

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1.1	กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมภาวะ ความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	6
2.1	ขั้นตอนดำเนินการศึกษา	54
3.1	ระดับคะแนนพฤติกรรมการบริโภคก่อนและหลังได้รับแนวปฏิบัติ	61
3.2	ระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดแป้งก่อนและหลัง ได้รับแนวปฏิบัติ	63
3.3	ระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดเนื้อสัตว์ก่อนและหลัง ได้รับแนวปฏิบัติ	64
3.4	ระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดผักและผลไม้ก่อนและ หลังได้รับแนวปฏิบัติ	65
3.5	ระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดไขมันก่อนและหลัง ได้รับแนวปฏิบัติ	66
3.6	ระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดเครื่องดื่มก่อนและ หลังได้รับแนวปฏิบัติ	67
3.7	ระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดเครื่องปรุงรสก่อนและ หลังได้รับแนวปฏิบัติ	68