

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ
คำชี้แจงสำหรับเข้าร่วมโครงการศึกษาอิสระ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ชื่อ-สกุล

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1.ผศ.นพ.สันติ ปุณณะทิตานนท์ | อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย |
| 2.ดร.ทัศนีย์ อรรถารส | หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาล
สภากาชาดไทย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ |
| 3.คุณพิกุล ขำศรีบุศ | หัวหน้าหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล |
| 4.คุณวัลลีย์ โพธิ์เวียง | พยาบาล7 หัวหน้าหอผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนด
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย |

คำชี้แจงสำหรับเข้าร่วมโครงการศึกษาอิสระ (Patient Information sheet)

เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติการสร้างเสริมพลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด

ผู้ทำโครงการศึกษา ศิริกมล กันศิริ

หน่วยงานที่สังกัด นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา

การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ข้อมูลเบื้องต้น

มารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในตึกทารกแรกเกิดวิกฤติเกิดความรู้สึกเกี่ยวกับความปลอดภัยของบุตร วิตกกังวล ทารกที่เกิดมาไม่เป็นไปตามความคาดหวังและไม่แน่ใจว่าตนสามารถเลี้ยงทารกได้ด้วยตนเองได้ ทำให้มารดาสูญเสียพลังอำนาจของตนเองขาดทักษะการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด นำมาซึ่งพฤติกรรมการดูแลทารกที่ไม่เหมาะสมและไม่มีประสิทธิภาพ การพัฒนาแนวปฏิบัติการสร้างเสริมพลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดครั้งนี้ เพื่อให้มารดาเกิดการรับรู้พลังอำนาจของตนในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดเกิดทักษะในการดูแลที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

ลักษณะและวัตถุประสงค์ของโครงการศึกษาอิสระ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เพื่อเป็นแนวทางพัฒนาการพยาบาลที่ต้องการให้มารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด ได้รับรู้พลังอำนาจของตน สามารถดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดได้ด้วยตนเอง ดำเนินการโดยใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ใช้เวลาในการศึกษาในแต่ละครั้ง 1-2 ชั่วโมง แต่ละขั้นตอนใช้เวลาห่างกัน 1-2 สัปดาห์ เพื่อสัมพันธภาพของผู้ศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการได้ต่อเนื่องและมีความเชื่อมโยงเรื่องราวในแต่ละขั้นตอนได้ในช่วงทำการศึกษา ท่านสามารถดูแลบุตรของท่านตามแนวทางการดูแลที่ท่านเลือกสรรได้และสามารถเลือกวันและเวลานัดหมายแต่ละขั้นตอนได้เอง

สัปดาห์แรกของการดำเนินการศึกษา เพื่อดำเนินการในขั้นตอนที่1และ 2 ในเวลาให้ผู้เข้าร่วมโครงการเลือกสรร เพื่อผู้ศึกษาจะทำการสัมภาษณ์ท่าน โดยผู้ศึกษาจะขอให้ท่านช่วยเล่าประสบการณ์การดูแลบุตรและขอให้ท่านช่วยตอบแบบประเมินการรับรู้พลังอำนาจ และนัดหมายท่านมาอีกครั้งในสัปดาห์ที่2 เพื่อดำเนินการในขั้นตอนที่3 ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง โดยกระบวนการนี้ผู้ศึกษาต้องการให้ผู้เข้าร่วมได้พิจารณาพบทวนปัญหาที่เกิดขึ้นในตัวท่านที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด ได้พิจารณาค้นหาอุปสรรค และวิธีการของแนวทางปฏิบัติเพื่อแก้ไขปัญหาใน

การให้การดูแลทารกของท่าน ขอนัดท่านมาอีกครั้งในสัปดาห์ที่3 ใช้เวลาติดต่อกัน 3 วัน วันละ 1-2 ชั่วโมง เพื่อให้ผู้ศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการได้มีส่วนร่วมกันในการดูแลทารกของท่าน โดยท่านเลือกแนวทางการดูแลบุตรและเลือกสิ่งที่ต้องการเรียนรู้เกี่ยวกับบุตรของท่าน ผู้ทำการศึกษาก็จะเป็นแหล่งข้อมูลให้ท่าน และปฏิบัติการดูแลร่วมกันในเรื่องที่ท่านต้องการเรียนรู้ โดยมีคู่มือสำหรับการดูแลให้น่ากลับไปใช้ที่บ้านได้ และนัดท่านมาครั้งสุดท้ายในปลายสัปดาห์เพื่อดำเนินการขั้นตอนที่ 4 ใช้เวลาดำเนินการ 1-2 ชั่วโมง ผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่านได้พบปะกัน สร้างสัมพันธภาพ และร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เพื่อให้เกิดเครือข่ายของมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดต่อไปและมารดาแต่ละท่านได้ทบทวน สรุปวิธีการและประเมินทางเลือกที่ท่านเลือกสรรแนวทางปฏิบัติ และตอบแบบประเมินการรับรู้พลังอำนาจมารดา ผู้ศึกษาสรุปผลของการดำเนินการและมีการติดตามเพื่อประเมินผลโครงการอีก 2 ครั้งในสัปดาห์แรกของเดือนถัดไป

ประโยชน์เกี่ยวกับการศึกษานี้

1. เพื่อเป็นแนวทางเลือกหนึ่งในการพัฒนาความสามารถการดูแลของมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด
2. ทารกได้รับการดูแลจากมารดาอย่างมีประสิทธิภาพ และลดการกลับเข้ามารับการรักษาซ้ำหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล

ข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาอิสระในครั้งนี้ เป็นไปด้วยความสมัครใจและไม่มีผลเสียหายหรือได้รับอันตรายแต่อย่างใดแต่มารดาจำเป็นต้องใช้เวลาเข้าร่วมการศึกษาต่อเนื่องกันเป็นเวลา 3 สัปดาห์ ในเวลาที่ท่านเลือกสรร ในระหว่างที่เข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถไม่ตอบคำถามในสิ่งที่ท่านไม่ต้องการตอบได้ และได้รับการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างโดยการเก็บข้อมูลไว้เป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อนามสกุล โดยกระบวนการการเสริมสร้างพลังอำนาจต้องใช้เวลาดำเนินการในแต่ละขั้นตอน ผู้ทำการศึกษาคิดหวังได้คำนึงถึงความรู้สึก ไม่ละเลยพยายามให้เวลากับผู้เข้าร่วมโครงการได้ระบายความรู้สึก และผู้เข้าร่วมการศึกษามีการเข้ารวมโครงการได้ ไม่มีผลกระทบใดๆต่อการดูแลรักษาตามปกติที่ควรได้รับจากทางโรงพยาบาล หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยในโครงการอิสระครั้งนี้สามารถติดต่อผู้ทำการศึกษาคือ ศิริกมล กันศิริ ได้ที่เบอร์โทรศัพท์ของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โทร 029869213 ต่อ 7316-8

- Email Address : sirikamol_pui@hotmail

- สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ตึกทารกแรกเกิดวิกฤต (คัณนางค์ 4NICU) (สถานที่ตั้งเลขที่ 1873 ถนน พระราม 4 เขต ปทุมวัน จังหวัด กรุงเทพมหานคร) เบอร์ โทรศัพท์ของทำงาน 02-2564708-9

ประวัติผู้ทำโครงการศึกษาอิสระ

นางสาวศิริกมล กันศิริ ตำแหน่งพยาบาล ระดับ 6 ประจำตึกทารกแรกเกิด วิกฤต (คัณนางค์ 4NICU) โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ระยะเวลาการทำงาน 12 ปี
สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย เมื่อปีการศึกษา 2537 สำเร็จการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต หลักสูตร 4 เดือนจากวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย เมื่อปีการศึกษา 2545 และเข้ารับการศึกษ หลักสูตรพยาบาลเวชปฏิบัติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต เมื่อปี การศึกษา 2548

ลงนาม..... ผู้ให้ข้อมูล

(ศิริกมล กันศิริ)

ลงนาม.....ผู้รับข้อมูล

(.....)