

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญแผนภูมิ.....	(8)
บทที่	
1. บทนำ	
ความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์.....	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา.....	4
ประโยชน์ที่ได้รับ.....	4
2. การดำเนินการศึกษา	
ขั้นเตรียมการ.....	7
ขั้นวิเคราะห์ตรวจสอบ.....	29
ขั้นประเมินเปรียบเทียบ.....	33
ขั้นตัดสินใจ.....	34
ขั้นถ่ายทอดดำเนินการ.....	44
ขั้นประเมินผล.....	55

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่

3. ผลการดำเนินการศึกษา

ส่วนที่ 1. ผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก.....	56
ส่วนที่ 2. ผลจากแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภค	60

4. สรุปและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา.....	70
การสะท้อนการปฏิบัติจากการพัฒนาและใช้แนวปฏิบัติ.....	71
ข้อเสนอแนะ.....	72

บรรณานุกรม.....	74
-----------------	----

ภาคผนวก ก

คู่มืออาหารสำหรับผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูง.....	(77)
แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง.....	(95)
เอกสารชี้แจงแนะนำข้อมูล (Patient Information sheet)	(101)

ภาคผนวก ข

แนวปฏิบัติการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ.....	(104)
แผนการให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง.....	(108)

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	(113)
ประวัติผู้ศึกษา.....	(114)