

บทที่ 4

สรุปผลการศึกษาอิสระ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด โดยประยุกต์กระบวนการใช้ผลงานวิจัยตามกรอบของไอโอวา 8 ขั้นตอน คือ 1) คัดเลือกประเด็นปัญหาจากการปฏิบัติงานและทบทวนองค์ความรู้ 2) พิจารณาตามความต้องการขององค์กร 3) สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ จากฐานข้อมูลงานวิจัย 24สถาบัน, OVID, SCIENCE DIRECT CINAHL, PUBMED, Cochrance.org และการสืบค้นด้วยมือ นำมาวิเคราะห์ สังเคราะห์และสกัดงานวิจัยที่นำมาใช้ โดยพิจารณาความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติในกลุ่มตัวอย่างมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดและคุณภาพของวิจัย การศึกษานี้ใช้งานวิจัย 7 เรื่อง เป็นงานวิจัยระดับ1(Randomized Control trials) จำนวน 3 เรื่อง และระดับ 3(Quasi-experimental research) จำนวน 4 เรื่อง นำมาสังเคราะห์สาระสำคัญได้แนวปฏิบัติที่ใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจตามแนวคิดของGibson (1995) 4 ขั้นตอน คือค้นหาสภาพการณ์จริง สะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ การตัดสินใจเลือกวิธีการที่เหมาะสม และการคงไว้ซึ่งการปฏิบัติ และรูปแบบในการเสริมสร้างพลังอำนาจรายบุคคล และแบบกลุ่ม รวมทั้งการประเมินผลลัพธ์ของการสร้างเสริมพลังอำนาจ 4) สร้างแนวปฏิบัติและคู่มือ กำหนดกลุ่มเป้าหมายที่ใช้แนวปฏิบัติได้แก่พยาบาลที่นำไปใช้และมารดาของทารกคลอดก่อนกำหนดที่ใช้แนวปฏิบัตินี้ สถานที่หน่วยทารกแรกเกิดวิกฤต ระยะเวลาการเสริมสร้างพลังอำนาจ ในแต่ละขั้นตอนควรใช้เวลา 1 – 2 สัปดาห์ เพื่อไม่ให้เกิดสัมพันธภาพระหว่างผู้ศึกษากับมารดาลดลง และสามารถประเมินผลการคงอยู่ของการปฏิบัติการดูแลได้ 5) นำมาหาความตรงเชิงเนื้อหา จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 ท่าน ได้แก่ อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ปฏิบัติงานประจำตึกNICU 1 ท่าน อาจารย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์ 1 ท่าน ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการเสริมสร้างพลังอำนาจ 1 ท่าน และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด 1 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องครอบคลุมของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ระยะเวลาและกิจกรรม นำมาปรับปรุงแก้ไขนำไปทดลองใช้ 6) การทดลองใช้แนวปฏิบัติ โดยนำไปใช้กับมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด จำนวน 2 ราย ในหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤต(NICU) โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ใช้ระยะเวลาศึกษา 1 เดือน ภายหลังการทดลองใช้ พบว่า มารดามีการรับรู้พลังอำนาจสูงกว่าและมีพฤติกรรมการดูแลทารกที่ดีวก่อนได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติ 7) ประเมินผลแนวปฏิบัติการพยาบาล และจัดสร้างเป็นคู่มือที่ใช้ในหน่วยงาน โดยให้บุคลากรใน

หน่วยงานมีส่วนร่วมในการประชุมและจัดทำ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน 8) เผยแพร่ความรู้ โดยการจัดทำโครงการใช้ CNPG ขึ้นใน NICU ใช้ระยะเวลา 3 เดือน และเผยแพร่ในวารสารวิชาการ

จากการศึกษาครั้งนี้ ทำให้ได้มาซึ่งแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างเป็นรูปแบบที่ชัดเจนทั้งที่เป็นแบบรายบุคคลและแบบกลุ่ม ตามกระบวนการสร้างเสริมพลังอำนาจของกิบสัน 4 ขั้นตอน ทำให้มารดามีการรับรู้พลังอำนาจเพิ่มขึ้น และมีพฤติกรรมดูแลทารกที่มีประสิทธิภาพ อีกทั้งได้คุณภาพการพยาบาลในมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด

ข้อเสนอแนะ

1. เพื่อให้แนวปฏิบัตินี้มีความน่าเชื่อถือ ควรนำไปใช้กับกลุ่มเป้าหมายให้มากขึ้น และพัฒนาเป็นงานวิจัยต่อไป

2. การสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูลที่น่าเชื่อถือมีความสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะทำได้ซึ่งเนื้อหาที่สำคัญและเกิดคุณภาพของแนวปฏิบัติ

3. การชี้แจงและทำความเข้าใจการพัฒนาแนวปฏิบัติเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้องค์กรและหน่วยงานเข้าใจและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

4. แนวปฏิบัติที่สร้างขึ้น สามารถปรับปรุงแก้ไขให้เป็นไปตามบริบทของหน่วยงานเพื่อให้สามารถลงไปปฏิบัติกับมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดได้จริงและมีประสิทธิภาพ