

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	13
2.2	จำนวนและร้อยละของการฝึกทักษะการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	14
2.3	จำนวนและร้อยละความรู้ที่ได้รับจากแพทย์หรือพยาบาลเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	15
2.4	คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	16
2.5	คะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบาก	17
2.6	การสืบค้นงานวิจัย	40
2.7	งานวิจัยที่เลือกสรรมาวิเคราะห์	43
2.8	ตารางวิเคราะห์สกัดเนื้อหางานวิจัย	46
3.9	ลักษณะผู้ป่วย จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	59
3.10	ลักษณะผู้ป่วยจำแนกตามผลการตรวจร่างกาย	61
3.11	คะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบาก	62
3.12	คะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	62
3.13	คะแนนความรู้ในการปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	63
3.14	ผลการตรวจร่างกาย และ สัญญาณชีพ สัปดาห์ที่ 3	64
3.15	ผลการตรวจร่างกาย และ สัญญาณชีพ สัปดาห์ที่ 4	65
3.16	คะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังหลังการดำเนินโครงการ	68
3.17	คะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากหลังการดำเนินโครงการ	69
3.18	จำนวนครั้งของการฝึกบริหารการหายใจ และ ออกกำลังกายใน 4 สัปดาห์	70
3.19	เปรียบเทียบผลการตรวจร่างกายและสัญญาณชีพของผู้ป่วยกรณีศึกษา	70
3.20	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนหลังดำเนินโครงการ	72
3.21	เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากก่อนและหลังการดำเนินโครงการ	73