักแรกเกิด.....กรัม
3. อาการขณะแรกเกิด

<input type="checkbox"/> 1.ปกติ	<input type="checkbox"/> 2. ผิดปกติ ระบุ.....
---------------------------------	---
4. ปัจจุบันน้ำหนักกิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร
5. ขณะตั้งครรภ์ มารดาฝากครรภ์ครั้ง
6. สถานบริการที่มารดาไปฝากครรภ์

<input type="checkbox"/> 1.สถานอนามัย	<input type="checkbox"/> 2. โรงพยาบาลรัฐ
<input type="checkbox"/> 3. โรงพยาบาลเอกชน/คลินิก	<input type="checkbox"/> 4. อื่นๆระบุ.....
7. ลักษณะการคลอด

<input type="checkbox"/> 1.ปกติ	<input type="checkbox"/> 2. ผิดปกติ ระบุ.....
---------------------------------	---
8. สถานที่คลอด

<input type="checkbox"/> 1.สถานอนามัย	<input type="checkbox"/> 2. โรงพยาบาลรัฐ
<input type="checkbox"/> 3. โรงพยาบาลเอกชน/คลินิก	<input type="checkbox"/> 4. คลอดที่บ้าน ผู้ทำคลอด คือ.....
<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ ระบุ.....	
9. ขณะนี้บุตรของท่านคิ่มนมชนิดใดเป็นอาหารเสริม

<input type="checkbox"/> 1.ไม่ได้รับ	<input type="checkbox"/> 2. นมกล่องUHT
<input type="checkbox"/> 3.นมชั้นหวาน	<input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ.....
10. ท่านพบุตรของท่านไปรับวัคซีน ครบตามนัดจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

<input type="checkbox"/> 1. ครบ	<input type="checkbox"/> 2. ไม่ครบ ระบุ(ชนิดของวัคซีนที่ไม่ได้รับ).....
สาเหตุที่ไม่ไปรับ.....	
11. ท่านเริ่มให้อาหารเสริมแก่บุตรครั้งแรก เมื่อบุตร อายุ..... เดือน/ปี
ชนิดของอาหาร ระบุ.....

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ครอบครัว ด้านพฤติกรรมเพื่อป้องกันและแก้ไขภาวะ ทูพ โภชนาการเด็กวัยก่อนเรียน
อายุ 3-5 ปี ประกอบด้วย

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อคำถามที่จะถามท่านในเรื่อง การปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดเตรียมและการปรุงอาหาร
ดังนั้น จึงขอให้ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับพฤติกรรมการปฏิบัติ ของท่านที่เป็นอยู่ในขณะนี้ โดยทำ
เครื่องหมาย / ในแต่ละช่องที่ต้องการ โดยมีคำตอบให้เลือก 4 ลักษณะ คือ

ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นประจำทุกวัน

ปฏิบัติบ่อยๆ หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นเกือบทุกวัน(4-5 วัน/สัปดาห์)

ปฏิบัตินานๆ ครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นนานๆครั้ง หรือไม่ทำกิจกรรมนั้นมากกว่าทำ
(น้อยกว่า 3 วัน/สัปดาห์)

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมการจัดเตรียมอาหารและการปรุงอาหาร เพื่อป้องกันและแก้ไขภาวะ
ทูพ โภชนาการของครอบครัวเด็กวัยก่อนเรียนอายุ3-5 ปี

การปฏิบัติ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติบ่อยๆ	ปฏิบัตินานๆครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
1. ในแต่ละวันท่านเตรียมอาหารประเภท ข้าว เนื้อสัตว์ หรือไข่ ผักหรือผลไม้ ไว้สำหรับประกอบอาหาร					[]
2.ท่านประกอบอาหารประเภทต้มหรือแกง เพื่อให้เด็ก รับประทานส่วนที่เป็นน้ำ กับข้าวเหนียว					[]
3. ท่านประกอบอาหาร โดยการปิ้ง หรือย่าง และเคี้ยวก่อนนำมา ป้อนเด็ก					[]
4. ท่านประกอบอาหารด้วยวิธีการที่หลากหลาย สับเปลี่ยน หมุนเวียนกัน เช่น นึ่ง ต้ม แกง ผัด และ ทอด					[]
5. ท่านมีการจัดเตรียมรายการอาหารไว้ล่วงหน้า สำหรับเด็กใน ครอบครัว					[]
6. ท่านจัดเตรียมอาหารระหว่างมือ ได้แก่ อาหารว่างเช้าและ อาหารว่างบ่าย ก่อนอาหารมื้อหลัก 1 ชั่วโมงครึ่ง- 2 ชั่วโมง เพื่อให้เด็กได้รับพลังงานและสารอาหารเพิ่มขึ้น					[]
7. ท่านเลือก วัตถุดิบที่นำมาประกอบอาหาร เป็น วัตถุดิบที่ สด สะอาด ปลอดภัย ไม่มีสิ่งปนเปื้อน หรือสารเคมี อันตราย					[]

การปฏิบัติ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติบ่อยๆ	ปฏิบัติเป็นครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
8. ท่านเลือกเนื้อสัตว์มาประกอบอาหารที่มีสีแดงตามธรรมชาติ ไม่จ้ำเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็น ไม่มียางเหนียว					[]
9. หากมีการใช้สารปรุงแต่งอาหาร และอาหารกระป๋อง ท่านทำการตรวจสอบ ว่ามี อย. และ ดูวันที่หมดอายุ					[]
10. ท่านมีการจัดเก็บเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว ปลา เบ็ด ไก่ ในช่องสำหรับแช่เนื้อสัตว์ของผู้เย็น					[]
11. ในการเลือกเนื้อสัตว์ ประเภทเนื้อหมู เนื้อวัว ท่านตรวจสอบว่าไม่มีเม็คสาธุ (ตัวอ่อนของพยาธิ)					[]
12. ท่านเลือกผักสด ผลไม้ ตามฤดูกาล มาใช้ประกอบอาหาร					[]
13. ท่านเลือกปลาที่มีเหงือกแดงสด ตาใสเนื้อแน่น กด ไม่มีรอยบวมอยู่นานมาใช้ประกอบอาหาร					[]
14. ท่านนำอาหารประเภท ถั่ว หัวหอมกระเทียม ที่มีราขึ้นหรือมีสีด้ามมาประกอบอาหาร โดยล้างด้วยน้ำสะอาดก่อน					[]
15. ท่านเลือก อาหารกระป๋องที่มีรอยบวมเล็กน้อยมาประกอบอาหาร					[]
16. ท่านทำความสะอาดวัตถุดิบที่นำมาใช้ประกอบอาหาร โดยการล้างด้วยน้ำสะอาด ก่อน					[]
17. ท่านทำความสะอาดผัก โดยการแช่ผักในน้ำก่อน นำมาประกอบอาหาร					[]
18. ท่านใช้เกลือ ไอโอดีนหรือน้ำปลาเสริมไอโอดีนในการปรุงอาหาร					[]
19. หากเด็กมีน้ำหนักน้อย ท่านเลือกปรุงอาหารด้วยวิธีการผัดหรือทอดเพื่อให้เด็กได้พลังงานสูง และมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น					[]
20. ท่านจัดหาอาหารเสริมที่มีพลังงานและโปรตีนสูง ให้เด็กที่มีน้ำหนักน้อย เช่น นม ถั่วลิสงทอง ไข่เจียว ไข่ดาว อาหารหรือขนมที่มีกะทิส่วนประกอบ					[]
21. ท่านอุ่นอาหารดูงที่ซื้อจากรถเร่ ก่อนนำมาให้เด็กรับประทาน					[]
22. ท่านให้เด็กในครอบครัว รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ปลา ร้าดิบ ปลาจ่อม ก้อย ปลา ส้ม					[]

การปฏิบัติ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติบ่อยๆ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
23. ท่านประกอบอาหารสำหรับเด็ก โดยการผ่านความร้อน ให้สุกทุกครั้ง					[]
24. ท่านปรุงอาหารประเภทผัก ให้สุกด้วยไฟแรงระยะสั้นเพื่อรักษาคุณค่าอาหาร และลดปริมาณสารพิษ					[]
25. ท่านประกอบอาหารรสจัดให้เด็กรับประทาน เพราะจะทำให้เด็กแข็งแรงถ้าเด็กรับประทานอาหารรสจัดได้เร็ว					[]
26. หากอาหารมีลักษณะเหม็นขี้หรือเหม็นเปรี้ยว ก่อนปรุง ท่านหั่น หรือ สับให้ละเอียดทุกครั้ง					[]
27. ในการปรุงอาหาร ท่านใช้วิธีการ ให้อาหารมีลักษณะ อ่อนนุ่ม เพื่อให้เด็กเคี้ยวง่าย เช่น นึ่ง อบ ต้ม เป็นต้น					[]
28. ท่านมีการทำความสะอาดห้องครัว ที่ใช้ในการปรุงอาหารให้สะอาดอยู่เสมอ					[]
29. หลังปรุงอาหารท่านเก็บในตู้กับข้าว หรือ มีฝาชี หรือมีการปกปิดอาหาร ป้องกันสัตว์และแมลงรบกวน					[]
30. ท่านมีการล้างมือก่อน และหลังการจัดเตรียมอาหาร และทุกครั้งหลังจากการใช้ห้องน้ำ					[]

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมของครอบครัวในการให้อาหาร เพื่อป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการ
เด็กวัยก่อนเรียน อายุ 3-5 ปี

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อคำถามที่จะถามท่านในเรื่องความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ในการให้อาหารเด็กวัยก่อนเรียนในครอบครัว ดังนั้นจึงขอให้ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับที่ท่านปฏิบัติอยู่ในขณะนี้ โดยทำเครื่องหมาย / ในแต่ละช่องที่ต้องการ โดยมีคำตอบให้เลือก 4 ลักษณะ คือ

ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นประจำทุกวัน

ปฏิบัติบ่อยๆ หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นเกือบทุกวัน(4-5 วัน/สัปดาห์)

ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นนานๆครั้ง หรือไม่ทำกิจกรรมนั้นมากกว่าทำ (น้อยกว่า 3 วัน/สัปดาห์)

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

การปฏิบัติ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติบ่อยๆ	ปฏิบัตินานๆครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
1. ท่านให้เด็กมีอิสระขณะรับประทานอาหาร ให้ใช้มือหยิบอาหารแทนช้อนตักอาหารเข้าปากเอง โดยคอยดูห่าง ๆ และช่วยเหลือเมื่อยามจำเป็น					[]
2. ท่านป้อนอาหารเด็ก และไม่ให้รับประทานอาหารเอง เพื่อความสะดวกของร่างกายเด็ก					[]
3. ท่านให้เด็กได้รับประทานอาหารตรงเวลา และ ครบ 3 มื้อในแต่ละวัน					[]
4. ท่านตามใจเด็กในการรับประทานอาหาร โดย ให้รับประทานเฉพาะเวลาที่เด็กหิวเท่านั้น					[]
5. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารประเภทข้าวแต่ละมื้อมาก โดยให้รับประทานกับข้าวในปริมาณน้อยๆ					[]
6. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารประเภทขบเคี้ยว เช่น ข้าวเกรียบ มาม่า ขนมกรุบกรอบ ลูกอม เมื่อเด็กร้องขอ					[]
7. ท่านจำกัดปริมาณกับข้าว โดยเฉพาะ เนื้อสัตว์ และ ไข่					[]
8. ท่านให้เด็ก รับประทานที่ชอบ ชนิดเดียวเป็นประจำ					[]
9. ท่านเพิ่มปริมาณอาหารที่ให้พลังงานและ โปรตีนสูง ได้แก่ อาหารประเภทข้าวแป้ง ไขมันและเนื้อสัตว์ เมื่อเด็กมีน้ำหนักน้อยและค่อนข้างน้อย					[]

การปฏิบัติ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติบ่อยๆ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
10. ท่านให้เด็กเลือกรับประทานอาหารตามที่เด็กชอบเป็นหลัก โดยไม่คำนึงถึงสารอาหารและคุณค่าทางโภชนาการ					[]
11. ถ้าเด็กไม่ยอมรับประทานอาหาร ท่านใช้วิธีบีบจนุกเพื่อให้เด็กยอมอ้าปากรับประทาน					[]
12. หากเด็กเบื่ออาหาร ท่านจะให้รับประทานอาหารว่างหรือขนม ก่อนถึงมืออาหาร					[]
13. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารพร้อมกับทุกคนในครอบครัว					[]
14. ท่านมีอุปกรณ์การรับประทานอาหารที่มีขนาดเหมาะสมกับเด็ก					[]
15. ท่านหัดให้เด็กรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลากหลายชนิด					[]
16. ท่านบังคับ และลงโทษเด็ก ให้รับประทานอาหารหากเด็กไม่ยอมรับประทานอาหาร					[]
17. ท่านชมเชยเมื่อเด็กรู้จักรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และรับประทานได้เรียบร้อย					[]
18. หากเด็กไม่ชอบรับประทานผัก ท่านจะหลีกเลี่ยงการให้อาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบ					[]
19. ท่านให้เด็กรับประทานผักอย่างน้อยวันละ 3 ทัพพี					[]
20. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ อย่างน้อยวันละ 4 ช้อน โट๊ะ					[]
21. ท่านให้เด็กเลือกรับประทานอาหาร ประเภทของขบเคี้ยว หรือลูกอมรสหวานมาก ๆ จนอึด ตามความต้องการของเด็ก					[]
22. ท่านให้เด็กรับประทานไข่ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 4 ฟอง					[]
23. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารประเภท ข้าว (แป้ง ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน) อย่างน้อยวันละ 6 ทัพพี					[]
24. ท่านให้เด็กคัมนมเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 1-3 แก้ว					[]
25. ท่านให้เด็กคัมนมข้นหวาน แทนอาหารมื้อหลัก					[]
26. ท่านงดอาหารบางประเภท ในกรณีที่เด็กเจ็บป่วย เช่น มีบาดแผลงดรับประทาน ไข่ เนื้อสัตว์ เป็นต้น					[]

การปฏิบัติ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติบ่อยๆ	ปฏิบัติในหลายๆครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
27. หากเด็กผอม มีน้ำหนักตัวน้อย ท่านจะให้เด็กรับประทานยาบำรุงร่างกาย หรือ วิตามิน					[]
28. ท่านให้เด็กรับประทาน ยาแก้โรคซาง ยากุมาร เพื่อป้องกันโรคขาดสารอาหาร					[]
29. ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ตามคู่มือ อนามัย มารดา และทารก (สมุดสีชมพู) ในการให้อาหารเด็กในแต่ละขวบปี					[]
30. ท่านชั่งน้ำหนักเด็กตามที่เจ้าหน้าที่นัดหมาย					[]

รายการอาหารที่จัดให้เด็กรับประทาน 1 วัน ที่ผ่านมา

1. อาหารเช้า.....

.....

อาหารว่างเช้า 1)

2)

2. อาหาร

กลางวัน.....

.....

อาหารว่าง 1)

2)

3. อาหารเย็น.....

.....

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

- | | |
|---|--|
| 1. นายแพทย์วีระบุษ ธิมากรณ์ | นายแพทย์ ชำนาญการ
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลโนนคูณ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ | รองศาสตราจารย์ ระดับ 9
คณะพยาบาลศาสตร์ สาขาการพยาบาลครอบครัว
มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิภา อังสุภกร | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8
คณะพยาบาลศาสตร์ สาขาการพยาบาลเด็ก
มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรรณภา นิवासวัต | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8
คณะพยาบาลศาสตร์ สาขาการบริหารการพยาบาล
มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 5. คุณนัชชารีย์ พิพัฒน์พรเลิศ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
ศูนย์สุขภาพชุมชน 3 เทศบาลเมืองศรีสะเกษ
อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ |
| 6. คุณอนุสรณ์ สนิทชล | นักโภชนาการ ชำนาญการ
โรงพยาบาลศูนย์อุตรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุตรธานี |

ประวัติผู้เขียน



ชื่อ นางสาวสุกัลยา บุญนำ
วันเดือนปีเกิด 20 ธันวาคม 2518
ประวัติการศึกษา พ.ศ. 2540 ประกาศนียบัตรการพยาบาลศาสตร์ ระดับต้น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
พ.ศ. 2547 พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
พ.ศ. 2554 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ประวัติการทำงาน ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกง อำเภอโนนคูณ จังหวัดศรีสะเกษ

