

## บทที่ 4

### ลักษณะทางกายภาพและผลที่ได้รับจากการสังเกตและสัมภาษณ์

กลุ่มตัวอย่างที่ได้ทำการเก็บข้อมูลมีจำนวน 12 คน เท่ากับ 12 คร้ว ใช้เวลาในการเก็บข้อมูลทั้งหมด จำนวน 15 วัน ในช่วง 3 วันแรก เป็นการติดต่อเพื่อขอสัมภาษณ์โดยการแนะนำตัวเองและสอบถามความสมัครใจการให้ความร่วมมือเพื่อที่จะทำการนัดวันที่ในการมาลงพื้นที่ในภายหลัง จากนั้นเป็นการการเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์และลงพื้นที่สังเกตการณ์ผู้สูงอายุ จำนวน 12 คน เท่ากับ ห้องครัว 12 คร้ว ใช้เวลาในการเก็บข้อมูล 1 คน ต่อ 1 วัน โดยใช้เวลาประมาณ 3-5 ชั่วโมง ครั้งที่ 1 ที่ผู้สัมภาษณ์เข้าพบผู้สูงอายุเพียงล่ำฟังผลปรากฏว่าผู้สูงอายุให้ความร่วมมือน้อยกว่าครั้งที่ 2 ที่ผู้สัมภาษณ์พามาตรวจตาของผู้สัมภาษณ์เข้าไปสังเกตพื้นที่ด้วย สังเกตได้ว่าครั้งที่ผู้สูงอายุนับว่ามารดาของผู้วิจัยทำงานเป็นข้าราชการทำให้ผู้สูงอายุให้ความสนใจและให้ความไว้วางใจมากกว่าครั้งที่ผู้สัมภาษณ์เข้าไปเพียงล่ำฟัง ทั้งนี้ในการสัมภาษณ์เป็นการพูดคุยแบบปกติตามพฤติกรรมและความคิดเห็นที่เกิดขึ้นจริง

สามารถสรุปผลที่ได้รับจากการสังเกตและการสัมภาษณ์ได้เป็นแปลนรูปภาพบ้านของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 12 คน และตารางสรุปความพึงพอใจในการใช้งานบริเวณบ้านของตัวเอง

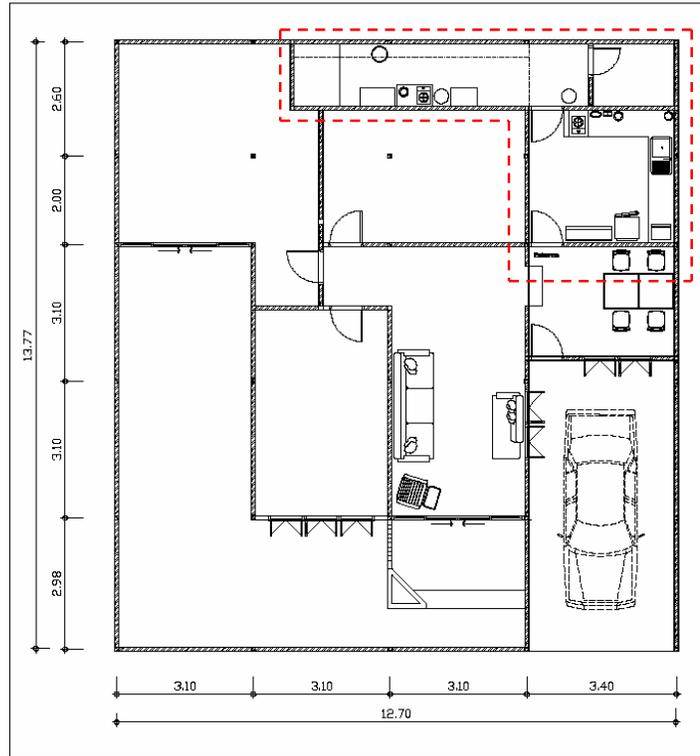
#### 4.1 ลักษณะทางกายภาพ

แสดงให้เห็นถึงข้อมูลทั่วไปของลักษณะทางกายภาพทั้งหมด ที่ผู้วิจัยได้ทำการสังเกตและทำการสัมภาษณ์จากผู้สูงอายุในหมู่บ้านปรีชา 1 (กรณีศึกษา) ซึ่งมีจำนวนทั้งหมด 12 หลังคาเรือน (12 หลังคาเรือน เท่ากับ ผู้สูงอายุ 12 คน เท่ากับ 12 คร้ว)

##### 4.1.1 กรณีศึกษา 1

นางแสงจันทร์ วัจนสวัสดิ์ อายุ 62 ปี ส่วนสูง 157 เซนติเมตร น้ำหนัก 52 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 อาหารที่ทำคือ ชงกาแฟ หรือ ขนมปัง หรือ ซู้ด โจ๊ก ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ ผัดสะตอกุ้งสด ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่ ครัวในคือ แบบตัวแอล ครัวนอก คือ แบบชนิดผนัง มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านนอกจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.1  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 1



ภาพที่ 4.2  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 1

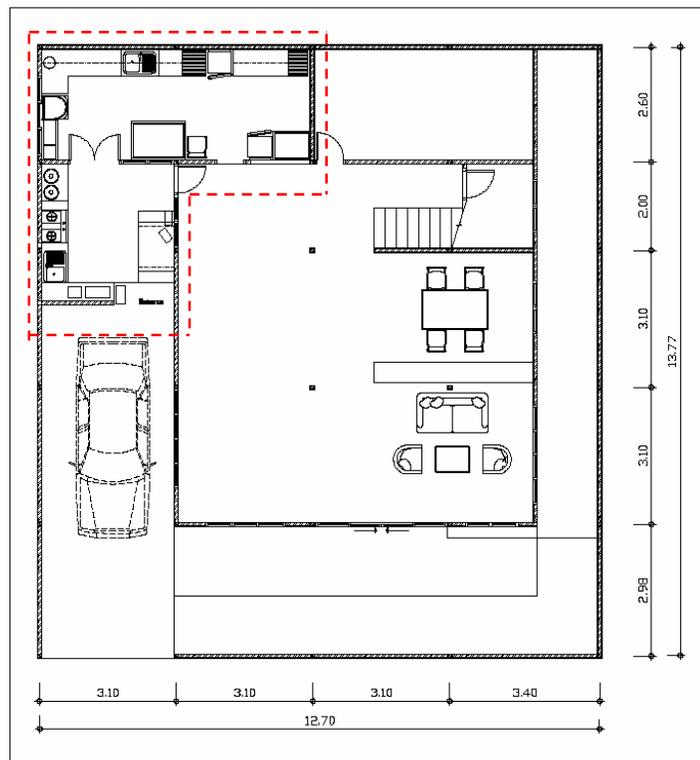


จากภาพที่ 4.2 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

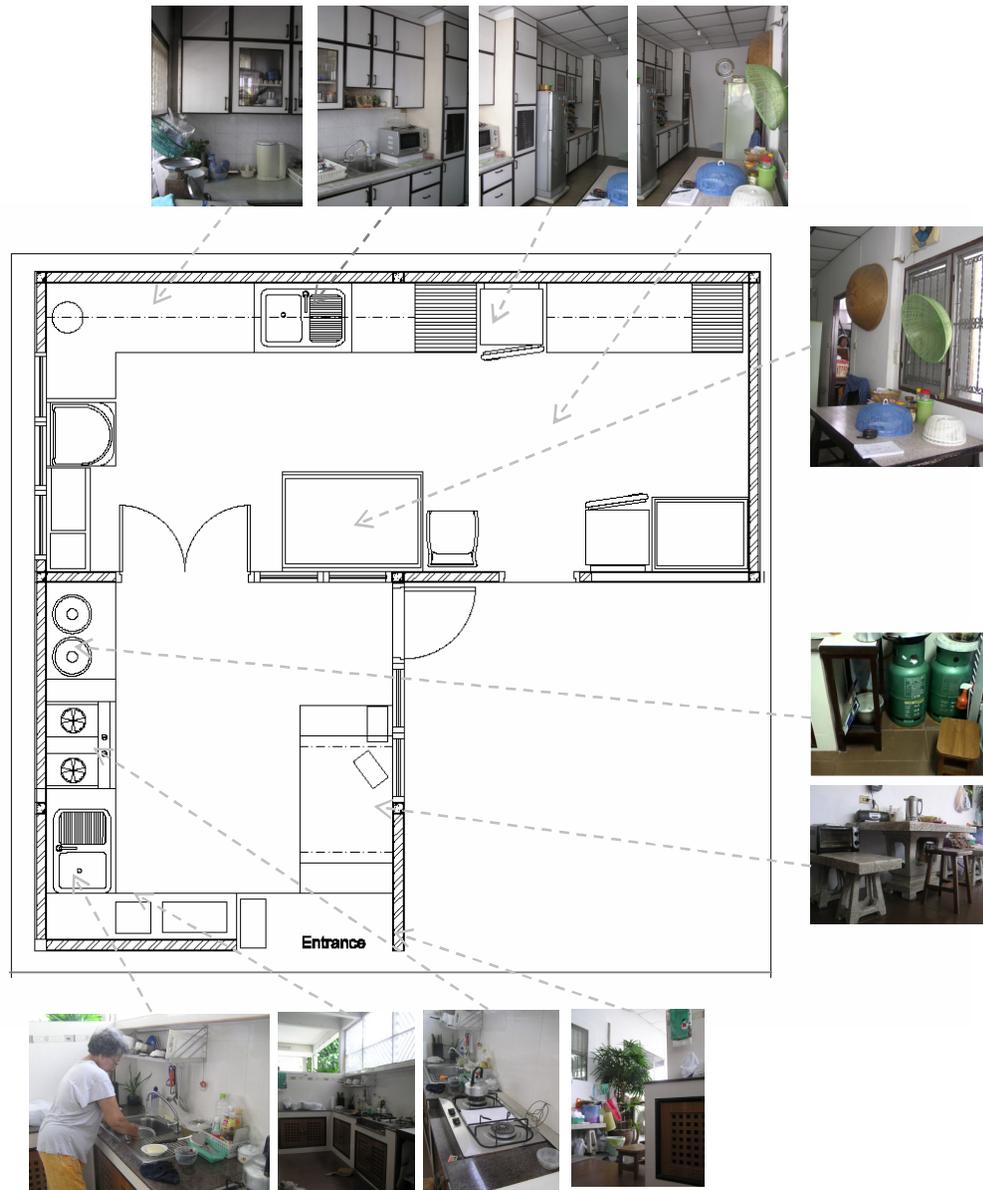
#### 4.1.2 กรณีศึกษา 2

นางสาวกร เทพทรากุลกาล อายุ 70 ปี ส่วนสูง 152 เซนติเมตร น้ำหนัก 62 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 อาหารที่ทำคือ ชงกาแฟและปิ้งขนมปัง อย่างเดียว ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 อาหารที่ทำคือ เหลือจากตอนเย็น ช่วงเย็น เวลา 15.30-18.00 ส่วนมากอาหารที่ทำจะเป็นอาหารจีน ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ ผัดวุ้นเส้นเห็ดหอมกุ้งสด ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่ ครัวใน เป็น แบบตัวแอล ครัวนอกเป็น แบบซิดมั้ง ปัจจุบันใช้งานทั้ง 2 ครัว มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านนอกจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.3  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 2



ภาพที่ 4.4  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 2

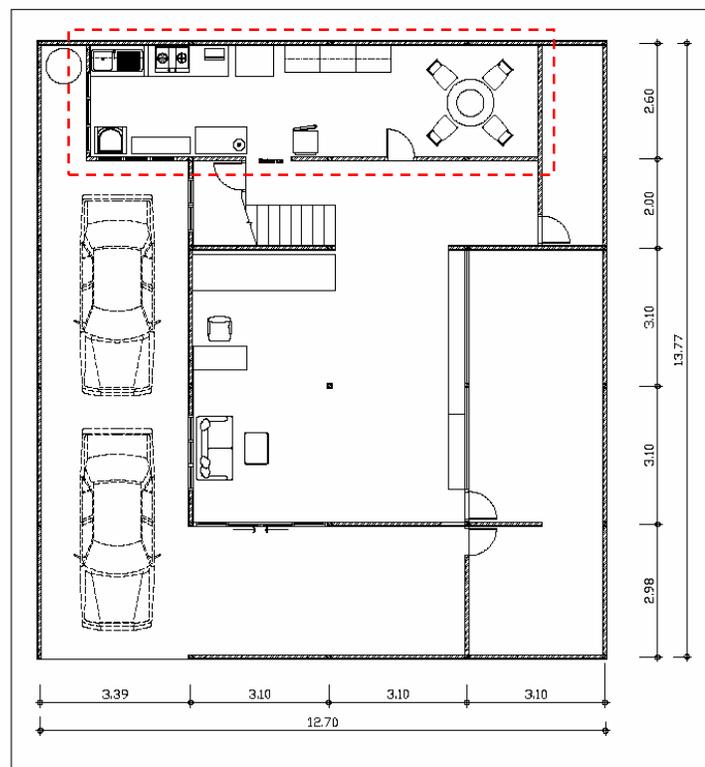


จากภาพที่ 4.4 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

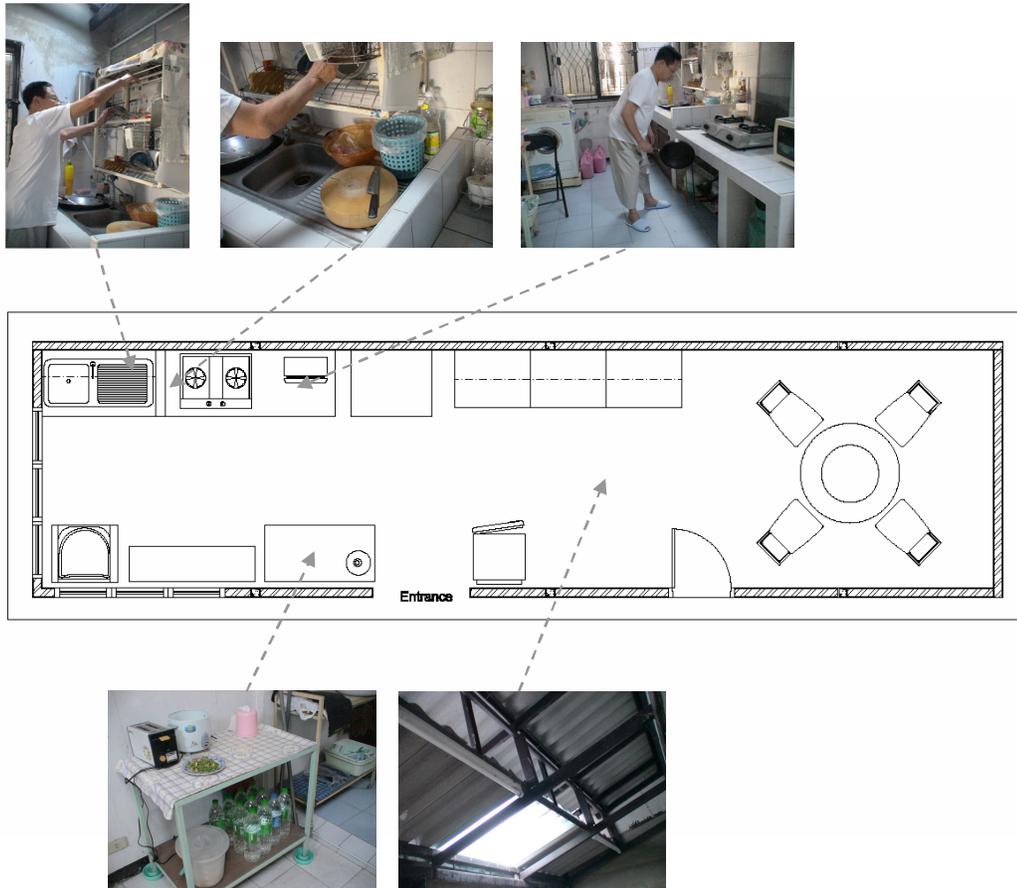
### 4.1.3 กรณีศึกษา 3

พ.ต.อ.ทวีศักดิ์ นูรณกัลป์ อายุ 72 ปี ส่วนสูง 163 เซนติเมตร น้ำหนัก 70 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 อาหารที่ทำคือ ชงกาแฟและปังขนมปัง อย่างเดียว ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงเย็น เวลา 15.30-18.00 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ ผัดถั้วหมูสับ ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็น แบบชิดผนัง มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.5  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 3



ภาพที่ 4.6  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 3



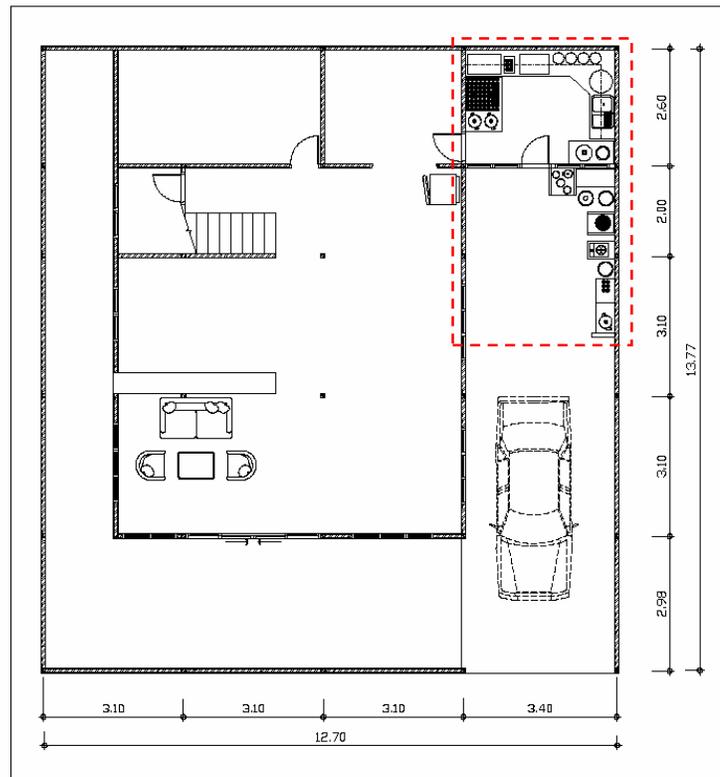
จากภาพที่ 4.6 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

#### 4.1.4 กรณีศึกษา 4

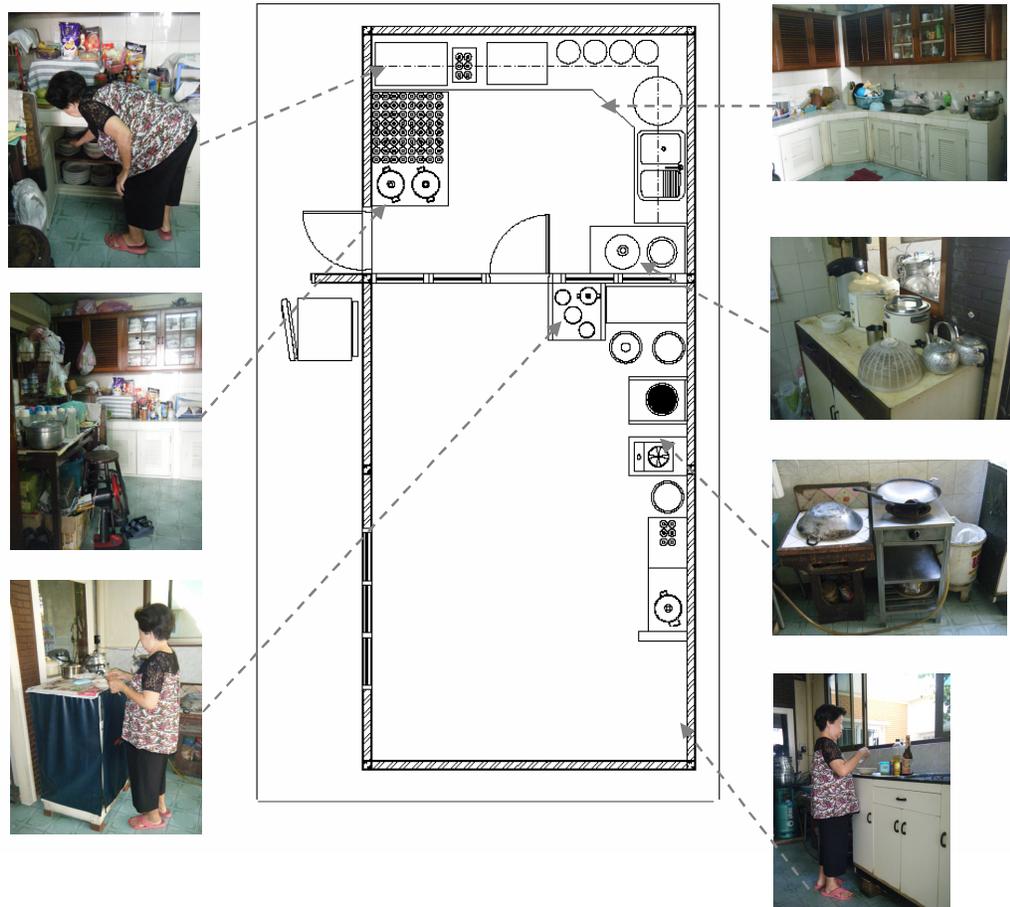
นางมณี ชูชัยชาติริ อายุ 68 ปี ส่วนสูง 152 เซนติเมตร น้ำหนัก 68 กิโลกรัม  
 ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-08.00 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ  
 ไข่เจียวหมูสับ ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็น แบบตัวแอล มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้าน  
 นอกจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.7

ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 4



ภาพที่ 4.8  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 4



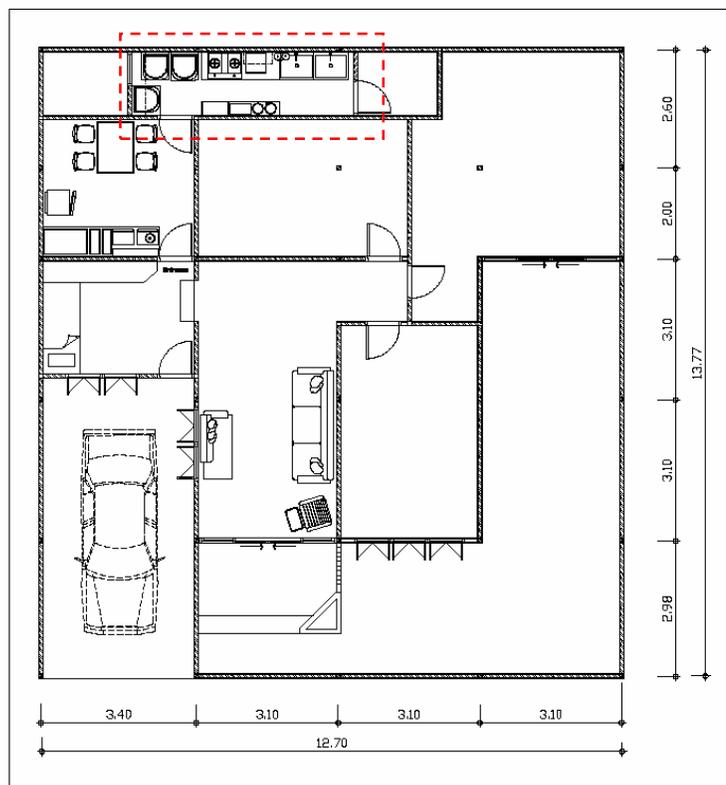
จากภาพที่ 4.8 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

#### 4.1.5 กรณีศึกษา 5

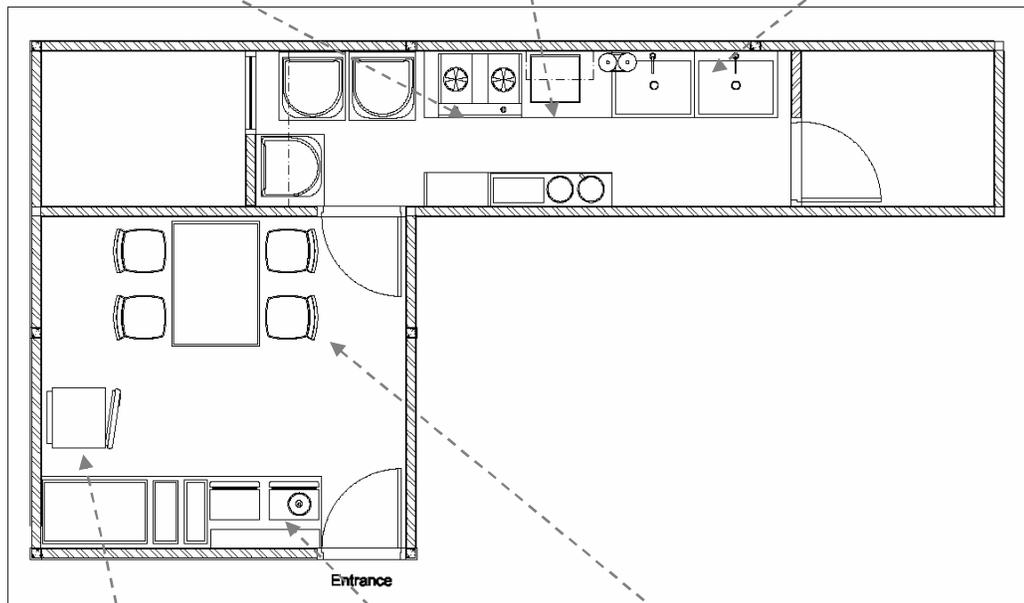
นางรำพึง ผลาผล อายุ 82 ปี ส่วนสูง 158 เซนติเมตร น้ำหนัก 68 กิโลกรัม  
 ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 อาหารที่ทำคือ ชงกาแฟและข้าวต้ม ช่วง  
 กลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงเย็น เวลา 15.30-18.00 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไป  
 สัรวจ) คือ ผัดผักกุ่มสด ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็นแบบชิดผนังด้านเดียว มีการต่อเติมห้องครัว  
 ออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.9

ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 5



ภาพที่ 4.10  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 5

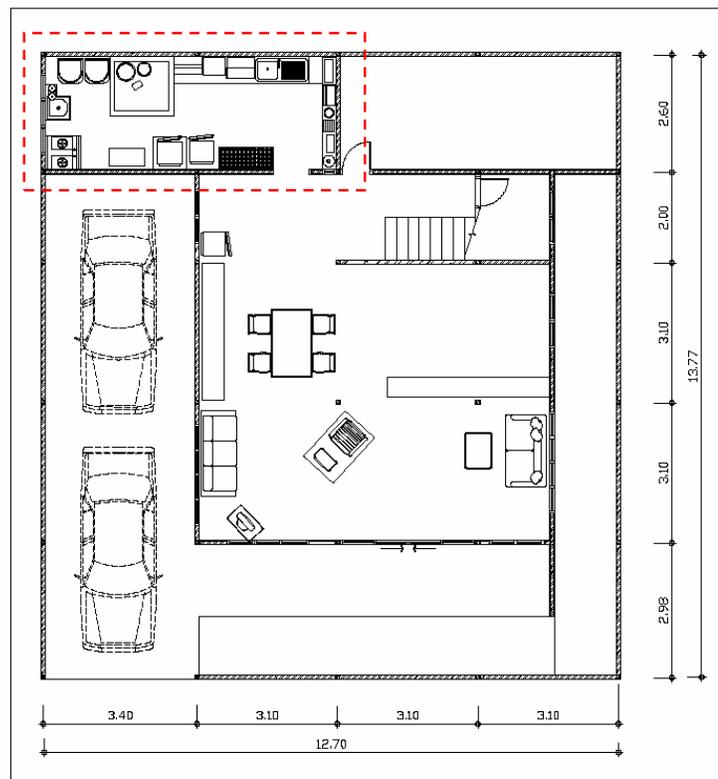


จากภาพที่ 4.10 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

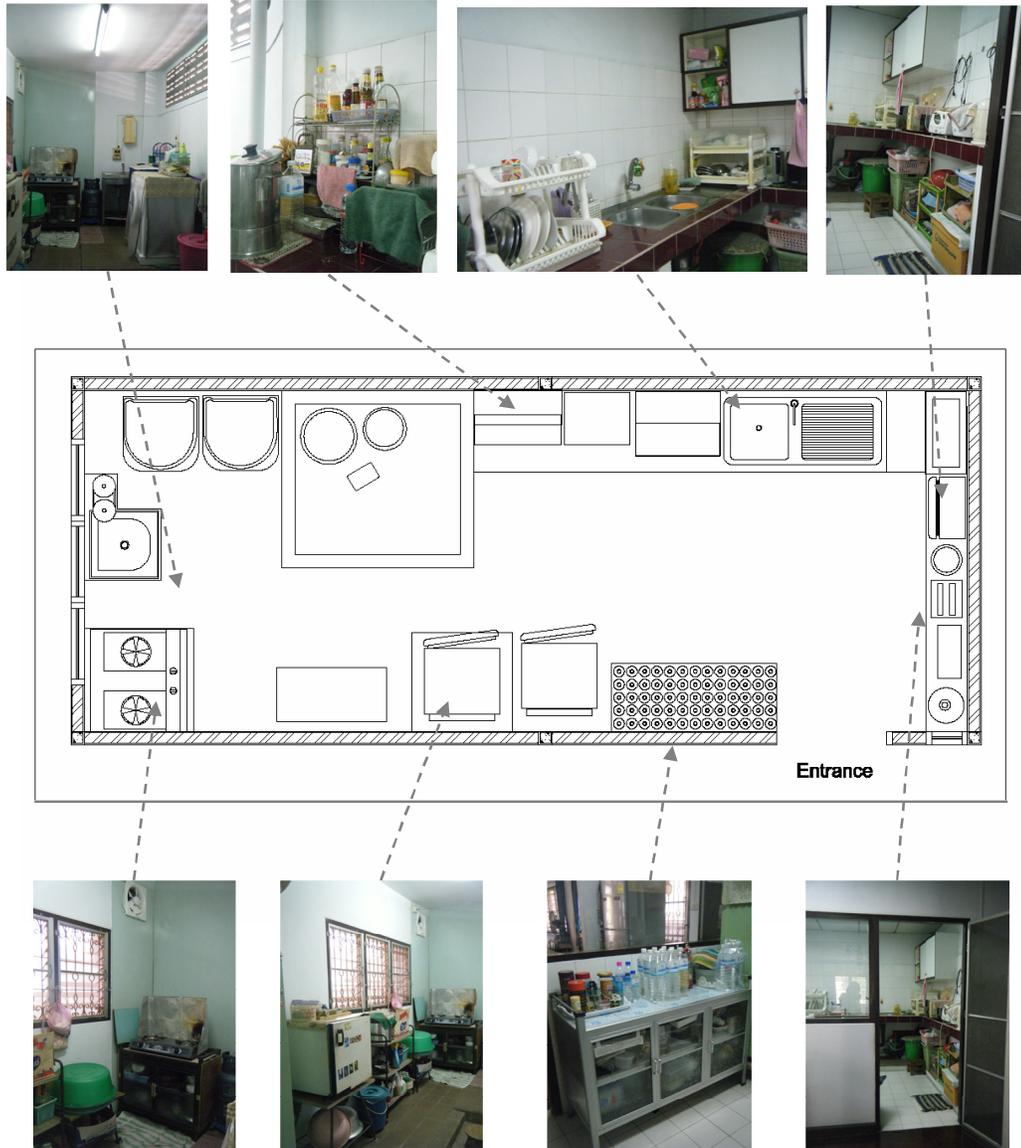
#### 4.1.6 กรณีศึกษา 6

นางเพ็ญจันทร์ บุญเกียรติ อายุ 61 ปี ส่วนสูง 160 เซนติเมตร น้ำหนัก 56 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเย็น เวลา 15.30-18.00 และ ช่วงค่ำ เวลา 18.00 – 20.30 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือต้มจับฉ่ายส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็นแบบขนานมีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.11  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 6



ภาพที่ 4.12  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 6

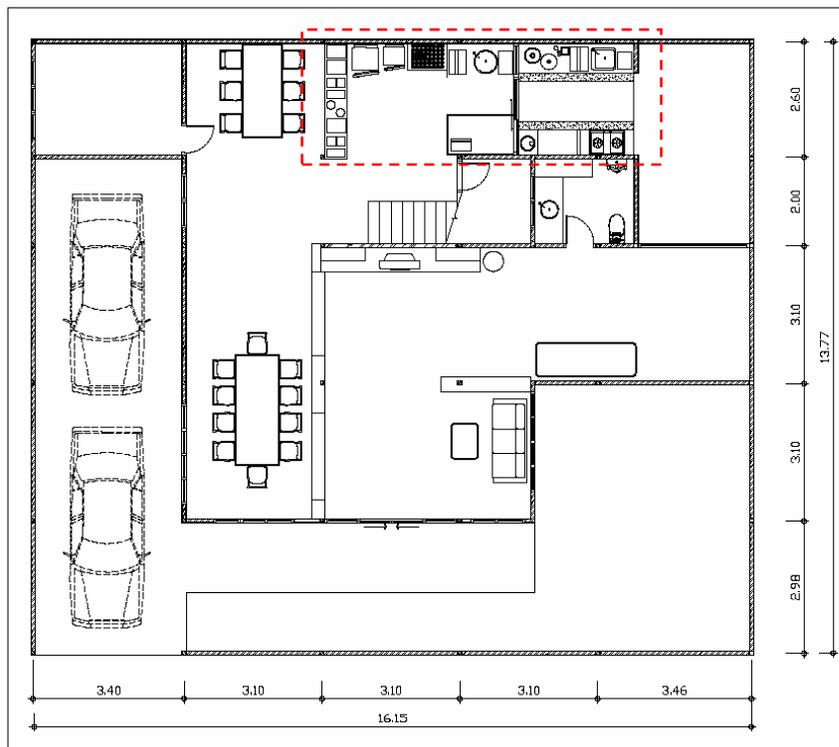


จากภาพที่ 4.12 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

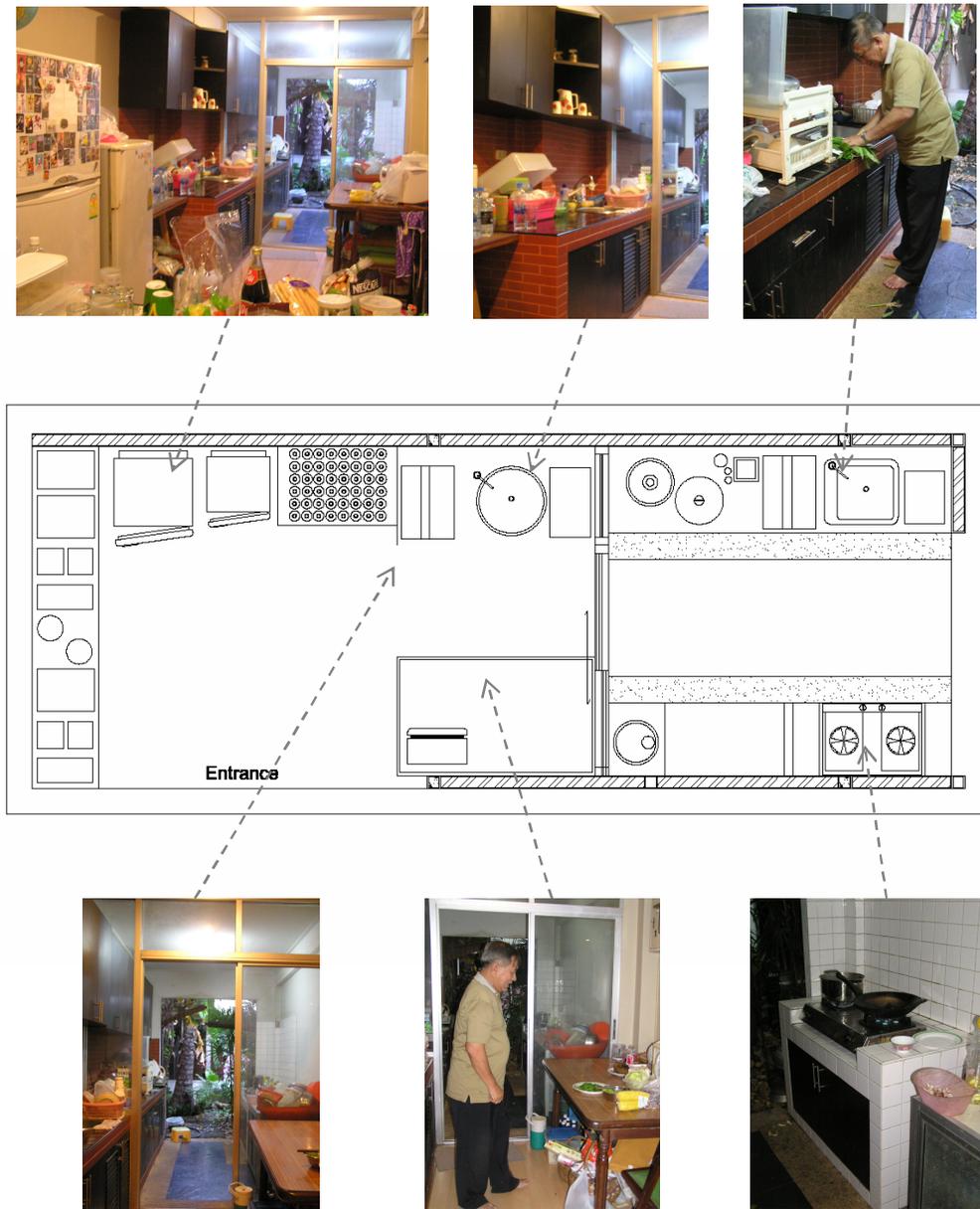
#### 4.1.7 กรณีศึกษา 7

นายยงยุทธ สิ้นธุภิญโญ อายุ 72 ปี ส่วนสูง 168 เซนติเมตร น้ำหนัก 82 กิโลกรัม  
 ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงเย็น  
 เวลา 15.30-18.00 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ ผัดผักนึ่ง ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่  
 เป็นแบบคูขนาน มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านนอกจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.13  
 ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 7



ภาพที่ 4.14  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 7



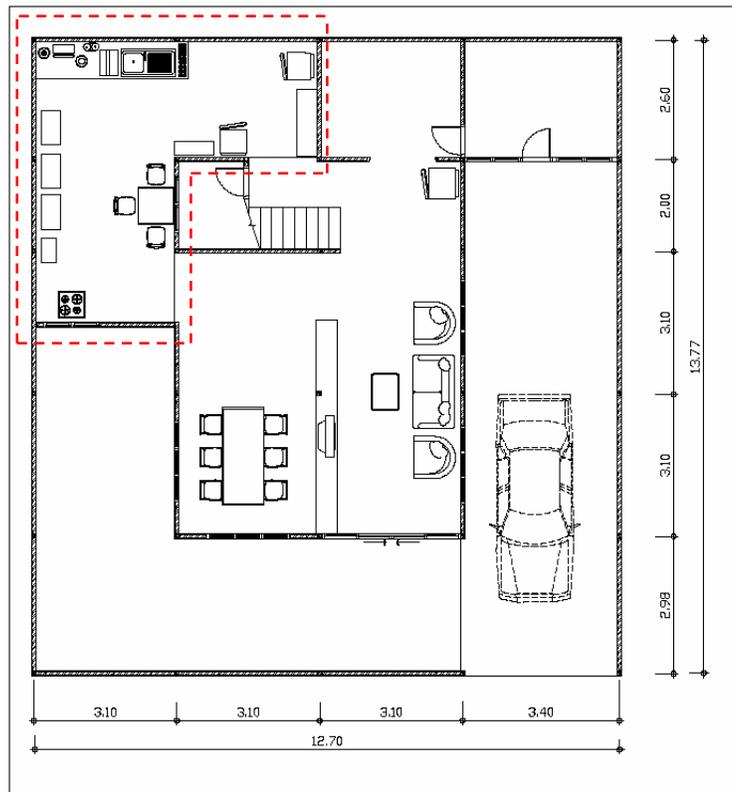
จากภาพที่ 4.14 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

#### 4.1.8 กรณีศึกษา 8

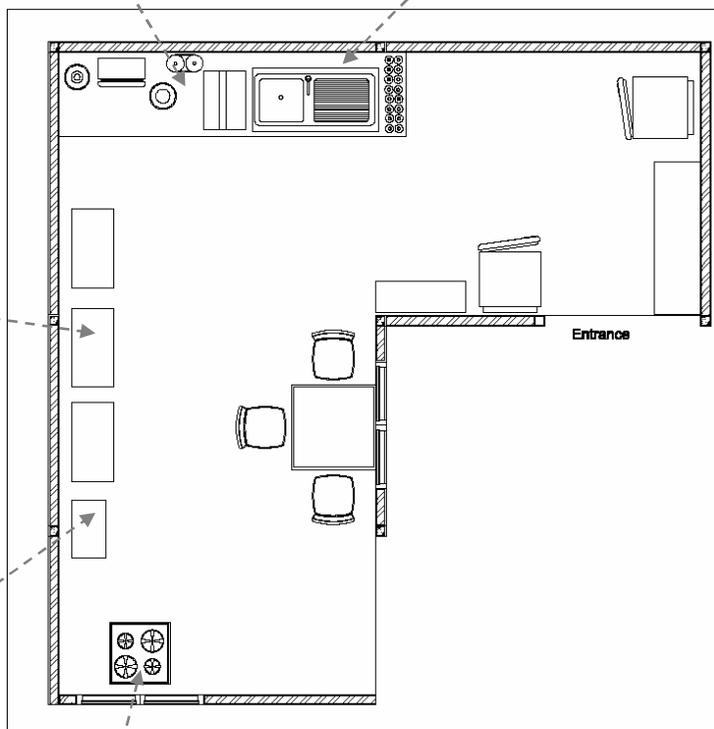
นางรำพึง ยุวกิจนุกูล อายุ 60 ปี ส่วนสูง 160 เซนติเมตร น้ำหนัก 60 กิโลกรัม  
 ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงเย็น  
 เวลา 15.30-18.00 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ ผัดผักนึ่งหมูสับ ส่วนรูปแบบครัวที่  
 ใช้อยู่เป็นแบบตัวแอล มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.15

ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 8



ภาพที่ 4.16  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 8

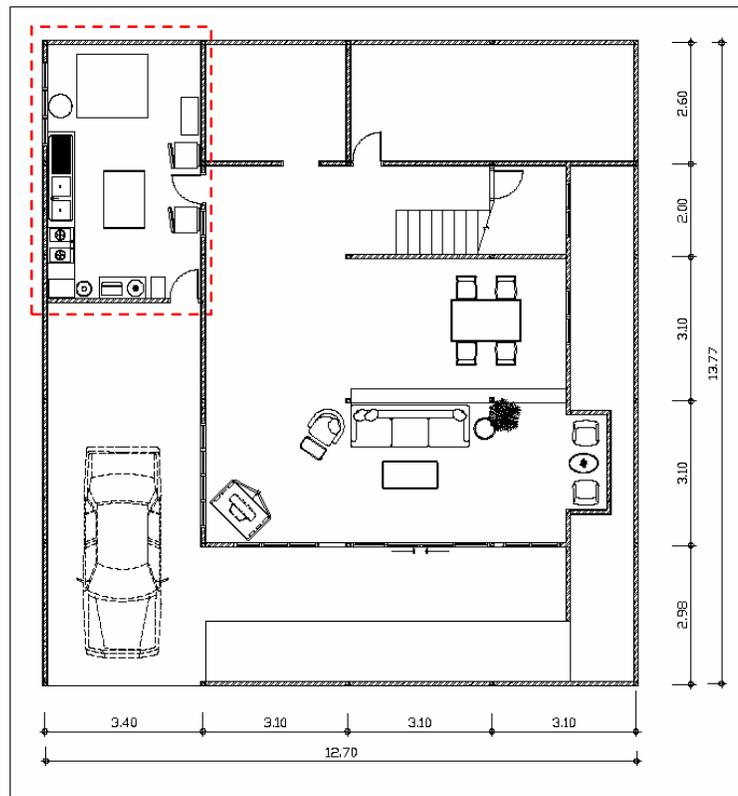


จากภาพที่ 4.16 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

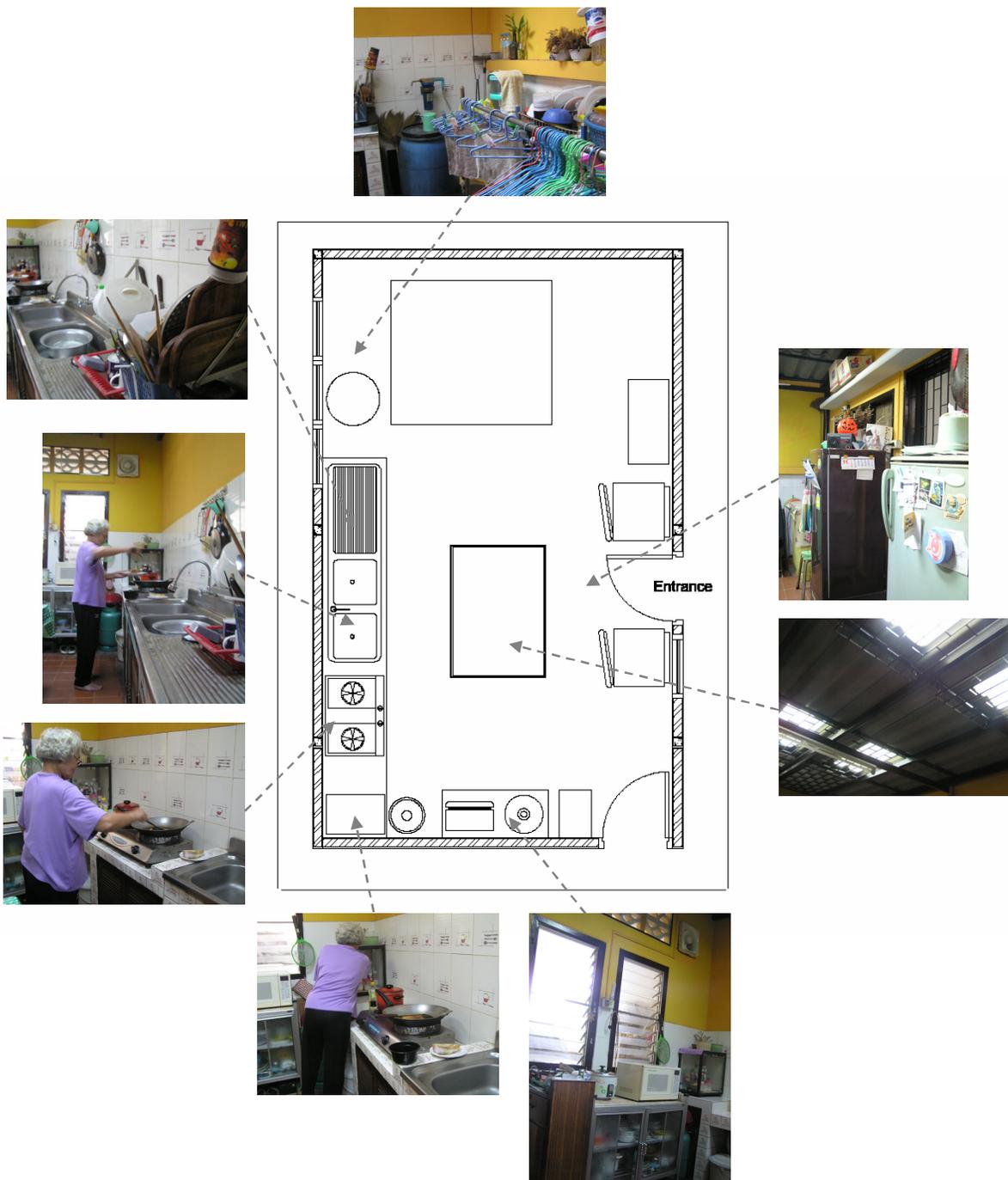
#### 4.1.9 กรณีศึกษา 9

นางโสภา ถีนานพ อายุ 82 ปี ส่วนสูง 155 เซนติเมตร น้ำหนัก 60 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงค่ำ เวลา 18.00-20.30 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ ปลาเจียนทอด ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็นแบบคู่ขนาน มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.17  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 9



ภาพที่ 4.18  
แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 9

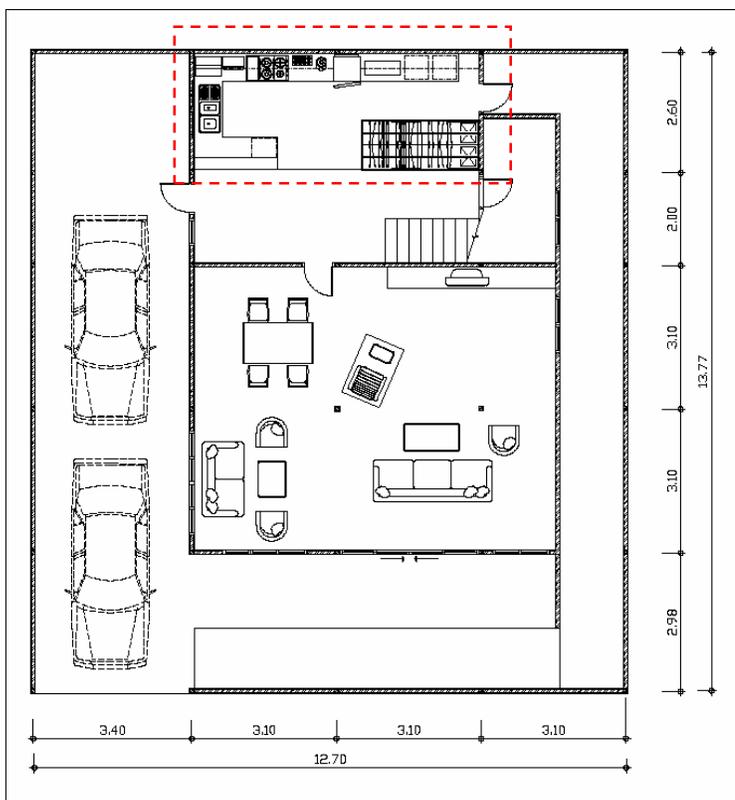


จากภาพที่ 4.18 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

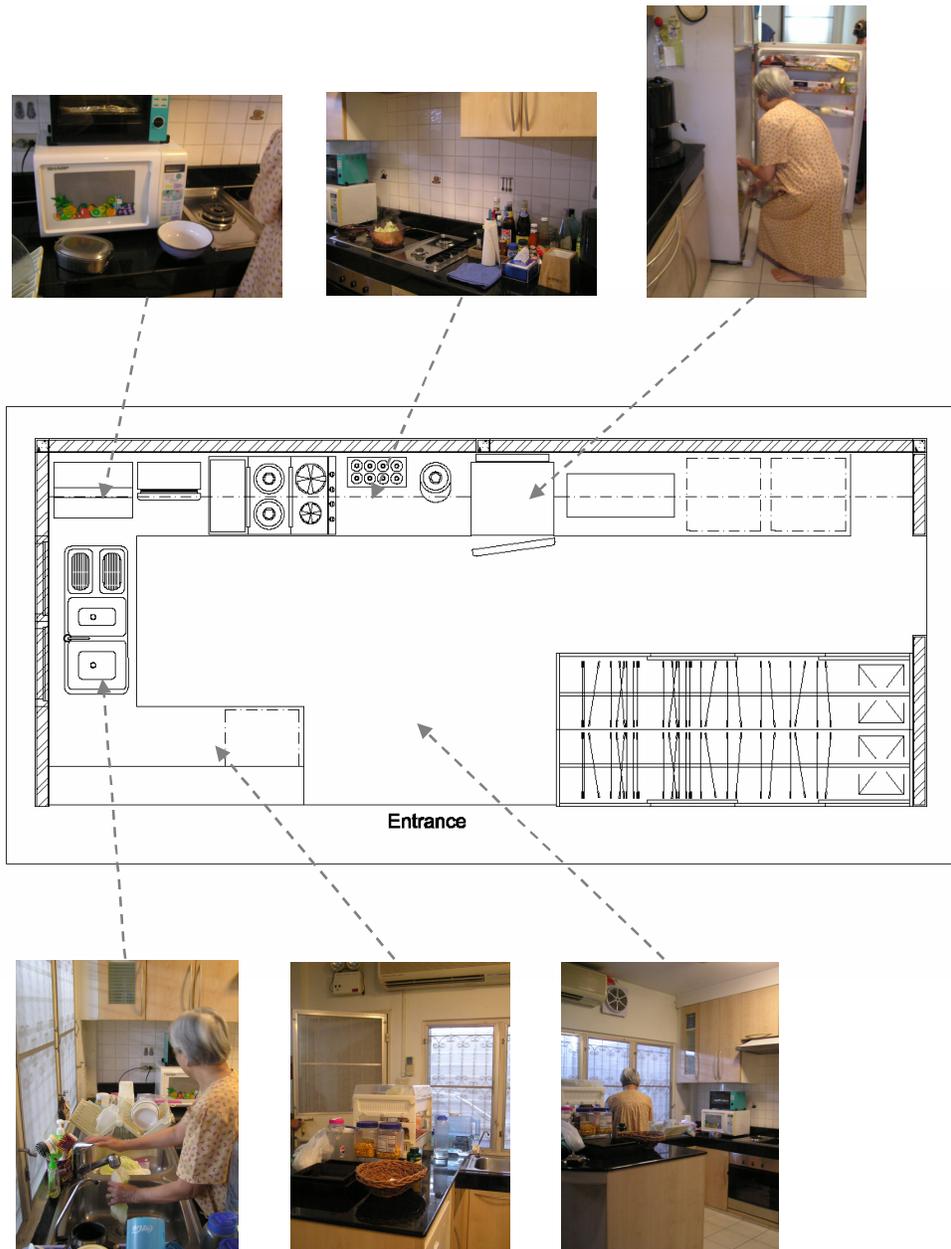
#### 4.1.10 กรณีศึกษา 10

นางวารุณี มัณฑาดิลก อายุ 70 ปี ส่วนสูง 155 เซนติเมตร น้ำหนัก 50 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงเย็น เวลา 15.30-18.00 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้หมูสับ ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็นแบบตัวยู มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.19  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 10



ภาพที่ 4.20  
 แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 10

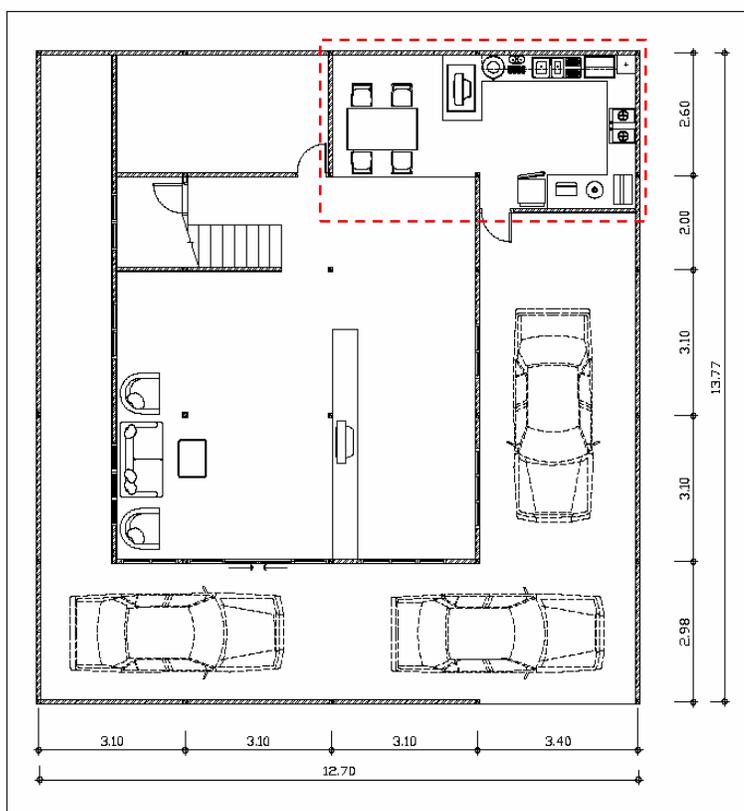


จากภาพที่ 4.20 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

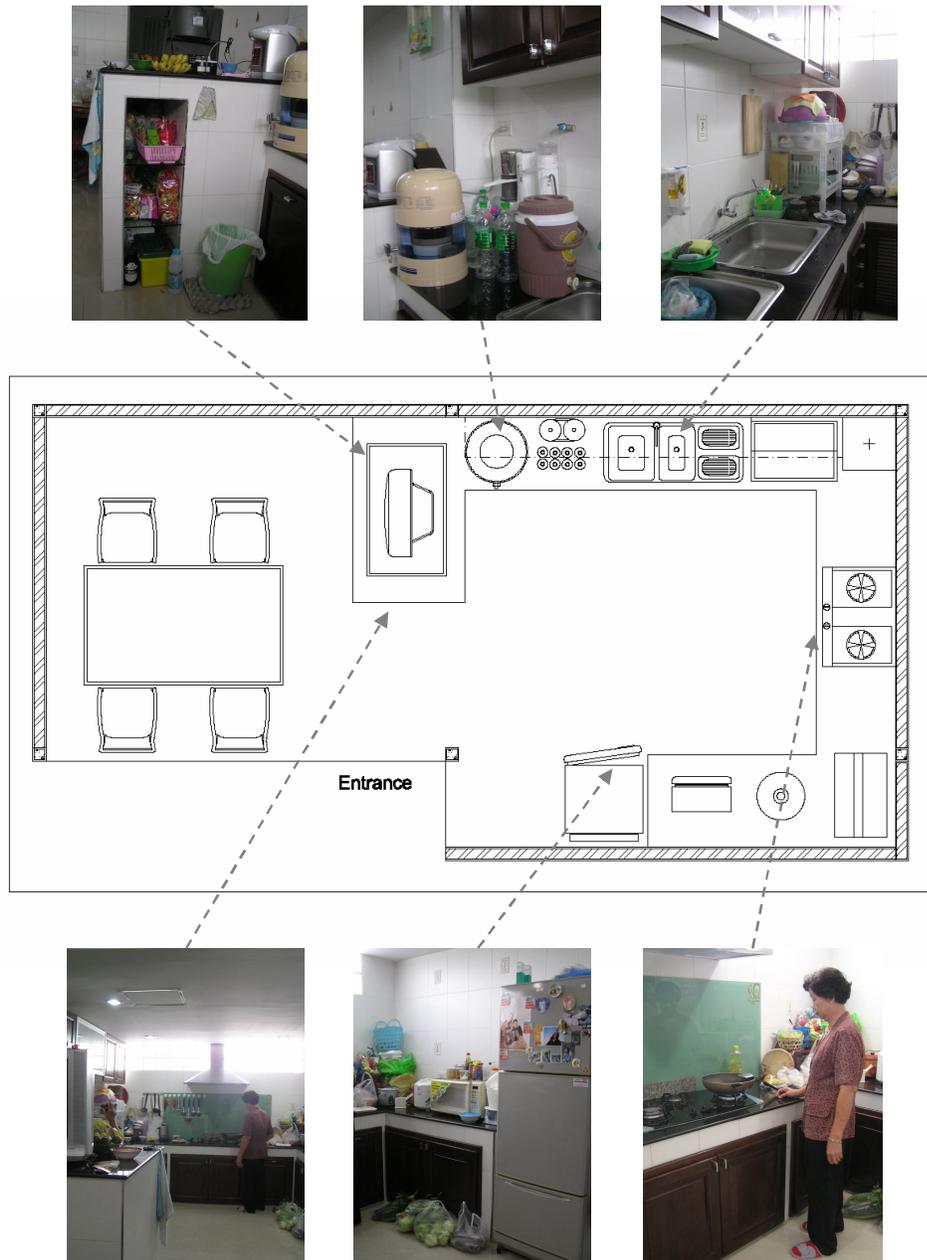
#### 4.1.11 กรณีศึกษา 11

นางหมยหลี่ แซ่ตั้ง อายุ 71 ปี ส่วนสูง 157 เซนติเมตร น้ำหนัก 80 กิโลกรัม  
 ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงค่ำ เวลา  
 18.00-20.30 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ เต้าหู้ทรงเครื่องหมูสับ ส่วนรูปแบบครัว  
 ที่ใช้อยู่เป็นแบบตัวยู มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านในจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.21  
 ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 11



ภาพที่ 4.22  
 แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 11

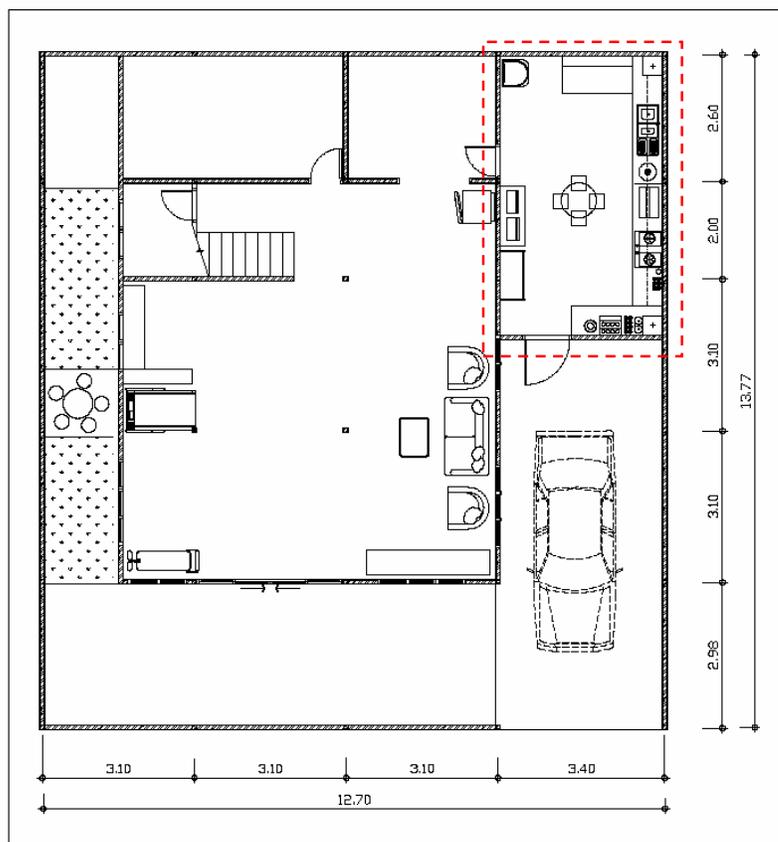


จากภาพที่ 4.22 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง

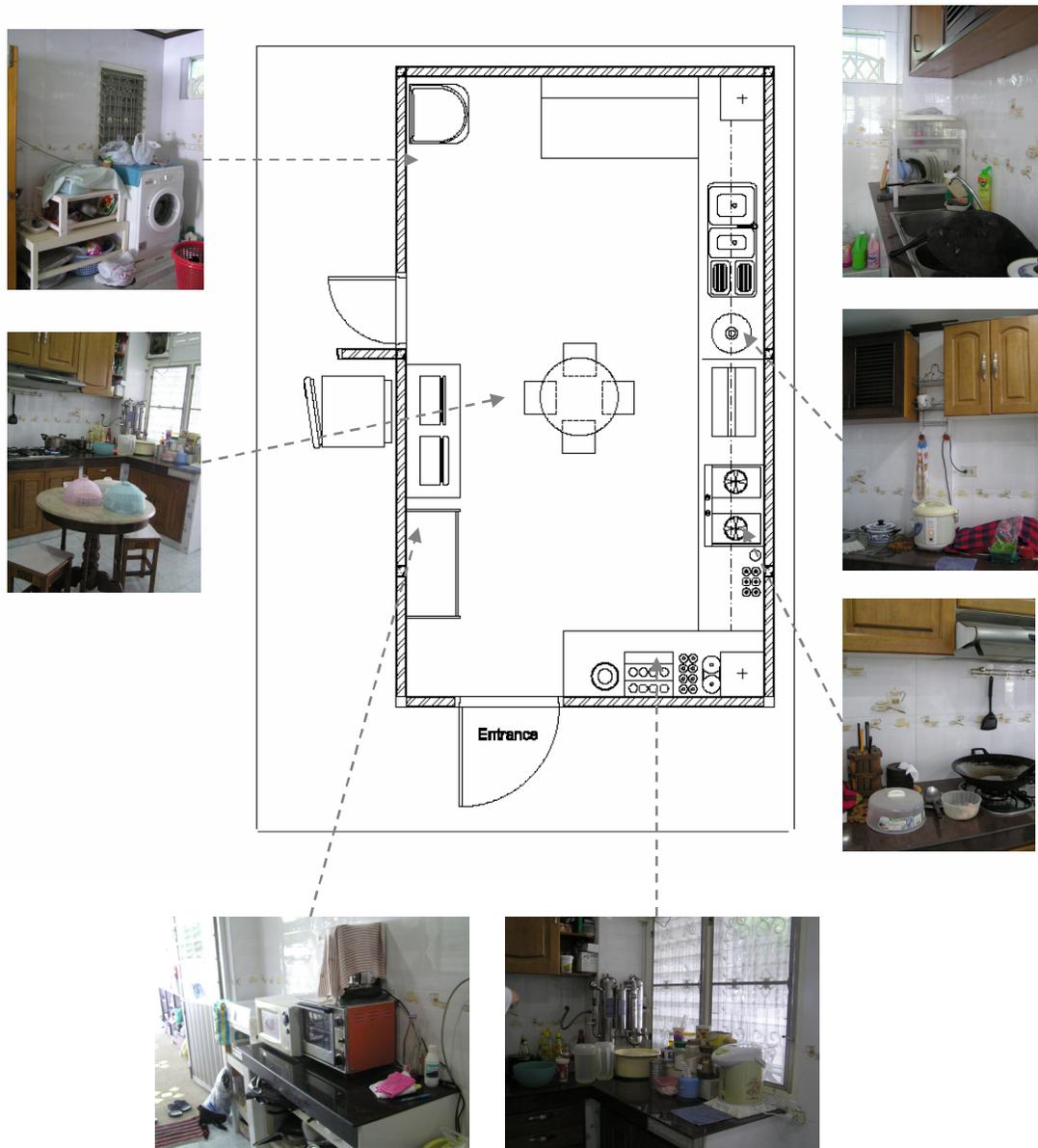
#### 4.1.12 กรณีศึกษา 12

นายอมร วิบูลย์วิริยะวงศ์ อายุ 72 ปี ส่วนสูง 172 เซนติเมตร น้ำหนัก 71 กิโลกรัม ช่วงเวลาที่เข้าครัว คือ ช่วงเช้า เวลา 05.30-8.00 ช่วงกลางวัน เวลา 10.30-13.00 ช่วงค่ำ เวลา 18.00-20.30 ประเภทของอาหารที่ทำ (ช่วงไปสำรวจ) คือ จับฉ่าย ส่วนรูปแบบครัวที่ใช้อยู่เป็นแบบตัวแอล มีการต่อเติมห้องครัวออกไปทางด้านนอกจากครัวเดิม

ภาพที่ 4.23  
ตำแหน่งที่ตั้งห้องครัวของกรณีศึกษา 12



ภาพที่ 4.24  
 แปลนห้องครัวของกรณีศึกษา 12



จากภาพที่ 4.24 แสดงให้เห็นตำแหน่งของเครื่องใช้และการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ โดยทั่วไปของห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน และแสดงให้เห็นภาพรวมบริเวณห้องครัวของกลุ่มตัวอย่างภายในบ้านแต่ละหลัง