

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

การศึกษาเรื่อง การใช้ครัวในบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษา หมู่บ้านปรีชา 1

แบบสังเกตและแบบสัมภาษณ์เรื่อง

การใช้ครัวในบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษา หมู่บ้านปรีชา 1

ผู้ทำการศึกษา

นางสาวอชิรา ประสงค์เจริญ นักศึกษาปริญญาโท คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง

สาขาวิชาสถาปัตยกรรมภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวิจัยด้านการออกแบบห้องครัวสำหรับผู้สูงอายุภายในที่อยู่อาศัย

ขอแสดงความขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

นางสาวอชิรา ประสงค์เจริญ

1. วัสดุพื้นผิว

1.1 การใช้งานพื้น

คุณลักษณะ วัสดุ.....ขนาด.....
พื้นผิว.....สี.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานพื้น

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

1.2 การใช้งานพื้นบนเคาน์เตอร์

คุณลักษณะ วัสดุ.....ขนาด.....
พื้นผิว.....สี.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานพื้นบนเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

1.3 การใช้งานผนัง

คุณลักษณะ วัสดุ.....ขนาด.....
พื้นผิว.....สี.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานผนัง

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

2. ความต้องการพื้นที่การใช้งานของผู้สูงอายุ (เฉพาะพื้นที่ๆ ใช้งาน)

2.1 ขนาดพื้นที่ทางเดิน

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานขนาดพื้นที่ทางเดิน

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

2.2 ขนาดของพื้นที่ในการยืนทำกิจกรรม

2.2.1 เตรียมอาหาร

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับขนาดของพื้นที่ในการยืนทำกิจกรรม

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

2.2.2 ปรงอาหาร

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับขนาดของพื้นที่ในการยืนทำกิจกรรม

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

2.2.3 ล้างภาชนะ

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับขนาดของพื้นที่ในการยืนทำกิจกรรม

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

3. ระยะทางและระยะเวลาในการเดินระหว่างอุปกรณ์หลัก (ดูเฉพาะอุปกรณ์ที่ใช้งานจริงเท่านั้น)

3.1 เตา กับ อ่างล้างจาน

คุณลักษณะ ระยะทางในการเดิน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับระยะทางระหว่างเตากับอ่างล้างจาน

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

3.2 อ่างล้างจาน กับ ตู้เย็น

คุณลักษณะ ระยะทางในการเดิน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับระยะทางระหว่างอ่างล้างจานกับตู้เย็น

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

3.3 ตู้เย็น กับ เต่า

คุณลักษณะ ระยะทางในการเดิน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับระยะทางระหว่างเต่ากับตู้เย็น

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

3.4 จุดเตรียมอาหาร กับ อ่างล้างจาน

คุณลักษณะ ระยะทางในการเดิน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับระยะทางระหว่างจุดเตรียมอาหารกับอ่างล้างจาน

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

3.5 จุดเตรียมอาหาร กับ ตู้เย็น

คุณลักษณะ ระยะทางในการเดิน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับระยะทางระหว่างจุดเตรียมอาหารกับตู้เย็น

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

3.6 จุดเตรียมอาหาร กับ เต่า

คุณลักษณะ ระยะทางในการเดิน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับระยะทางระหว่างจุดเตรียมอาหารกับเต่า

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4. การใช้เครื่องใช้และเฟอร์นิเจอร์ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรม

4.1 การใช้อุปกรณ์เครื่องใช้

4.1.1 การใช้ปลั๊กไฟ

คุณลักษณะ ระดับความสูง.....รูปแบบ.....

ขนาด.....ตำแหน่ง.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานปลั๊กไฟ

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.1.2 การใช้สวิตช์ไฟ

คุณลักษณะ ระดับความสูง.....รูปแบบ.....

ขนาด.....ตำแหน่ง.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานสวิตช์ไฟ

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.1.3 การใช้หลอดไฟ

คุณลักษณะ ระดับความสูง.....รูปแบบ.....
 ขนาด.....ตำแหน่ง.....
 สีของไฟ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานหลอดไฟ

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด
 เหตุผล.....

4.1.4 การใช้ครก

คุณลักษณะ วัสดุ.....ขนาด.....
 พื้นผิว.....สี.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานครก

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด
 เหตุผล.....

4.1.5 การใช้เขียง

คุณลักษณะ วัสดุ.....ขนาด.....
 พื้นผิว.....สี.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานเขียง

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด
 เหตุผล.....

4.1.6 ตำแหน่งที่เก็บและใช้งานเครื่องปรุง

คุณลักษณะ ตำแหน่งก่อนการใช้งาน.....
 ตำแหน่งขณะใช้งาน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับตำแหน่งที่วางขณะใช้งานเครื่องปรุง

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด
 เหตุผล.....

4.1.7 ตำแหน่งที่เก็บและใช้งานไมโครเวฟ

คุณลักษณะ ตำแหน่งก่อนการใช้งาน.....
 ตำแหน่งขณะใช้งาน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับตำแหน่งที่วางขณะใช้ไมโครเวฟ

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

4.1.8 ตำแหน่งที่เก็บและใช้งานเตาอบ

คุณลักษณะ ตำแหน่งก่อนการใช้งาน.....
 ตำแหน่งขณะใช้งาน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับตำแหน่งที่วางขณะใช้งานเดาอบ

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.1.9 ตำแหน่งที่เก็บและใช้งานที่ปั๊มนมบั้ง

คุณลักษณะ ตำแหน่งก่อนการใช้งาน.....

ตำแหน่งขณะใช้งาน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับตำแหน่งที่วางขณะใช้งานที่ปั๊มนมบั้ง

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.1.10 ตำแหน่งที่เก็บและใช้งานหม้อหุงข้าว

คุณลักษณะ ตำแหน่งก่อนการใช้งาน.....

ตำแหน่งขณะใช้งาน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับตำแหน่งที่วางขณะใช้งานหม้อหุงข้าว

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.1.11 ตำแหน่งที่เก็บและใช้งานกระติกน้ำร้อน

คุณลักษณะ ตำแหน่งก่อนการใช้งาน.....

ตำแหน่งขณะใช้งาน.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับตำแหน่งที่วางขณะใช้กระติกน้ำร้อน

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.1.12 การใช้งานสิ่งที่จะช่วยในการระบายอากาศ

อุปกรณ์ช่วยระบายอากาศ พัดลมดูดอากาศ () มี () ไม่มี

ช่องระบายอากาศ () มี () ไม่มี

อื่นๆ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานสิ่งที่จะช่วยในการระบายอากาศภายในห้องครัว

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2 การใช้เฟอร์นิเจอร์และอุปกรณ์หลัก

4.2.1 ก๊อกน้ำที่อ่างล้างจาน

คุณลักษณะ วัสดุ..... รูปแบบการเปิด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานก๊อกน้ำ

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.2 พื้นที่ข้างอ่างล้างจาน

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานพื้นที่ข้างอ่างล้างจาน

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.3 ขนาดของอ่างล้างจาน

คุณลักษณะ ขนาด.....รูปแบบ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับขนาดของอ่างล้างจาน

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.4 ขนาดของเคาน์เตอร์ (เน้นที่ความลึก)

คุณลักษณะ ขนาด (กว้างxยาว).....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับความลึกของเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.5 ความสูงของเคาน์เตอร์

คุณลักษณะ ขนาด (ความสูง).....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับความสูงของเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.6 ตะขอเหนือเคาน์เตอร์

คุณลักษณะ ขนาด (ความสูง).....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับความสูงของตะขอเหนือเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.7 แผงวางของเหนือเคาน์เตอร์

คุณลักษณะ ขนาด (ความสูง).....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับความสูงของแผงวางของเหนือเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.8 การเจาะขอบด้านล่างเคาน์เตอร์

คุณลักษณะ การเจาะขอบด้านล่างเคาน์เตอร์ () มี () ไม่มี

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการเจาะขอบด้านล่างเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.9 มุมของเคาน์เตอร์

คุณลักษณะ มุมแหลม () มี () ไม่มี

มุมโค้ง () มี () ไม่มี

มุมเหลี่ยม () มี () ไม่มี

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับมุมเคาน์เตอร์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.10 พื้นที่ข้างเตา

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานพื้นที่ข้างเตา

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.11 ขนาดของเตา

คุณลักษณะ ขนาด.....รูปแบบ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับขนาดของเตา

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.12 การใช้งานสวิตช์เตา

คุณลักษณะ ขนาด.....รูปแบบ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานสวิตช์เตา

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.13 ตู้เก็บของ (ด้านบน)

คุณลักษณะ ความสูง(พื้น-ฐานตู้).....รูปแบบการเปิด.....

รูปแบบหุ้บ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานตู้เก็บของ (ด้านบน)

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.14 ต้เก็บของ (ด้านล่าง)

คุณลักษณะ ความสูง(พื้น-ขอบบน).....รูปแบบการเปิด.....
รูปแบบหุ้ม.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานตู้เก็บของ (ด้านล่าง)

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.15 ^๒ชั้นวางของ (เฟอร์นิเจอร์ลอยตัว)

คุณลักษณะ: ความสูง(พื้น-ขอบบน).....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานชั้นวางของแบบเฟอร์นิเจอร์ลอยตัว

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.16 ฟันที่ข้างตุ้ยน

คุณลักษณะ ขนาด.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้งานพื้นที่ข้างต้น

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

4.2.17 ขนาดของตู้เย็น

คุณลักษณะ ความสูง.....รูปแบบ(ที่ห้องใช้งาน).....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับขนาดของตู้เย็น

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

5. รูปแบบในการทำกิจกรรมในครัว (จากวิดีโอจะได้ เรียงลำดับพฤติกรรม,ผังการเดิน,ได้ตำแหน่ง

เฟอร์นิเจอร์หลักเนื่องจากเรานำเอาพฤติกรรมที่เรียงลำดับมาหาค่าฐานนิยมว่าลำดับแรกที่มีมากที่สุดคือ

พฤติกรรมอะไรและใช้งานเกี่ยวข้องกับเฟอรินเจอร์หลักอะไรเพื่อที่จะนำเฟอรินเจอร์อันนั้นมาไว้ด้านหน้าของครัว

[illegible]

รวมเวลา							
เวลา-เตรียม							
เวลา - ปรง							
เวลา - ล้าง							
เวลา - เก็บ							
รวมระยะทาง							
ทาง -เตรียม							
ทาง - ปรง							
ทาง - ล้าง							
ทาง - เก็บ							

6. แสงสว่าง

6.1 แสงที่ได้จากหน้าต่าง

คุณลักษณะ จำนวนหน้าต่าง.....ขนาด.....

ระดับความสูง.....หน้าต่างตรงกับ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับหน้าต่าง

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

6.2 แสงที่ได้จากช่องแสง

คุณลักษณะ จำนวนช่องแสง.....ขนาด.....

ระดับความสูง.....ช่องแสงตรงกับ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับช่องแสง

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

6.3 แสงที่ได้จากไฟประดิษฐ์

คุณลักษณะ จำนวน.....ขนาด.....
 ระดับความสูง.....รูปแบบ.....
 สีของไฟ.....

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับไฟประดิษฐ์

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด

เหตุผล.....

7. ข้อมูลทั่วไป

เพศ

() ชาย () หญิง

อายุ

() 60-69 ปี

() 70-79 ปี

() 80 ปีขึ้นไป

ส่วนสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม

เตรียมอาหารสำหรับคน.....คน คนที่อาศัยในบ้าน.....คน

ช่วงเวลาที่เราครัว / ประกอบอาหารแบบใดบ้าง

() เช้า(05.30-8.00).....

() สาย (08.00-10.30)

() กลางวัน (10.30-13.00)

() บ่าย (13.00-15.30)

() เย็น (15.30-18.00)

() ค่ำ (18.00-20.30)

() กลางคืน (20.30-23.00)

() ดึก (23.00-05.00)

ประเภทของอาหารที่ทำ (ตอนเข้าไปสำรวจ)

() ปิ้ง,ย่าง,เผา () ผัด,ทอด () แกง,ต้ม () น้ำพริก

() ยำ () อาหารสำเร็จรูป () เครื่องดื่ม

ชื่อของอาหาร.....

รูปแบบครัวที่ใช้อยู่

() แบบชิดผนังด้านหนึ่ง () แบบคูขนาน () แบบตัวแอล

() แบบตัวยู () แบบเกาะลอย () แบบแนวยื่นกลางห้อง

พื้นที่ใช้งานครัว

() ครัวใน

ใช้ทำอะไรบ้าง

.....

.....

.....

() ครัวนอก

ใช้ทำอะไรบ้าง

.....

.....

.....

() ใช้ทั้ง 2 ครัว รวมกัน

ตำแหน่งของครัว

คุณลักษณะ

.....

ตำแหน่งที่อยู่.....พื้นที่ต่อเนื่องติดกับ.....

() ไม่พอใจเลย () ไม่ค่อยพอใจ () พอใจปานกลาง () พอใจมาก () พอใจมากที่สุด