

สารบัญ

หน้า

หน้าอนุมัติ.....	(1)
บทคัดย่อ.....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ในการศึกษา.....	4
ประโยชน์คาดว่าจะได้รับ.....	4
คำนิยามศัพท์.....	4
กรอบแนวคิด.....	5
2. การดำเนินการศึกษา.....	7
ระยะการกำหนดปัญหาจากหลักฐาน (Evidence-trigger phase).....	7
ระยะทบทวนและสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence supported phase)...	18
ระยะปรับปรุงแนวปฏิบัติก่อนนำไปใช้จริง (Evidence observed phase).....	35
ระยะทดลองใช้แนวปฏิบัติกับหน่วยงานจริง (Evidence base phase).....	35
3. ผลการดำเนินการศึกษา.....	37
แนวปฏิบัติทางคลินิก.....	38
ขั้นตอนของแนวปฏิบัติ.....	38
การทดลองนำแนวปฏิบัติไปใช้.....	42
ผลการนำแนวปฏิบัติไปใช้.....	43
4. สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	46
บรรณานุกรม.....	50
ภาคผนวก.....	56
ผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ.....	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผนวก ข ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form).....	58
ผนวก ค เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมโครงการ (Patient Information Sheet).....	59
ผนวก ง คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยระดับคณะพยาบาลศาสตร์.....	62
พิจารณาโครงการ	
ผนวก จ ตัวอย่างการประเมินวิเคราะห์งานวิจัย.....	63
ผนวก ฉ แนวปฏิบัติทางคลินิก : การควบคุมน้ำหนักเพื่อเพิ่มการทำงานของข้อเท้า... ในผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อมที่มีน้ำหนักเกิน	94
ผนวก ช ตัวอย่างคู่มือผู้ป่วย.....	115
ผนวก ซ แผนการสอนและฝึกทักษะการควบคุมน้ำหนัก.....	122
ผนวก ฌ แบบประเมินพฤติกรรม การดูแลข้อเท้าด้านการปฏิบัติ..... เพื่อลดน้ำหนัก ด้วยการออกกำลังกายและการรับประทานอาหาร	139
ผนวก ญ แบบประเมินการทำหน้าที่ของข้อเท้า (WOMAC).....	141
ประวัติการศึกษา	149