

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	การจำแนกระดับความดันโลหิตในผู้ที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 18 ปี	15
2.2	สรุปแหล่งโซเดียม	26
2.3	การสืบค้นงานวิจัย	30
2.4	งานวิจัยที่เลือกสรรมาวิเคราะห์	32
2.5	การสกัดงานวิจัย	35
3.1	ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมการศึกษา	57
3.2	ระดับพฤติกรรมการบริโภคอาหารก่อนและหลังได้รับแนวปฏิบัติ	60
3.3	ระดับคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยแยกเป็นหมวดก่อนและหลังได้รับแนวปฏิบัติ	62
3.4	ระดับความดันโลหิตก่อนและหลังได้รับแนวปฏิบัติ	69