

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกเกี่ยวกับการควบคุมอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยใช้กรอบแนวคิดของ Stetler Model of Research Utilization to facilitate evidence – based practice ในปี ค.ศ. 1994 โดยเริ่มจากการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาจากประสบการณ์ในการปฏิบัติงานร่วมกับการศึกษาปรากฏการณ์ทางคลินิกโดยการสังเกตและการสัมภาษณ์เชิงลึกด้านการบริโภคอาหาร และ ทบทวนองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง สืบค้นงานวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์จากฐานข้อมูลได้งานวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์ ได้งานวิจัยที่เกี่ยวข้องจำนวน 6 เรื่อง จากผลการวิเคราะห์และสังเคราะห์นำข้อมูลมาจัดหมวดหมู่ได้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการควบคุมอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน นำข้อมูลดังกล่าวมาเขียนพัฒนาแนวปฏิบัติ หาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของแนวปฏิบัติและคู่มือ โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน นำแนวปฏิบัติที่ได้ไปใช้กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน 2 ราย ในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการปฐมภูมิ ลำไทร ต.ลำไทร อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี ผลการนำแนวปฏิบัติไปทดลองใช้พบว่าผู้ป่วยทั้ง 2 รายมีการเปลี่ยนแปลงความรู้จากระดับปานกลาง เป็นระดับสูงและคะแนนความรู้ในส่วนพฤติกรรมการควบคุมอาหารเบาหวานจากระดับปานกลาง เป็นระดับสูง การศึกษาในครั้งนี้แสดงถึงแนวปฏิบัติที่พัฒนาช่วยให้ผู้ป่วยมีความรู้และพฤติกรรมการควบคุมอาหารดีขึ้นหลังจากทำกิจกรรม

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้ พยาบาลผู้ทำแนวปฏิบัติการควบคุมอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานไปใช้ควรได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการควบคุมอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน และควรเพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างมากขึ้นเพื่อความน่าเชื่อถือของแนวปฏิบัติและอาจนำไปสู่การพัฒนาแนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ซึ่งนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเบาหวาน