

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก เพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยใช้กรอบแนวคิดการใช้ผลงานวิจัยของไอโอวาขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติ ประกอบด้วย การวิเคราะห์หาสาเหตุของปัญหาจากประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องและติดตามสังเกตผู้ดูแลในสถานการณ์จริงร่วมกับการสัมภาษณ์เชิงลึกในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง การกำหนดคำสำคัญเพื่อการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ จากฐานข้อมูล CINAHL , OVID , Pub MED, Science Direct และงานวิจัย 24 สถาบัน ได้งานวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องจำนวน 8 เรื่อง เป็นงานวิจัยเชิงทดลองที่มีการสุ่มตัวอย่างและมีกลุ่มควบคุม 4 เรื่องงานวิจัยกึ่งทดลอง 3 เรื่องและงานวิจัยคุณภาพ 1 เรื่อง นำข้อมูลมาวิเคราะห์และ สังเคราะห์จัดหมวดหมู่ข้อมูล เพื่อให้ได้ประเด็นข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังอำนาจแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองผู้ศึกษานำประเด็นต่างๆที่สกัดได้จากงานวิจัยไปพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการเสริมสร้างพลังอำนาจแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยประยุกต์ตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน (Gibson,1993) และคู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และนำมาหาความตรงเชิงเนื้อหาของแนวปฏิบัติและคู่มือโดยผู้ทรงคุณวุฒิ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูจำนวน 2 ท่าน พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูจำนวน 1 ท่าน ได้ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิและนำแนวปฏิบัติไปใช้กับผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 2 ราย ที่หอผู้ป่วยใน ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ พบว่าแนวปฏิบัติที่พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการช่วยเสริมสร้างพลังอำนาจแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

จากผลการศึกษาที่มีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลผู้นำแนวปฏิบัติไปใช้ควรได้รับการฝึกอบรม มีความเข้าใจเกี่ยวกับกรอบแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจ และการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และอนาคตควรมีการประสิทธิผลของแนวปฏิบัติด้วยการทำวิจัยทางคลินิก เพื่อให้มีการพัฒนาแนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองต่อไป