

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด โดยประยุกต์กระบวนการใช้ผลงานวิจัยตามกรอบของไอโอวา 8 ขั้นตอน คือ 1) คัดเลือกประเด็นปัญหาจากการปฏิบัติงานและบททวนองค์ความรู้ 2) พิจารณาตามความต้องการขององค์กร 3) สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ จากฐานข้อมูลงานวิจัย 24สถาบัน, OVID, SCIENCE DIRECT CINAHL, PUBMED, Cochrance.org และการสืบค้นด้วยมือ นำมาวิเคราะห์ สังเคราะห์และสกัดงานวิจัยที่นำมาใช้ โดยพิจารณาความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติในกลุ่มตัวอย่างมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดและคุณภาพของวิจัย การศึกษานี้ใช้งานวิจัย 7 เรื่อง เป็นงานวิจัยระดับ 1 (Randomized Control trials) จำนวน 3 เรื่อง และระดับ 3 (Quasi-experimental research) จำนวน 4 เรื่อง นำมาสังเคราะห์สำคัญได้แนวปฏิบัติที่ใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจตามแนวคิดของ Gibson (1995) 4 ขั้นตอน คือ ค้นหาสภาพการณ์จริง สะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ การตัดสินใจเลือกวิธีการที่เหมาะสม และการคงไว้ซึ่งการปฏิบัติ และรูปแบบในการเสริมสร้างพลังอำนาจรายบุคคล รวมทั้งการประเมินผลลัพธ์ของการสร้างเสริมพลังอำนาจ 4) สร้างแนวปฏิบัติและคู่มือ 5) นำมาหาความตรงเชิงเนื้อหา จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 ท่าน ปรับแก้ไขในเรื่องของการใช้ภาษา ระยะเวลาและกิจกรรม 6) การทดลองใช้แนวปฏิบัติ โดยนำไปใช้กับมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด จำนวน 2 ราย ในหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤต (NICU) โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ใช้ระยะเวลาศึกษา 1 เดือน ภายหลังการทดลองใช้ พบว่า มารดามีการรับรู้พลังอำนาจสูงกว่าและมีพฤติกรรมการดูแลทารกที่ดีกว่าก่อนได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติ 7) ประเมินผลแนวปฏิบัติทางการพยาบาล และจัดสร้างเป็นคู่มือที่ใช้ในหน่วยงาน โดยให้บุคลากรในหน่วยงานมีส่วนร่วมในการประชุมและจัดทำ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน 8) เผยแพร่ความรู้ โดยการจัดทำโครงการใช้ CNPG ขึ้นใน NICU ใช้ระยะเวลา 3 เดือน และเผยแพร่ในวารสารวิชาการ

จากการศึกษานี้ ทำให้ได้มาซึ่งแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างเป็นรูปแบบที่ชัดเจน และเพื่อให้แนวปฏิบัตินี้มีความน่าเชื่อถือ ควรนำไปใช้กับกลุ่มเป้าหมายให้มากขึ้น และพัฒนาเป็นงานวิจัยต่อไป