

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญแผนภาพประกอบ.....	(13)
สารบัญแผนภูมิ.....	(14)
 บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
สมมติฐานการศึกษา	7
ขอบเขตของการศึกษา.....	8
นิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้อง	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
แนวคิดด้านประชากรศาสตร์.....	11
แนวคิดอิทธิพลของสื่อมวลชน	15
แนวคิดด้านโภชนาการ และ รายการโทรทัศน์ด้านโภชนาการ	18
แนวคิดเกี่ยวกับการเปิดรับข่าวสาร	24

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม	25
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
3. ระเบียบวิธีวิจัย	36
ส่วนที่ 1 การวิจัยเชิงปริมาณ	36
ส่วนที่ 2 การวิจัยเชิงคุณภาพ	55
4. ผลการวิจัย	60
ผลการวิจัยเชิงปริมาณ.....	60
ผลการวิจัยเชิงคุณภาพ.....	106
5. สรุปและอภิปรายผล	140
สรุปผลการวิจัยเชิงปริมาณ	140
สรุปผลการวิจัยเชิงคุณภาพ	147
อภิปรายผล.....	150
ข้อเสนอแนะสำหรับการให้ข่าวสารความรู้ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์.....	158
ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป	159
ภาคผนวก	
ก. แบบสอบถาม	160
ข. แผนผังการออกอากาศสถานีช่อง 3 5 7 9 11 และ TITV เดือนตุลาคม – ธันวาคม 2550	170
บรรณานุกรม	188
ประวัติการศึกษา.....	195