

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจภาวะโภชนาการ และพฤติกรรม 3 อ. รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. พฤติกรรม 3 อ. และปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันกับภาวะโภชนาการของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม แบบบันทึกอาหาร การวัดส่วนสูง น้ำหนัก เส้นรอบเอว กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 310 คน ได้แบบสอบถามกลับคืนมาและเป็นแบบสอบถามที่สมบูรณ์ จำนวน 310 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100.0 หลังจากนั้นนำมาวิเคราะห์ และนำเสนอผลการวิเคราะห์ เป็น 7 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. ของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 4 พฤติกรรม 3 อ. และปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 7 ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันกับภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะทั่วไป (n=310)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	60	19.35
หญิง	250	80.65
อายุ		
30-40 ปี	23	7.42
41-50 ปี	84	27.10
51-60 ปี	117	37.74
61-70 ปี	71	22.90
71-80 ปี	15	4.84
\bar{X} =55.02 S.D.=9.78 Max=80 Min=30		
สถานภาพสมรส		
โสด	39	12.58
สมรส	205	66.13
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	66	21.29
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	211	68.06
มัธยมศึกษาตอนต้น	50	16.13
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	32	10.32
อนุปริญญา/ปวส.	9	2.91
ปริญญาตรี	8	2.58

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อาชีพหลัก		
เกษตรกรรม	53	17.10
รับจ้าง	93	30.00
ทำงานบ้าน แม่บ้าน/พ่อบ้าน	65	20.97
ค้าขาย	62	20.00
ธุรกิจส่วนตัว	16	5.16
ว่างงาน	9	2.90
พนักงานโรงงาน	8	2.58
อื่นๆ เช่น ประมง เลี้ยงกุ้ง	4	1.29
ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข		
≥ 5 ปี	57	18.39
6-10 ปี	81	26.13
11-15 ปี	47	15.16
16-20 ปี	75	24.19
21-25 ปี	18	5.81
26-30 ปี	28	9.03
31-35 ปี	-	-
36-40 ปี	4	1.29
\bar{X} =13.83 S.D.=8.22 Max=38 Min=0.67		

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)		
≤ 5,000	83	26.77
5,001-10,000	118	38.06
10,001-15,000	46	14.84
15,001-20,000	21	6.77
20,001-25,000	6	1.94
25,001-30,000	13	4.19
> 30000	11	3.55
ไม่ตอบ	12	3.88
\bar{X} =12,963.12 S.D.=22,588.09	Max=300,000.00	Min=500.00
การได้รับการอบรมเกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ.		
เคย	279	90.00
ไม่เคย	31	10.00

จากตารางที่ 4.1 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 80.65 มีอายุเฉลี่ย 55.02 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.78 มีอายุ 51-60 ปี มากที่สุด ร้อยละ 37.74 รองลงไปคืออายุ 41-50 ปี ร้อยละ 27.10 สถานภาพสมรส ส่วนใหญ่ สมรส ร้อยละ 66.13 มีระดับการศึกษา ส่วนใหญ่ คือชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 68.06 อาชีพหลักส่วนใหญ่คือรับจ้าง ร้อยละ 30.00 รองลงไปคือ ทำงานบ้าน แม่บ้าน/พ่อบ้าน ร้อยละ 20.97 ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขเฉลี่ยคือ 13.83 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.22 ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขที่พบมากที่สุดคือ 6-10 ปี ร้อยละ 26.13 รองลงไปคือ 16-20 ปี ร้อยละ 24.19 มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน มากที่สุดคือ 5,001-10,000 บาท ร้อยละ 38.06 รองลงไปคือ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 26.77 มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนเท่ากับ 12,963.12 บาท ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 22,588.09 และ ส่วนใหญ่เคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. ร้อยละ 90.00

ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกาย (n=310)

ภาวะโภชนาการ	ดัชนีมวลกาย (ก.ก/เมตร ²)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อยกว่าปกติ	< 18.5	11	3.55
ปกติ	18.5-22.9	88	28.39
น้ำหนักเกิน	23.0-24.9	69	22.26
อ้วน	\geq 25.0	142	45.80
รวม		310	100.00

จากตารางที่ 4.2 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายส่วนใหญ่อยู่ในภาวะอ้วน ร้อยละ 45.80 รองลงไปมีภาวะโภชนาการ อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 28.39 และอยู่ในภาวะน้ำหนักเกิน ร้อยละ 22.26

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุง (n=310)

ภาวะโภชนาการ	เส้นรอบเอว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อ้วนลงพุง	ชาย \geq 90 ซม.ม.	219	70.65
	หญิง \geq 80 ซม.ม.		
ไม่อ้วนลงพุง	ชาย < 90 ซม.ม.	91	29.35
	หญิง < 80 ซม.ม.		
รวม		310	100.00

จากตารางที่ 4.3 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุง ส่วนใหญ่อยู่ในภาวะอ้วนลงพุง ร้อยละ 70.65

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ ความสูง น้ำหนัก เส้นรอบเอวของ
กลุ่มตัวอย่าง (n=310)

	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D)	ค่าสูงสุด (max)	ค่าต่ำสุด (min)
ความสูง				
ชาย	166.80	6.52	185.00	150.00
หญิง	156.64	5.92	176.00	139.00
รวม	158.61	7.25	185.00	139.00
น้ำหนัก				
ชาย	67.22	13.51	112.00	46.00
หญิง	62.59	11.79	110.00	35.00
รวม	63.49	12.27	112.00	35.00
เส้นรอบเอว				
ชาย	86.97	9.81	112.00	69.00
หญิง	85.29	9.06	120.00	56.00
รวม	85.61	9.22	120.00	56.00

จากตารางที่ 4.4 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ที่เป็นเพศชายมีความสูงเฉลี่ย 166.80 เซนติเมตร น้ำหนัก 67.22 กิโลกรัม เส้นรอบเอว 86.97 เซนติเมตร เพศหญิง มีความสูงเฉลี่ย 156.64 เซนติเมตร น้ำหนัก 62.59 กิโลกรัม เส้นรอบเอว 85.29 เซนติเมตร

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามลักษณะทั่วไป (n=310)

ลักษณะทั่วไป	ภาวะโภชนาการ			
	น้อยกว่าปกติ	ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วน
เพศ				
ชาย	5 (1.61)	19 (6.13)	15 (4.84)	21 (6.77)
หญิง	6 (1.94)	69 (22.26)	54 (17.42)	121 (39.03)
อายุ				
30-40 ปี	0	5 (1.61)	5 (1.61)	13 (4.19)
41-50 ปี	4 (1.29)	25 (8.06)	19 (6.13)	36 (11.61)
51-60 ปี	3 (0.97)	33 (10.65)	24 (7.74)	57 (18.39)
61-70 ปี	2 (0.65)	20 (6.45)	15 (4.84)	34 (10.97)
71-80 ปี	2 (0.65)	5 (1.61)	6 (1.94)	2 (0.65)
สถานภาพสมรส				
โสด	1 (0.32)	12 (3.87)	6 (1.94)	20 (6.45)
สมรส	7 (2.26)	55 (17.74)	52 (16.77)	91 (29.35)
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	3 (0.97)	21 (6.77)	11 (3.55)	31 (10.00)
ระดับการศึกษา				
ประถมศึกษา	6 (1.94)	63 (20.32)	42 (13.55)	100 (32.26)
มัธยมศึกษาตอนต้น	1 (0.32)	16 (5.16)	15 (4.84)	18 (5.81)
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	4 (1.29)	5 (1.61)	8 (2.58)	15 (4.84)
อนุปริญญา/ปวส.	0	1 (0.32)	3 (0.97)	5 (1.61)
ปริญญาตรี	0	3 (0.97)	1 (0.32)	4 (1.29)

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	ภาวะโภชนาการ			
	จำนวน (ร้อยละ)			
	น้อยกว่า ปกติ	ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน
อาชีพหลัก				
เกษตรกรรม	3 (0.97)	13 (4.19)	14 (4.52)	23 (7.42)
รับจ้าง	6 (1.94)	27 (8.71)	18 (5.81)	42 (13.55)
ทำงานบ้าน แม่บ้าน/พ่อบ้าน	2 (0.65)	19 (6.13)	14 (4.52)	30 (9.68)
ค้าขาย	0	18 (5.81)	15 (4.84)	29 (9.35)
ธุรกิจส่วนตัว	0	7 (2.26)	3 (0.97)	6 (1.94)
ว่างงาน	0	2 (0.65)	3 (0.97)	4 (1.29)
พนักงานโรงงาน	0	2 (0.65)	2 (0.65)	4 (1.29)
อื่นๆ เช่น ประมง เลี้ยงกุ้ง	0	0	0	4 (1.29)
ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัคร				
สาธารณสุข				
≥ 5 ปี	1 (0.32)	12 (3.87)	11 (3.55)	33 (10.65)
6-10 ปี	2 (0.65)	25 (8.06)	17 (5.48)	37 (11.94)
11-15 ปี	5 (1.61)	13 (4.19)	13 (4.19)	16 (5.16)
16-20 ปี	3 (0.97)	20 (6.45)	16 (5.16)	36 (11.61)
21-25 ปี	0	8 (2.58)	2 (0.65)	8 (2.58)
26-30 ปี	0	9 (2.90)	9 (2.90)	10 (3.23)
31-35 ปี	0	0	0	0
36-40 ปี	0	1 (0.32)	1 (0.32)	2 (0.65)

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	ภาวะโภชนาการ			
	จำนวน (ร้อยละ)			
	น้อยกว่า ปกติ	ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)				
≤ 5,000	3 (1.01)	18 (6.04)	23 (7.72)	39 (13.09)
5,001-10,000	1 (0.34)	44 (14.77)	22 (7.38)	51 (17.11)
10,001-15,000	2 (0.67)	12 (4.03)	10 (3.36)	22 (7.38)
15,001-20,000	1 (0.34)	3 (1.01)	5 (1.68)	12 (4.03)
20,001-25,000	1 (0.34)	3 (1.01)	0	2 (0.67)
25,001-30,000	2 (0.67)	4 (1.34)	2 (0.67)	5 (1.68)
> 30,000	0	3 (1.01)	2 (0.67)	6 (2.01)
ไม่ตอบ 12 คน				
การได้รับการอบรมเกี่ยวกับ พฤติกรรม 3 อ.				
เคย	8 (2.58)	83 (26.77)	62 (20.00)	126 (40.65)
ไม่เคย	3 (0.97)	5 (1.61)	7 (2.26)	16 (5.16)

จากตารางที่ 4.5 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง มีภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายตามลักษณะทั่วไปดังนี้

เพศ พบว่ามีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน มากที่สุดในกลุ่มเพศหญิง ร้อยละ 39.03 และ 17.42

อายุ พบว่ามีภาวะอ้วน และน้ำหนักเกิน มากที่สุดในกลุ่มอายุ 51-60 ปี ร้อยละ 18.39 และ 7.74

สถานภาพสมรส พบมีภาวะอ้วน และน้ำหนักเกินมากที่สุด ในกลุ่มสมรส ร้อยละ 29.35 และ 16.77

ระดับการศึกษา พบมีภาวะอ้วน และน้ำหนักเกิน มากที่สุด ในกลุ่มประถมศึกษา ร้อยละ 32.26 และ 13.55

อาชีพหลัก พบมีภาวะอ้วน และน้ำหนักเกิน มากที่สุดในกลุ่มอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 13.55 และ 5.81

ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข พบมีภาวะอ้วน และน้ำหนักเกิน มากที่สุดใน ระยะเวลา 6-10 ปี ร้อยละ 11.94 และ 5.48

รายได้ของครอบครัวต่อเดือน พบมีภาวะอ้วน มากที่สุดในกลุ่มรายได้ 5,001-10,000 บาท ร้อยละ 17.11 และน้ำหนักเกิน มากที่สุดในกลุ่มรายได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5,000 บาท ร้อยละ 7.72

การได้รับการอบรมเกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ.พบว่า มีภาวะอ้วน และน้ำหนักเกิน มากที่สุดในกลุ่มที่เคยได้รับการอบรม ร้อยละ 40.65 และ 20.00

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการ ตามเกณฑ์อ้วนลงพุงของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล (n=310)

ลักษณะส่วนบุคคล	ภาวะโภชนาการ	
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง
เพศ		
ชาย	26 (8.39)	34 (11.97)
หญิง	193 (62.26)	57 (18.39)
อายุ		
30-40 ปี	18 (5.81)	5 (1.61)
41-50 ปี	54 (17.42)	30 (9.68)
51-60 ปี	84 (27.10)	33 (10.65)
61-70 ปี	57 (18.39)	14 (4.52)
71-80 ปี	6 (1.94)	9 (2.90)
สถานภาพสมรส		
โสด	25 (8.06)	14 (4.52)
สมรส	143 (46.13)	62 (20.00)
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	51 (16.45)	15 (4.84)
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	150 (48.39)	61 (19.68)
มัธยมศึกษาตอนต้น	37 (11.94)	13 (4.19)
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	22 (7.10)	10 (3.23)
อนุปริญญา/ปวส.	6 (1.94)	3 (0.97)
ปริญญาตรี	4 (1.29)	4 (1.29)

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะส่วนบุคคล	ภาวะโภชนาการ	
	จำนวน (ร้อยละ)	
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง
อาชีพหลัก		
เกษตรกรรม	36 (11.61)	17 (5.8)
รับจ้าง	59 (19.03)	34 (10.97)
ทำงานบ้าน แม่บ้าน/พ่อบ้าน	48 (15.48)	17 (5.48)
ค้าขาย	47 (15.16)	15 (4.84)
ธุรกิจส่วนตัว	13 (4.19)	3 (0.97)
ว่างงาน	9 (2.90)	0
พนักงานโรงงาน	4 (1.29)	4 (1.29)
อื่นๆ เช่น ประมง เลี้ยงกุ้ง	3 (0.97)	1 (0.32)
ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข		
≥ 5 ปี	46 (14.84)	11 (3.55)
6-10 ปี	54 (17.42)	27 (8.71)
11-15 ปี	30 (9.68)	17 (5.48)
16-20 ปี	49 (15.81)	26 (8.39)
21-25 ปี	15 (4.84)	3 (0.97)
26-30 ปี	22 (7.10)	6 (1.94)
31-35 ปี	0	0
36-40 ปี	3 (0.97)	1 (0.32)

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะส่วนบุคคล	ภาวะโภชนาการ	
	จำนวน (ร้อยละ)	
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)		
≤ 5,000	61 (20.47)	22 (7.38)
5,001-10,000	84 (28.19)	34 (11.41)
10,001-15,000	32 (10.74)	14 (4.70)
15,001-20,000	14 (4.70)	7 (2.35)
20,001-25,000	3 (1.01)	3 (1.01)
25,001-30,000	8 (2.68)	5 (1.68)
> 30,000	8 (2.68)	3 (1.01)
ไม่ตอบ 12 คน		
การได้รับการอบรมเกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ.		
เคย	196 (63.23)	83 (26.77)
ไม่เคย	23 (7.42)	8 (2.58)

จากตารางที่ 4.6 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุงตามลักษณะทั่วไปดังนี้

เพศ พบว่ามีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในกลุ่มเพศหญิง ร้อยละ 62.26

อายุ พบว่ามีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในกลุ่มอายุ 51-60 ปี ร้อยละ 27.10

สถานภาพสมรส พบมีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในกลุ่มสมรส ร้อยละ 46.13

ระดับการศึกษา พบมีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในกลุ่มประถมศึกษา ร้อยละ 48.39

อาชีพหลัก พบมีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในกลุ่มอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 19.03

ระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข พบมีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในระยะเวลา 6-10 ปี ร้อยละ 17.42

รายได้ของครอบครัวต่อเดือน พบมีภาวะอ้วนลงพุง มากที่สุดในกลุ่มรายได้ 5,001-10,000 บาท ร้อยละ 28.19

การได้รับการอบรมเกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ.พบว่ามีความกังวลมากที่สุด ในกลุ่มที่เคยได้รับการอบรม ร้อยละ 63.23

ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. ของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.7 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. และคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. (n=310)

ความรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรม 3 อ.	จำนวน (คน)	ร้อยละ	\bar{X}	S.D	ระดับความรู้
ระดับสูง	230	74.19	16.52	2.02	สูง
ระดับปานกลาง	75	24.19			
ระดับต่ำ	5	1.62			
รวม	310	100.00			

จากตารางที่ 4.7 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 74.19 ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้อยู่ในระดับสูง

ตารางที่ 4.8 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความรู้เกี่ยวกับ
พฤติกรรม 3 อ. ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (n=310)

ค่าดัชนีมวล กาย	ระดับความรู้						\bar{X}	S.D
	สูง		ปานกลาง		ต่ำ			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
น้อยกว่าปกติ	8	2.58	2	0.65	1	0.32	16.09	2.95
ปกติ	59	19.03	27	8.71	2	0.64	16.07	2.00
น้ำหนักเกิน	52	16.77	16	5.16	1	0.32	16.70	1.87
อ้วน	111	35.81	30	9.68	1	0.32	16.75	1.97
รวม	230	74.19	75	24.20	5	1.60	16.52	2.02

จากตารางที่ 4.8 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เมื่อแยกเป็นกลุ่มตามค่าดัชนีมวลกาย เป็นน้ำหนักน้อย ปกติ น้ำหนักเกิน และอ้วน ส่วนใหญ่มีระดับความรู้อยู่ในระดับสูง ทุกกลุ่ม และมีค่าเฉลี่ยความรู้อยู่ในระดับสูงทุกกลุ่ม

ตารางที่ 4.9 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความรู้เกี่ยวกับ
พฤติกรรม 3 อ. ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเกณฑ์อ้วนลงพุง (n=310)

เกณฑ์อ้วนลงพุง	ระดับความรู้						\bar{X}	S.D
	สูง		ปานกลาง		ต่ำ			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
อ้วนลงพุง	164	52.90	53	17.10	2	0.65	16.66	1.95
ไม่อ้วนลงพุง	66	21.29	22	7.10	3	0.97	16.20	2.15
รวม	230	74.19	75	24.20	5	1.62	16.52	2.02

จากตารางที่ 4.9 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เมื่อแยกเป็นกลุ่มตามเกณฑ์อ้วนลงพุง เป็นอ้วนลงพุง และไม่อ้วนลงพุง ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับสูง ทั้งสองกลุ่ม

ส่วนที่ 4 พฤติกรรม 3 อ. และปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันของ
กลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม 3 อ. และคะแนน
เฉลี่ยพฤติกรรม 3 อ. (n=310)

พฤติกรรม 3 อ.	จำนวน	ร้อยละ	\bar{X}	S.D	ระดับพฤติกรรม
เหมาะสมมาก	0	0	68.80	5.51	ปานกลาง
เหมาะสมปานกลาง	204	65.81			
ยังไม่เหมาะสม	106	34.19			
รวม	310	100.00			

จากตารางที่ 4.10 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วน
ใหญ่มีพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง ร้อยละ 65.81 และมีค่าเฉลี่ยโดยรวมของ
พฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม 3 อ. และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรม 3 อ.รายด้าน (n=310)

พฤติกรรม 3 อ.	จำนวน	ร้อยละ	\bar{X}	S.D	ระดับพฤติกรรม
การบริโภคอาหาร			52.94	4.38	ปานกลาง
เหมาะสมมาก	145	46.77			
เหมาะสมปานกลาง	164	52.90			
ยังไม่เหมาะสม	1	0.33			
การออกกำลังกาย			22.42	2.75	ปานกลาง
เหมาะสมมาก	110	35.48			
เหมาะสมปานกลาง	193	62.26			
ยังไม่เหมาะสม	7	2.26			
อารมณ์			17.06	2.24	มาก
เหมาะสมมาก	179	57.74			
เหมาะสมปานกลาง	128	41.29			
ยังไม่เหมาะสม	3	0.97			
รวม	310	100.00			

จากตารางที่ 4.11 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีพฤติกรรม 3 อ. ด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง และด้านอารมณ์ อยู่ในระดับเหมาะสมมาก มีค่าเฉลี่ยโดยรวมของพฤติกรรม 3 อ. ด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง และด้านอารมณ์อยู่ในระดับมาก

ตารางที่ 4.12 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับพฤติกรรม 3 อ. ของ
กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (n=310)

ดัชนีมวลกาย	ระดับพฤติกรรม 3 อ.						\bar{X}	S.D
	มาก		ปานกลาง		ยังไม่เหมาะสม			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
น้อยกว่าปกติ	-	-	8	2.58	3	1.00	68.45	5.07
ปกติ	-	-	58	18.71	30	9.68	69.10	5.28
น้ำหนักเกิน	-	-	48	15.48	21	6.77	69.09	5.27
อ้วน	-	-	90	29.03	52	16.77	68.50	5.81
รวม	-	-	204	65.80	106	34.22	68.80	5.51

จากตารางที่ 4.12 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เมื่อแยกเป็นกลุ่มตามค่าดัชนีมวลกาย เป็นน้ำหนักน้อย ปกติ น้ำหนักเกิน และอ้วน พบว่าส่วนใหญ่ มีพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับปานกลาง และมีค่าเฉลี่ยระดับพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับปานกลางทุกกลุ่ม

ตารางที่ 4.13 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรม 3 อ. ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเกณฑ์อ้วนลงพุง (n=310)

เกณฑ์อ้วนลงพุง	ระดับพฤติกรรม 3 อ.						\bar{X}	S.D
	มาก		ปานกลาง		ยังไม่เหมาะสม			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
อ้วนลงพุง	-	-	144	46.45	75	24.20	68.80	5.51
ไม่อ้วนลงพุง	-	-	60	19.35	31	10.00		
รวม	-	-	204	65.80	106	34.20		

จากตารางที่ 4.13 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เมื่อแยกเป็นกลุ่มตามเกณฑ์การอ้วนลงพุง เป็นอ้วนลงพุง และไม่อ้วนลงพุง ส่วนใหญ่มีพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณพลังงานจากการบริโภคอาหารต่อวันของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

เพศ	ปริมาณพลังงานจากการบริโภคอาหารต่อวัน (กิโลแคลอรี)			
	\bar{X}	S.D	max	Min
ชาย	1,762.28	443.93	3,176.50	930.00
หญิง	1,674.68	315.30	3,053.33	953.67
รวม	1,691.64	344.88	3,176.50	930.00

จากตารางที่ 4.14 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพศชายมีปริมาณพลังงานจากการบริโภคอาหารต่อวันเฉลี่ย 1,762.28 กิโลแคลอรี เพศหญิงมีปริมาณพลังงานจากการบริโภคอาหารต่อวันเฉลี่ย 1,674.68 กิโลแคลอรี ค่าเฉลี่ยรวมปริมาณพลังงานจากการบริโภคอาหารต่อวัน 1,691.64 กิโลแคลอรี

ตารางที่ 4.15 ค่าเฉลี่ยปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภคอาหารต่อวัน จำแนกตามเพศและอายุของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

อายุ	ปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภคอาหารต่อวัน	
	ชาย	หญิง
30-40 ปี	1660.53	1603.91*
41-50 ปี	1664.78	1695.76*
51-60 ปี	1715.59	1677.14*
61-70 ปี	1663.19*	1672.63*
71-80 ปี	2206.19*	1625.56*
รวม	1762.28	1674.69

* ปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภคอาหารต่อวันเกินเกณฑ์มาตรฐานตามเพศและวัย

จากตารางที่ 4.15 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิงทุกกลุ่มอายุ มีปริมาณพลังงานจากการบริโภคเกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนเพศชาย เกินมาตรฐานในกลุ่มอายุ 61-70 ปี และ 71-80 ปี

ตารางที่ 4.16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภคอาหารต่อวัน (n=310)

อายุ	จำนวน (ร้อยละ)			
	ชาย		หญิง	
	พลังงานเกิน	พลังงานไม่เกิน	พลังงานเกิน	พลังงานไม่เกิน
30-40 ปี	2 (0.65)	3 (0.97)	10 (3.23)	8 (2.58)
41-50 ปี	2 (0.65)	13 (4.19)	42 (13.55)	27 (8.71)
51-60 ปี	6 (1.94)	14 (4.52)	59 (19.03)	38 (12.26)
61-70 ปี	6 (1.94)	5 (1.64)	37 (11.94)	23 (7.42)
71-80 ปี	5 (1.61)	4 (1.29)	2 (0.65)	4 (1.29)
รวม	21 (6.77)	39 (12.58)	150 (48.39)	100 (32.26)

จากตารางที่ 4.16 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิง มีพลังงานเกินเกือบทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 71-80 ปี และมีพลังงานเกินในกลุ่มอายุ 51-60 ปี มากที่สุด ร้อยละ 19.03 รองลงไปที่คือ กลุ่มอายุ 41-50 ปี ร้อยละ 13.55

ส่วนในเพศชาย มีพลังงานเกินในกลุ่มอายุ 61-70 ปี ร้อยละ 1.94 และกลุ่มอายุ 71-80 ปี ร้อยละ 1.61

ตารางที่ 4.17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภคอาหารต่อวัน (n=310)

ปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภค อาหารต่อวัน	จำนวน	ร้อยละ
พลังงานเกิน	171	55.16
พลังงานไม่เกิน	139	44.84
รวม	310	100.00

จากตารางที่ 4.17 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่ได้รับปริมาณพลังงานที่ได้จากการบริโภคอาหารต่อวันเกินกว่าค่ามาตรฐานตามเพศและวัย ร้อยละ 55.16

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการของ
กลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการ ตาม
ค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

ความรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)			รวม	χ^2	p- value
	น้ำหนัก น้อย- ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน			
ระดับสูง	67 (21.61)	52 (16.77)	111 (35.81)	230 (74.19)	3.42	0.18
ระดับปานกลาง-ต่ำ	32 (10.32)	17 (5.48)	31 (10.00)	80 (25.81)		
รวม	99 (31.94)	69 (22.26)	142 (45.81)	310 (100.00)		

จากตารางที่ 4.18 พบว่าความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. มีความสัมพันธ์อย่างไม่มี
นัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ
หมู่บ้าน

ตารางที่ 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการตาม
เกณฑ์อ้วนลงพุงของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

ความรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)		รวม	χ^2	p- value
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง			
ระดับสูง	164 (52.90)	66 (21.29)	230 (74.19)	0.19	0.67
ระดับปานกลาง-ต่ำ	55 (17.74)	25 (8.06)	80 (25.81)		
รวม	219 (70.65)	91 (29.35)	310 (100.00)		

จากตารางที่ 4.19 พบว่าความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

ตารางที่ 4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. กับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกาย
ของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)			รวม	χ^2	p- value
	น้ำหนัก น้อย- ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน			
เหมาะสมปานกลาง	66 (21.29)	48 (15.48)	90 (29.03)	204 (65.81)	0.84	0.66
ยังไม่เหมาะสม	33 (10.65)	21 (6.77)	52 (16.)	52 (16.77)		
รวม	99 (31.94)	69 (22.26)	142 (45.81)	310 (100.00)		

จากตารางที่ 4.20 พบว่าพฤติกรรม 3 อ. มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับ
ภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ตารางที่ 4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. โดยรวมกับภาวะโภชนาการตามเกณฑ์
 อ้วนลงพุงของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		รวม	χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง			
เหมาะสมปานกลาง	144 (46.45)	60 (19.35)	204 (65.8)	0.00	0.98
ยังไม่เหมาะสม	75 (24.19)	31 (10.00)	106 (34.19)		
รวม	219 (70.65)	91 (29.35)	310 (100.00)		

จากตารางที่ 4.21 พบว่าพฤติกรรม 3 อ. มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับ
 ภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ตารางที่ 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. รายข้อกับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
1. กินอาหารครบ 5 หมู่				1.71	0.43
มาก	61(19.68)	41(13.23)	76(24.52)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	38(12.26)	28(9.03)	66(21.29)		
2. กินอาหารหลากหลาย ไม่ซ้ำซาก				0.11	0.95
มาก	48(15.48)	33(10.65)	71(22.90)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	51(16.45)	36(11.61)	71(22.90)		
3. กินผักมากกว่าวันละ 3 ท็อปปี				1.04	0.59
มาก	37(11.94)	21(6.77)	46(14.84)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	62(20.00)	48(15.48)	96(30.97)		
4. กินผลไม้วันละ 2-3 ส่วน				3.93	0.14
มาก	31(10.00)	23(7.42)	61(19.68)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	68(21.94)	46(14.84)	81(26.13)		
5. กินปลาอย่างน้อยวันละ 1 มื้อ				1.50	0.47
มาก	52(16.77)	37(11.94)	85(27.42)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	47(15.16)	32(10.32)	57(18.39)		
6. กินเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน สัปดาห์ละ 2-3 มื้อ				0.49	0.78
มาก	30(9.68)	22(7.10)	49(15.81)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	69(22.26)	47(15.16)	93(30.00)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วน		
7. กินธัญพืช เช่นข้าวกล้อง ข้าวโพด ถั่วลิสง ถั่วดำ ถั่วแดง เป็นต้น				0.26	0.88
มาก	25(8.06)	19(6.13)	40(12.90)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	74(23.87)	50(16.13)	102(32.90)		
8. กินเครื่องในสัตว์ หนังสัตว์ ^a				4.03	0.13
มาก	34(10.97)	14(4.52)	39(12.58)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	65(20.97)	55(17.74)	103(33.23)		
9. ต้มนมรสจืดหรือนมขาดมันเนย วันละ 1-2 แก้ว				3.68	0.45
มาก	26(8.39)	21(6.77)	36(11.61)		
ปานกลาง	61(19.68)	42(13.55)	81(26.13)		
ยังไม่เหมาะสม	12(3.87)	6(1.94)	25(8.06)		
10. กินอาหารประเภทต้ม นึ่ง ลวก อบ ยำ				1.43	0.49
มาก	30(9.68)	25(8.06)	40(12.90)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	69(22.26)	44(14.19)	102(32.90)		
11. กินอาหารประเภททอดหรือผัด ^{a 1}				1.85	0.79
มาก	1(0.32)	1(0.32)	1(0.32)		
ปานกลาง	73(23.55)	52(16.77)	99(31.94)		
ยังไม่เหมาะสม	25(8.06)	16(5.16)	42(13.55)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
12. หลีกเลี่ยงการกินอาหารไขมัน สูง				1.22	0.87
มาก	34(10.97)	21(6.77)	45(14.52)		
ปานกลาง	59(19.03)	41(13.23)	87(28.06)		
ยังไม่เหมาะสม	6(1.94)	7(2.26)	10(3.23)		
13. หลีกเลี่ยงอาหารหวาน และ ขนมที่มีแป้ง น้ำตาลมาก				1.03	0.60
มาก	28(9.03)	15(4.84)	39(12.58)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	71(22.90)	54(17.42)	103(33.23)		
14. กินอาหารรสจัด				2.99	0.56
มาก	34(10.97)	22(7.10)	46(14.84)		
ปานกลาง	59(19.03)	43(13.87)	80(25.81)		
ยังไม่เหมาะสม	6(1.94)	4(1.29)	16(5.16)		
15. เติมเครื่องปรุงรสในอาหาร เช่นน้ำตาล น้ำปลา เกลือ ^{a 1}				9.54	0.04*
มาก	2(0.65)	7(2.26)	4(1.29)		
ปานกลาง	49(15.81)	35(11.29)	60(19.35)		
ยังไม่เหมาะสม	48(15.48)	27(8.71)	78(25.16)		
16. เลือกดื่มน้ำเปล่าแทน น้ำอัดลมหรือน้ำหวาน				2.69	0.26
มาก	56(18.06)	40(12.90)	94(30.32)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	43(13.87)	29(9.35)	48(15.48)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
17. ดื่มน้ำ กาแฟ น้ำอัดลม ^a				4.88	0.29
มาก	13(4.19)	8(2.58)	26(8.39)		
ปานกลาง	77(24.84)	49(15.81)	96(30.97)		
ยังไม่เหมาะสม	9(2.90)	12(3.87)	20(6.45)		
18. หลีกเลี้ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				2.61	0.63
มาก	31(10.00)	22(7.10)	50(16.13)		
ปานกลาง	33(10.65)	26(8.39)	39(12.58)		
ยังไม่เหมาะสม	35(11.29)	21(6.77)	53(17.10)		
19. กินอาหารมือเย็นห่างจากเวลานอนไม่น้อยกว่า 4 ชั่วโมง				1.02	0.60
มาก	44(14.19)	36(11.61)	66(21.29)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	55(17.74)	33(10.65)	76(24.52)		
20. กินอาหารมื้อหลัก วันละ 3 มื้อ				0.05	0.98
มาก	74(23.87)	49(15.81)	97(31.29)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	25(8.06)	20(6.45)	45(14.52)		
21. กินอาหารเช้าเป็นอาหารมื้อหลัก				0.05	0.98
มาก	84(27.10)	58(18.71)	119(38.39)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	15(4.84)	11(3.55)	23(7.42)		
22. กินอาหารมื้อดึก ^a				1.84	0.39
มาก	62(20.00)	36(11.61)	82(26.45)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	37(11.94)	33(10.65)	60(19.35)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
23. กินอาหารทุกมื้อตรงเวลา				2.99	0.22
มาก	42(13.55)	28(9.03)	73(23.55)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	57(18.39)	41(13.23)	69(22.26)		
24. ความถี่ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์				5.82	0.21
มาก	28(9.03)	15(4.84)	37(11.94)		
ปานกลาง	63(20.32)	52(16.77)	89(28.71)		
ยังไม่เหมาะสม	8(2.58)	2(0.65)	16(5.16)		
25. ออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อยวันละ 30 นาที				9.82	0.04*
มาก	28(9.03)	32(10.32)	53(17.1)		
ปานกลาง	64(20.65)	34(10.97)	72(23.2)		
ยังไม่เหมาะสม	7(2.26)	3(0.97)	17(5.48)		
26. ออกกำลังกายจนหายใจเร็วขึ้นกว่าปกติ และเหงื่อซึม				4.37	0.36
มาก	32(10.32)	26(8.39)	38(12.26)		
ปานกลาง	47(15.16)	35(11.29)	78(25.16)		
น้อย	20(6.50)	8(2.58)	26(8.39)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)			χ^2	p- value
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
	27. ทำงานบ้านที่มีการออกแรง เช่น ซักผ้า ถูบ้าน ล้างรถ ตัดหญ้าปลูก ต้นไม้ หรือตักน้ำรดต้นไม้โดยไม่ใช้ สายยางต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที หรือจนเหงื่อออก				
มาก	48(15.48)	42(13.55)	86(27.74)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	51(16.45)	27(8.71)	56(18.06)		
28. ใช้เครื่องผ่อนแรงในการทำงาน บ้านเช่น เครื่องซักผ้า เครื่องปั่น อาหาร ^a				2.61	0.63
มาก	19(6.13)	10(3.23)	22(7.10)		
ปานกลาง	47(15.16)	36(11.61)	62(20.00)		
ยังไม่เหมาะสม	33(10.65)	23(7.42)	58(18.71)		
29. มีการเคลื่อนไหวออกกำลัง เช่น การเดินขึ้นลงบันได การเดินใน ที่ทำงาน				0.83	0.66
มาก	71(22.90)	45(14.52)	99(31.94)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	28(9.03)	24(7.74)	43(13.87)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)			χ^2	p- value
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
	30. เดินระยะใกล้หรือขี่จักรยาน เวลาไปบ้านคนอื่นหรือไปซื้อ ของที่ร้านค้าแทนการใช้รถยนต์ หรือรถจักรยานยนต์				
มาก	45(14.52)	36(11.61)	57(18.40)		
ปานกลาง	44(14.19)	25(8.06)	62(20.00)		
ยังไม่เหมาะสม	10(3.23)	8(2.58)	23(7.42)		
31. นั่ง ๆ นอน ๆ ดูโทรทัศน์ ^a				11.82	0.02*
มาก	20(6.45)	5(1.61)	22(7.10)		
ปานกลาง	66(21.29)	47(15.16)	82(26.45)		
ยังไม่เหมาะสม	12(3.87)	17(5.48)	38(12.26)		
32. นั่งทำงานทั้งวัน ไม่ค่อยได้ลุกไป ไหน ^a				2.55	0.28
มาก	47(15.16)	26(8.39)	54(17.42)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	52(16.77)	43(13.87)	88(28.39)		
33. เดินเล่นหลังอาหารมื้อเย็น				2.01	0.37
มาก	35(11.29)	19(6.13)	53(17.10)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	64(20.65)	50(16.13)	89(28.71)		
34. อารมณ์ดี ไม่เครียด				1.14	0.57
มาก	49(15.81)	39(12.58)	79(25.48)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	50(16.13)	30(9.68)	63(20.32)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
35. นอนหลับไม่น้อยกว่าวันละ 7-8 ชั่วโมง				0.04	0.98
มาก	51(16.45)	36(11.61)	75(24.19)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	48(15.48)	33(10.65)	67(21.61)		
36. ควบคุมตนเองไม่ให้กินเพิ่มเมื่ออิ่มแล้ว				3.31	0.19
มาก	61(19.68)	33(10.65)	76(24.52)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	38(12.26)	36(11.61)	66(21.29)		
37. เมื่อพบเห็นอาหารที่ชอบสามารถควบคุมตัวเองไม่ให้ลองหรือกินมาก				0.46	0.79
มาก	35(11.29)	22(7.10)	52(16.77)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	64(20.65)	47(15.16)	90(29.03)		
38. อดใจไม่กินได้ เมื่อกินอาหารอิ่มแล้ว				9.13	0.06
มาก	57(18.39)	29(9.35)	76(24.52)		
ปานกลาง	39(12.58)	30(9.68)	55(17.74)		
ยังไม่เหมาะสม	3(0.97)	10(3.23)	11(3.55)		

ตารางที่ 4.22 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)				
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน		
39. กินอาหารเนื่องจากความอยาก ไม่ใช่ความหิว ^a				8.62	0.07
มาก	31(10.00)	17(5.48)	39(12.58)		
ปานกลาง	61(19.68)	48(15.48)	80(25.81)		
ยังไม่เหมาะสม	7(2.26)	4(1.29)	23(7.42)		
40. เวลาที่มีความเครียด ผ่อนคลาย ด้วยการกินอาหาร ^a				0.74	0.69
มาก	70(22.58)	45(14.52)	94(30.32)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	29(9.35)	24(7.74)	48(15.48)		

^a พฤติกรรมการบริโภคอาหารเชิงลบ

¹ Exact Method

* มีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value < 0.05)

จากตารางที่ 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. รายข้อกับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายพบว่า “ข้อ 15. เติมเครื่องปรุงรสในอาหาร เช่น น้ำตาล น้ำปลา เกลือ” (p-value = 0.04) “ข้อ 25. ออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อยวันละ 30 นาที” (p-value = 0.04) และ “ข้อ 31. นิ่ง ๆ นอน ๆ ดูโทรทัศน์ ” (p-value = 0.02) มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ส่วนพฤติกรรม 3 อ. รายข้อ ข้ออื่น ๆ พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. รายข้อกับภาวะโภชนาการตามเกณฑ์
 อ้วนลงพุงของของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
1. กินอาหารครบ 5 หมู่			2.10	0.15
มาก	120(38.71)	58(18.71)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	99(31.94)	33(10.65)		
2. กินอาหารหลากหลาย ไม่ซ้ำซาก			0.16	0.69
มาก	109(35.16)	43(13.87)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	110(35.48)	48(15.48)		
3. กินผักมากกว่าวันละ 3 ท็อปพี			0.16	0.69
มาก	75(24.19)	29(9.35)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	144(46.45)	62(20.00)		
4. กินผลไม้วันละ 2-3 ส่วน			6.35	0.01*
มาก	91(29.35)	24(7.74)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	128(41.29)	67(21.61)		
5. กินปลาอย่างน้อยวันละ 1 มื้อ			1.05	0.31
มาก	127(40.97)	47(15.16)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	92(29.68)	44(14.19)		
6. กินเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน สัปดาห์ละ 2-3 มื้อ			0.03	0.86
มาก	72(23.23)	29(9.35)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	147(47.42)	62(20.00)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
7. กินธัญพืช เช่น ข้าวกล้อง ข้าวโพด ถั่วลิสง ถั่วดำ ถั่วแดง เป็นต้น			0.01	0.92
มาก	59(19.03)	25(8.06)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	160(51.61)	66(21.29)		
8. กินเครื่องในสัตว์ หนังสัตว์ ^a			0.02	0.88
มาก	62(20.00)	25(8.06)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	157(50.65)	66(21.29)		
9. ดื่มนมรสจืดหรือนมขาดมันเนย วันละ 1-2 แก้ว			2.23	0.33
มาก	60(19.35)	23(7.42)		
ปานกลาง	125(40.32)	59(19.03)		
ยังไม่เหมาะสม	34(10.97)	9(2.90)		
10. กินอาหารประเภทต้ม นึ่ง ลวก อบ ยำ			1.11	0.29
มาก	71(22.90)	24(7.74)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	148(47.74)	67(21.61)		
11. กินอาหารประเภททอดหรือผัด ^{a 1}			0.77	0.73
มาก	3(0.97)	0		
ปานกลาง	157(50.65)	67(21.61)		
ยังไม่เหมาะสม	59(19.03)	24(7.74)		
12. หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง			0.69	0.71
มาก	70(22.58)	30(9.68)		
ปานกลาง	131(42.26)	56(18.06)		
ยังไม่เหมาะสม	18(5.81)	5(1.61)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
13. หลีกเลียงอาหารหวานและขนมที่มีแป้ง น้ำตาลมาก			1.23	0.27
มาก	54(17.42)	28(9.03)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	165(53.23)	63(20.32)		
14. กินอาหารรสจัด			1.01	0.60
มาก	74(23.87)	28(9.03)		
ปานกลาง	125(40.32)	57(18.39)		
ยังไม่เหมาะสม	20(6.45)	6(1.94)		
15. เติมเครื่องปรุงรสในอาหารเช่น น้ำตาล น้ำปลา เกลือ ^{a 1}			1.61	0.44
มาก	11(3.55)	2(0.65)		
ปานกลาง	98(31.61)	46(14.84)		
ยังไม่เหมาะสม	110(35.48)	43(13.87)		
16. เลือกดื่มน้ำเปล่าแทนน้ำอัดลมหรือ น้ำหวาน			0.51	0.48
มาก	137(44.19)	53(17.10)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	82(26.45)	38(12.26)		
17. ดื่ม ชา กาแฟ น้ำอัดลม ^a			2.78	0.09
มาก	38(12.26)	9(2.90)		
ปานกลาง	150(48.39)	72(23.23)		
ยังไม่เหมาะสม	31(10.00)	10(3.23)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
18. หลีกเลี้ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์			7.54	0.02*
มาก	78(25.16)	25(8.06)		
ปานกลาง	59(19.03)	39(12.58)		
ยังไม่เหมาะสม	82(26.45)	27(8.71)		
19. กินอาหารมื้อเย็นห่างจากเวลานอนไม่น้อยกว่า 4 ชั่วโมง			0.51	0.48
มาก	106(34.19)	40(12.90)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	113(36.45)	51(16.45)		
20. กินอาหารมื้อหลัก วันละ 3 มื้อ			0.80	0.37
มาก	187(60.32)	74(23.87)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	32(10.32)	17(5.48)		
21. กินอาหารเช้าเป็นอาหารมื้อหลัก			0.80	0.37
มาก	187(60.32)	74(23.87)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	32(10.32)	17(5.48)		
22. กินอาหารมื้อดึก ^a			0.22	0.64
มาก	129(41.61)	51(16.45)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	90(29.03)	40(12.90)		
23. กินอาหารทุกมื้อตรงเวลา			1.55	0.21
มาก	106(34.19)	37(11.94)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	113(36.45)	54(17.42)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
24. ความถี่ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์			0.02	0.89
มาก	57(18.39)	23(7.42)		
ปานกลาง	144(46.45)	60(19.35)		
ยังไม่เหมาะสม	18(5.81)	8(2.58)		
25. ออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อยวันละ 30 นาที			0.00	0.97
มาก	80(25.81)	33(10.65)		
ปานกลาง	119(38.39)	51(16.45)		
ยังไม่เหมาะสม	20(6.45)	7(2.26)		
26. ออกกำลังกายจนหายใจเร็วขึ้นกว่าปกติ และเหงื่อซึม			2.78	0.25
มาก	62(20.00)	34(10.97)		
ปานกลาง	119(38.39)	41(13.23)		
ยังไม่เหมาะสม	38(12.26)	16(5.16)		
27. ทำงานบ้านที่มีการออกแรงเช่น ซักผ้า ถูบ้าน ล้างรถ ตัดหญ้า ปลูกต้นไม้หรือตักน้ำรดต้นไม้โดยไม่ใช้สายยาง ต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที หรือจนเหงื่อออก			0.85	0.36
มาก	128(41.29)	48(15.48)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	91(29.35)	43(13.87)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
28. ใช้เครื่องผ่อนแรงในการทำงานบ้าน เช่น เครื่องซักผ้า เครื่องปั่นอาหาร ^a			0.12	0.73
มาก	35(11.29)	16(5.16)		
ปานกลาง	104(33.55)	41(13.23)		
ยังไม่เหมาะสม	80(25.81)	34(10.97)		
29. มีการเคลื่อนไหวออกกำลัง เช่น การ เดินขึ้นลงบันได การเดินในที่ทำงาน			1.74	0.19
มาก	147(47.42)	68(21.94)		
ปานกลาง	56(18.06)	19(6.13)		
ยังไม่เหมาะสม	16(5.16)	4(1.29)		
30. เดินระยะใกล้หรือขี่จักรยานเวลาไป บ้านคนอื่นหรือไปซื้อของที่ร้านค้า แทน การใช้รถยนต์หรือรถจักรยานยนต์			1.25	0.54
มาก	96(30.97)	42(13.55)		
ปานกลาง	91(29.35)	40(12.90)		
ยังไม่เหมาะสม	32(10.32)	9(2.90)		
31. นั่ง ๆ นอน ๆ ดูโทรทัศน์ ^a			1.93	0.38
มาก	33(10.65)	14(4.52)		
ปานกลาง	134(43.23)	61(19.68)		
ยังไม่เหมาะสม	52(16.77)	15(4.84)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
32.นั่งทำงานทั้งวัน ไม่ค่อยได้ลุกไปไหน ^a			2.10	0.15
มาก	84(27.10)	43(13.87)		
ปานกลาง	123(39.68)	41(13.23)		
ยังไม่เหมาะสม	12(3.87)	7(2.26)		
33. เดินเล่นหลังอาหารมือเย็น			0.14	0.71
มาก	77(24.84)	30(9.68)		
ปานกลาง	127(40.97)	56(18.06)		
ยังไม่เหมาะสม	15(4.84)	5(1.61)		
34. อารมณ์ดี ไม่เครียด			0.06	0.81
มาก	117(37.74)	50(16.13)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	102(32.90)	41(13.23)		
35.นอนหลับไม่น้อยกว่าวันละ 7-8 ชั่วโมง			0.79	0.38
มาก	118(38.06)	44(14.19)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	101(32.58)	47(15.16)		
36. ควบคุมตนเองไม่ให้กินเพิ่มเมื่ออิ่มแล้ว			1.63	0.20
มาก	115(37.10)	55(17.74)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	104(33.55)	36(11.61)		
37. เมื่อพบเห็นอาหารที่ชอบ สามารถควบคุมตัวเองไม่ให้ลองหรือกินมาก			1.70	0.19
มาก	82(26.45)	27(8.71)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	137(44.19)	64(20.65)		

ตารางที่ 4.23 (ต่อ)

พฤติกรรม 3 อ.	ภาวะโภชนาการ		χ^2	p-value
	จำนวน (ร้อยละ)			
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลงพุง		
38. อดใจไม่กินได้ เมื่อกินอาหารอิ่มแล้ว			1.23	0.27
มาก	110(35.48)	52(16.77)		
ปานกลาง	89(28.71)	35(11.29)		
ยังไม่เหมาะสม	20(6.45)	4(1.29)		
39. กินอาหารเนื่องจากความอยาก ไม่ใช่ ความหิว ^a			2.53	0.28
มาก	60(19.35)	27(8.71)		
ปานกลาง	131(42.26)	58(18.71)		
ยังไม่เหมาะสม	28(9.03)	6(1.94)		
40. เวลาที่มีความเครียด ผ่อนคลายด้วย การกินอาหาร ^a			1.53	0.22
มาก	143(46.13)	66(21.29)		
ปานกลาง-ยังไม่เหมาะสม	76(24.52)	25(8.06)		

^a พฤติกรรมการบริโภคอาหารเชิงลบ

¹ Exact Method

* มีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value < 0.05)

จากตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม 3 อ. รายข้อกับภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุง พบว่า “ข้อ 4. กินผลไม้วันละ 2-3 ส่วน” (p-value = 0.01) “ข้อ 18. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์” (p-value = 0.02) มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการเกณฑ์อ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ส่วนพฤติกรรม 3 อ. รายข้อ ข้ออื่น ๆ พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ส่วนที่ 7 ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันกับ
ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันกับ
ภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

ปริมาณพลังงาน ที่ได้รับจากการ บริโภคอาหารต่อ วัน	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)			รวม	χ^2	p- value
	น้ำหนัก น้อย-ปกติ	น้ำหนัก เกิน	อ้วน			
	พลังงานเกิน	23(7.42)	50(16.13)			
พลังงานไม่เกิน	76(24.52)	19(6.13)	44(14.19)	139(44.84)		
รวม	99(31.94)	69(22.26)	142(45.81)	310(100.00)		

จากตารางที่ 4.24 พบว่าปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (p-value=0.00)

ตารางที่ 4.25 ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันกับ
ภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุงของกลุ่มตัวอย่าง (n=310)

ปริมาณพลังงานที่ได้รับ จากอาหารต่อวัน	ภาวะโภชนาการ จำนวน (ร้อยละ)		รวม	χ^2	p- value
	อ้วนลงพุง	ไม่อ้วนลง พุง			
	พลังงานเกิน	140(45.16)			
พลังงานไม่เกิน	79(25.48)	60(19.35)	139(44.84)		
รวม	219(70.65)	91(29.35)	310(100.00)		

จากตารางที่ 4.25 พบว่าปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (p-value=0.00)