

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2546) **กินตามแม่. พิมพ์ครั้งที่ 3.** กรุงเทพมหานคร : 21 เซ็นจูรี่.
_____. (2554) **การสาธารณสุขไทย พ.ศ. 2551-2553.** กรุงเทพมหานคร :
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
กระทรวงสาธารณสุข กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์
ทางเลือก. (2551) **อาหารเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบล.
กระทรวงสาธารณสุข กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. (2554) **คู่มือ อสม. ยุคใหม่.**
กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
กระทรวงสาธารณสุข กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน.
(2555) **อสม. [ออนไลน์]** แหล่งที่มา : <http://www.thaiphc.net> (11 มกราคม 2555)
กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย. (2553) **แผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบล. [ออนไลน์]** แหล่งที่มา : <http://www.anamai.moph.go.th/download> (2
สิงหาคม 2553)
กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย กองโภชนาการ. (2535) **ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการ
ของอาหารไทย.** กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย กองโภชนาการ. (2541) **โภชนาการดีชีวีมีสุข.**
กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
_____. (2549) **การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5
พ.ศ. 2546.** กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
_____. (2550) **โรคอ้วนลงพุง Metabolic Syndrome ภัยเงียบที่คุณคาดไม่ถึง.**
กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
_____. (2551) **โปรแกรมควบคุมน้ำหนัก.** กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
การเกษตรแห่งประเทศไทย.
_____. (2552) **คู่มือพิชิตอ้วนพิชิตพุง.** กรุงเทพมหานคร : เอ.วี.โปรเกรสซีฟ.

- กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. (2551) ยุทธศาสตร์โลก
ด้านอาหารกิจกรรมทางกาย และสุขภาพ. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :
<http://nutrition.anamai.moph.go.th/> (1 กรกฎาคม 2552)
- กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย สำนักโภชนาการ. (2553 ก) รายงาน MDG เป้าหมายที่
1 จัดความอดอยากหิวโหย. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://nutrition.anamai.moph.go.th/emp/files/English %20version%20test/mdg2010.doc](http://nutrition.anamai.moph.go.th/emp/files/English%20version%20test/mdg2010.doc) (8 ธันวาคม 2554)
- _____. (2553 ข) อสม. อ่านแล้วบอกต่อ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สามเจริญ
พาณิชย์ (กรุงเทพฯ) จำกัด.
- _____. (2553 ค) แนวทางการดำเนินงานประเด็นยุทธศาสตร์แก้ไขปัญหาโรคอ้วน
คนไทย ปี พ.ศ. 2554. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/>
(9 สิงหาคม 2555)
- _____. (2554) คนไทยไร้พุง ปี 2554. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/files/strategy54.pdf> (6 ธันวาคม 2554)
- _____. (2555) ธงโภชนาการ [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/publication/tong1.jpg> (9 สิงหาคม 2555)
- กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานโครงการสนับสนุนนโยบายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.
(2554) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :
[http://hph.moph.go.th/? modules=Content&action=history](http://hph.moph.go.th/?modules=Content&action=history) (19 มกราคม 2555)
- กิตติศักดิ์ เจตเกษตรการณ. (2552) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของ
อาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ ส.ม.
(สาธารณสุขศาสตร์) พิษณุโลก : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- กิตติศักดิ์ ด่านวิบูลย์ และศิริวิทย์ หลิมโตประเสริฐ. (มกราคม-มีนาคม 2549) “การพัฒนา
รูปแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเป็นเบาหวาน จ.มุกดาหาร” วารสาร
กรมการแพทย์. 31 (1) หน้า 39-46.
- กัลยา กิจบุญชู, สุณาฏ เตชางาม และชนิดา ปิโซติการ. (2551) “บทที่ 1 อาหารตามหลัก
โภชนาการปัจจุบัน” ใน อาหารเพื่อสุขภาพ. หน้า 3-54. กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- เกษม วัฒนชัย. (พฤษภาคม 2544) “นโยบายการพัฒนาคุณภาพการศึกษากระทรวง
ศึกษาธิการ” **Thailand Education**. 2 (11) หน้า 39-40.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ และปารณัฐ สุขสุทธิ. (2552) “ศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข :
บทบาทและบริบทที่เปลี่ยนไปในสังคมไทย” ใน **การประชุมวิชาการงานมหกรรม
สุขภาพชุมชน 2552**. กรุงเทพมหานคร : อาคารอิมแพ็ค คอนเวนชันเซ็นเตอร์ เมือง
ทอง.
- เครือข่ายไร้พุง. (2550) **ปฏิบัติการฝ่าวิกฤติ พิชิตอ้วนพิชิตพุง**. กรุงเทพมหานคร :
สุขุมวิท มีเดีย มาร์เก็ตติ้ง.
- จิตตมาศ ปานนิ่ม. (2554) **สถานการณ์ภาวะอ้วนลงพุงของผู้รับบริการโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก**. พิษณุโลก : ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก
งานวิจัยและวิชาการ.
- จิราพร วรแสน. (2547) **สุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง**.
กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาพลานามัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- _____. (มกราคม-มีนาคม 2549) “โรคอ้วน” **การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์**. 2 (1)
หน้า 315-329.
- จุมพล ตันวิไล. (กรกฎาคม-กันยายน 2551) “การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพข้าราชการ
อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี” **กรมการแพทย์**. 33 (3) หน้า 229-235.
- จรินทร์ ลักษณะวิศิษฎ์. (2553) “โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจากนโยบายสู่การปฏิบัติ”
ใน **การจัดการความรู้และสังเคราะห์แนวทางปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบล : แนวปฏิบัติในการบริการผู้สูงอายุ**. หน้า 11-20. กรุงเทพมหานคร :
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545) **ความเครียด ความวิตกกังวล และ
สุขภาพ**. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- ชนัดดา ระดาฤทธิ์. (2549) **การมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขต่อการสร้างเสริม
สุขภาพของประชาชนในชุมชน กรณีศึกษาเฉพาะเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร**.
วิทยานิพนธ์ สส.ม. (การบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม) กรุงเทพมหานคร :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ชนิดา ปโชติเวช, ศัลยา คงสมบูรณ์เวช และอภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์. (2550) **อาหาร & สุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : เสริมมิตร.

ณัฐเศรษฐ มนินนากร และอภิวัฒน์ มนินนากร. (มกราคม-มิถุนายน 2550)

“การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่เป็นโรคอ้วน” **ศูนย์บริการวิชาการ**. 15 (1-2) หน้า 26-31.

ดำรง กิจกุล. (2540) **คู่มือออกกำลังกาย**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : หมอชาวบ้าน. ตวงพร กตัญญูตานนท์. (มกราคม-มิถุนายน 2554) “ภาวะโภชนาการและพฤติกรรม 3 อ.ของ นักศึกษาชั้น ปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ” **วารสาร มจก. วิชาการ**. 14 (28) หน้า 67-84.

ทักษพล ธรรมรังสี, สิริจันทร์ยา พูลเกิด และสุลัดดา พงษ์อุทธา. (มกราคม-กุมภาพันธ์ 2554) “อ้วนทำไม ทำไมอ้วน : สถานการณ์ของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะน้ำหนักเกินและโรค อ้วนในประเทศไทย” **วิชาการสาธารณสุข**. 20 (1) หน้า 124-142.

ทัศนีย์ มนูญพาณิชย์. (กันยายน-ตุลาคม 2552) “อาสาสมัครสาธารณสุขกับงานป้องกันโรค” **วิชาการสาธารณสุข** 18 (4) หน้า 790-795.

นภา มาสู่. (2552) **ความรู้และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์**. วิทยานิพนธ์ วท.ม (สาธารณสุขศาสตร์) สุรินทร์ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์.

นิชาภา เลิศชัยเพชร. (2553) “พฤติกรรมสุขภาพกับภาวะน้ำหนักเกินของประชากรวัย แรงงาน : กรณีศึกษาพื้นที่เฝ้าระวังทางประชากรกาญจนบุรี” **การประชุมวิชาการ ประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2553**. หน้า 427-440. กรุงเทพมหานคร : สมาคมนักประชากรไทย.

นิพนธ์ เสริมพาณิชย์. (พฤศจิกายน-ธันวาคม 2549) “โรคอ้วนในชุมชนแออัด” **วิชาการสาธารณสุข**. 15 (6) หน้า 969-976.

นิศรา พงษ์พานิช. (2553) **พฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกาย ด้านอารมณ์ และรอบเอวของประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปในเขต 2**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://hpc9..anamai.moph.go.th> (9 กุมภาพันธ์ 2555)

- นิรันดร์ ตาน้อย. (2545) ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ
บ้านหัวฝาย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ วท.ม.
(โภชนศาสตร์ศึกษา) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2540) คู่มือการวิจัย การเขียนรายงานการวิจัยและ
วิทยานิพนธ์. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญรัตน์ เอมยานยาว. (2541) ความรู้และพฤติกรรมในการป้องกันมลภาวะทางอากาศ
ของผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิตโรงไฟฟ้าแม่เมาะ จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์
ศศ.ม (การจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
- บุญเลิศ โพธิ์ชัย. (2550) การปฏิบัติตามบทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขในงานภาค
ประชาชนอำเภอเขาสนกวาง จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ ส.ม. (การบริหารงาน
สาธารณสุข) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประเวศ วะสี. (2543) สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. กรุงเทพมหานคร :
หมอชาวบ้าน.
- ปวีณา คงศิลป์. (2550) ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคอ้วนของผู้สูงอายุใน
จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (การพยาบาลผู้สูงอายุ) ชลบุรี :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปัทมวิษณุ วงศ์วิวัฒนานนท์ และคณะ. (เมษายน-มิถุนายน 2551) “การสำรวจความเสี่ยงและ
ปรับพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลราชวิถีต่อโรคหลอดเลือดหัวใจและโรค
หลอดเลือดสมอง” วารสารกรมการแพทย์. 33 (2) หน้า 103-113.
- ปาจริย์ ศรีอุทธา และนุชนาถ กิจเจริญ. (พฤศจิกายน 2545) “โรคอ้วน” ศรีนครินทร์วิโรฒ
เภสัชสาร. (1) หน้า 19-29.
- ปาริฉัตร พงษ์หาญ และคณะ. (กันยายน-ธันวาคม 2554) “ผลของโปรแกรมการสร้างเสริม
สุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการอ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุข”
การพยาบาลและสุขภาพ. 5 (3) หน้า 54-64.
- พรทิศา ชัยอำนาจ. (2545) แนวทางการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประเทศไทย.
กรุงเทพมหานคร : คอมพิวเตอร์.

- พีระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. (2542) โภชนาการและการออกกำลังกาย.
พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- ภัทธีรา ยิ่งเลิศรัตนกุล. (2546) การศึกษาปริมาณพลังงานในอาหารว่างและขนมขบ
เคี้ยว. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th> (1 กรกฎาคม
2555)
- มงคล แว่นไรสง และคณะ. (2546) การออกกำลังกายแบบแอโรบิก. กรุงเทพมหานคร:
เอเชียแปซิฟิคส์ พรินติ้ง.
- มณัชยา สุยะลังกา. (2550) การปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านตามการรับรู้ของประชาชน ตำบลล้อมแรด อำเภอเถิน จังหวัด
ลำปาง. วิทยานิพนธ์ พย.ม.(การพยาบาลชุมชน) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เมตตา โพธิ์กลิ่น. (มีนาคม-เมษายน 2547) “โรคอ้วน” วิชาการสาธารณสุข. 13 (2) หน้า
362-373.
- เยาวลักษณ์ ปรปักษ์ขาม และคณะ. (กรกฎาคม 2549) “การเคลื่อนไหวร่างกายของคนไทย”
สถานการณ์สุขภาพประเทศไทย. 2 (14) หน้า 1-6.
- รสรินทร์ ศิริเวิน และ ชุติมา ศิริกุลชยานนท์. (ตุลาคม – ธันวาคม 2551) “Nutrition Review”
วารสารโภชนาการ. 43 (4) หน้า 21-29.
- รังสรรค์ ตั้งตรงจิต และเบญจลักษณ์ ผลรัตน์. (2550) “โรคอ้วนและโรคเบาหวาน” ใน โรคอ้วน
การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี. หน้า 1-33. กรุงเทพมหานคร :
เจริญดีมีนคองการพิมพ์.
- รัชฎาภรณ์ จินดาอินทร์. (พฤศจิกายน-ธันวาคม 2552) “พฤติกรรมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข
ที่เสี่ยงต่อภาวะรอบเอวเกิน จังหวัดสุพรรณบุรี” วิชาการสาธารณสุข 18 (6) หน้า
945-955.
- ราชบัณฑิตสถาน. (2546) พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542.
กรุงเทพมหานคร : นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่น.
- โรงพยาบาลบางปะกง กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน. (2555) การประเมินผลการ
ดำเนินงานโครงการ DPAC. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://www.cco.moph.go.th/
bpk/download/other/DPAC/DAPAC.Presentation.pdf](http://www.cco.moph.go.th/bpk/download/other/DPAC/DAPAC.Presentation.pdf) (26 กันยายน 2555)

- ลฎาภา อุตสม และมธุรส เพ็ชรดี. (2549) โครงการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรใน
 หน่วยงานภาครัฐ : ศึกษาความพึงพอใจต่อระบบการให้บริการตรวจสุขภาพ
 ประจำปี. พิษณุโลก : ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก.
- ลำพูน ฉวีรักษ์. (2550) ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของอาสาสมัคร
 สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน : กรณีศึกษาอำเภอภูซำปูน จังหวัดอุบลราชธานี.
 วิทยานิพนธ์ สส.ม. (สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา) อุบลราชธานี : บัณฑิตวิทยาลัย
 สถาบันราชภัฏอุบลราชธานี.
- วรรณภา เล็กอุทัย และคณะ. (กรกฎาคม-กันยายน 2554) “ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดโรคอ้วนใน
 กลุ่มนักศึกษาระดับปริญญาตรีในจังหวัดเชียงใหม่” วิจัยระบบสาธารณสุข. 5 (3)
 หน้า 299-306.
- วารภรณ์ เสถียรนพเก้า และคณะ. (2554) รายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของ
 ประชาชนไทย. กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- _____. (กันยายน-ธันวาคม 2551) “รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสร้างเสริมภาวะ
 โภชนาการของบุคลากรในสถาบันการศึกษาสาธารณสุข” สาธารณสุขศาสตร์. 38 (3)
 หน้า 304-316.
- วัชรีย์ หิรัญพฤกษ์. (2548) ปัจจัยด้านครอบครัวและสิ่งแวดล้อมที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม
 การป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนวัยรุ่นหญิงในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ พย.ม.
 (การพยาบาลครอบครัว) ชลบุรี : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิชัย เอกพลากร และคณะ. (2553) รายงานผลการสำรวจด้านโภชนาการ การสำรวจ
 สุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552.
 กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- วิพุล พูลเจริญ. (2544) สุขภาพ : อุดมการณ์และยุทธศาสตร์ทางสังคม. กรุงเทพมหานคร
 : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- วิภาวี เสาศิรินทร์, ไร่ไพ ชวระนอง และสัมพันธ์ มุลสาร. (กันยายน-ตุลาคม 2550) “พฤติกรรม
 บริโภคผักและผลไม้สดของประชาชนอำเภอเนินค้ำสร้อย จังหวัดมุกดาหาร”
 วิชาการสาธารณสุข. 16 (5) หน้า 759-767.
- วีรยา วงษาพรหม. (กรกฎาคม-ธันวาคม 2551) “กายภาพบำบัดกับการควบคุมและป้องกัน
 ภาวะโภชนาการเกินในเด็กไทย” วารสารมจร. วิชาการ. 12 (23) หน้า 78-90.

- ศุกฤดี ดวงต้อย. (2551) บทบาทอาสาสมัครสาธารณสุขในการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพชุมชนในเขตเทศบาลตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ รพ.ม. (การปกครองท้องถิ่น) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สม นาสะอ้าน และคณะ. (2553) “ประสิทธิผลการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดกาฬสินธุ์” วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ. 29 (4) หน้า 45-60.
- สมบุญรัตน์ อินสุพรรณ. (2551) พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สุศึกษา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สมฤดี บุญเป็ง. (2552) ผลของโปรแกรมสุขศึกษาที่มีผลต่อการรับรู้และความคาดหวังในการป้องกันไข้หวัดนกของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลตาสัง อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (การส่งเสริมสุขภาพ) นครสวรรค์ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.
- สมใจ วิชัยดิษฐ์. (2538) “การประเมินภาวะโภชนาการ” ใน เอกสารการสอนชุดวิชา โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 8-15. พิมพ์ครั้งที่ 11. นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สิทธิกร ลินลาวรรณ. (2554) อุบัติการณ์และปัจจัยเสี่ยงของภาวะอ้วนลงพุงในบุคลากรโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี. เพชรบุรี : กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
- สิรินทรีย์ พูลเกิด และทักษิณ ธรรมรังสี. (ตุลาคม-ธันวาคม 2553) “ยุทธศาสตร์การจัดการภาวะน้ำหนักตัวเกินและโรคอ้วนกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11” วิจัยระบบสาธารณสุข. 4 (4) หน้า 483-496.
- สิริพันธ์ จุลรังคะ. (2553) โภชนศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สิริลักษณ์ โสมานุสรณ์. (2541) ความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในโรงพยาบาลของพยาบาลสำเร็จใหม่ในโรงพยาบาล เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ พย.ม (การพยาบาลด้านการควบคุมโรคติดต่อ) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุจิตรา ชัยกิตติศิลป์. (มกราคม-มิถุนายน 2547) “โรคอ้วน : อันตราย ผลกระทบและแนวทางการรักษา” *มฉก.วิชาการ.* 7 (14) หน้า 66-77.
- สุธารดี รักพงษ์. (2549) **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครประจำหมู่บ้านเขตชนบท จังหวัดนครนายก.** วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สุขศึกษา) กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์ และจริยาวัฒน์ คมพยัคฆ์. (2545) **รายงานวิจัยเรื่องความเครียด สุขภาพและความเจ็บป่วย : แนวคิดและการศึกษาในประเทศไทย.** นครปฐม : คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรีย์ แถวเที่ยง. (2552) **ภาวะโภชนาการ (nutritional status)** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.foodproductsquare.com> (1 กรกฎาคม 2552)
- สุริรัตน์ รงเรือง. (2547) **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดพัทลุง.** วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (สุขศึกษา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สุภัค เพ็ชรนิล. (2550) **พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของคนวัยทำงาน ตำบลเชิงกลัด อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี.** วิทยานิพนธ์ ส.ม. เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สุวรรณ ถาวรรุ่งโรจน์. (มีนาคม-เมษายน 2554) “ตัวบ่งชี้และช่วงของค่าที่ใช้บ่งชี้โรคอ้วน” *สงขลานครินทร์.* 29 (2) หน้า 89-96.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (ตุลาคม 2551) **สธ แนะนำ 3 อ. ช่วยลดพุง.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/node/6108> (2 มิถุนายน 2552)
- สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ. (2550) **พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550.** กรุงเทพมหานคร : สหพัฒนาไพศาล.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2551) **รายงานการสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2550.** กรุงเทพมหานคร : นาเพลส.
- _____. (2554) **ผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากร ปี 2554.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://service.nso.go.th/> (19 มกราคม 2555)

- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา. (2554) “องค์กร/ชุมชนต้นแบบไร้พุง เพื่อคนฉะเชิงเทราลดพุง” ในการประชุมเวทีพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายระดับจังหวัด เรื่ององค์กรไร้พุง...สู่คนไทยไร้พุง วันที่ 16 สิงหาคม 2554 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพมหานคร. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/files/_Fat/2.ppt (6 ธันวาคม 2554)
- แสงโสม สีนะวัฒน์, นิรมล ดามาพงษ์ และนนทจิต บุญมงคล. (กุมภาพันธ์ 2541) สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. FACT SHEET – ด้านโภชนาการ 3 (5) [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://advisor.anamai.moph.go.th/factsheet/nutri3-5.htm> (14 กรกฎาคม 2548)
- อภิชัย มงคล และคณะ. (2552) รายงานวิจัยเรื่องการพัฒนาและทดสอบดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย (Version 2007). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย .
- อภิญา ตันทวีวงศ์. (2552) แนวปฏิบัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- อมรศรี ยอดคำ และคณะ. (2546) การประเมินผลความรู้ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเรื่องไขเลือดออก โรคเอดส์ สุขภาพจิตในชุมชน การแก้ไขปัญหาบุหรี่ การสร้างสุขภาพ การให้ข่าวสารโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ประจำปีงบประมาณ 2546. นนทบุรี : กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.
- อรทัย อินทร์แก้ว. (2551) ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (การสร้างเสริมสุขภาพ) ภูเก็ต : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต.
- อาทร อุคคิต, วันชัย ธรรมสังการ และสุเมธ พรหมอินทร์. (พฤศจิกายน-ธันวาคม 2551) “ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามบทบัญญัติแห่งชาติของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดสตูล” สงขลานครินทร์เวชสาร. 26 (6) หน้า 527-538.
- อัมพร โอตระกูล. (2540) สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ดี.

- อำนาจ รุ่งสว่าง. (2553) ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและการเคลื่อนไหวออกกำลังต่อขนาดของรอบเอวและค่าดัชนีมวลกายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่มีภาวะอ้วนของตำบลห้วยเกตุ อำเภอดงพานหิน จังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์ ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) พิษณุโลก : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- Kantachuvessiri, A. (2005) "Obesity in Thailand" **J Med Assoc Thai.** 88 (4) page 554-562.
- Kantachuvessiri, A and Others. (July 2005) "Factors Associated with Obesity among Workers in a Metropolitan Waterworks Authority" **Southeast Asian J Med Public Health.** 36 (4) page 1057-1065.
- Kimm, S. Y. S. and Others. (July 2005) "Relation between the changes in physical activity and body-mass index during adolescence : a multicentre longitudinal study" **The Lancet.** 366 (23) page 301-307.
- Lang, A. and Froelicher, E. S. (2006) "Management of overweight and obesity in adults : Behavioral intervention for long-term weight loss and maintenance" **European Journal of Cardiovascular Nursing.** 5 page 102-114.
- Marques-Vidal, P and Others. (2008) "Prevalence of obesity and abdominal obesity in the Lausanne population" **BMC Public Health.** 8 (330) page 1-2.
- MasterGroup...A team for your success. (2009) ตารางแสดงปริมาณแคลอรีของอาหาร. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : http://masterlaser.blogspot.com/2009/07/blog-post_1069.html (1 กรกฎาคม 2555)
- Molmar, D. (2001) "The management of obesity" **Current Paediatrics.** 11 page 341-345.
- Ngugen, D. M. and El-Serag, H. M. (2009) "The big burden of obesity" **Gastrointestinal Endoscopy.** 70 (4) page 752-757.
- World Health Organization. (2011) **Obesity and Overweight.** [Online] Available : <http://www.Who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html> (8 December 2011)