

ภาคผนวก ค

- แบบสอบถามการพัฒนาสื่อและกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภopakพลี จังหวัดนครนายก
- แบบทดสอบความรู้เกษตรกรก่อนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภopakพลี จังหวัดนครนายก
- แบบทดสอบความรู้เกษตรกรหลังเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภopakพลี จังหวัดนครนายก
- แบบสอบถามความคิดเห็นเกษตรกรก่อนเข้าร่วมโครงการการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภopakพลี จังหวัดนครนายก
- แบบสอบถามความคิดเห็นเกษตรกรหลังเข้าร่วมโครงการการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภopakพลี จังหวัดนครนายก
- แบบประเมินโครงการการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภopakพลี จังหวัดนครนายก

**แบบสอบถามการพัฒนาสื่อและกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาพ
แบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก**

ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หรือเติมคำลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ ปี
3. ระดับการศึกษา
() ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษาตอนต้น () มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช.
() อนุปริญญา / ปวส. () ปริญญาตรี () อื่นๆ ระบุ.....
4. สถานภาพ
() โสด () สมรส () หม้าย () หย่าร้าง () อื่นๆ ระบุ.....
5. อาชีพ
() รับราชการ () พนักงานรัฐวิสาหกิจ () ค้าขาย () เกษตรกรรม () แม่บ้าน () รับจ้าง
() อื่นๆ ระบุ.....
6. ท่านอาศัยอยู่ในตำบลเกาะโพธิ์เพราะ
() คนพื้นที่แต่กำเนิด () ย้ายถิ่นตามครอบครัว () ย้ายมาทำงาน/ทำมาหากิน
() ย้ายตามคู่ชีวิต () อื่นๆ ระบุ.....
7. การบริโภคอาหารของท่านส่วนใหญ่ท่านมักจะ
() ปรุงอาหารกินเอง () ซื้อกินตามร้าน เช่น อาหารตามสั่ง ก๋วยเตี๋ยว
() ซื้ออาหารใส่ถุงที่ปรุงสำเร็จมากินที่บ้าน () อื่นๆ ระบุ.....
8. ท่านออกกำลังกายหรือไม่ในแต่ละสัปดาห์
() ไม่ได้ออกกำลังกาย () ออกกำลังกาย (ระบุ)ครั้งต่อสัปดาห์
9. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
() ไม่มี () มีโรคประจำตัว (ระบุ).....
10. ท่านรับบริการการรักษาพยาบาลของสถานพยาบาลในชุมชนในรอบปีที่ผ่านมา
จำนวน ครั้ง
11. แหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพที่ท่านได้รับมากที่สุด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() วิทยุ () โทรทัศน์ () หนังสือพิมพ์ () อินเทอร์เน็ต () เสียงตามสาย
() ป้ายโปสเตอร์/แผ่นพับ/สิ่งพิมพ์ () กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน () อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
() เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/พยาบาล () บุคคลในครอบครัว/เพื่อนบ้าน () อื่น ๆ ระบุ

การร่วมกิจกรรมในชุมชนของท่าน

ท่านได้มีส่วนร่วมกิจกรรมชุมชน เพียงใด	ระดับการมีส่วนร่วม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1 กิจกรรมทางศาสนา เช่น ไปวัด-ไปโบสถ์ ฯลฯ					
2 งานประเพณี เช่น สงกรานต์ วันเข้าและออกพรรษา วันพ่อ วันแม่ ฯลฯ					
3 งานรื่นเริงบันเทิง เช่น วันเด็ก วันปีใหม่ ฯลฯ					
4 กิจกรรมเสริมความรู้ เช่น การป้องกันยาเสพติด การส่งเสริมเศรษฐกิจพอเพียง ฯลฯ					
5 กิจกรรมอาสาเพื่อชุมชน เช่น ตำรวจบ้าน อาสาสมัครหมู่บ้าน ฯลฯ					
6 กิจกรรมรณรงค์สุขภาพ เช่น การป้องกันไข้เลือดออก การลดความอ้วน ฯลฯ					
7 กิจกรรมส่งเสริมอาชีพอิสระ เช่น ทำไม้กวาด การจักสาน ฯลฯ					
8 กิจกรรมออกกำลังกาย เช่น เดินแอโรบิค เดิน-วิ่ง ขี่จักรยาน ฯลฯ					
9 กิจกรรมการเมือง เช่น การเลือกตั้ง ฯลฯ					
กิจกรรมอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					

ปัญหาสุขภาพของตำบลเกาะโพธิ์

ด้านสุขภาพะทางกาย

() มีปัญหา () ไม่มีปัญหา

ถ้ามีปัญหา

() มีการเจ็บป่วยจากการประกอบอาชีพ

() บริโภคอาหาร เครื่องดื่ม

() มีการเจ็บป่วยจากพฤติกรรมไม่ออกกำลังกาย

() อื่น ๆ ระบุ.....

ด้านสุขภาวะทางจิต

() มีปัญหา () ไม่มีปัญหา

ถ้ามีปัญหา

() มีความเครียดจากการประกอบอาชีพ () มีความเครียดจากสภาวะสังคมในปัจจุบัน

() มีความเครียดจากสภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน () อื่น ๆ ระบุ.....

ด้านสุขภาวะทางสังคม

() มีปัญหา () ไม่มีปัญหา

ถ้ามีปัญหา

() มีการกำหนดระเบียบในการดำรงชีวิตที่เคร่งครัด

() มีการทะเลาะกันในครอบครัวและคนในชุมชน

() มีการเข้าร่วมในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชนน้อย

() มีช่องว่างของคนในครอบครัว หมู่บ้าน และชุมชน

() อื่น ๆ ระบุ.....

ด้านสุขภาวะทางปัญญา

() มีปัญหา () ไม่มีปัญหา

ถ้ามีปัญหา

() มีการทำงานด้วยความเคยชิน โดยไม่มีความรู้ในการทำงาน

() มีการใช้กำลังกายมากกว่าใช้ความรู้ในการทำงาน

() มีการแก้ปัญหาโดยใช้กำลังมากกว่าใช้ปัญญา

() อื่น ๆ ระบุ.....

ด้านสุขภาวะทางสิ่งแวดล้อม

() มีปัญหา () ไม่มีปัญหา

ถ้ามีปัญหา

() พืชผักพื้นบ้านสมุนไพรที่ใช้บริโภคเป็นอาหารลดน้อยลง

() คุณภาพของดินและแหล่งน้ำตามธรรมชาติลดน้อยลง

() ขยะมูลฝอยในชุมชนมีจำนวนมากขึ้น

() มีการใช้สารเคมีหรือสารกำจัดศัตรูพืชมากขึ้น

() อากาศในชุมชนมีมลพิษมากขึ้น

() ความปลอดภัยในทรัพย์สินในชุมชนลดน้อยลง

() อื่น ๆ ระบุ.....

สื่อที่ท่านต้องการใช้เพื่อการส่งเสริมสุขภาวะของตำบล

- () บุคลากรด้านสุขภาวะ ระบุ.....
- () เอกสารเผยแพร่ ระบุ
- () คู่มือ ระบุ
- () โปสเตอร์ ระบุ
- () บ้ายประกาศ ระบุ
- () วีดิทัศน์ ระบุ
- () หอกระจายข่าว ระบุ
- () อื่นๆ ระบุ

กิจกรรมที่ท่านต้องการจัดเพื่อการส่งเสริมสุขภาวะของตำบล

- () การประชุม ระบุ.....
- () การอบรม ระบุ
- () จัดงานวันสุขภาวะ ระบุ
- () จัดนิทรรศการ ระบุ
- () จัดกิจกรรมต่าง ๆ ระบุ
- () อื่นๆ ระบุ

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. ความต้องการด้านสุขภาวะนอกเหนือจากที่ได้รับในปัจจุบัน

.....

.....

.....

2. ความต้องการให้โครงการช่วยเหลืออะไรบ้าง อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

แบบทดสอบความรู้เกษตรกรก่อนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการเรียนรู้สู่สุขภาพ
แบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

คำชี้แจง ให้ท่านเลือกข้อที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว โดยทำเครื่องหมาย ✓ ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ท่านเลือก

1. ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่มีผลเสียต่อสุขภาพ
 - ก. อาบน้ำไม่เป็นเวลา
 - ข. นอนดึกพักผ่อนน้อย
 - ค. ออกกำลังกายเป็นบางวัน
 - ง. ทำงานในห้องที่ไม่มีเครื่องปรับอากาศ
2. ข้อใดจัดว่าเป็นพฤติกรรมของการป้องกันโรค
 - ก. รักตัวเองให้มาก
 - ข. การซื้อยาตามร้านขายยา
 - ค. การตรวจสุขภาพประจำปี
 - ง. การไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษา
3. เราควรทำความสะอาดมือทุกครั้งเมื่อใด
 - ก. ก่อนเข้านอน
 - ข. ก่อนเล่นกีฬา
 - ค. ก่อนเข้าห้องน้ำ
 - ง. ก่อนรับประทานอาหาร
4. ข้อใดคือการใช้ปฏิบัติตนที่ถูกต้องของการรับประทานอาหาร
 - ก. รับประทานอาหารในร้านที่มีชื่อ
 - ข. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
 - ค. รับประทานอาหารที่มีราคาถูก
 - ง. รับประทานอาหารที่มีราคาแพง
5. โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่มากๆ คือโรคใด
 - ก. โรคตับแข็ง
 - ข. โรคเบาหวาน
 - ค. โรคปอดบวม
 - ง. โรคมะเร็งปอด
6. โรคที่เกิดจากการดื่มสุรามากๆ คือโรคใด
 - ก. โรคตับแข็ง
 - ข. โรคกระเพาะ
 - ค. โรคเบาหวาน
 - ง. โรคมะเร็งลำไส้
7. ยาเสพติดประเภทสารระเหยเป็นอันตรายต่อระบบใดของร่างกายมากที่สุด
 - ก. ระบบหายใจ
 - ข. ระบบประสาท
 - ค. ระบบการขับถ่าย
 - ง. ระบบทางเดินอาหาร
8. ข้อใดทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่น
 - ก. มีบ้านหลังใหญ่
 - ข. สมาชิกในบ้านเข้าใจกัน
 - ค. มีรายได้เพียงพอต่อการใช้จ่าย
 - ง. สมาชิกแต่ละคนมีห้องส่วนตัว
9. การกระทำข้อใดไม่ใช้การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว
 - ก. ถนอมน้ำใจกัน
 - ข. อยู่ทานข้าวร่วมกัน
 - ค. รับฟังความคิดเห็น
 - ง. ปฏิเสธการให้คำปรึกษา

20. การปฏิบัติในข้อใดเป็นการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมที่สุด
- ก. เล่นกีฬาอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอสัปดาห์ละ 3 วัน
 - ค. อ่านหนังสือเตรียมสอบและนอนหลับวันละ 5 ชั่วโมง
 - ข. พยายามงดอาหารมื้อเช้าเพื่อลดน้ำหนักที่กำลังเพิ่มขึ้น
 - ง. รับประทานอาหารเฉพาะอาหารจำพวกผักและผลไม้ที่มีประโยชน์

แบบทดสอบความรู้เกษตรกรหลังเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการเรียนรู้สู่สภาวะ
แบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

คำชี้แจง ให้ท่านเลือกข้อที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว โดยทำเครื่องหมาย ✓ ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ท่านเลือก

1. ข้อใดคือการปฏิบัติตนที่ถูกต้องของการรับประทานอาหาร
 - ก. รับประทานอาหารในร้านที่มีชื่อ
 - ข. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
 - ค. รับประทานอาหารที่มีราคาถูก
 - ง. รับประทานอาหารที่มีราคาแพง
2. ข้อใดจัดว่าเป็นพฤติกรรมของการป้องกันโรค
 - ก. รักษาตัวเองให้มาก
 - ข. การซื้อยาตามร้านขายยา
 - ค. การตรวจสุขภาพประจำปี
 - ง. การไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษา
3. เราควรทำความสะอาดมือทุกครั้งเมื่อใด
 - ก. ก่อนเข้านอน
 - ข. ก่อนเล่นกีฬา
 - ค. ก่อนเข้าห้องน้ำ
 - ง. ก่อนรับประทานอาหาร
4. ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่มีผลเสียต่อสุขภาพ
 - ก. อาบน้ำไม่เป็นเวลา
 - ข. นอนดึกพักผ่อนน้อย
 - ค. ออกกำลังกายเป็นบางวัน
 - ง. ทำงานในห้องที่ไม่มีเครื่องปรับอากาศ
5. ยาเสพติดประเภทสารระเหยเป็นอันตรายต่อระบบใดของร่างกายมากที่สุด
 - ก. ระบบหายใจ
 - ข. ระบบประสาท
 - ค. ระบบการขับถ่าย
 - ง. ระบบทางเดินอาหาร
6. ข้อใดไม่ใช่การผ่อนคลายความเครียดที่ดี
 - ก. เล่นกีฬา
 - ข. ปลูกต้นไม้
 - ค. ทำงานอดิเรก
 - ง. เที่ยวสถานบันเทิง
7. โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่มากๆ คือโรคใด
 - ก. โรคตับแข็ง
 - ข. โรคเบาหวาน
 - ค. โรคปอดบวม
 - ง. โรคมะเร็งปอด
8. ข้อใดทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่น
 - ก. มีบ้านหลังใหญ่
 - ข. สมาชิกในบ้านเข้าใจกัน
 - ค. มีรายได้เพียงพอต่อการใช้จ่าย
 - ง. สมาชิกแต่ละคนมีห้องส่วนตัว
9. การกระทำข้อใดไม่ใช่การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว
 - ก. ถนอมน้ำใจกัน
 - ข. อยู่ทานข้าวร่วมกัน
 - ค. รับฟังความคิดเห็น
 - ง. ปฏิเสธการให้คำปรึกษา

18. การลดปัญหาขยะมูลฝอยในชุมชนเป็นหน้าที่ของใคร
ก. ผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน ข. เจ้าหน้าที่ อบต. ค. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ง. ทุกคนที่เกี่ยวข้อง
19. ข้อใดเป็นการกระทำโดยขาดจิตสำนึกต่อส่วนรวม
ก. ซื้อสินค้าหนีเสียภาษี ข. จัดตั้งธนาคารขยะในชุมชน
ค. ขอให้ชาวบ้านช่วยกันประหยัดน้ำ ง. อ่านหนังสือบันทึกเสียงให้คนตาบอดฟัง
20. เมื่อเกิดปัญหาไม่สบายใจควรรหาวิธีการแก้ไขอย่างไร
ก. อยู่เฉยๆ ไม่พูดคุยกับใคร ข. ขอคำปรึกษาจากผู้ที่เราไวใจ
ค. พยายามไม่นึกถึงปัญหานั้น ง. พยายามแก้ปัญหาด้วยตนเอง

**แบบสอบถามความคิดเห็นเกษตรกรก่อนเข้าร่วมโครงการการเรียนรู้สุขภาวะ
แบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก**

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้และเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

หัวข้อสุขภาวะ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
สุขภาวะทางกาย					
1. ทุกวันนี้ท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์					
2. ท่านนอนหลับพักผ่อนได้อย่างปกติและเพียงพอ					
3. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดท้อง ปวดตามตัว ปวดหัว ทำให้ท่านไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันเป็นปกติ					
4. ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวัน ทั้งงาน และการดำเนินชีวิตประจำวัน					
5. ท่านได้รับประทานอาหารครบทุกมื้อในแต่ละวัน					
6. ในการดำรงชีวิตอยู่ท่านจำเป็นต้องพึ่งพาคู่คนอื่น					
7. ในแต่ละวันท่านพอใจที่ทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้สำเร็จ					
8. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลเพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					
9. ท่านสามารถทำงานได้อย่างที่เคยทำมาด้วยความกระฉับกระเฉงกระปรี้กระเปร่า					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					
สุขภาวะทางจิต					
10. ทุกวันนี้ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่					
11. ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ สำเร็จตามที่ต้องการได้					
12. ท่านรู้สึกภาคภูมิใจในชีวิตของตนเอง					
13. ท่านรู้สึกพอใจรูปร่างหน้าตาของท่าน					
14. ทุกวันนี้ท่านมักจะมีอารมณ์ไม่ดีเสมอ (เช่น เหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล เครียด)					

หัวข้อสภาวะ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
15. ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านน่าเบื่อหน่ายมีแต่ความทุกข์ใจ					
16. ท่านมีผู้รับฟังให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น					
17. ท่านมั่นใจว่าจะสามารถเอาชนะปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้					
18. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมาย มีคุณค่าต่อผู้อื่น					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					
สภาวะทางสังคม					
19. ทุกวันนี้ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนในชุมชน					
20. ท่านพอใจที่ได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อน ๆ ท่านทุกครั้ง					
21. ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา					
22. ท่านมักมีส่วนร่วมกิจกรรมชุมชนที่จัดขึ้นเมื่อมีโอกาส					
25. สมาชิกในครอบครัวท่านมีความรักใคร่ผูกพันต่อกัน					
26. ท่านคิดว่าท่านเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน					
27. หากคนในชุมชนเดือดร้อนท่านยินดีช่วยเหลือเต็มที่					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					
สภาวะทางปัญญา					
28. ในการดำรงชีวิตทุกวันนี้ท่านคิดว่าทำดียอมได้ดี					
29. ประสบการณ์ที่ผ่านมาเป็นบทเรียนที่มีคุณค่าของชีวิต					
30. ท่านภูมิใจในความสำเร็จของงานที่ทำ					
31. ท่านยึดมั่นต่อหลักการใช้ชีวิตอย่างพอเพียง					
32. ท่านใช้จ่ายเงินอย่างมีเหตุผล					
33. ท่านมีโอกาสได้ใช้ความรู้ความสามารถอย่างเต็มที่					
34. ท่านมีความสุขเมื่อคนในชุมชนร่วมแรงร่วมใจกัน					
35. ท่านยอมรับเชื่อถือวัฒนธรรมประเพณีของชุมชน					
36. ท่านรู้สึกเห็นอกเห็นใจเมื่อเห็นผู้อื่นที่ถูกเบียดเบียน					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					

หัวข้อสภาวะ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
สภาวะทางสภาพแวดล้อม					
37. ระบบคมนาคมขนส่งในชุมชนของท่านมีความสะดวกทุกฤดูกาล					
38. แหล่งน้ำสำหรับทำการเกษตรในชุมชนของท่านมีเพียงพอ					
39. คราวเรือนของท่านมีน้ำสะอาดดื่มและใช้อย่างเพียงพอตลอดปี					
40. พืชผักพื้นบ้านที่ใช้บริโภคเป็นอาหารในครัวเรือนของท่านมีเพียงพอ					
41. ท่านมีการใช้พืชที่เป็นยาสมุนไพรสำหรับรักษาโรค					
42. ความอุดมสมบูรณ์ของดินที่ทำการเกษตรของท่าน					
43. การใช้สารเคมีหรือสารกำจัดศัตรูพืชสำหรับทำการเกษตรของท่าน					
44. ปัญหาขยะมูลฝอยและระบบการกำจัดขยะในชุมชนของท่าน					
45. มลพิษหรือเหตุรำคาญในชุมชนของท่าน					
46. กฎระเบียบในการดูแลสิ่งแวดล้อมในชุมชนของท่านไม่ให้สิ่งแวดล้อมเสีย					
47. การจัดสภาพแวดล้อมบ้านเรือนของท่านสะอาดและปลูกต้นไม้ร่มรื่น					
48. ความปลอดภัยในทรัพย์สินในชุมชนของท่านมีความปลอดภัย					
49. มีสวนสาธารณะสำหรับใช้ประโยชน์ทำกิจกรรมร่วมกันที่พอเพียง					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					

**แบบสอบถามความคิดเห็นเกษตรกรหลังเข้าร่วมโครงการการเรียนรู้สุขภาวะ
แบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก**

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้และเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

หัวข้อสุขภาวะ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
สุขภาวะทางกาย					
1. ทุกวันนี้ท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์					
2. ท่านนอนหลับพักผ่อนได้อย่างปกติและเพียงพอ					
3. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดท้อง ปวดตามตัว ปวดหัว ทำให้ท่านไม่สามารถดำเนินชีวิตวันเป็นปกติ					
4. ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวัน ทั้งงาน และการดำเนินชีวิตประจำวัน					
5. ท่านได้รับประทานอาหารครบทุกมื้อในแต่ละวัน					
6. ในการดำรงชีวิตอยู่ท่านจำเป็นต้องพึ่งพาคู่คนอื่น					
7. ในแต่ละวันท่านพอใจที่ทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้สำเร็จ					
8. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลเพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					
9. ท่านสามารถทำงานได้อย่างที่เคยทำมาด้วยความกระฉับกระเฉงกระปรี้กระเปร่า					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					
สุขภาวะทางจิต					
10. ทุกวันนี้ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่					
11. ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ สำเร็จตามที่ต้องการได้					
12. ท่านรู้สึกภาคภูมิใจในชีวิตของตนเอง					
13. ท่านรู้สึกพอใจรูปร่างหน้าตาของท่าน					
14. ทุกวันนี้ท่านมักจะมีอารมณ์ไม่ดีเสมอ (เช่น เหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล เครียด)					

หัวข้อสภาวะ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
15. ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านน่าเบื่อหน่ายมีแต่ความทุกข์ใจ					
16. ท่านมีผู้รับฟังให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น					
17. ท่านมั่นใจว่าจะสามารถเอาชนะปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้					
18. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมาย มีคุณค่าต่อผู้อื่น					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					
สภาวะทางสังคม					
19. ทุกวันนี้ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนในชุมชน					
20. ท่านพอใจที่ได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อน ๆ ท่านทุกครั้ง					
21. ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา					
22. ท่านมักมีส่วนร่วมกิจกรรมชุมชนที่จัดขึ้นเมื่อมีโอกาส					
25. สมาชิกในครอบครัวท่านมีความรักใคร่ผูกพันต่อกัน					
26. ท่านคิดว่าท่านเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน					
27. หากคนในชุมชนเดือดร้อนท่านยินดีช่วยเหลือเต็มที่					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					
สภาวะทางปัญญา					
28. ในการดำรงชีวิตทุกวันนี้ท่านคิดว่าทำดียอมได้ดี					
29. ประสบการณ์ที่ผ่านมาเป็นบทเรียนที่มีคุณค่าของชีวิต					
30. ท่านภูมิใจในความสำเร็จของงานที่ทำ					
31. ท่านยึดมั่นต่อหลักการใช้ชีวิตอย่างพอเพียง					
32. ท่านใช้จ่ายเงินอย่างมีเหตุผล					
33. ท่านมีโอกาสได้ใช้ความรู้ความสามารถอย่างเต็มที่					
34. ท่านมีความสุขเมื่อคนในชุมชนร่วมแรงร่วมใจกัน					
35. ท่านยอมรับเชื่อถือวัฒนธรรมประเพณีของชุมชน					
36. ท่านรู้สึกเห็นอกเห็นใจเมื่อเห็นผู้อื่นที่ถูกเบียดเบียน					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					

หัวข้อสภาวะ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
สภาวะทางสภาพแวดล้อม					
37. ระบบคมนาคมขนส่งในชุมชนของท่านมีความสะดวกทุกฤดูกาล					
38. แหล่งน้ำสำหรับทำการเกษตรในชุมชนของท่านมีเพียงพอ					
39. คราวเรือนของท่านมีน้ำสะอาดดื่มและใช้อย่างเพียงพอตลอดปี					
40. พืชผักพื้นบ้านที่ใช้บริโภคเป็นอาหารในครัวเรือนของท่านมีเพียงพอ					
41. ท่านมีการใช้พืชที่เป็นยาสมุนไพรสำหรับรักษาโรค					
42. ความอุดมสมบูรณ์ของดินที่ทำการเกษตรของท่าน					
43. การใช้สารเคมีหรือสารกำจัดศัตรูพืชสำหรับทำการเกษตรของท่าน					
44. ปัญหาขยะมูลฝอยและระบบการกำจัดขยะในชุมชนของท่าน					
45. มลพิษหรือเหตุรำคาญในชุมชนของท่าน					
46. กฎระเบียบในการดูแลสิ่งแวดล้อมในชุมชนของท่านไม่ให้สิ่งแวดล้อมเสีย					
47. การจัดสภาพแวดล้อมบ้านเรือนของท่านสะอาดและปลูกต้นไม้ร่มรื่น					
48. ความปลอดภัยในทรัพย์สินในชุมชนของท่านมีความปลอดภัย					
49. มีสวนสาธารณะสำหรับใช้ประโยชน์ทำกิจกรรมร่วมกันที่พอเพียง					
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพิ่มเติม (โปรดระบุ)					

**แบบประเมินโครงการการเรียนรู้สุขภาวะแบบมีส่วนร่วมของเยาวชนและเกษตรกร
ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก**

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้และเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

โครงการส่งเสริมสุขภาวะ “สุขภาวะดี ชีวิตมีสุข” ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ					
2. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับหลังเข้าร่วมโครงการ					
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
4. วิธีการดำเนินการของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
5. ระยะเวลาดำเนินการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
6. สื่อที่ใช้ในโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
7. กิจกรรมของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
8. เนื้อหาของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
9. สถานที่ใช้ดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
10. บรรยากาศการดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
11. โครงการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
12. การเข้าร่วมโครงการนี้เสริมสร้างเจตคติและพฤติกรรมในทางที่ดีในด้านสุขภาวะ					
13. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพได้					
14. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้					
15. การเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้ประโยชน์ด้านสุขภาวะในระดับใด					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมสภาพแวดล้อมชุมชน “บ้านนาอยู่ เกาะโพธิ์น้ามอง” ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ					
2. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับหลังเข้าร่วมโครงการ					
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
4. วิธีการดำเนินการของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
5. ระยะเวลาดำเนินการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
6. สื่อที่ใช้ในโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
7. กิจกรรมของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
8. เนื้อหาของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
9. สถานที่ใช้ดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
10. บรรยากาศการดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
11. โครงการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
12. การเข้าร่วมโครงการนี้เสริมสร้างเจตคติและพฤติกรรมในทางที่ดีในด้านสุขภาวะ					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพภาวะได้					
14. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้					
15. การเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้ประโยชน์ด้านสุขภาพในระดับใด					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น “คู่มือคูใจ ภูมิปัญญาไทยเพื่อสุขภาวะ” ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ					
2. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับหลังเข้าร่วมโครงการ					
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
4. วิธีการดำเนินการของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
5. ระยะเวลาดำเนินการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
6. สื่อที่ใช้ในโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
7. กิจกรรมของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
8. เนื้อหาของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
9. สถานที่ใช้ดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
10. บรรยากาศการดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
11. โครงการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
12. การเข้าร่วมโครงการนี้เสริมสร้างเจตคติและพฤติกรรมในทางที่ดีในด้านสุขภาวะ					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพภาวะได้					
14. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้					
15. การเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้ประโยชน์ด้านสุขภาพในระดับใด					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมสุขภาพ “ปลูกต้นแก่นตะวันเพื่อสุขภาพ” ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านสุขภาพที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ					
2. ความรู้ด้านสุขภาพที่ได้รับหลังเข้าร่วมโครงการ					
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
4. วิธีการดำเนินการของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
5. ระยะเวลาดำเนินการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
6. สื่อที่ใช้ในโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
7. กิจกรรมของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
8. เนื้อหาของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
9. สถานที่ใช้ดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
10. บรรยากาศการดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
11. โครงการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
12. การเข้าร่วมโครงการนี้เสริมสร้างเจตคติและพฤติกรรมในทางที่ดีในด้านสุขภาพ					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพภาวะได้					
14. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้					
15. การเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้ประโยชน์ด้านสุขภาพในระดับใด					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมสุขภาพ “แปรรูปต้นแก่นตะวันเพื่อสุขภาพ” ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านสุขภาพที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ					
2. ความรู้ด้านสุขภาพที่ได้รับหลังเข้าร่วมโครงการ					
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
4. วิธีการดำเนินการของโครงการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
5. ระยะเวลาดำเนินการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
6. สื่อที่ใช้ในโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
7. กิจกรรมของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
8. เนื้อหาของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
9. สถานที่ใช้ดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
10. บรรยากาศการดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
11. โครงการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการเรียนรู้ด้านสุขภาพ					
12. การเข้าร่วมโครงการนี้เสริมสร้างเจตคติและพฤติกรรมในทางที่ดีในด้านสุขภาพ					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพภาวะได้					
14. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้					
15. การเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้ประโยชน์ด้านสุขภาพในระดับใด					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเชื่อมความสัมพันธ์ “แข่งขันกีฬาพื้นบ้านประจำตำบล
เกาะโพธิ์” อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ					
2. ความรู้ด้านสุขภาวะที่ได้รับหลังเข้าร่วมโครงการ					
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการมีความเหมาะสม และสอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
4. วิธีการดำเนินการของโครงการมีความเหมาะสมและ สอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
5. ระยะเวลาดำเนินการมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการ เรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
6. สื่อที่ใช้ในโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ ด้านสุขภาวะ					
7. กิจกรรมของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ ด้านสุขภาวะ					
8. เนื้อหาของโครงการเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนรู้ ด้านสุขภาวะ					
9. สถานที่ใช้ดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและสอดคล้อง กับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
10. บรรยากาศการดำเนินงานของโครงการเหมาะสมและ สอดคล้องกับการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
11. โครงการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการ เรียนรู้ด้านสุขภาวะ					
12. การเข้าร่วมโครงการนี้เสริมสร้างเจตคติและพฤติกรรม ในทางที่ดีในด้านสุขภาวะ					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพภาวะได้					
14. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้					
15. การเข้าร่วมโครงการนี้ท่านได้ประโยชน์ด้านสุขภาพในระดับใด					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....