

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 แสดงลักษณะของบุคคลที่มีการรับรู้ความสามารถของตนเองสูงและต่ำ.....	16
2.2 แสดงผลกระทบและอาการที่เกิดจากความเครียด.....	40
3.1 เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....	57
3.2 เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบวัดความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	58
3.3 เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบวัดระดับความเครียดในการทำงาน.....	59
3.4 แสดงค่าความเชื่อมั่น)Reliability (ของแบบสอบถามในแต่ละด้านและทั้งฉบับ.....	63
3.5 แสดงค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	65
4.1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	68
4.2 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....	69
4.3 แสดงค่าความถี่ และร้อยละของระดับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	70
4.4 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	70
4.5 แสดงค่าความถี่ และร้อยละของระดับความเครียดในการทำงาน.....	71
4.6 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความเครียดในการทำงาน.....	71
4.7 แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	73
4.8 แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับความเครียดในการทำงาน.....	74
4.9 แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคโดยรวมกับความเครียดในการทำงาน.....	76
4.10 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน)Stepwise Multiple Regression Analysis(เพื่อทำนายความเครียดในการทำงานโดยใช้ตัวแปรองค์ประกอบการรับรู้ความสามารถของตนเอง ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคเป็นตัวทำนาย.....	77

5.1	สมมติฐานการวิจัยและผลการทดสอบสมมติฐาน.....	81
-----	--	----