

ภาคผนวก

ผนวก ก

แสดงค่าอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหา(Content Validity Ratio) ค่าอำนาจจำแนก (Discriminant Power) และค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม (Reliability)

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
แบบสอบถามเชาว์อารมณ์		ค่า Alpha (ทั้งฉบับ) = .8662			
1. การตระหนักรู้ในตนเอง (Self-Awareness)		ค่า Alpha (11 ข้อ) = .7270			
1.	ฉันมักจะมีอาการกลัวและความ กังวลใจอยู่ลึก ๆ เสมอ	0.73	2.739	.2649	.7269
2.	ฉันมักจะรู้สึกเคอะเขินอยู่ในใจ เสมอ	0.6	2.739	.4263	.7018
3.	ฉันมักจะรู้สึกจำใจต้องทำงาน หรือหน้าที่ของตนเองเสมอ	0.87	9.112	.5446	.6802
4.	ฉันมักจะรู้สึกผิดหวังอยู่บ่อย ๆ	0.6	4.595	.4507	.6951
5.	ฉันมักจะท้อแท้ สิ้นหวัง หด กำลังใจบ่อย ๆ	0.73	3.993	.7573	.6573
6.	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกว่าโลกช่างไม่ ยุติธรรมสำหรับฉันเลย	0.6	1.521**	-	-
7.	เมื่อใครทำให้ฉันผิดหวัง ฉันจะ ไม่พูดแต่แสดงความโกรธลึกๆ	0.6	3.725	.3458	.7119
8.	ฉันรู้จักตัวเองเป็นอย่างดี	0.87	3.464	.6119	.6754
9.	ฉันรู้ถึงเป้าหมายที่แท้จริงของ ชีวิตของฉันที่เกิดมาในโลกใบนี้	0.87	3.993	.3706	.7079

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
10.	ฉันรู้จักจุดเด่นและจุดด้อยของตัวเอง	1	2.390	.0860	.7398
11	ฉันเชื่อว่าตัวฉันเป็นคนมีความสามารถ	0.87	10.000	.2135	.7305
12.	ฉันเชื่อมั่นในคุณความดีของมนุษย์อย่างแท้จริง	0.49*	-	=	-
13.	ฉันสามารถบอกตัวเองได้ว่า"ฉันเป็นคนดี"	0.87	3.464	.1086	.7395
1. การจัดระเบียบอารมณ์ของตนเอง (Self-Regulation)		ค่า Alpha (12 ข้อ) = .8095			
14.	ฉันสามารถแสดงอารมณ์หรือความรู้สึกได้อย่างตรงไปตรงมา	0.87	.075**	-	-
15.	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกโกรธแต่จะเก็บกดความโกรธไว้แล้ว ดัดแปลงความรู้สึกนั้นให้เป็นคำพูดที่สวຍहरुก่อนพูดออกมา	0.6	12.360	.6489	.7763
16.	ฉันมักจะเงินอายเมื่อต้องแสดง ความรู้สึกของฉันแม้จะเป็น ความรู้สึกที่ดี	0.6	-1.340**	-	-
17.	ฉันสามารถบริหารอารมณ์หรือ ความรู้สึกของฉันอย่าง เหมาะสมถูกต้องตามความเป็นจริง	0.87	9.064	.5517	.7868

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
18.	ฉันบอกตัวเองได้ว่าในแต่ละวันฉันมีความรู้สึกอะไรบ้าง	0.6	3.464	.4493	.7964
19.	เมื่อฉันโกรธ หรือผิดหวัง ฉันมักคิดว่า ตนเองที่เป็นสาเหตุจะทำให้เรื่องอย่างนี้เกิดขึ้น	0.6	11.619	.6669	.7766
20.	บ่อยครั้งที่ฉันจะโกรธหรือไม่พอใจโดยไม่รู้สาเหตุ	0.6	0.644**	-	-
21.	ฉันมักจะทนเห็นความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านหรือที่ทำงานไม่ได้จนต้องบ่นให้ใครๆ ได้แก้ไขอยู่เสมอ	0.6	.730**	-	-
22.	ฉันคิดว่าเมื่อใครทำให้ฉันโกรธแล้ว ฉันจะไม่มีวันลืม สิบปีแถมแค้นยังไม่หาย	0.6	1.233**	-	-
23.	ฉันมักจะลำบากใจเมื่อถูกแวดล้อมด้วยคนจำนวนมาก	0.6	5.745	.4799	.7940
24.	เมื่อฉันโกรธ ฉันมักจะมีสติแล้วแสดงความโกรธได้อย่างเหมาะสมและถูกกาลเทศะ	0.87	5.872	.5300	.7903
25.	ฉันชอบพูดอุปมาอุปไมย หรือประชดประชันเมื่อเกิดความไม่พอใจขึ้น	0.6	11.000	.5260	.7893
26.	ฉันมักจะเคาะมือ เคาะเท้า ทำท่าร่ายรำอย่างมีสุขเมื่อได้ฟังเพลงโปรดของฉัน	0.6	-4.392**	-	-

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
27.	เมื่อมีอะไรทำให้ฉันไม่สบายใจ ฉันมักจะคิดวนเวียนอยู่เรื่องนั้น	0.87	5.000	.3064	.8087
28.	ฉันตรวจสอบความ สมเหตุสมผลของความคิดของ ฉันที่เป็นเหตุให้เกิดอารมณ์หรือ ความรู้สึกที่ไม่ดีขึ้นมาเสมอ	0.87	2.887	.3250	.8067
29.	เมื่อใครทำให้ฉันโกรธ ฉันจะ ระงับความโกรธด้วยความคิด ที่ว่า " คนเราไม่เหมือนกัน เขาก็ คือเขา เราก็คือเรา "	1	5.745	.4698	.7951
30.	เมื่อมีโอกาสฉันมักจะ ตรวจสอบอารมณ์ของฉันแต่ละ วันแล้วจดบันทึกในสมุดบันทึก ของฉัน	0.73	1.066**	-	-
31.	เมื่อใครทำให้ฉันโกรธหรือไม่ พอใจ ฉันมักจะมีสติหยุดคิด เรื่องนั้นได้	0.87	3.576	.3723	.8035
32.	ฉันพยายามหลีกเลี่ยงที่จะไม่ ทำกิจกรรมหลาย ๆ อย่าง ในเวลาเดียวกัน	0.6	1.856	.1909	.8188
33.	ถ้าหากฉันจำเป็นต้องทำ กิจกรรมหลาย ๆ อย่าง ฉัน มักจะวางแผนเพื่อจัดลำดับ ความสำคัญของงาน	0.73	.733**	-	-
3. การจูงใจตนเอง (Motivation)		ค่า Alpha (6 ข้อ) = .6735			

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
34.	ฉันรู้สึกเป็นอิสระและเป็นตัว ของตัวเอง	0.87	2.646	.1692	.7818
35.	เมื่อฉันต้องทำอะไร ฉันจะ พยายามทำให้สำเร็จ	1	5.292	.6720	.5242
36.	ฉันเป็นคนที่กระตือรือร้น ไม่ย่อ ท้ออะไรง่าย ๆ	0.87	5.292	.6827	.5063
37.	ฉันเป็นคนที่มีมองโลกในแง่ดี มี ความยืดหยุ่น	0.87	2.646	.0586	.7032
38.	ฉันพร้อมที่จะเห็นคุณค่าของ ตนเองและผู้อื่นเสมอ	0.87	.754**	-	-
39.	เมื่อมีความผิดพลาดเกิดขึ้นใน ชีวิต ฉันสามารถให้กำลังใจตน เตือนสติหรือสั่งสอนตนเองได้	0.87	-1.000**	-	-
40.	ฉันเป็นคนที่มีความ กระตือรือร้นและความมี ชีวิตชีวาในอารมณ์เสมอ	0.87	4.583	.4877	.5998
41.	ฉันสามารถรอคอยถึงผลงาน หรือความสำเร็จที่ตนเองได้ ลงทุนทำไปด้วยความใจเย็น	0.73	1.236**	-	-
42.	ฉันเป็นคนที่ไม่ตระหนี่ หรือ เสียดายสิ่งของเงินทองง่าย ๆ ถือ ว่า " เสียแล้ว เสียไป หาใหม่ได้ ไม่ยาก "	0.6	-.189**	-	-

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
42.	ฉันเป็นคนที่ไม่ตระหนี่ หรือ เสียดายสิ่งของเงินทองง่าย ๆ ถือ ว่า " เสียแล้ว เสียไป หาใหม่ได้ ไม่ยาก "	0.6	-.189**	-	-
43.	ฉันคิดว่า ฉันเป็นคนที่ไม่ติดอยู่ ในกรอบ มีความยืดหยุ่นกับ ตัวเองและผู้อื่นเสมอ	0.87	.565**	-	-
44.	ฉันชอบเรียนรู้ สิ่งต่าง ๆ เพิ่มเติมอยู่เสมอ	0.87	5.292	.6720	.5242
4. การร่วมรับรู้ความรู้สึกของผู้อื่น (Empathy)		ค่า Alpha (9 ข้อ) = .8324			
45.	แค่ดูสีหน้าของเพื่อน ฉันก็ พอจะรู้ว่าเพื่อนของฉันรู้สึก อย่างไร	1	.3912	.5499	.8412
46.	ฉันให้ความสนใจความรู้สึกของ คนอื่นเสมอ	1	.5831	.5931	.8385
47.	ฉันชอบให้คำแนะนำหรือชอบ สอนเสมอ	0.6	4.246	.5983	.8376
48.	ฉันชอบวิเคราะห์คนอื่นเมื่อใคร แสดงความรู้สึกอะไรออกมา	0.6	3.806	.4777	.8448
49.	เวลาคบใครฉันมักจะมีเหตุผล ในการคบคนเสมอ	0.33*	-	-	-
50.	ฉันชอบเสแสร้ง ทำเป็นโน้น เป็นนี้ ทั้งที่จริง ๆ ไม่ได้รู้สึก เช่นนั้น	0.6	1.333**	-	-

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
51.	ฉันมักจะคิดว่า ตัวเองฉลาด เมื่อสามารถเอาเปรียบคนอื่น ได้ไม่ว่าจะเป็นในเชิงธุรกิจหรือ ส่วนตัว	0.33*	-	-	-
52.	เมื่อฉันพบคนมีความทุกข์ ฉัน สามารถรับรู้ถึงความทุกข์ของ เขาได้	0.87	4.350	.6543	.8301
53.	ฉันมักสนใจข้อเท็จจริงของ ความเห็นมากกว่าความรู้สึกที่ แสดงออกมา	0.87	.2915	.5347	.8492
54.	เมื่อฉันต้องเป็นผู้ฟัง ฉัน สามารถรับรู้ถึงความรู้สึกของผู้ พูดและจับประเด็นเรื่องราวต่าง ๆ ได้ดี	1	.97**	-	-
55.	ฉันเข้าใจถึงความต้องการและ ความรู้สึกของผู้อื่น	1	1.234**	-	-
56.	ฉันรู้สึกเห็นอกเห็นใจถึงความ เดือดร้อนของผู้อื่น	0.87	4.567	.6453	.8301
5. ทักษะทางสังคม (Social Skills)		ค่า Alpha (8 ข้อ) = .8057			
57.	ฉันพร้อมที่จะเปิดใจและเจรจา กับผู้อื่น เมื่อพบความขัดแย้ง ต่อกัน	1	2.280	.3831	.8068
58.	เวลาฉันพูดคนอื่นมักจะสนใจ ฟัง	0.87	4.266	.2286	.8330

ข้อความ		ค่า CVR (a)	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test) (b)	Reliability (c)	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
59.	เมื่ออยู่ในทีม ฉันพร้อมที่จะพูด คำว่า เราขอบคุณ,ขอแรงหน่อย ,คุณเห็นว่อย่างไร,คุณทำดีจัง เลย,ฉันผิดเอง เสมอ	1	13.682	.7490	.7425
60.	คนอื่นยอมรับฉันเพราะว่าฉัน เป็นคนดี	0.6	10.212	.6034	.7702
61.	ฉันสามารถสื่อสารโน้มน้าวใจ คนให้คล้อยตามในสิ่งที่ฉัน ต้องการ	1	5.106	.6016	.7731
62.	ฉันรู้วิธีที่จะทำงานร่วมกับผู้อื่น เป็นอย่างดี	1	1.33**	-	-
63.	เมื่อต้องแบ่งกลุ่มกันทำงาน เพื่อน ๆ อาจจะทำงานกับฉัน	0.87	5.106	.6366	.7759
64.	เวลาที่ฉันของความช่วยเหลือ เพื่อน ๆ มักจะให้ความ ช่วยเหลือฉันอย่างเต็มที่	1	5.014	.4536	.7951
65.	ฉันเป็นตัวอย่างที่ดีของเพื่อน	0.6	12.813	.6979	.7541
66.	ฉันสามารถบอกได้ว่าอะไรควร ได้รับการเปลี่ยนแปลง	0.6	1.674**	-	-

*ข้อความที่มีค่า CVR ต่ำกว่า .49

**อำนาจจำแนกต่ำกว่า 1.75