

บรรณานุกรม

- กำไลรัตน์ เย็นสุจิตร. (2540) “การพัฒนาทักษะชีวิต” วารสารสุขศึกษา. 20 (76) หน้า 69 -77.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2543). คู่มือการสอนทักษะชีวิตเพื่อป้องกันสารเสพติดในสถานศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี: โรงพิมพ์ ร.ส.พ.
- กรองจิต วาทีสาธกกิจ. (2549) พยาบาลกับบุหรี. กรุงเทพฯ : เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย
- กุลวดี โรจน์ไพศาลกิจ. (2552) เอกสารคำสอนรายวิชา การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion). ฉะเชิงเทรา : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์ .
- คณะอนุกรรมการด้านครอบครัว สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานด้านสตรีแห่งชาติ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี. (2540) การพัฒนาครอบครัว : ครอบครัวกับวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน). หน้า 123 – 166.
- จรรยา เศรษฐพงศ์. (2550) พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในจังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์พ.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). นครศรีธรรมราช : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2549) สถานการณ์เด็กและเยาวชนใช้ความรุนแรงต่างๆ ในปี พ.ศ. 2547-2549. [ออนไลน์] แหล่งที่มา: www.giggog.com/education/cat7/news3837 (20 ธันวาคม 2551)
- จุฬากรณ์ มาเสถียรวงศ์. (2549) นโยบายและยุทธศาสตร์ทางการศึกษาแบบมุ่งอนาคตเพื่อเด็กและเยาวชนไทย. วิทยานิพนธ์ปร.ด. (สาขาวิชาพัฒนศึกษา). กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชลธิชา โรจน์แสง. (2550) เยาวชนไทย : กรณีศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น ในปีพ.ศ. 2550. วิทยานิพนธ์ศษ.ม.(สาขาวิชาสังคมศึกษา). ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชุติมา ไชยเสน .(2547) ความสัมพันธ์ระหว่างทักษะชีวิตและการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี. วิทยานิพนธ์กศ.ม. (สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา). มหาสารคาม : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

- ญาดา ไตสมบัตี. (2549) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทักษะชีวิตในครอบครัวกับคุณภาพชีวิตของ
นิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร. ปริญญาศศ.ม. (คหกรรมศาสตร์)
กรุงเทพ ฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน. (2553) การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน แนวคิดและการปฏิบัติ. กรุงเทพ ฯ :
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เดือนแก้ว ลีทองดี เสาวลักษณ์ ศรีดาเกษ และ วัชรพล วิวรรณ เกาวพันธ์. (2552) ศึกษาพฤติกรรม
เสี่ยงต่อสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น:
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร
- เทพ สงวนกิตติพันธุ์. (2545) ทักษะชีวิต: ทักษะเพื่อความสุขและความสำเร็จของชีวิต.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงลักษณ์ วิรัชชัย. (2538) ความสัมพันธ์โครงสร้างเชิงเส้น (LISREL): สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัยทาง
สังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงนุช เพ็ชรร่วง และธิติมาส หอมเทศ. (กันยายน – ธันวาคม 2551) “การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”.
วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 22(3) หน้า 85 – 96.
- ประกิต วาทีสาภกิจ. (2550) คู่มือบุหรีและสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ประณีต ส่งวัฒนา. (2548) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของวัยรุ่น
และเยาวชนในสถานศึกษาภาคใต้. [ออนไลน์] แหล่งที่มา: [http://rdo.psu.ac.th/rdo/thai/rdo-content/qa/49/evidence/nurs-05-10-2007/2.1\(7\).doc](http://rdo.psu.ac.th/rdo/thai/rdo-content/qa/49/evidence/nurs-05-10-2007/2.1(7).doc) (20 ธันวาคม 2551)
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. (2541) พัฒนาทักษะชีวิต เพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรค
ไม่ติดต่อในเด็กและเยาวชน. กรุงเทพ ฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย
- ประเสริฐ ทองเจริญ และคณะ. (2547) แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ. การวิจัยด้านโรคเอดส์. กรุงเทพ ฯ :
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. หน้า 209 – 217.
- เพ็ญจันทร์ ประดับมุข – เซอร์เรอร์ และคณะ. (2551) รายงานวิจัยเรื่อง มิติทางสังคมวัฒนธรรมที่ส่งผลต่อ
ความรุนแรงในเด็กและเยาวชน. กรุงเทพ ฯ : คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- พรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์. (2547) ผลการสำรวจสถิติการดื่มแอลกอฮอล์ของคนไทย. กรุงเทพ ฯ: สถาบันวิจัย
ระบบสาธารณสุข (สวรส.)

พรพิมล เจียมนาครินทร์. (2539) พัฒนาการวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : บริษัท ต้นอ่อนแถมมีจำกัด.

พรพิมล บัวสมบุญ และ นรลักษ์ณ์ เอื้อกิจ. (พฤษภาคม – ธันวาคม 2551) “ปัจจัยทำนายการดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนอาชีวศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร” วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 20 (2) หน้า 51 – 65.

พีรภูมิ เจริญสุขพงศ์.. (2547) การศึกษาการดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่หนึ่ง.

[ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.jvkk.go.th/researchnew/details.asp?code=0102454>

(20 ธันวาคม 2551)

พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุญ. (2550). จิตวิทยาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : ธนาเพรส จำกัด.

ราชกิจจานุเบกษา. (2551) พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551. [ออนไลน์]

แหล่งที่มา: <http://www.thailandlawyercenter.com/index.php> (20 ธันวาคม 2553)

รุจา ภูไพบูลย์ เฉลิมศรี นันทวรรณ และรัตนาวดี ชอนตะวัน. (กรกฎาคม - ธันวาคม 2553) “ทัศนคติ การรับรู้บรรทัดฐานสังคม และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น” วารสารพยาบาล. 56 (3 – 4) หน้า 36 – 46.

วันวิ รุ่งแสง. (2547) เด็กไทยวัยกึ่ง. กรุงเทพฯ : สถาบันวิทย์กรรม.

วิจิตร พูลเพิ่ม และ ชลลดา พันธุชิน. (มกราคม – มีนาคม 2552) “ทักษะชีวิตและการปรับตัวของนักศึกษาวัยรุ่นชั้นปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น” วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. 32 (1) หน้า 36 – 44.

วิไลวรรณ วิริยะไชโย. (2549) “การควบคุมยาสูบ” วารสารวัณโรค โรคทรวงอกและเวชบำบัดวิกฤต.

27(3). หน้า 173 – 189.

วิชุดา กิจธรรม. (2554) ศึกษาโมเดลความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่างทักษะชีวิตและพฤติกรรมเสี่ยงของนิสิต/นักศึกษา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ศูนย์วิจัยและพัฒนากระบวนการพฤติกรรมไทย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. (2552) การเสริมสร้างและป้องกันวัยรุ่นจากความเสี่ยง. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี : มงคลการพิมพ์.

ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา. (2551) นครบาล"เข้มเพิ่มด้านเมาขับ. กรุงเทพฯ: หนังสือพิมพ์ข่าวสด วันเสาร์ ที่

16 กรกฎาคม พ.ศ. 2548 [ออนไลน์] แหล่งที่มา: www.cas.or.th/index.php?content

(20 ธันวาคม 2551)

ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา. (2552) สถิติแอลกอฮอล์ในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)

[ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.cas.or.th/index.php?content=statistic&location>

(25 มกราคม 2552)

ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2549) จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย วัยรุ่น – วัยสูงอายุ (เล่ม 2) พิมพ์ครั้งที่ 9
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศรีธัญญา เบญจกุล และคณะ. (2550) สถานการณ์การบริโภคยาสูบของประชากรไทย พ.ศ. 2534 –
2549. กรุงเทพฯ : เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.

สันติ จัยสิน และคณะ. (2544) เทคนิคการเผยแพร่ความรู้เพื่อการป้องกันภัยยาเสพติด. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ประสานมิตร

สมภพ เรืองตระกูล. (2543) ยาเสพติด มหันตภัยที่ป้องกันได้. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์

สกุณา บุญนารกร. (2552) การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วงวัย. สงขลา : เทมการพิมพ์.

สุชาติ โสมประยูร. (2543) สุขภาพเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา และคณะ. (2552) พิษภัยและการรักษาโรคติดบุหรี่. กรุงเทพฯ :
สหประชาพานิชย์.

สุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ. (2553) พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ปีการศึกษา 2551. นครราชสีมา : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.

สุนันทา ยังวนิชเศรษฐ์. (กันยายน – ตุลาคม 2549) “พฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ
นักศึกษา” วารสารวิชาการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. 24 (5).

สุนิสา หาระวงศ์. (2547) พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาแพทย์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยรังสิต . ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

สุภมาส อังสุโชติ สมถวิล วิจิตวรรณ และ รัชนีกุล ภิญโญภานูวัฒน์. (2552) สถิติวิเคราะห์สำหรับ
การวิจัยทางสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์ เทคนิคการใช้โปรแกรม LISREL. พิมพ์
ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.

สมพร สิทธิสงคราม ดาราวรรณ ต๊ะปันตา และสมบัติสกุลพรรณ. (กรกฎาคม - กันยายน 2551) “ปัจจัย
ทำนายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น” พยาบาลสาร. 35 (3) หน้า 129 -140.

สุรพงษ์ ชูเดช. (พฤษภาคม – ธันวาคม 2551) “ศึกษาการปฏิบัติของครอบครัวในการต่อต้านการสูบบุหรี่
กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนวัยรุ่น” วารสารพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยมหิดล.
26 (2 – 3) หน้า 60 – 70.

สุลินดา จันทรเสนา ภัทราภรณ์ พุ่มปันคำ และอุบล นิวัติชัย. (กรกฎาคม – กันยายน 2549) “ปัจจัยที่
เกี่ยวข้องกับการเสพติดฝิ่นในวัยรุ่นที่ได้รับการบำบัดในโรงพยาบาลธัญญารักษ์”
พยาบาลสาร. 33 (3) หน้า 34 – 46.

- สุวรรณณี แสงอาทิตย์ สุทธิลักษณ์ ตั้งเกียรติชัย และอรุณี เจตศรีสุภาพ. (พฤษภาคม – สิงหาคม 2550) “ปัจจัยทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดในวัยรุ่น” วารสาร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. 30 (2) หน้า 12 – 19.
- สุวิมล ตีรภานันท์. (2553) การวิเคราะห์ตัวแปรพหุในงานวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่ง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสาวนีย์ ภูษุม. (2553) มหันตภัยของยาเสพติด รู้ทันโทษภัยวิธีป้องกันและการบำบัดรักษา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เพชรกระวีต จำกัด.
- โสภา (ชูพิกุลชัย) ชปิลม้นท์ และคณะ. (2547) รายงานการวิจัยเรื่อง ครอบครัว : ปัจจัยปกป้องหรือ ผลักดันปัญหาเสพยาเสพติดของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. คณะกรรมการการศึกษาวิจัย ปัญหาสังคม สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2544) การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2544.
- สำนักงานสำรวจสุขภาพของประชาชนไทย. (2552) รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551 – 2. นนทบุรี :บริษัท เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์ จำกัด.
- เอแบคโพลล์. (2548) การศึกษารูปแบบการใช้ชีวิตพฤติกรรมของวัยรุ่นหญิง : กรณีศึกษาตัวอย่าง วัยรุ่นหญิงที่มีอายุ 15 – 24 ปีในเขตกรุงเทพมหานคร. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการบุหรี่ และสุขภาพ ครั้งที่ 4 วันที่ 1–2 กุมภาพันธ์ 2548. กรุงเทพฯ ฯ :โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น.
- Aletha Y. Akers, et al. (2011) “Variation in Sexual Behaviors in a Cohort of Adolescent Females: The Role of Personal, Perceived Peer, and Perceived Family Attitudes” Journal of Adolescent Health. 48 (3) Page 87 – 93.
- American Alcohol & Drug Information Foundation. (2005) *Validation of the Alcohol Expectancy Questionnaire (AEQ-A) for Peruvian university students.*
- [online] <http://www.thefreelibrary.com/Validation+of+the+Alcohol+Expectancy> (September 20, 2008)
- Ancheta, Rosedelia. Hynes, Colin. And Shrier, Lydia A. (2005) “Reproductive Health Education and Sexual Risk Among High – Risk Female Adolescents and Young Adults” Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology. 18 Page 105 – 111.
- Cavazos – Rehg, Patricia A.,et. al. (2010) Associations Between Multiple Pregnancies and Health Risk Behaviors Among U.S. Adolescents. Journal of Adolescent Health.47 Page 600 – 603.

- Fothergill, Kate. (1998) "The School – Linked Health Center : A Promising Model of Community – Based Care for Adolescents" *Journal of Adolescent Health*. 23 (1) Page 29 - 38.
- Green, L. W. and Kreuter, M.W. (2005) *Health Program Planning : An Education and Ecological Approach*. (4th ed.). Mountain View, CA: Mayfield Publishing Company.
- Ham, L. S. & Hope, D. A. (2003) College students and problematic drinking: A review of the literature. *Clinical Psychology Review*. 23(5) Page 719-759.
- Hidalgo, Inés., Garrido, Gregorio and Hernandez, Manue . (November 2000) "Health status and risk behavior of adolescents in the North of Madrid, Spain" *Journal of Adolescent Health*. Volume 27 (5) Page 351–360 .
- Jafari, Esa. et al. (2010) "Spiritual well-being and mental health in university students" *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. volume 5 Page 1477 – 1481
- Joreskog, K. G. and Sorbom, D. (1989) *Lisrel 7: User's Reference Guide*. Chicago: Sciencetific Software.
- Juan, Wang., et al.(2010) "The Associations between health risk behaviors and suicidal ideation and attempts in an urban Chinese sample of adolescents" *Journal of Affective Disorders*. Volume 126 Page 180 – 187.
- Linakis, James G., et al. (2009)" Alcohol – Related Visits to the Emergency Department by Injured Adolescents : A National Perspective" *Journal of Adolescent Health*. Volume 45 Page 84 – 90.
- Murray, R.B. and Zentner, J.P. (1993) *Nursing Assessment and Health Promotion Strategies through The Life Span*. Narwalk : Con Appleton & Lange.
- Pan American Health Organization. (2001) *Life Skills Approach to Child and Adolescent Healthy Human Development*. W.K. Kellogg Foundation. Washington, DC.
- Pender, N.J., Murdaugh, C.L., and Parsons, M.A. (2006) *Health Promotion in Nursing Practice*. (5th ed.). NJ : Pearson Education , Inc.
- Steniner, Hans. et al. (2002) Coping Styles as Correlates of Health in High School Students. *Journal of Adolescent Health*. Society for Adolescent Medicine, Page. 326 – 335.
- The Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS). (1995) *Youth Risk Behavior Surveillance : National College Health Risk Behavior Survey*. United States

- United Nations Fund for Population Activities (UNFPA). (2005) Adolescents Fact Sheet. [Online]
Available : http://www.unfpa.org/swp/2005/presskit/factsheets/facts_adolescents.htm
(March 20, 2009)
- UNICEF. (2001) "What is the Life Skills Approach ?." Explore Ideas Articles, Opinions and
Research about Teaching and Learning. [online] Available :
www.unicef.org/teachers/teacher/lifeskill/htm, (23 Aug 2009)
- Vingilis, Evelyn. Wade, Terrance and Seeley, Jane.(2007) "Predictors of adolescent health care
Utilization" Journal of Adolescence. Volume 30 Page 773 – 800.
- Wechsler, H., Lee, J.E., Nelson, T. and Lee, H. (2001) "Drinking levels, alcohol problems and
secondhand effects in substance-free college residences: Results of a national study"
Journal of Studies on Alcohol. Volume 62 (1) Page 23–31.
- World Health Organization. (1997) Division of Mental Health and Prevention of Substance
Abuse. Life Skills Education in Schools. Geneva. [online] Available
: http://www.asksources.info/pdf/31181_lifeskillsed_1994.pdf (March 20, 2009)
- World Health Organization. (1986) Ottawa Charter for Health Promotion: An International
Conference on Health Promotion. November 17 -21. Copenhagen : WHO. [online]
Available : <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/ottawa/en/> (March
20, 2009)
- Yamane, T. (1967) Elementary Sampling Theory. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall.
- Yi, Hwa Chin, Salerno Jennifer and Darling – Fisher, Cynthia S.(2009) "Development and
Clinical Use of Rapid Assessment for Adolescent Preventive Services (RAAPS)
Questionnaire in School – based Health Centers" Journal of Pediatric Health Care.
Volume 23 (1) Page 2 – 9.