

บรรณานุกรม

หนังสือ

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพมหานคร : บริษัทสยามพับลิชชิ่ง จำกัด, 2541.

กานดา พูนลาภทวี. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : ฟิสิกส์ เซ็นเตอร์การพิมพ์, 2530.

นัยพินิจ คชภักดี. พัฒนาบุคลิกภาพ เสริมสร้างเขาวรรณปัญญา. กรุงเทพมหานคร : นามมีบุ๊ค จำกัด, 2543.

รัตนา ศิริพานิช. หลักการสร้างแบบสอบถามวัดทางจิตวิทยาและทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2535 (อัดสำเนา).

วิทยา นาควัชระ. วิธีเลี้ยงลูกให้เก่ง ดี และมีความสุข (IQ EQ MQ AQ). กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ก๊อดบู๊ค, 2544.

คันสนีย์ ฉัตรคุปต์. เทคนิคการสร้าง IQ EQ AQ 3Q เพื่อความสำเร็จ. กรุงเทพมหานคร : สถาบันสร้างสรรค์ศักยภาพสมองศรีเอตีเฟเบรอน, 2545.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาชาติ. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

อารี พันธุ์มณี. พ่อ แม่ ที่ลูกอยากได้. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไยใหม่, 2546.

วิทยานิพนธ์

ศิริมาศ อเต็นต้า. “การรับรู้ความเครียดในการทำงานและความเครียดทั่วไปของพนักงานธนาคาร
ศึกษาเฉพาะกรณี พนักงานธนาคารไทยพาณิชย์ สำนักงานใหญ่.” วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2542.

จิตตระการ ศุภรัตน์. “การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่
ต้องโทษในเรือนจำ” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

จุฑารัตน์ สุคันธรัตน์. “การรับรู้บรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรในโรงพยาบาล
ตากสิน.” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,
2541.

ชวณจิตร ฐะทอง. “เซาว์นปัญญา เซาว์นอารมณ์ และความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่า
อุปสรรคที่ส่งผลต่อการปฏิบัติงานของหัวหน้าแผนกขายในธุรกิจสรรพสินค้า ในเขต
กรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2544.

ชัยณรงค์ บูรินทร์กุล. “การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ปัจจัยในการ
ทำงาน ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค และความเครียดของพนักงาน
รัฐวิสาหกิจ บริษัทกรุงเทพ จำกัด” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2548.

นันทนุช ตั้งเสถียร. “บุคลิกภาพแบบ MBTI ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค และ
ความเครียดในการทำงาน : กรณีศึกษาบริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง” วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2546.

นันทิยา วชิรลาภไพฑูริย์. “การเพิ่มระดับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคโดยการ
เรียนรู้พฤติกรรมและการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค : กรณีศึกษาเยาวชนกระทำผิดชาย.”
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2547.

พรทิพย์ วิศาลสุวรรณกร. “ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง
ปัจจัยส่วนบุคคลและความผูกใจมั่นต่อการเปลี่ยนแปลง” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.

รัตติพร พนพิเชษฐกุล. “ความเครียดและคุณภาพชีวิตในการทำงาน : กรณีศึกษาธนาคารไทย
พาณิชย์ จำกัด (มหาชน).” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2544.

วรรณภา พุทธประสาท. “การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับความ
พึงพอใจในงานและผลการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง”
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2546.

วรรณรณ หงษ์กิตติยานนท์. “เขาวน้ออารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค และการ
รับรู้รูปแบบการเรียนรู้ของพนักงานในโรงงานผลิตเครื่องมือแพทย์แห่งหนึ่ง”
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2548.

สุดารัตน์ หนูหอม. “อิทธิพลของเขาวน้ออารมณ์ที่มีต่อความเครียดและพฤติกรรมในการเผชิญ
ความเครียดของพยาบาล : ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลศิริราช” วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2544.

อรพินท์ ตราโต. “ความสัมพันธ์ระหว่างการมีส่วนร่วมในงาน ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่า
อุปสรรคกับการปฏิบัติงานของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลศูนย์” วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2546.

อุทัยวรรณ จันทระภาพ. “การรับรู้ลักษณะงาน การรับรู้ความสามารถในตนเอง แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ที่เกี่ยวข้องกับผลการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่พยาบาล โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)” วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2547.

เอกสารอื่นๆ

สมชาย จักรพันธุ์ และคณะ. “รายงานการวิจัย การพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง สำหรับประชาชนไทย ด้วยคอมพิวเตอร์.” กรุงเทพมหานคร : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 2, 2542.

Books

Bandura, A. Social Learning Theory. A Social Cognitive Theory. N.J. : Prentice-Hall, 1977.

Bandura, A. Social Foundation of thought and action. A Social Cognitive Theory. N.J. : Prentice-Hall, 1986.

Bandura, A. Self-Efficacy: The Exercise of Control. New York: W.H. Freeman and Company, 1997.

Evans, R.I. Albert Bandura, The Man and His Ideas : A Dialogue. New uporl : Greenwood Press, Inc., 1989.

Hellriegel, D., and Slocum, J.W. Organizational Behavior. 10th ed. Mason, OH : South-Western, 2004.

Kreitner, R., and Kinicki, A. Organizational Behavior. 5th ed. New York : McGraw-Hill, Inc., 2001.

Lazarus, R.S. Psychological Stress and The Coping Process. New York : McGraw – Hill, 1966.

Lazarus, R.S. The Concept of Stress and Disease. Society, Stress and Disease. 1971.

Lazarus, R.S. & Folkman, S. Stress, Appraisal and Coping. New York : Springer Publishing Company. 1984.

Rice, Phillip L. Stress and Health. 2nd ed. Brook/Cole Publishing Company. 1992.

Selye, Hans M.D. The Stress of life. McGraw – Hill Book Company., 1976.

Stoltz, Paul G. Adversity Quotient Turning Obstacles into Opportunities. United State of America : John Wiley & Sons Inc., 1997.

Stoltz, Paul G. Adversity Quotient at Work. United State of America : Harper Collins Publishers Inc., 2000.

Articles

Bandura, A., and Cervone, D. “Self-Evaluative and Self-Efficacy Mechanisms Governing the Motivation Effects of Goal Systems.” Journal of Personality and Social Psychology. 45 (1983) : 1017-1028.

Cooper, Cary L. and Marshall, Judi. “Occupational Sources of Stress : A Review of the Literature Relating to Coronary Heart Disease and Mental Health.” Journal of Occupational Psychology 49 (1976) : 11-28.

Cozzarelli, C. "Personality and Self-efficacy as predictors of coping with abortion"

Journal of Personality and Social Psychology. Vol.65 No.5, 1993 : pp.1224-1236.

Evers, Will J.G.; Brouwers, A., and Tomic, W. "Burnout and Self-efficacy : A study on teachers' beliefs when implementing an innovative educational system in the Netherlands." British Journal of Educational Psychology. Vol.72 No.2, 2002 : pp.227-243.

Hill, T., Smith, N.D., and Mann, M.F. "Role of Efficacy Expectations in predicting The Decision to use advanced Technologies : The Case of Computer." Journal of Applied Psychology. 72 (1987) : 307-313.

Judge, T.A., Erez, A., and Bono, J.E. "The Power of Being Positive : The Relationship between Positive Self-Concept and Job Performance." Journal of Applied Psychology. 11 (1998) : 167-187.

Judge, T.A., and Bono, J.E. "Relationship of Core Self-Evaluation Traits – Self-Esteem, Generalized Self-Efficacy, Locus of Control, and Emotional Stability-with Job Satisfaction and Job Performance : A Meta-Analysis." Journal of Applied Psychology. 86 (2001) : 80-92.

Lee, C., and Bobko, P. "Self-Efficacy Beliefs : Comparison of Five Measures." Journal of applied psychology. 79 (1994) : 364-369.

Mitchell, T.R., and others. "Predicting Self-Efficacy and Performance During Skill Acquisition" Journal of Applied Psychology. 79 (1994) : 506-517.

Parker, S.K. "Enhancing Role Breadth Self-Efficacy : The Role of Job Enrichment and Other Organizational Interventions" Journal of Applied Psychology. 83 (1998) : 835-852.

Schaubroeck, J., Lam, S.K., and Xie, J.L. "Collective Efficacy Versus Self-Efficacy in Coping Responses to Stressors and Control: A Cross-Cultural Study" Journal of Applied Psychology. 85 (2000) : 512-525.

Other materials

Geary, L.R. Gear up for Success! <<http://www.peaklearning.com>> September 2000.

Jerusalem, M. and Schwarzer, R. The General perceived Self-Efficacy. 1993.
<<http://userpage.fu-berlin.de/~health/engscal.htm>.> November 2003.

Staples, D.S.; Hulland, J.H., and Higgins, C.A. A Self-Efficacy Theory Explanation for the Management of Remote Workes in Virtual Organizations. JCMC 3(4) June 1998. <<http://www.Ascusc.org/jcmc/vol3/issue4/staples.html>> March 2005.