

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	2
1.3 ขอบเขตของการวิจัย.....	2
1.4 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	2
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากงานวิจัย.....	3
1.6 ขั้นตอนการวิจัย.....	3
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	4
2.1 แนวโน้มประชากรผู้สูงอายุระดับประเทศ.....	4
2.2 ลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ.....	5
2.3 ปัจจัยที่สำคัญในการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ.....	5
2.4 แนวคิดและหลักการออกแบบที่พักอาศัยของผู้สูงอายุในประเทศ.....	6
2.5 แนวคิดและหลักการออกแบบที่พักอาศัยของผู้สูงอายุต่างประเทศ.....	8
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10

2.7	การใช้สอยบริเวณห้องครัว.....	19
2.8	ลำดับขั้นตอนของการทำครัว (Time and Motion).....	20
2.9	ความสัมพันธ์ของอุปกรณ์หลัก.....	22
2.10	รูปแบบการจัดวางครัว.....	23
2.11	ลักษณะทางกายภาพ และองค์ประกอบอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับครัวไทย.....	26
2.12	การเชื่อมโยงทฤษฎีและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	28
3.	ระเบียบวิธีวิจัย.....	29
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย.....	29
3.2	ขั้นตอนในการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง.....	29
3.3	วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	30
3.4	เครื่องมือการวิจัย.....	31
3.5	ตัวแปรการวิจัย.....	32
3.6	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
4.	ผลของการวิจัย.....	40
4.1	ลักษณะทางกายภาพ.....	40
4.2	การวิเคราะห์ผลที่ได้รับจากการสังเกตและการสัมภาษณ์.....	65
4.2.1	ตัวแปรด้านลักษณะพื้นที่.....	65
4.2.2	ตัวแปรด้านลักษณะพฤติกรรม.....	81
4.2.3	ตัวแปรด้านลักษณะทางสังคม.....	99
5.	สรุปผลการศึกษาวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	100
5.1	ผลของการวิจัย.....	100
5.1.1	คุณลักษณะของพื้นที่ในบริเวณห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน.....	101
5.1.2	คุณลักษณะพฤติกรรมการใช้สอยอุปกรณ์เครื่องใช้และเฟอร์นิเจอร์.....	

นิเจอร์ในบริเวณห้องครัวที่มีผู้สูงอายุใช้งาน.....	102
5.1.3 รูปแบบทางกายภาพของห้องครัวสำหรับผู้สูงอายุ.....	103
5.2 ข้อเสนอแนะการศึกษาเพิ่มเติม.....	107
บรรณานุกรม.....	108
ภาคผนวก	
ก. แบบสอบถาม	112
การศึกษาเรื่อง การใช้ครัวในบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษา หมู่บ้านปรีชา 1	
ข. ตารางข้อมูลดิบจากการสังเกตและสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ	123
ค. บทความ	
การใช้ครัวในบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาหมู่บ้านปรีชา 1	159
ประวัติการศึกษา.....	171