

ภาคผนวก ข  
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

### แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของมารดาและทารก

คำชี้แจง ให้ขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง ( ) หรือเติมคำในช่องว่าง

#### ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไปของมารดา

1. อายุ.....ปี
2. จำนวนบุตรที่มีก่อน.....คน
3. สถานภาพสมรส  
( ) คู่ ( ) หม้าย ( ) หย่าร้าง หรือแยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษาสูงสุด  
( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษา  
( ) อาชีวศึกษา หรือ อนุปริญญา ( ) ปริญญาตรี  
( ) อื่นๆ ระบุ.....
5. อาชีพ  
( ) รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ ( ) ค้าขาย  
( ) เกษตรกรรม ( ) รับจ้าง  
( ) แม่บ้าน ( ) อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท
7. ลักษณะครอบครัว  
( ) ครอบครัวเดี่ยว  
( ) ครอบครัวขยาย มีสมาชิกที่อาศัยอยู่ร่วมกัน.....คน
8. ประสบการณ์ในการดูแลทารก  
( ) เคย ( ) ไม่เคย
9. จำนวนครั้งของการเยี่ยมบุตร.....ครั้ง

#### ส่วนที่2 ข้อมูลทั่วไปของทารก

1. ทารกเป็นบุตรคนที่.....
2. เพศ.....
3. อายุในครรภ์.....สัปดาห์
4. น้ำหนักแรกเกิด.....กรัม
5. วิธีการคลอด.....
6. จำนวนวันที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล.....วัน
7. สภาพทารกในวันที่จำหน่ายจากโรงพยาบาล อายุขณะจำหน่าย.....วัน

### แบบประเมินการรับรู้พลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด

แบบประเมินพลังอำนาจ เป็นเครื่องมือกำกับการศึกษาใช้ในการศึกษาการเสริมสร้างพลังอำนาจ เป็นเครื่องมือที่ผู้ศึกษานำมาจากของนางปริญญาภรณ์ บุญยะส่ง(2548) โดยมีขั้นตอนดังนี้

1.ศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังอำนาจ ค้นคว้าจากตำรา เอกสารและงานศึกษาเกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังอำนาจ และกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ รวมทั้งแบบการวัดเสริมสร้างพลังอำนาจ

2.เลือกแบบประเมินพลังอำนาจ(Psychological empowerment scale) พัฒนาโดยAkey et al., (2000)

### จำนวนข้อแบบประเมินพลังอำนาจมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

หัวข้อ	เลขข้อ	จำนวน
1.การรับรู้และเข้าใจปัญหาของตนเอง	11,13	2
2.การรับรู้ศักยภาพของตนเองว่าเป็นผู้มีความชำนาญ	3,4,10,19,17,18	6
3.มีความหวังและกำลังใจ	5,14,15	3
4.สามารถแก้ปัญหาเกี่ยวกับการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด	19,20	2
5.รู้จักแหล่งประโยชน์และสามารถใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด	6,7,8,9,12	5
6.เชื่อมั่นในความสามารถของตนเองที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดี	1,2	2
	รวม	20

ลักษณะคำถามเป็นแบบประเมินค่า(Rating Scale) 5 ระดับคือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

#### เกณฑ์การให้คะแนน

มากที่สุด	คะแนน 5	มารดารับรู้พลังอำนาจในการดูแลมากที่สุด
มาก	คะแนน 4	มารดารับรู้พลังอำนาจในการดูแลมาก
ปานกลาง	คะแนน 3	มารดารับรู้พลังอำนาจในการดูแลปานกลาง
น้อย	คะแนน 2	มารดารับรู้พลังอำนาจในการดูแลน้อย
น้อย	คะแนน 1	มารดารับรู้พลังอำนาจในการดูแลน้อยที่สุด

#### การแปลความหมายข้อมูล

การแปลความหมายข้อมูลให้ถือคะแนนของแต่ละบุคคลมากกว่าหรือเท่ากับ 60คะแนนจากคะแนนเต็ม 100 คะแนน เป็นบุคคลที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจและมีพลังที่จะดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

### แบบประเมินการรับรู้พลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด

คำชี้แจง แบบประเมินการรับรู้พลังอำนาจของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดเป็นแบบประเมินมารดาว่ามีพลังอำนาจในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดมากน้อยเพียงใด

กรุณาใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านตามสถานการณ์นั้นๆมากที่สุด

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ท่านเชื่อว่าท่านมีพลังอำนาจที่จะทำการเปลี่ยนแปลงในสิ่งที่ดีให้กับบุตรของท่านได้					
2. ท่านมั่นใจว่าสามารถดูแลบุตรของท่านดีขึ้นได้					
3. ท่านมีความสามารถในการดูแลบุตร					
4. ท่านสามารถตอบสนองความต้องการของบุตรของท่านได้					
5. ท่านมีความตั้งใจที่จะดูแลบุตรของท่านอย่างดีที่สุดต่อไปเพื่อให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น					
6. เมื่อเกิดปัญหาในการดูแลบุตรของท่าน ท่านรู้ว่าจะปรึกษาใคร					
7. ท่านรู้จักสถานที่ที่จะหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดได้					
8. ท่านรู้จักสถานที่ที่จะช่วยเหลือในการดูแลบุตรของท่านได้					
9. ท่านเข้าใจระบบการให้บริการของโรงพยาบาลแห่งนี้					
10. ท่านสามารถแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับการดูแลบุตรของท่านกับทีมสุขภาพ					
11. ท่านรู้ว่าการดูแลเป็นภาระหนักของท่าน คิดเห็นเกี่ยวกับการดูแลบุตรของท่านกับทีมสุขภาพ					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
12.ท่านหาโอกาสได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลคนอื่นๆ					
13.ท่านรู้สึกว่ามีผู้อื่นเข้าใจปัญหาที่ท่านเผชิญอยู่					
14.ท่านมีความหวังกับการรอดชีวิตของบุตร					
15.ท่านสามารถดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดได้อย่างผู้มีประสบการณ์เหมาะสม					
16.ท่านสามารถแนะนำเกี่ยวกับการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด					
17.ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด					
18.ท่านสามารถประเมินอาการเปลี่ยนแปลงเพื่อวางแผนการดูแลบุตรได้					
19.ท่านรับรู้อาการเปลี่ยนแปลงของบุตรของท่านเป็นอย่างดี					
20.ท่านสามารถประเมินอาการเปลี่ยนแปลงของบุตรของท่านได้					

## แบบประเมินพฤติกรรมของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

แบบประเมินพฤติกรรมของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดเป็นเครื่องมือกำกับการศึกษา ใช้ประเมินพฤติกรรมการดูแลของมารดา เป็นเครื่องมือที่ผู้ศึกษาดัดแปลงมาจากงานวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถในการดูแลทารกร่วมกับการดูแลแบบแคงการดูแลต่อพฤติกรรมดูแลบุตรของมารดาและการเพิ่มน้ำหนักตัวของทารกคลอดก่อนกำหนดของกุลลดา เปรมจิตร(2547)

โดยกุลลดา เปรมจิตรสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลบุตรวัยทารกของMoor (1983) จำนวน 20 ข้อ ซึ่งครอบคลุม 3 ด้าน ได้แก่ การดูแลทางด้านร่างกาย การส่งเสริมพัฒนาการ การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับบุตร

### จำนวนข้อของแบบประเมินพฤติกรรม

หัวข้อ	เลขข้อ	จำนวน
1.การดูแลทางด้านร่างกาย	1-9	9
2. การส่งเสริมพัฒนาการ	10 -14	4
3. การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับบุตร	15-25	10

ลักษณะคำถามเป็นการให้คะแนนความบ่อยครั้งในการปฏิบัติ เป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 4 ระดับ ตั้งแต่ทำทุกอย่างถึงไม่เคยทำเลย โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ทำทุกครั้ง	หมายถึง	มีการปฏิบัติพฤติกรรมทุกครั้งที่มีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น
ทำเป็นส่วนมาก	หมายถึง	มีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นแทบทุกครั้งที่มีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น
ไม่ค่อยได้ทำ	หมายถึง	มีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นบางครั้งที่มีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น
ไม่เคยทำเลย	หมายถึง	ไม่เคยมีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นเลยเมื่อมีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น

การให้คะแนนมีดังนี้ ให้ 4 คะแนน ถึง 1 คะแนนสำหรับการตอบทำทุกครั้งถึงไม่เคยทำเลย การแปลความหมายข้อมูล จาก 25 ข้อคำถาม มีคะแนนเต็ม 100 คะแนนให้ถือเกณฑ์คะแนนของบุคคลดังนี้

- คะแนนรวมของบุคคลน้อยกว่า 60 คะแนน หมายถึงมารดามีพฤติกรรมในการดูแล

บุตรในระดับต่ำ

- คะแนนรวมของบุคคลอยู่ในช่วง 60-80 คะแนนหมายถึงมารดามีพฤติกรรมในการดูแลบุตรในระดับปานกลาง
- คะแนนรวมของบุคคลมากกว่า 80 คะแนนหมายถึงมารดามีพฤติกรรมในการดูแลบุตรในระดับที่ดี

### แบบประเมินพฤติกรรมของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้ต้องการทราบถึง ความถี่ในการปฏิบัติของมารดาในการดูแลบุตร โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วพิจารณาว่าท่านได้ปฏิบัติในเรื่องนั้นบ่อยครั้งเพียงใด และกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงการปฏิบัติของท่านมากที่สุด ในแต่ละข้อของแบบสอบถาม ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อคำถาม แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือกดังนี้

ทำทุกครั้ง	หมายถึง	มีการปฏิบัติพฤติกรรมทุกครั้งที่มีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น
ทำเป็นส่วนมาก	หมายถึง	มีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นแทบทุกครั้งที่มีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น
ไม่ค่อยได้ทำ	หมายถึง	มีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นบางครั้งที่มีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น
ไม่เคยทำเลย	หมายถึง	ไม่เคยมีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นเลยเมื่อมีเหตุการณ์ในข้อนั้นๆ เกิดขึ้น

การให้คะแนนมีดังนี้ ให้ 4 คะแนน ถึง 1 คะแนนสำหรับการตอบทำทุกครั้งถึงไม่เคยทำเลย คะแนนรวมทั้งหมดของแบบสอบถามแปรผลดังนี้ คือ คะแนนสูงหมายถึง มารดามีพฤติกรรมในการดูแลบุตรดี คะแนนต่ำหมายถึง มารดามีพฤติกรรมในการดูแลบุตรไม่ดี

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ทำทุกครั้ง	ทำเป็นประจำ ส่วนมาก	ไม่ค่อย ได้ทำ	ไม่เคย ได้ทำ
<b>การดูแลด้านร่างกาย</b>				
1.ฉันห่อตัวลูกเมื่อนำลูกออกจากคู่อบ				
2.ฉันทดสอบอุณหภูมิของนมก่อนป้อนนมให้ลูก				
3.ฉันเช็ดแก้มลูกเบาๆเมื่อลูกหยุดดูดนม				
4.ฉันอุ้มลูกเวลาให้นมลูก				
5.ฉันจัดทำให้ลูกนอนในท่าที่สบาย โดยจัดให้ แขนขาของลูกงอและให้เข้าใกล้เส้นกึ่งกลาง ลำตัวมากที่สุด				
6.ฉันอุ้มลูกและ/หรือลูบไล้ตัวลูกเบาๆเมื่อลูกร้องไห้				
7.ฉันพูดคุยกับลูกเบาๆและ/หรือทำเสียงหยอกล้อเมื่อลูกร้องไห้				
8.ฉันเปลี่ยนผ้าอ้อมให้ลูกทันทีที่เปียกแฉะ				
9.ฉันใช้ผ้าเช็ดชุบน้ำสะอาดทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และกัน ไว้ให้ลูกหลังขับถ่าย				
<b>การส่งเสริมพัฒนาการ</b>				
10.ฉันเรียกชื่อลูกเบาๆ				
11.ฉันจ้องมองหน้าลูก สบตาลูก				
12.ฉันอุ้มลูกโยกไปมาเบาๆ				
13.ฉันพูดคุยกับลูกด้วยน้ำเสียงที่นุ่มนวล				
14.ฉันเอามือลูบไล้ผิวหนังลูกเบาๆ				
<b>การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับลูก</b>				
15.ฉันใช้มือประคองใต้คอและไหล่ของลูกขณะอุ้ม				
16.ฉันอุ้มลูกไว้ในวงแขน โดยให้ศีรษะอยู่สูงกว่าลำตัวขณะป้อนนม				
17.ฉันอุ้มลูกเธอเป็นระยะๆขณะที่ลูกกินนม				
18.ฉันอุ้มให้ลูกเธอหลังกินลูก				
19.ฉันจัดท่านอนลูกให้นอนตะแคงหน้าไปด้านใดด้านหนึ่ง				
20.ฉันใช้ลูกยางแดงดูดเศษนม น้ำมูกและน้ำลายออกจากปาก และจมูก หลังจากลูกกลืนนม และ/หรือแหะนม				



ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ทำทุก ครั้ง	ทำเป็นส่วน ใหญ่	ไม่ค่อย ได้ทำ	ไม่เคย ได้ทำ
<b>การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับลูก</b>				
21.ฉันล้างมือทุกครั้งเมื่อสัมผัสลูก				
22.ฉันรู้ว่าเมื่อเป็นหวัดต้องหาผ้ามาปิดจมูก				
ก่อนดูแลลูกทุกครั้ง				
23.ฉันหลีกเลี่ยงการทำเสียงที่ดังใส่ลูก				
24.ฉันหลีกเลี่ยงแสงที่จ้าเกินไปให้ลูก				
เพราะเป็นการรบกวนการนอนของลูก				
25.ฉันรู้ว่าฉันต้องพาลูกมาตรวจตามนัดทุกครั้ง				