

ชื่อเรื่อง ภาวะโภชนาการและพฤติกรรม 3 อ.ของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้าน

ผู้วิจัย นางดวงพร กตัญญูตานนท์

สถาบัน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ปีที่พิมพ์ พ.ศ. 2556

สถานที่พิมพ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

แหล่งเก็บรายงานฉบับสมบูรณ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

จำนวนหน้างานวิจัย 163 หน้า

คำสำคัญ ภาวะโภชนาการ พฤติกรรม 3 อ. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ลิขสิทธิ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจแบบภาคตัดขวางครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจภาวะโภชนาการ และพฤติกรรม 3 อ.ประกอบด้วยการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และอารมณ์ รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. พฤติกรรม 3 อ. และปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันกับภาวะโภชนาการของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน กลุ่มตัวอย่างคืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 310 คน ได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม แบบบันทึกอาหาร วัดค่าดัชนีมวลกาย และวัดเส้นรอบเอว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบไค-สแควร์

ผลการวิจัยพบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายอยู่ในภาวะน้ำหนักเกิน ร้อยละ 22.26 ภาวะอ้วน ร้อยละ 45.80 มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์อ้วนลงพุง อยู่ในภาวะอ้วนลงพุง ร้อยละ 70.65 มีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับสูง และมีค่าเฉลี่ยพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 55.16 ได้รับปริมาณพลังงานจากการบริโภคอาหารต่อวันเกินเกณฑ์มาตรฐาน ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม 3 อ.และพฤติกรรม 3 อ. ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายและตามเกณฑ์อ้วนลงพุง แต่ปริมาณพลังงานที่ได้รับจากการบริโภคอาหารต่อวันมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกายและตามเกณฑ์

อ้วนลงพุง ($p\text{-value} < 0.05$) และยังพบว่าพฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสในอาหาร การออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อยวันละ 30 นาที และการนั่ง ๆ นอน ๆ ดูโทรทัศน์ มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับภาวะโภชนาการตามค่าดัชนีมวลกาย ($p\text{-value} < 0.05$) การกินผลไม้วันละ 2-3 ส่วน การหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับภาวะโภชนาการเกณฑ์อ้วนลงพุงของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ($p\text{-value} < 0.05$)

Research Title	Nutritional Status and 3 E's Behaviors of Village Health Volunteers
Researcher	Tuangporn Katanyutanon
Institution	Huachiew Chalermprakiet University
Year of Publication	2013
Publisher	Huachiew Chalermprakiet University
Sources	Huachiew Chalermprakiet University
No. of Pages	163 pages
Keywords	Nutritional Status, 3 E's Behavior, Village Health Volunteers
Copyright	Huachiew Chalermprakiet University

ABSTRACT

The purpose of this cross sectional survey research was to study the nutritional status and 3 E's behavior including Eat-food consumption, Exercise-physical activity, and Emotion-mental health. The relationship of the knowledge of 3 E's behavior, 3 E's behavior, the energy intake from consumption of food per day and nutritional status of village health volunteers was also studied. The survey sample of 310 village health volunteers in Bangpakong District, Chachoengsao Province was selected by stratified random sampling technique. Data was obtained by using questionnaire, food recording, a body mass index and a waist circumference. Data was analyzed by frequency, percentage, means, standard deviation, and chi-square test.

Results showed that the prevalence of overweight, obesity, and abdominal obesity of the village health volunteers was 22.26 %, 45.80 %, and 70.65 %, respectively. The mean score of the knowledge of 3 E's behavior was in the good level and the 3 E's behavior was in the medium level. The energy intake from consumption of food per day more than the standard was 55.16 %. The knowledge of 3 E's behavior, the 3 E's behavior showed no statistical significant relationship with the nutritional status follows the body mass index and the abdominal obesity of the village health volunteers. The energy intake from consumption of food per day had statistical significant

relationship (p -value < 0.05) with the nutritional status follows the body mass index and the abdominal obesity of the village health volunteers.

The results of 3 E's behavior in each item indicated that the addition of seasoning in food, the physical activity at least 30 min/day, and the TV watching had statistical significant relationship (p -value < 0.05) with the nutritional status follows the body mass index of the village health volunteers. The fruit consumption of 3-4 part/day, the avoiding of beverage had statistical significant relationship (p -value < 0.05) with the nutritional status follows the abdominal obesity of the village health volunteers.