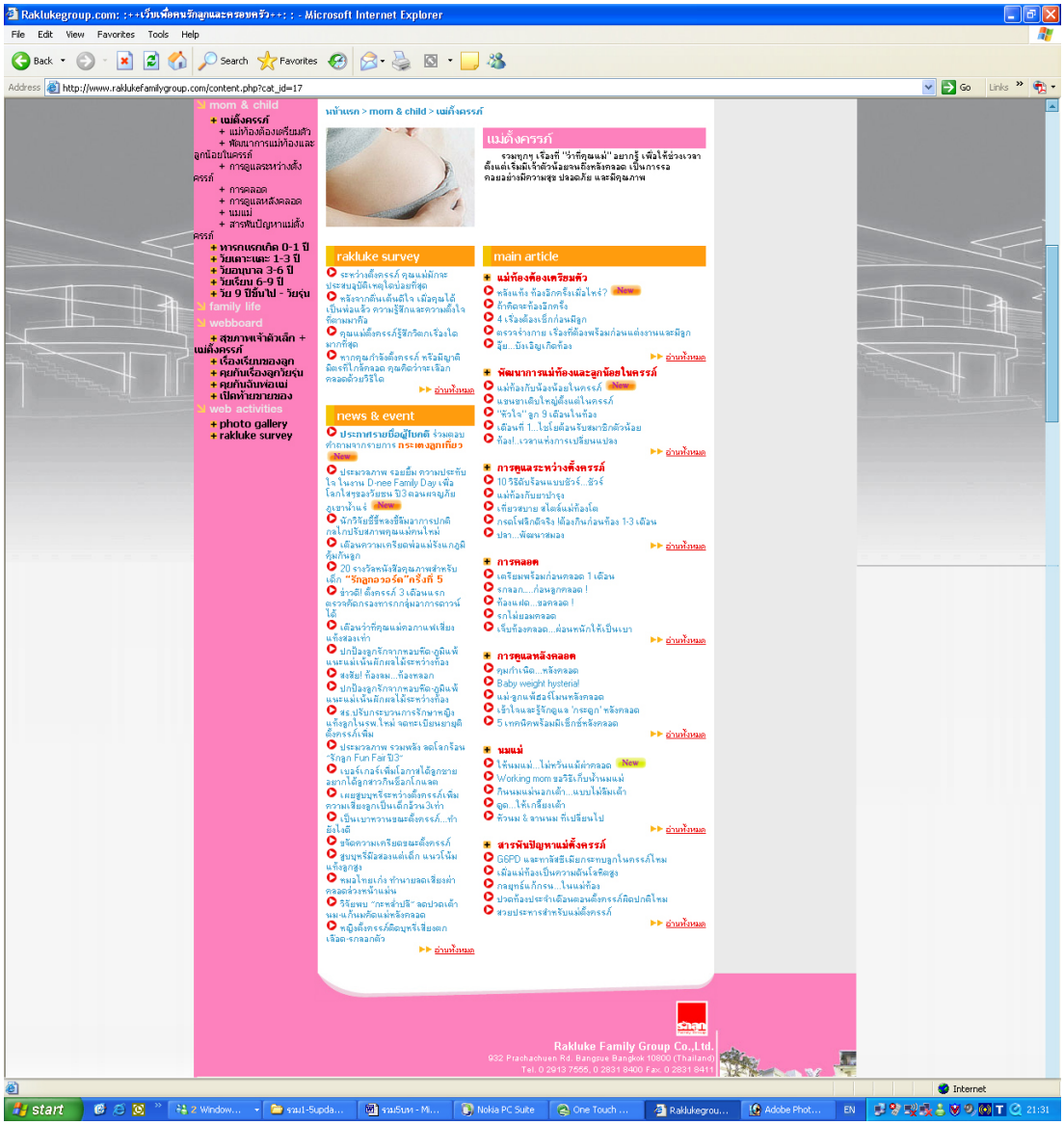
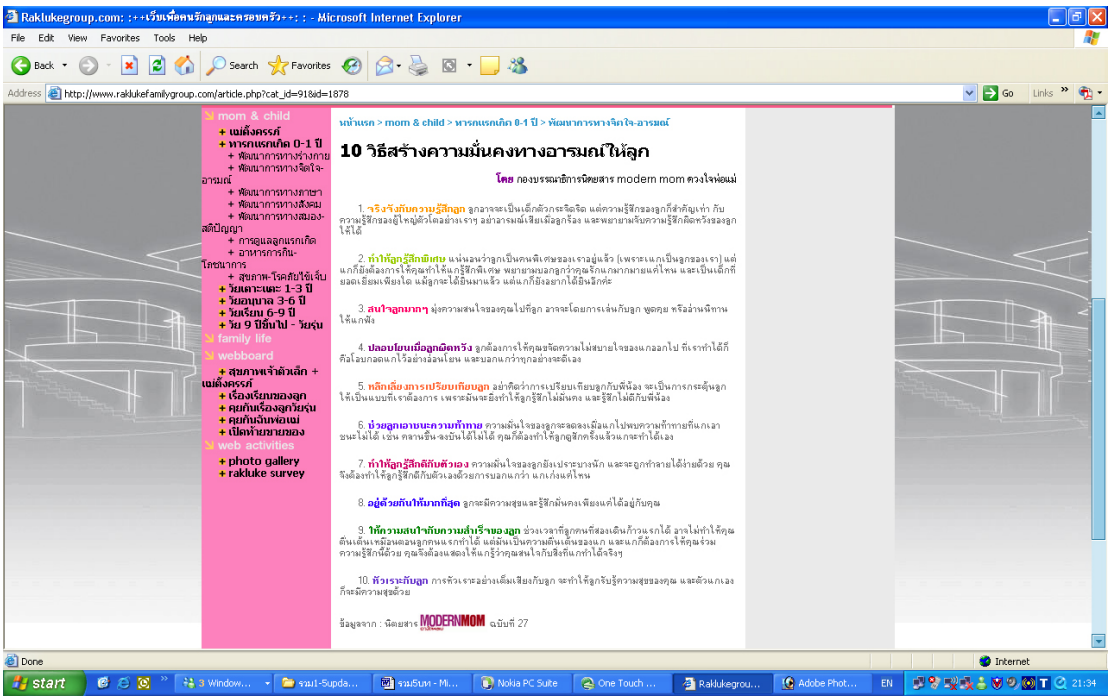
ผนวก ค

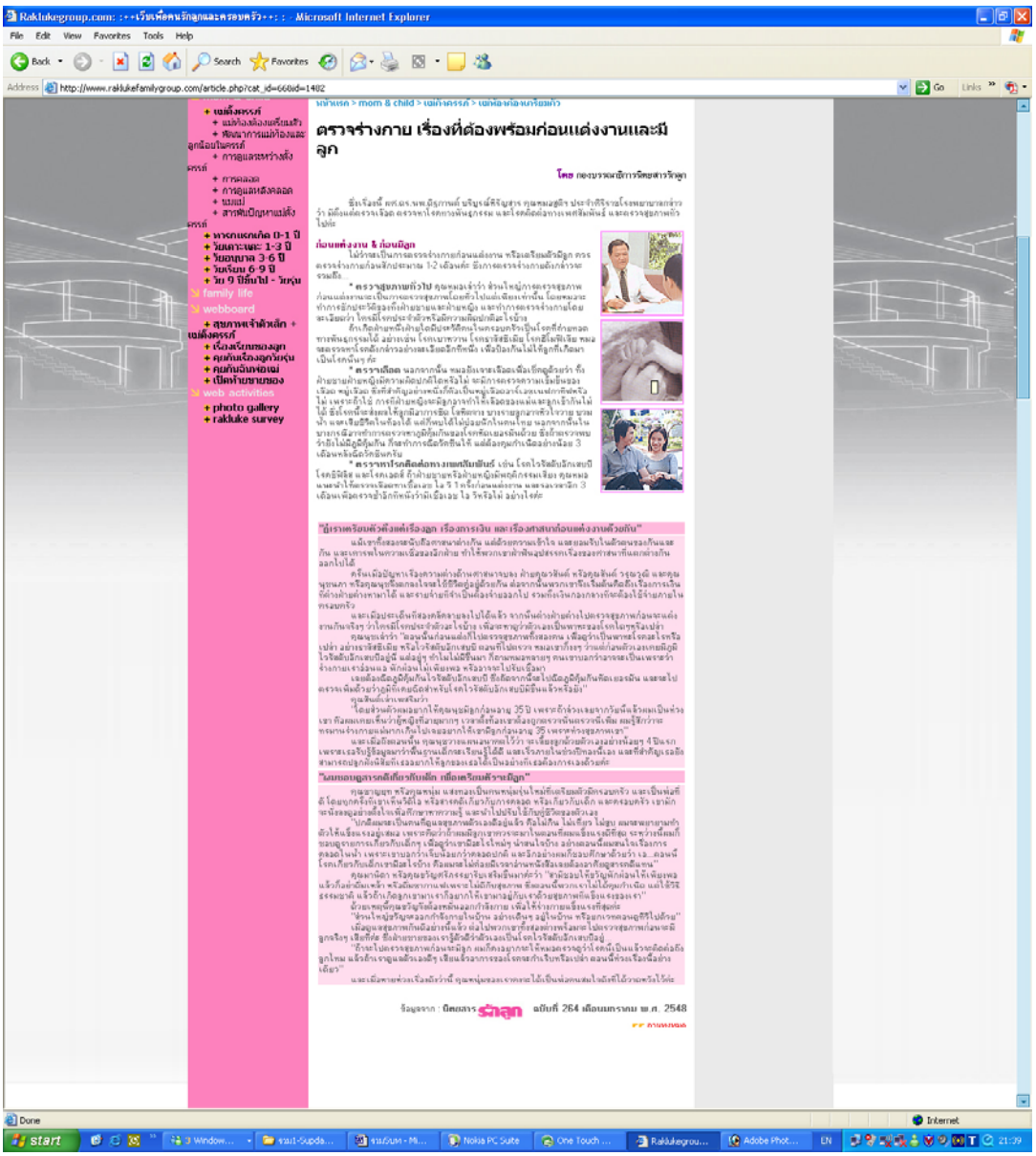
ตัวอย่างหน้าเว็บเพจ

www.raklukefamilygroup.com ของนิตยสาร รักลูกและModern Mom


Raklukegroup.com: ;++เว็บเพื่อคนรักลูกและครอบครัว++; ; - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.raklukefamilygroup.com/content.php?cat_id=17
Go Links
mom & child
+ แม่ตั้งครรภ์
+ แม่ท้องต้องเตรียมตัว
+ พัฒนาการแม่ท้องและลูกน้อยในครรภ์
+ การดูแลระหว่างตั้งครรภ์
+ การคลอด
+ การดูแลหลังคลอด
+ นมแม่
+ สารพันปัญหาแม่ตั้งครรภ์
+ ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
+ วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
+ วัยอนุบาล 3-6 ปี
+ วัยเรียน 6-9 ปี
+ วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
webboard
+ สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + แม่ตั้งครรภ์
+ เรื่องเรียนของลูก
+ คุยกันเรื่องลูกวัยรุ่น
+ คุยกันฉันพ่อแม่
+ เปิดร้านขายของ
web activities
+ photo gallery
+ rakluke survey
หน้าแรก > mom & child > แม่ตั้งครรภ์
แม่ตั้งครรภ์
รวมทุกๆ เรื่องที่ "ว่าที่คุณแม่" อยากรู้ เพื่อใช้ช่วงเวลาตั้งแต่เริ่มมีเจ้าตัวน้อยจนถึงหลังคลอด เป็นการรอคอยอย่างมีความสุข ปลอดภัย และมีคุณภาพ
rakluke survey
news & event
main article
Rakluke Family Group Co.,Ltd.
932 Prachachuen Rd. Bangpue Bangkok 10800 (Thailand)
Tel. 0 2913 7555, 0 2831 8400 Fax. 0 2831 8411
start
Internet
21:31

Raklukegroup.com: ;;+เว็บเพื่อคนรักลูกและครอบครัว+;;; - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.raklukefamilygroup.com/content.php?cat_id=18
Go Links
mom & child
+ แม่ตั้งครรภ์
+ ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
+ พัฒนาการทางร่างกาย
+ พัฒนาการทางจิตใจ-อารมณ์
+ พัฒนาการทางภาษา
+ พัฒนาการทางสังคม
+ พัฒนาการทางสมอง-สติปัญญา
+ การดูแลลูกแรกเกิด
+ อาหารการกิน-โภชนาการ
+ สุขภาพ-โรคภัยไข้เจ็บ
+ วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
+ วัยอนุบาล 3-6 ปี
+ วัยเรียน 6-9 ปี
+ วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
webboard
+ สุขภาพจิตหลัก + แม่ตั้งครรภ์
+ เรื่องเจริญของลูก
+ คุยกันเรื่องลูกวัยรุ่น
+ คุยกันนักพยาบาล
+ เปิดห้องขายของ
web activities
+ photo gallery
+ raklukе survey
หน้าแรก > mom & child > ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
raklukе survey
news & event
main article
พัฒนาการทางร่างกาย
พัฒนาการทางจิตใจ-อารมณ์
พัฒนาการทางภาษา
พัฒนาการทางสังคม
พัฒนาการทางสมอง-สติปัญญา
การดูแลลูกแรกเกิด
อาหารการกิน-โภชนาการ
สุขภาพ-โรคภัยไข้เจ็บ
อ่านเพิ่มเติม
Internet
start


Raklukegroup.com: ;++เว็บเพื่อคนรักลูกและครอบครัว++; ; - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.raklukefamilygroup.com/article.php?cat_id=91&id=1878
Go Links
mom & child
+ เมื่อตั้งครรภ์
+ ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
+ พัฒนาการทางร่างกาย
+ พัฒนาการทางจิตใจ-อารมณ์
+ พัฒนาการทางภาษา
+ พัฒนาการทางสังคม
+ พัฒนาการทางสมอง-สติปัญญา
+ การดูแลลูกแรกเกิด
+ อาหารการกิน-โภชนาการ
+ สุขภาพ-โรคภัยไข้เจ็บ
+ วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
+ วัยอนุบาล 3-6 ปี
+ วัยเรียน 6-9 ปี
+ วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
webboard
+ สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + เมื่อตั้งครรภ์
+ เรื่องเรียนของลูก
+ คุยกันเรื่องลูกวัยรุ่น
+ คุยกันฉันท์แม่
+ เปิดห้ายายของ
web activities
+ photo gallery
+ rakluke survey
หน้าแรก > mom & child > ทารกแรกเกิด 0-1 ปี > พัฒนาการทางจิตใจ-อารมณ์
10 วิธีสร้างความมั่นคงทางอารมณ์ให้ลูก
โดย กองบรรณาธิการนิตยสาร modern mom ดวงใจพ่อแม่
1. จริงจังกับความรู้สึกลูก ลูกอาจจะเป็นเด็กตัวกระจิดริด แต่ความรู้สึกของลูกก็สำคัญเท่า กับความรู้สึกของผู้ใหญ่ตัวโตอย่างเราๆ อย่าอารมณ์เสียเมื่อลูกร้อง และพยายามเจียดความรู้สึกคิดหวังของลูกให้ได้
2. ทำให้ลูกรู้สึกมีเกียรติ แน่นอนว่าลูกเป็นคนพิเศษของเราอยู่แล้ว (เพราะแกเป็นลูกของเรา) แต่แกก็ยังต้องการให้คุณทำให้แกรู้สึกพิเศษ พยายามบอกลูกว่าคุณรักแกมากมายแค่ไหน และเป็นเด็กที่ยอดเยี่ยมเพียงใด แม้ลูกจะได้ยินมามาแล้ว แต่แกก็ยังอยากได้ยินอีกค่ะ
3. สนใจลูกมากๆ มุ่งความสนใจของคุณไปที่ลูก อาจจะโดยการเล่นกับลูก พูดคุย หรืออ่านนิทานให้แกฟัง
4. ปลอบโยนเมื่อลูกผิดหวัง ลูกต้องการให้คุณขจัดความไม่สบายใจของแกออกไป ทีเราทำได้ก็คือโอบกอดแกไว้อย่างอ่อนโยน และบอกแกว่าทุกอย่างจะดีเอง
5. หลีกเลี่ยงการเปรียบเทียบลูก อย่าคิดว่าการเปรียบเทียบลูกกับพี่น้อง จะเป็นการกระตุ้นลูกให้เป็นแบบที่เราต้องการ เพราะมันจะยิ่งทำให้ลูกรู้สึกไม่มั่นคง และรู้สึกไม่ดีกับพี่น้อง
6. ช่วยลูกเอาชนะความท้าทาย ความมั่นใจของลูกจะลดลงเมื่อแกไปพบความท้าทายที่แกเอาชนะไม่ได้ เช่น ตารางซึ่งขบันไดไม่ได้ คุณก็ต้องทำให้ลูกรู้สึกครั้งแล้วแกจะทำได้เอง
7. ทำให้ลูกรู้สึกดีกับตัวเอง ความมั่นใจของลูกยังเปราะบางนัก และจะถูกทำลายได้ง่ายด้วย คุณจึงต้องทำให้ลูกรู้สึกดีกับตัวเองด้วยการบอกแกว่า แกเก่งแค่ไหน
8. อยู่ด้วยกันให้มากที่สุด ลูกจะมีความสุขและรู้สึกมั่นคงเพียงแค่ได้อยู่กับคุณ
9. ให้ความสนใจกับความสำเร็จของลูก ช่วงเวลาที่ลูกคนที่สองเดินก้าวแรกได้ อาจไม่ทำให้คุณตื่นเต้นเท่ากับลูกคนแรกทำได้ แต่มันเป็นความตื่นเต้นของแก และแกก็ต้องการให้คุณร่วมความรู้สึกนี้ด้วย คุณจึงต้องแสดงให้แกรู้ว่าคุณสนใจกับสิ่งที่แกทำได้จริงๆ
10. ทัวเราะกับลูก การหัวเราะอย่างเต็มเสียงกับลูก จะทำให้ลูกรับรู้ความสุขของคุณ และตัวแกเองก็จะมีความสุขด้วย
ข้อมูลจาก : นิตยสาร MODERNMOM ฉบับที่ 27
Done
Internet
start
3 Window...
รวม1-Supda...
รวม5บท - Mi...
Nokia PC Suite
One Touch ...
Raklukegrou...
Adobe Phot...
EN
21:34



Rakluke group.com: ;++เว็บเพื่อคนรักลูกและครอบครัว++; ; - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address http://www.rakklukefamilygroup.com/article.php?cat_id=660id=1402

+ เตรียมครรภ์
+ แม่ท้องตั้งแต่แรกเริ่ม
+ พัฒนาการแม่ท้องและลูกน้อยในครรภ์
+ การดูแลระหว่างตั้งครรภ์
+ การคลอด
+ การดูแลหลังคลอด
+ นมแม่
+ สาวพิเป็ญหาเมื่อตั้งครรภ์
+ พาวเวอร์เกิด 0-1 ปี
+ วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
+ วัยอนุบาล 3-6 ปี
+ วัยเรียน 6-9 ปี
+ วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
webboard
+ สุขภาพเจ้าตัวหลัก + เตรียมครรภ์
+ เรื่องน่ารักของลูก
+ คุยกันเรื่องลูกวัยรุ่น
+ คุยกันนิดหน่อย
+ เปิดห้องขายของ
web activities
+ photo gallery
+ rakluke survey

หน้าแรก > mom & child > เตรียมครรภ์ > เตรียมตัวก่อนครรภ์ตัว

ตรวจร่างกาย เรื่องที่ต้องพร้อมก่อนแต่งงานและมีลูก

โดย กองบรรณาธิการวิทยสารรักลูก

ซึ่งเรื่องนี้ พศ.ดร.นพ.มีกุการณ์ บริบูรณ์ศิริจินุสาร คุณหมอสูติฯ ประจำที่โรงพยาบาลกล่าวว่า ที่ต้องแต่งตรวจเช็ก ตรวจทางโรคการพิษนูกรรม และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และตรวจสุขภาพทั่วไปก่อ

ก่อนแต่งงาน & ก่อนมีลูก

ไม่ว่าจะเป็นการตรวจร่างกายก่อนแต่งงาน หรือเตรียมตัวมีลูก ควรตรวจร่างกายก่อนสักประมาณ 1-2 เดือนครับ ซึ่งการตรวจร่างกายมีกล่าวรวมถึง

* **ตรวจสุขภาพทั่วไป** คุณหมอเล่าว่า ส่วนใหญ่การตรวจสุขภาพก่อนแต่งงานจะเป็นการตรวจสุขภาพโดยทั่วไปแต่เพียงเท่านั้น โดยหมอจะทำการซักประวัติของทั้งฝ่ายชายและฝ่ายหญิง และทำการตรวจร่างกายโดยจะเฉียบว่า โรคมีโรคประจำตัวหรือมีภาวะผิดปกติอะไรบ้าง

ทั้งเรื่องฝ่ายหญิงฝ่ายชายจะมีสิทธิ์ตรวจโรคตรวจหรือเป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ อย่างเช่น โรคเบาหวาน โรคธาลัสซีเมีย โรคฮีโมฟีเลีย หมอจะตรวจโรคดังกล่าวอย่างละเอียดอีกทีหนึ่ง เพื่อป้องกันไม่ให้ลูกที่เกิดมาเป็นโรคนั้นๆ ครับ

* **ตรวจเลือด** นอกจากนี้ หมอยังเจาะเลือดเพื่อเช็กดูด้วยว่า ทั้งฝ่ายชายฝ่ายหญิงมีความผิดปกติไอหรือไม่ ซึ่งการตรวจความเข้มข้นของเลือด หญิงเรียก ซึ่งที่สำคัญอย่างหนึ่งก็คือเป็นหญิงเลือดจางเนื่องจากที่พ่อหัวไม่ เพราะถ้าไม่ การที่ฝ่ายหญิงจะมีลูกอาจทำให้เจ็บของแม่และลูกเข้ากันไม่ได้ ซึ่งโรคที่จะส่งผลให้ลูกมีปัญหาการเช่น โลหิตจาง มารดาลูกอาจตัวใหญ่ บวมน้ำ และชีวิตโรคหรือไม่ได้ แต่ก็หยุดได้ไม่ยู่ลูกมีการโตผนไทยย หลังจากนั้นไม่นานการมีมารทำการตรวจหาดูมีที่ลูกเกิดของโรคที่ผิดเบยงผิดน้อย ซึ่งก็ตรวจหมว่าจะไม่มีปัญหาที่ลูกเกิด ก็จะทำการฉีดอีกทีนไห้ แต่ต้องคุณกำเนิดอย่างน้อย 3 เดือนหลังฉีดวัคซีนครับ

* **ตรวจทารโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์** เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี โรคซิฟิลิส และโรคเอดส์ ถ้าฝ่ายชายหรือฝ่ายหญิงเพิ่งตรวจเจอ คุณหมอแนะนำให้ตรวจเพิ่มเติมทางเรื่องเลือด ใน 5 1 ครั้งก่อนแต่งงาน และตรวจหาอีก 3 เดือนเพื่อตรวจซ้ำอีกทีหนึ่งว่ามีเชื้อเลย ใน วิตรัสไม่ อย่างไรก็ต

"ถ้าเราเตรียมตัวตั้งแต่เรื่องลูก เรื่องการเงิน และเรื่องทำสนุกก่อนแต่งงานด้วยกัน"

แม้เราทั้งสองจะมีนิสัยทางศาสนาต่างกัน แต่ด้วยความเข้าใจ และยอมรับในตัวตนของกันและกัน และตรวจโนหรวามเชื่อของนักกัน ทำให้พวกเราทำพิพิพญปรงกเจ็งของศาสนาที่แตกต่างกันออกไปได้

ทั้งนี้เมื่อปัญหาเรื่องความต่างด้านศาสนาของ ค่ายคุณวันดี หรือคุณสันต์ วรุณวุฒิ และคุณพุรนศา หรือคุณพุรชัยกลมโรงไปใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน ต่อจากนี้พวกเราจึงเริ่มตั้งเป็นเรื่องการเงินที่ต่างฝ่ายต่างหาพาได้ และจ่ายค่าอยู่ที่จำเป็นต้องจ่ายออกไป รวมทั้งเงินก้อนกลางที่จะต้องไปใช้จ่ายภายในครอบครัว

และเมื่อประเด็นที่สองคลี่คลายลงไปได้แล้ว จากนั้นต่างฝ่ายต่างไปตรวจสุขภาพก่อนจะแต่งงานกันจริงๆ ว่าใครมีโรคประจำตัวอะไรบ้าง เพื่อเตรียมรู้ว่าตัวเองเป็นพาหะของโรคใดๆหรือเปล่า

คุณพุรเล่าว่า "ตอนนั้นก่อนแต่งก็ไปตรวจสุขภาพทั้งสองคน เพื่อดูว่าเป็นพาหะโรคอะไรหรือเปล่า อย่างราชัสซีเมีย หรือไวรัสตับอักเสบบี ตอนที่ไปตรวจ หมอเขาก็บอกว่า ว่าแต่ก่อนตัวเองเคยมีภูมิไวรัสตับอักเสบบีอยู่นี่ แต่อยู่ๆ ทำไมไม่มีซึ่งนมา ก็อาจหมอพาดาๆ คนเขาบอกว่าอาจจะเป็นเพราะว่าร่างกายเราอ่อนแอ พักก่อนไม่เพียงพอ หรืออาจจะไปรับเชื้อมา

เขาต้องฉีดภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งฉีดจากนี้อีกไปฉีดภูมิคุ้มกันพิดเยอะมัน และอาจไปตรวจเพิ่มอีกว่าภูมิที่เคยฉีดสำหรับโรคไวรัสตับอักเสบบีมีอีกนี้ว่าหรือไม่"

คุณพิมพ์เล่าเพิ่มเติมว่า

"โดยส่วนตัวหมอมาก็ให้คุณหมอมีลูกก่อนอายุ 35 ปี เพราะถ้าช่วงเลยมากวัยนี้แล้วหมอเป็นห่วงเรา ก็มีผลเกยะเพิ่มว่าผู้หญิงที่มาสุมากๆ เวลาตั้งท้องเขาต้องอยู่เพราะว่าพันเพราะวนี้เพิ่ม ผมรู้สึกว่าจะทำยากจ่างกายแล้วมากเป็นไปเหมือนมาก็ใช้เขาชีลูกก่อนอายุ 35 เพราะทำงชุสุภาพเขาๆ"

และเมื่อถึงตอนนั้น คุณพุรชวรอเมหนมาทดไว้ว่า จะเพิ่มลูกตัวตัวเองอย่างน้อยๆ 4 ปีแรก เพราะเรเองรู้ว่ชีมูลมาร่าพื้นฐานเด็กสะเรียนรู้ได้ดี และเร็วภายในช่วงปีทอนนี้เลว และที่สำคัญเรเอดีสามารถปฏิกิดพิชีเรเรอมากให้ลูกของเรเอได้เป็นอย่างดีเรเอดีวยการเรเอดีวยด้วยดี"

"เมื่อทอยูสารคลีเกี่ยวกับเด็ก เพื่อเตรียมตัวจะมีลูก"

คุณอาญุญา หรือคุณพุ่ม แสดงเองเป็นคนพุ่มอุ่นโหมที่เตรียมตัวมีทรงครบรัว และเป็นพ่อที่ดี โดยบุกครั้งที่เราเห็นวิดีโอ หรือสารคดีเกี่ยวกับการคลอด หรือเกี่ยวกับเด็ก และคุณครัว เขาเกิดจนนั่งลงอยู่เฝ้าเพื่อเพื่อศึกษาทราวามรู้ และนำไปปรับไปใช้กับชีวิตของตัวเอง

"เกิดมีเมื่อเป็นคนที่ดูแลสุภาพตัวเองดีอยู่แล้ว ก็ไม่เท็น ไม่เที่ยว ไม่สูบ ผมพยายามทำตัวให้เนื้อเนื้อเรื่องอยู่เสมอ เพราะคิดว่าถ้าผมมีลูกเขาทรวรสมาไหตอนที่ผมเขียนเรื่องนี้ขึ้นมา ระหว่างนี้ผมก็ขอบดูรายการเกี่ยวกับเด็กๆ เพื่อดูว่าเขามีสะไรใหม่ๆ น่าสนใจบ้าง อย่างตอนนี้ผมตนไรเรื่องการคลอดไหน่า เพราะเขามองว่าเรื่องนี้ผมกว่าคลอดปกติ และมีกลอ่างผมก็ขอบศึกษาด้วยว่า เอ...ตอนนี้โรคเกี่ยวกับเด็กเขามีสะไรบ้าง ก็ผมผมไม่ต้องเพิ่งเขาอ่านหนังสือเองต้องมาก็ดูสารคดีแทน"

คุณมาลีดา หรือคุณอรัญศรีงรายาจิบเล่ขึ้นมาก็ว่า "ดูเหมือนไม่ชีวิรัญพักก่อนให้เพิ่มพอแล้วก็ต่อต้นเพราะ หรือมีเพราะการเพิ่มเพราะ ไม่มีกับสุขภาพ ซึ่งตอนนี้พวกเราไม่ได้คุมกำเนิด แต่ได้วิธีรงจนาดี แล้วถ้าเกิดลูกเราพาเราก็ลูกาก็ให้เขามาอยู่กับเราด้วยสุขภาพที่เจ็งเจ็งจรองเจ้า"

ด้วยเหตุที่ทุคุณวัฒนิตต์ผลผลักดันผลอกกำลังกาย เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงที่สุดครั้ง

"ส่วนใหญ่ชีวิตุพิทยลูกก็ชีวิตการในบ้าน อย่างเป็นๆ อยู่ในบ้าน หรือลูกเราทดอนดูชีวิไปด้วย"

เมื่อมูลสุขภาพกันดีอย่างนี้แล้ว ต่อไปพวกเราที่ต้องต่างพร้อมกะไปตรวจสุขภาพก่อนจะมีลูกจริงๆ เสียทีที่ต ซึ่งฝ่ายชายของเราวู้สึกว่าตัวเองเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีอยู่

"ถ้าจะไปตรวจสุขภาพก่อนจะมีลูก ผมก็ตรงอยากจะให้หมอตรวจดูว่าร่างกายนี้เป็นแล้วจะติดต่อถึงลูกไหม แล้วถ้าเราดูแลตัวเองดีๆ เช่นแล้วเราการจะเจ็งตรงกำเริบหรือเปล่า ตอนนี้ก็ตรงเรื่องอ่านเดียว"

และเมื่อพวกท่านเชื่อมั่นว่านี้ คุณพุ่มของเราทราบได้เป็นพ่อคนสมใจมีที่ได้วางแผนชีวิตไว้ก่อนครับ

ข้อมูลจาก : นิตยสาร รักลูก ฉบับที่ 264 เดือนมกราคม พ.ศ. 2548

Done Internet

start

Rakluke Group Webboard :: ศูนย์รวม - สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + แม่ตั้งครรภ์ - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address http://www.raklukefamilygroup.com/webboard/viewforum.php?f=9

สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + แม่ตั้งครรภ์

กระทู้สุด Hot ประจำสัปดาห์ +^@^+บ้านลูกหมูทองคำ มาม (380/1732) ..+^@^+เปิดบ้านลูกหมูทอง (414/1557) +^@^+ลูกหมูทองคำ วันศุกร (438/1548)

ไปที่หน้า 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 ... 152, 153, 154 ถัดไป

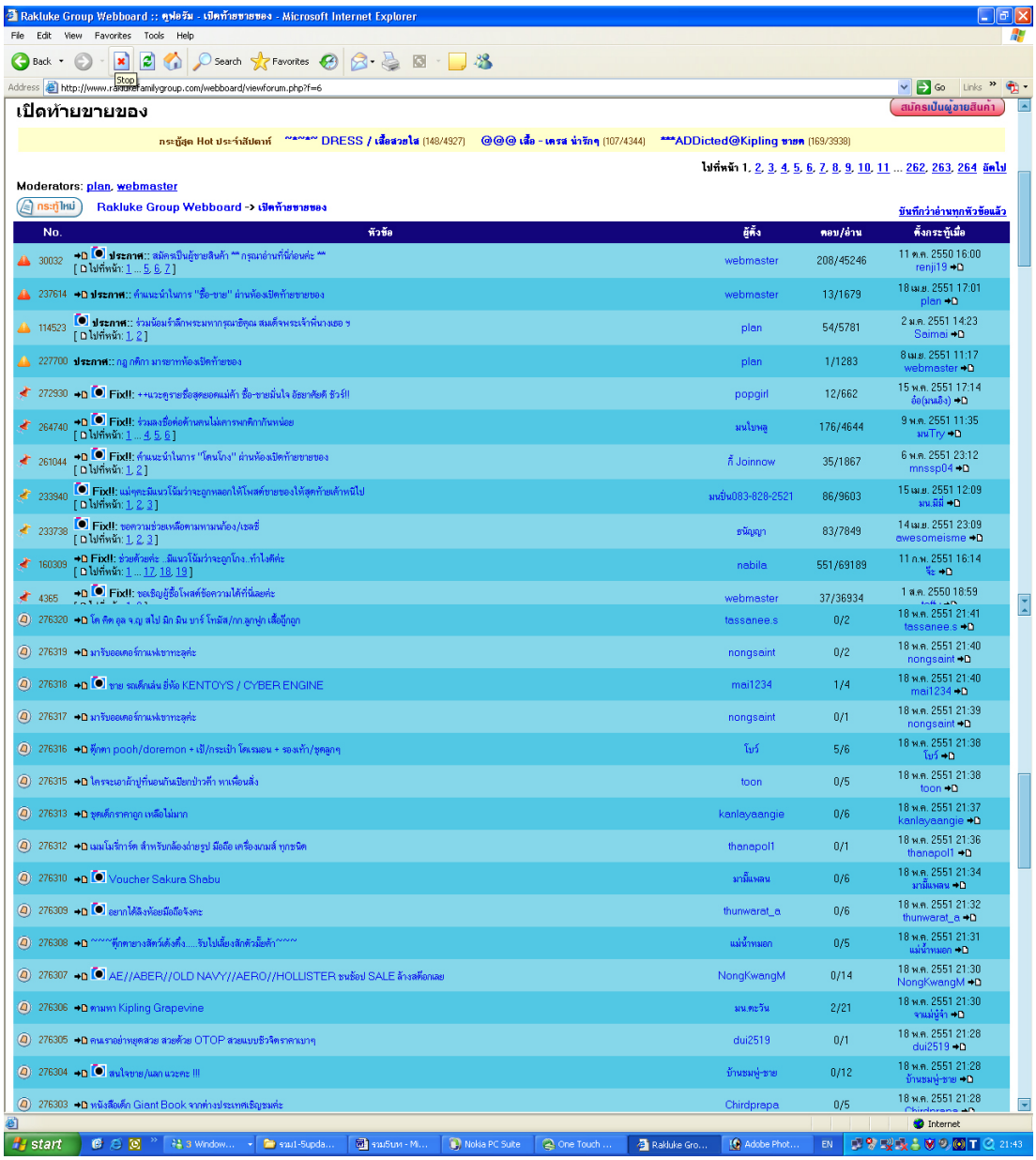
Moderators: plan, webmaster

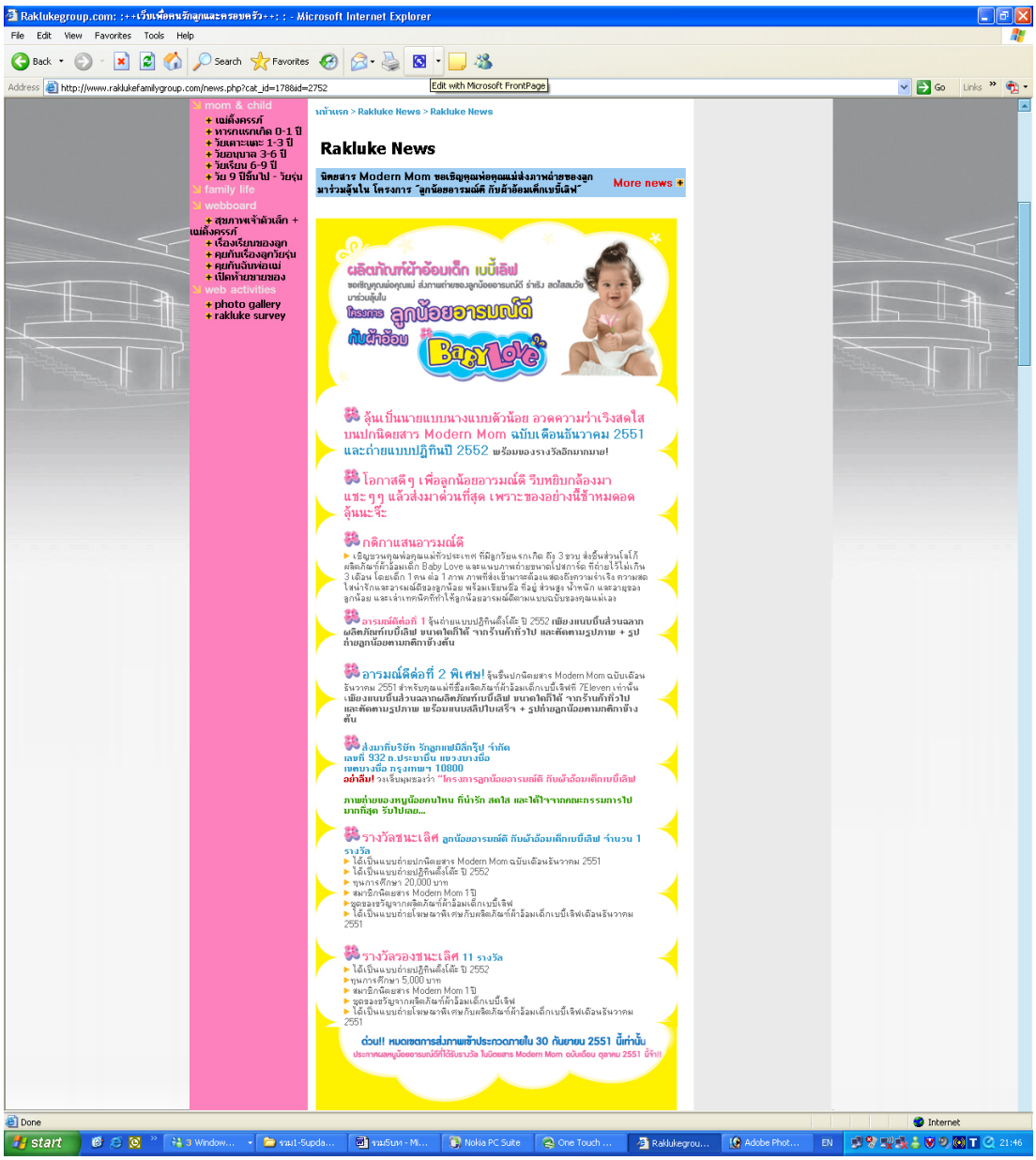
กระทู้ใหม่ Rakluke Group Webboard -> สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + แม่ตั้งครรภ์

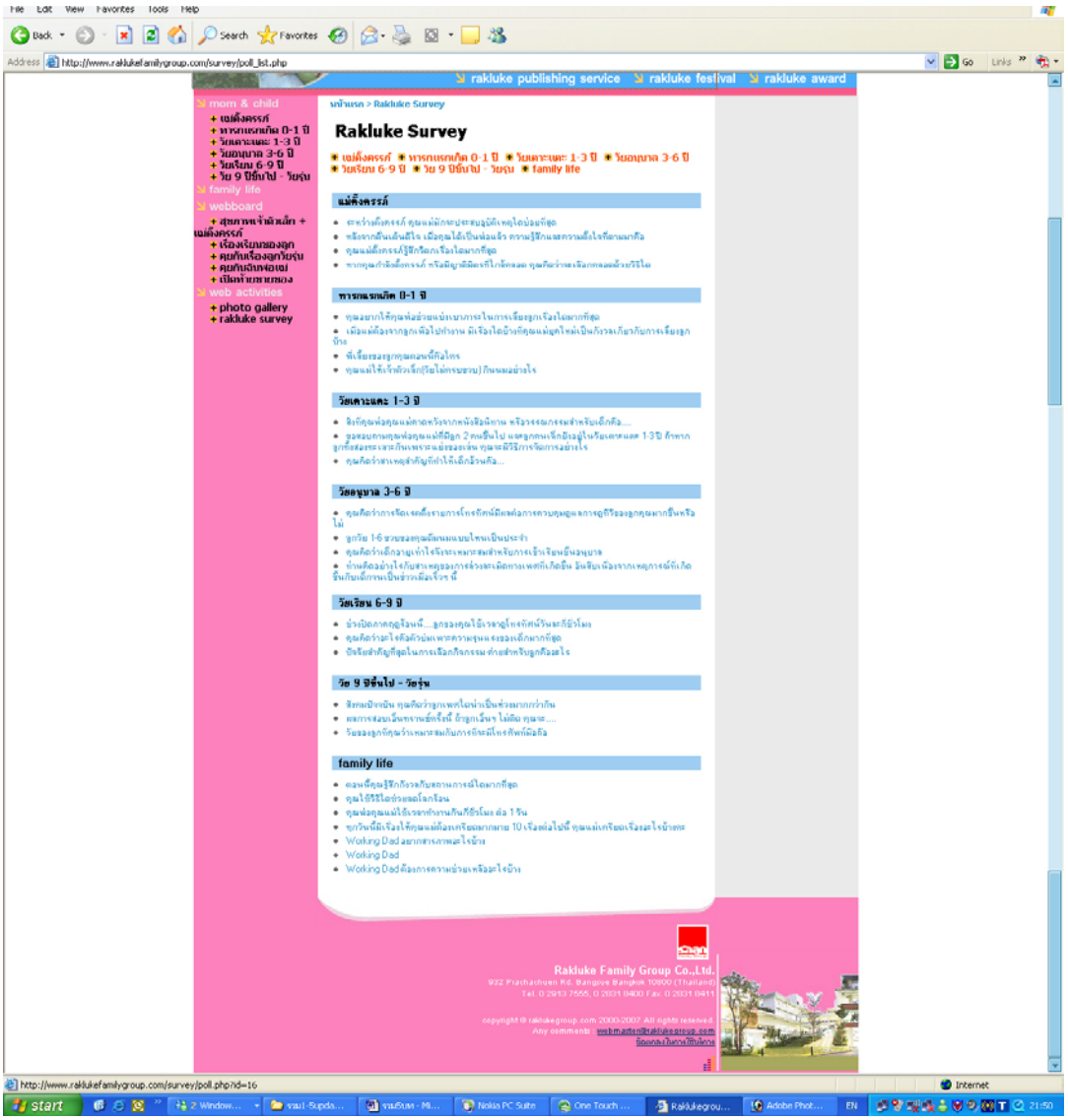
บันทึกว่าอ่านทุกหัวข้อแล้ว

No.	หัวข้อ	ผู้ตั้ง	ตอบ/อ่าน	ตั้งกระทู้เมื่อ
28694	ประกาศ:: คลังกระทู้เก่าห้องสุขภาพเจ้าตัวเล็ก + แม่ตั้งครรภ์	plan	7/5524	พ. 10 ต.ค. 2550 11:28 ning16
115206	ประกาศ:: ร่วมน้อมรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ ฯ	webmaster	2/718	พฤ. 3 ม.ค. 2551 09:40 woody
271452	Fix!!: ขอโทษ...ขอบคุณ	ModernMomMagazine	2/128	พ. 14 พ.ค. 2551 17:08 pingu
271447	Fix!!: คิดอย่างไรกับการแยกห้องนอนลูก	ModernMomMagazine	5/127	พ. 14 พ.ค. 2551 17:06 แม่หนูนโม
255903	Fix!!: คุณแม่มีวิธีถอด-ใส่เสื้อผ้าให้ลูกวัย 0-3 เดือน แบบไหนดี !	raklukemagazine	10/617	ศ. 2 พ.ค. 2551 15:13 phantila
276110	ลูก 2 สัปดาห์นอนกลางวันยากมากๆ	ใบหม่อน	1/10	อา. 18 พ.ค. 2551 17:10 blueher
276090	รองเท้า pigeon step 1 size 12 บ้างคะ	แจน	0/4	อา. 18 พ.ค. 2551 16:46 แจน
276058	ลูก ทานข้าวน้อย ค่ะ...โดยเฉพาะมื้อเที่ยง....	แม่แก้ม	0/8	อา. 18 พ.ค. 2551 16:09 แม่แก้ม
276053	จะเอาลูกเข้าเนอสเซอรี่ดีมั้ยคะแบบว่า (บ้านรักเนอสรี่ศรีราชา)	แม่หญิงพลอย	1/9	อา. 18 พ.ค. 2551 16:05 แม่แก้ม
276019	คุณแม่ตั้งครรภ์ท่านใดมีอาการเหมือนลูกสะอึกในท้องบ้างไหมคะ	nongnoo	2/27	อา. 18 พ.ค. 2551 15:14 PowerAoi
275953	อาหารเสริมบำรุงสมอง พัฒนาการและร่างกาย บำรุงผิว	lengy	2/29	อา. 18 พ.ค. 2551 14:10 MNSHANG
275920	คุณแม่ทานหูเรียนได้นมได้ไหมเย่ย?	parkman666	2/25	อา. 18 พ.ค. 2551 13:42 parkman666
275808	มีวิธีหัดพูดให้น้อง2ขวบที่พูดได้แค่ 2-3 ปำวค่ะ	@..nok..@	3/33	อา. 18 พ.ค. 2551 11:36 tassanee.s
275759	รังรักลูก เฉพาะกิจวันอาทิตย์จ้า [ไปที่หน้า: 1, 2]	kupay	35/54	อา. 18 พ.ค. 2551 10:37 kupay
275617	บ้านลูกหมูทองคำเปิดรอรับ เร็วมาเร็วบ้านด่วน^^ [ไปที่หน้า: 1, 2, 3, 4]	Ployfy_poy	108/333	อา. 18 พ.ค. 2551 06:28 toon
275586	- - - เครียดมากๆๆ รบกวนขอคำแนะนำ ลูกไม่ยอมทานนม - - -	MiNi CooPeR	4/38	อา. 18 พ.ค. 2551 00:17 แม่แก้ม
275584	รบกวนแม่ๆ ขอคำแนะนำ ลูกเบ่งหวัด ให้ทานยาหรือปล่อยให้หายเอง	MiNi CooPeR	4/40	อา. 18 พ.ค. 2551 00:10 tassanee.s
275538	ลูกน้ำหนักตัวน้อย..เปลี่ยนจากนมสูตร 2 ไปเป็นสูตร 3 ดีมั้ยค่ะ	panpan	2/34	ส. 17 พ.ค. 2551 22:48 danui
275346	สมาชิกใหม่แนะนำตัวคะ	nuree_ja	7/47	ส. 17 พ.ค. 2551 19:18 kookai5555
275278	คุณแม่ที่จะคลอด ส.ค นี้ หรือไม่ดีเทียง เตรียมตัวพร้อมกันรึยัง	นวิยา	6/41	ส. 17 พ.ค. 2551 17:21 kookai5555
275274	ลูกไม่ยอมดูดนมจากขวด ทำไงดี	แม่น้องวิน	2/37	ส. 17 พ.ค. 2551 17:14 แม่แก้ม
275267	ลูกชายมีอาการกระตุก	แม่น้องวิน	3/47	ส. 17 พ.ค. 2551 17:07 แม่แก้ม
275228	การให้ยาทาน	blueher	3/26	ส. 17 พ.ค. 2551 16:25 tassanee.s
275227	ขอคำแนะนำการให้อาหารเสริมลูกตอน 4 เดือน	blueher	3/41	ส. 17 พ.ค. 2551 16:24 tassanee.s
275007	เรียกชื่อแล้วลูกหันตามเสียงตอนกี่เดือน	blueher	5/76	ส. 17 พ.ค. 2551 12:51 kookai5555
274981	บ้านแม่มือใหม่ วันนี้มีใครอยู่บ้างจ๊ะ	a.amie	4/39	ส. 17 พ.ค. 2551 12:25 tongta002
274810	[illegible]	[illegible]	1/46	ส. 17 พ.ค. 2551 10:10

start 3 Window... รวม1-5upda... รวม5บท - Mi... Nokia PC Suite One Touch ... Rakluke Gro... Adobe Phot... EN 21:41


Rakluke Group Webboard :: คูฟอรัม - เปิดท้ายขายของ - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Stop
Address http://www.rakluke-familygroup.com/webboard/viewforum.php?f=6
Go Links
เปิดท้ายขายของ
สมัครเป็นผู้ขายสินค้า
กระทู้ล่าสุด Hot ประจำสัปดาห์ ~*~*~ DRESS / เสื้อสวยใส (148/4927) @@@ เสื้อ - เดรส น่ารักๆ (107/4344) ***ADDicted@Kipling ชายห (169/3938)
ไปที่หน้า 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 ... 262, 263, 264 ถัดไป
Moderators: plan, webmaster
กระทู้ใหม่ Rakluke Group Webboard -> เปิดท้ายขายของ
บันทึกว่าอ่านทุกหัวข้อแล้ว
No. หัวข้อ ผู้ตั้ง ตอบ/อ่าน ตั้งกระทู้เมื่อ
30032 ประกาศ:: สมัครเป็นผู้ขายสินค้า *** กรุณาอ่านที่นี่ก่อนค่ะ *** webmaster 208/45246 11 ต.ค. 2550 16:00 renji19
237614 ประกาศ:: คำแนะนำในการ "ซื้อ-ขาย" ผ่านห้องเปิดท้ายขายของ webmaster 13/1679 18 เม.ย. 2551 17:01 plan
114523 ประกาศ:: ร่วมน้อมรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ ฯ plan 54/5781 2 ม.ค. 2551 14:23 Saimai
227700 ประกาศ:: กฎ กติกา มารยาทห้องเปิดท้ายของ plan 1/1283 8 เม.ย. 2551 11:17 webmaster
272930 Fix!!: ++แวะดูราชชื่อสุดยอดแม่ค้า ซื้อ-ขายมั่นใจ อัธยาศัยดี รัวร์!! popgirl 12/662 15 พ.ค. 2551 17:14 อ้อ(มานอิง)
264740 Fix!!: ร่วมลงชื่อต่อต้านคนไม่เคารพกติกากันหน่อย mnใบหลู 176/4644 9 พ.ค. 2551 11:35 mnTry
261044 Fix!!: คำแนะนำในการ "โดนโกง" ผ่านห้องเปิดท้ายขายของ กี้ Joinnow 35/1867 6 พ.ค. 2551 23:12 mnssp04
233940 Fix!!: แม่ๆคะมีแนวโน้มว่าจะถูกหลอกให้โพสต์ขายของให้สุดท้ายเค้าหนีไป มนปิ่น083-828-2521 86/9603 15 เม.ย. 2551 12:09 มน.มีมี
233738 Fix!!: ขอความช่วยเหลือตามหามนท้อง/เรลซี่ ธนัญญา 83/7849 14 เม.ย. 2551 23:09 awesomeisme
160309 Fix!!: ช่วยด้วยค่ะ ..มีแนวโน้มว่าจะถูกโกง..ทำไงดีค่ะ nabila 551/69189 11 ก.พ. 2551 16:14 จ๊ะ
4365 Fix!!: ขอเชิญผู้ซื้อโพสต์ข้อความได้ที่นี่ลอค่ะ webmaster 37/36934 1 ส.ค. 2550 18:59
276320 โค ศิต ลุล จ.ญ สไป มิก มิน บาร์ โทมัส/กา.ลูกผู้า เสื้อปู๊กูก tassanee.s 0/2 18 พ.ค. 2551 21:41 tassanee.s
276319 มารับออเดอร์กานเฟเขาทะลุค่ะ nongsaint 0/2 18 พ.ค. 2551 21:40 nongsaint
276318 ขาย รถเด็กเล่น ยี่ห้อ KENTOYS / CYBER ENGINE mai1234 1/4 18 พ.ค. 2551 21:40 mai1234
276317 มารับออเดอร์กานเฟเขาทะลุค่ะ nongsaint 0/1 18 พ.ค. 2551 21:39 nongsaint
276316 ตุ๊กตา pooh/doremon + เป้/กระเป๋า โดเรมอน + รองเท้า/ชุดลูกๆ โบว์ 5/6 18 พ.ค. 2551 21:38 โบว์
276315 ใครจะเอาผ้าปูที่นอนกันปีกป้าวศึา หาเพื่อนสัง toon 0/5 18 พ.ค. 2551 21:38 toon
276313 ชุดเด็กราคาถูก เหลือไม่มาก kanlayaangie 0/6 18 พ.ค. 2551 21:37 kanlayaangie
276312 เมมโมรี่การ์ด สำหรับกล้องถ่ายรูป มือถือ เครื่องเกมส์ ทุกระนิด thanapol1 0/1 18 พ.ค. 2551 21:36 thanapol1
276310 Voucher Sakura Shabu มามี้แพลน 0/6 18 พ.ค. 2551 21:34 มามี้แพลน
276309 อยากได้ลิ้งห้อยมือถือจังคะ thunwarat_a 0/6 18 พ.ค. 2551 21:32 thunwarat_a
276308 ~~~~ตุ๊กตายางสัตว์ตั้งตั้ง.....รับไปเลี้ยงสักตัวมั้ยค้า~~~~ แม่น้ำหมอก 0/5 18 พ.ค. 2551 21:31 แม่น้ำหมอก
276307 AE//ABER//OLD NAVY//AERO//HOLLISTER ขนร้อง! SALE ล้างสต๊อกเลย NongKwangM 0/14 18 พ.ค. 2551 21:30 NongKwangM
276306 ตามหา Kipling Grapevine มน.ตะวัน 2/21 18 พ.ค. 2551 21:30 จามแม่ผู้จ๋า
276305 คนเราอย่าหยุดสวย สวยด้วย OTOP สวยแบบชีวิตราคาเมาๆ dui2519 0/1 18 พ.ค. 2551 21:28 dui2519
276304 สนใจขาย/แลก แวะคะ !!! บ้านชมพู่-ชาย 0/12 18 พ.ค. 2551 21:28 บ้านชมพู่-ชาย
276303 หนังสือเด็ก Giant Book จากต่างประเทศเชิญชมค่ะ Chirdprapa 0/5 18 พ.ค. 2551 21:28
Internet
start
21:43

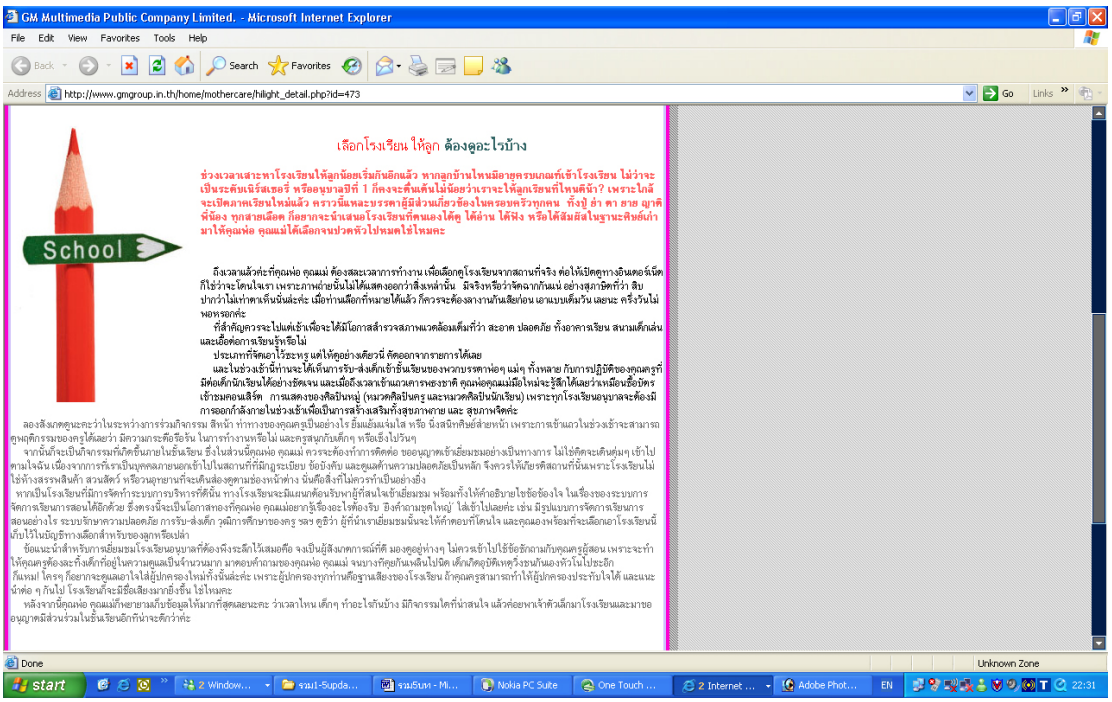

Raklukegroup.com: :++เว็บเพื่อคนรักลูกและครอบครัว++: : - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.raklukefamilygroup.com/news.php?cat_id=1788&id=2752
Edit with Microsoft FrontPage
Go Links
mom & child
+ เมล์ดังครครภ์
+ ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
+ วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
+ วัยอนุบาล 3-6 ปี
+ วัยเรียน 6-9 ปี
+ วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
webboard
+ สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + เมล์ดังครครภ์
+ เรื่องเรียนของลูก
+ คุยกันเรื่องลูกวัยรุ่น
+ คุยกันฉันพ่อแม่
+ เปิดห้ายขายของ
web activities
+ photo gallery
+ rakluke survey
หน้าแรก > Rakluke News > Rakluke News
Rakluke News
นิตยสาร Modern Mom ขอเชิญคุณพ่อคุณแม่ส่งภาพถ่ายของลูก มาร่วมลุ้นใน โครงการ "ลูกน้อยอารมณ์ดี กับผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟ"
More news +
ผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็ก เบบี้เลิฟ
ขอเชิญคุณพ่อคุณแม่ ส่งภาพถ่ายของลูกน้อยอารมณ์ดี ร่าเริง สดใสสมวัย มาร่วมลุ้นใน
โครงการ ลูกน้อยอารมณ์ดี
กับผ้าอ้อม BabyLove
ลุ้นเป็นนายแบบนางแบบตัวน้อย อวดความร่าเริงสดใส บนปกนิตยสาร Modern Mom ฉบับเดือนธันวาคม 2551 และถ่ายแบบปฏิทินปี 2552 พร้อมของรางวัลอีกมากมาย!
โอกาสดีๆ เพื่อลูกน้อยอารมณ์ดี รีบหยิบกล้องมา แชะ ๆๆ แล้วส่งมาด่วนที่สุด เพราะของอย่างนี้ช้าหมดอด ลุ้นนะจ๊ะ
กติกาแสนอารมณ์ดี
เชิญชวนคุณพ่อคุณแม่ทั่วประเทศ ที่มีลูกวัยแรกเกิด ถึง 3 ขวบ ส่งชิ้นส่วนโลโก้ผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็ก Baby Love และแนบภาพถ่ายขนาดโปสการ์ด ที่ถ่ายไว้ไม่เกิน 3 เดือน โดยเด็ก 1 คน ต่อ 1 ภาพ ภาพที่ส่งเข้ามาจะต้องแสดงถึงความเจ้าเริง ความสดใส่ น่ารักและอารมณ์ดีของลูกน้อย พร้อมเรียนรู้ ที่จะ ช่วยเหลือ น้ำหนัก และสวยของลูกน้อย และเล่าเทคนิคที่ทำให้ลูกน้องอารมณ์ดีตามแบบฉบับของคุณแม่เอง
อารมณ์ดีต่อที่ 1 ลุ้นถ่ายแบบปฏิทินตั้งโต๊ะ ปี 2552 เพียงแนบชิ้นส่วนฉลากผลิตภัณฑ์เบบี้เลิฟ ขนาดใดก็ได้ จากร้านค้าทั่วไป และตัดตามรูปภาพ + รูปถ่ายลูกน้อยตามกติกาข้างต้น
อารมณ์ดีต่อที่ 2 พิเศษ! ลุ้นขึ้นปกนิตยสาร Modern Mom ฉบับเดือนธันวาคม 2551 สำหรับคุณแม่ที่ซื้อผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟที่ 7Eleven เท่านั้น เพียงแนบชิ้นส่วนฉลากผลิตภัณฑ์เบบี้เลิฟ ขนาดใดก็ได้ จากร้านค้าทั่วไป และตัดตามรูปภาพ พร้อมแนบสลิปใบเสร็จ + รูปถ่ายลูกน้อยตามกติกาข้างต้น
ส่งมาที่บริษัท รักลูกแฟมิลี่กรุ๊ป จำกัด
เลขที่ 332 ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ
เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800
อย่าลืม! วงเล็บมุมซองว่า "โครงการลูกน้อยอารมณ์ดี กับผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟ
ภาพถ่ายของหนูน้อยคนไหน ที่น่ารัก สดใส และได้ใจจากคณะกรรมการไปมากที่สุด รีบไปเลย...
รางวัลชนะเลิศ ลูกน้อยอารมณ์ดี กับผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟ จำนวน 1 รางวัล
ได้เป็นแบบถ่ายปกนิตยสาร Modern Mom ฉบับเดือนธันวาคม 2551
ได้เป็นแบบถ่ายปฏิทินตั้งโต๊ะ ปี 2552
ทุนการศึกษา 20,000 บาท
สมาชิกนิตยสาร Modern Mom 1 ปี
ชุดของขวัญจากผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟ
ได้เป็นแบบถ่ายโฆษณาพิเศษกับผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟเดือนธันวาคม 2551
รางวัลรองชนะเลิศ 11 รางวัล
ได้เป็นแบบถ่ายปฏิทินตั้งโต๊ะ ปี 2552
ทุนการศึกษา 5,000 บาท
สมาชิกนิตยสาร Modern Mom 1 ปี
ชุดของขวัญจากผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟ
ได้เป็นแบบถ่ายโฆษณาพิเศษกับผลิตภัณฑ์ผ้าอ้อมเด็กเบบี้เลิฟเดือนธันวาคม 2551
ด่วน!! หมดเขตการส่งภาพเข้าประกวดภายใน 30 กันยายน 2551 นี้เท่านั้น
ประกาศผลหนูน้อยอารมณ์ดีที่ได้รับรางวัล ในนิตยสาร Modern Mom ฉบับเดือน ตุลาคม 2551 นี้จ้า!!
Done
Internet
start
3 Window...
รวมเ-Supda...
รวมรันท - Mi...
Nokia PC Suite
One Touch ...
Raklukegrou...
Adobe Phot...
EN
21:46

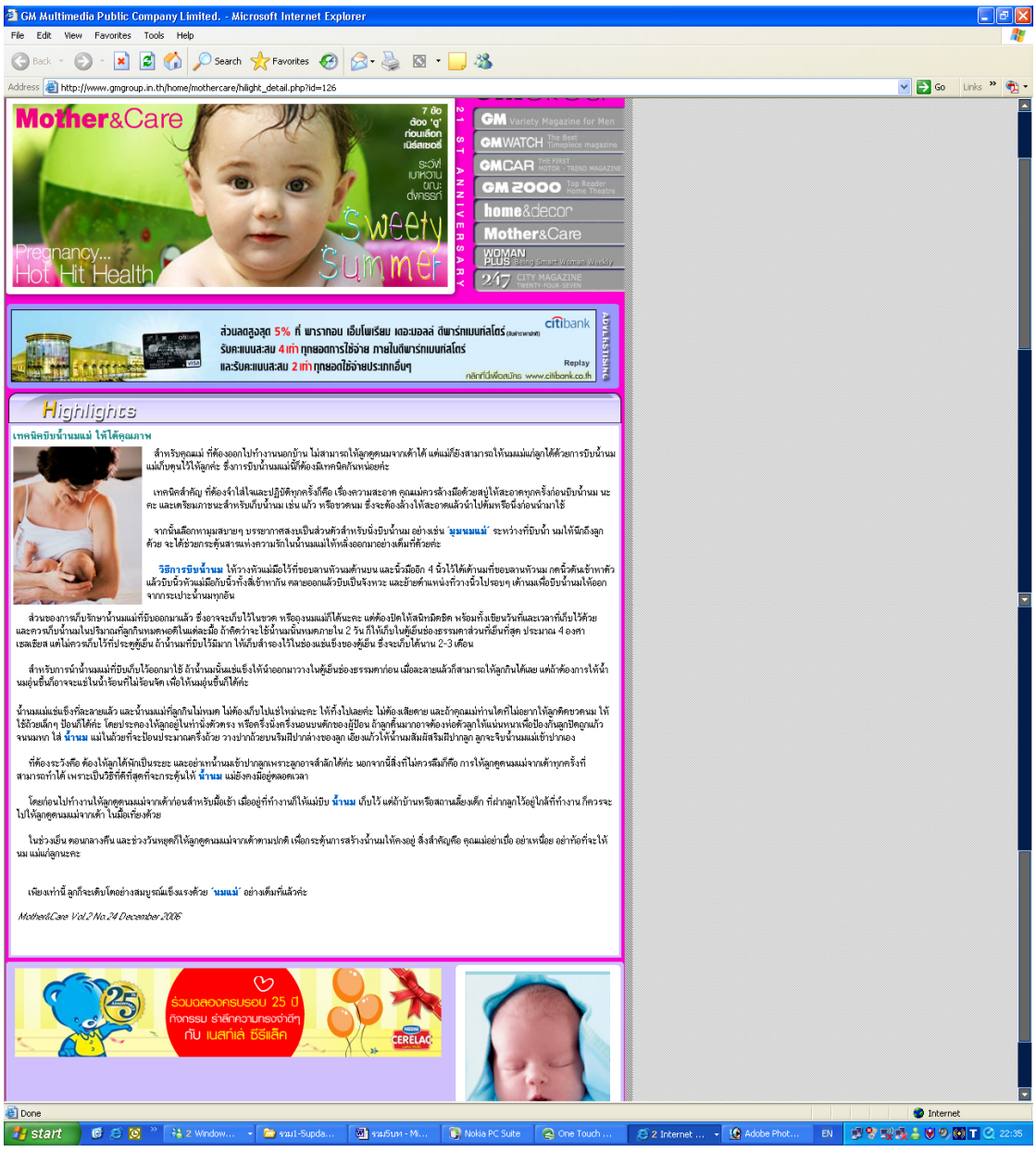

File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.raklukefamilygroup.com/survey/poll_list.php
Go Links
rakluke publishing service
rakluke festival
rakluke award
mom & child
+ เฮเต้งครรภ์
+ ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
+ วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
+ วัยอนุบาล 3-6 ปี
+ วัยเรียน 6-9 ปี
+ วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
webboard
+ สุขภาพเจ้าตัวเล็ก + แม่ตั้งครรภ์
+ เรื่องเรียนของลูก
+ คุยกันเรื่องลูกวัยรุ่น
+ คุยกันฉบับพ่อเฮ
+ เปิดห้องของเรา
web activities
+ photo gallery
+ rakluke survey
หน้าแรก > Rakluke Survey
Rakluke Survey
เฮเต้งครรภ์ ทารกแรกเกิด 0-1 ปี วัยเตาะแตะ 1-3 ปี วัยอนุบาล 3-6 ปี
วัยเรียน 6-9 ปี วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น family life
แม่ตั้งครรภ์
ทารกแรกเกิด 0-1 ปี
วัยเตาะแตะ 1-3 ปี
วัยอนุบาล 3-6 ปี
วัยเรียน 6-9 ปี
วัย 9 ปีขึ้นไป - วัยรุ่น
family life
Rakluke Family Group Co.,Ltd.
copyright © rakluke group.com 2000-2007 All rights reserved
Any comments webmaster@rakluke group.com
http://www.raklukefamilygroup.com/survey/poll.php?id=16
Internet
start

ตัวอย่างหน้าเว็บเพจ

www.gmgroup.in.th/mothercare/ ของนิตยสาร Mother & Care

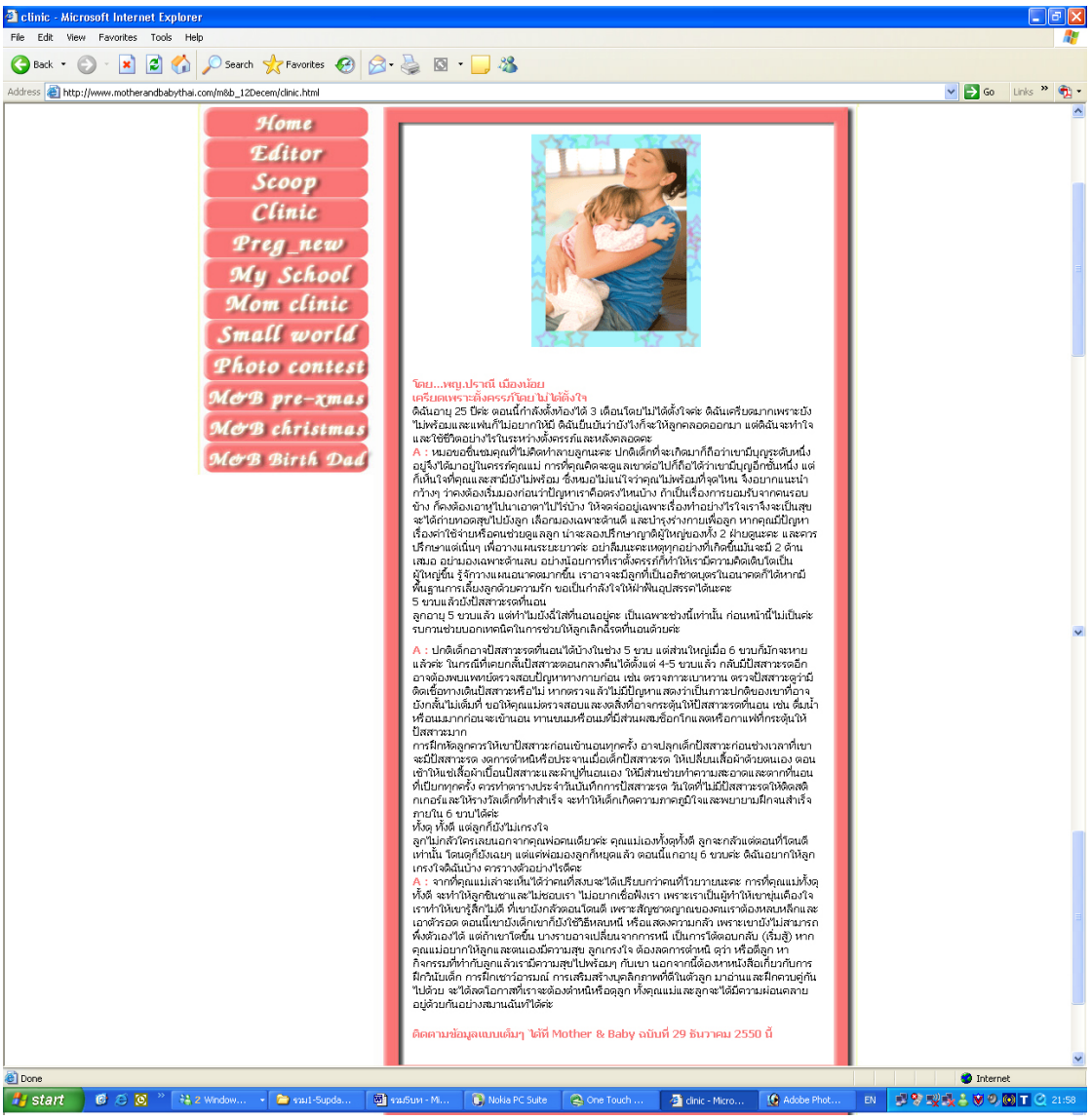
GM Multimedia Public Company Limited. - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Address http://www.gmgroup.in.th/home/mothercare/highlight_detail.php?id=134
Mother&Care
GMGROUP
Mother&Care
Pregnancy...
Hot Hit Health
Sweety Summer
21 ST ANNIVERSARY
GM Variety Magazine for Men
GMWATCH
GMCAR
GM 2000
home&decor
Mother&Care
WOMAN PLUS
247 CITY MAGAZINE
citibank
ส่วนลดสูงสุด 5% ที่ พาราทอน เอ็มโพเรียม เดอะบอลล์ ดีพาร์ทเมนท์สโตร์
รับคะแนนสะสม 4 เท่า ทุกยอดการใช้จ่าย ภายในดีพาร์ทเมนท์สโตร์
และรับคะแนนสะสม 2 เท่า ทุกยอดใช้จ่ายประเภทอื่นๆ
Replay
คลิกที่นี่เพื่อสมัคร www.citibank.co.th
Highlights
จินตนาการสำคัญอย่างไรกับลูกเรา
เมื่อได้ยินประโยคแปลกๆ จากลูกวัยเริ่มจ้อ เช่น "ฟิว..มานูยืนมาแล้ว พวกเราหนีลงไปในทะเลเร็ว" หรือ "แม่มดลอยขึ้นมาแล้ว ว้าวว้าว" คุณพ่อคุณแม่อาจคิดอาการพิศวงงงงวย ว่าลูกพูดอะไร ไม่รู้เรื่อง ไร้สาระ จึงทำเป็นไม่สนใจ บางคนอาจสั่งให้ลูกหยุดพูด เพื่อเจ็บเสียดัวยซ้ำ แท้จริงการปล่อยให้ลูกได้พูดเรื่องราวในจินตนาการ ก็เป็นอีกวิธียอดเยี่ยมที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านต่างๆ ให้ลูกได้อย่างน่าอัศจรรย์สิ่งต่ๆ ที่ลูกได้จากจินตนาการ
1. ทำให้อารมณ์ดี ในโลกแห่งจินตนาการ ลูกจะเป็นคนเก่งที่สุด ทุกสิ่งเกิดขึ้นได้เมื่อเขาอยากให้เป็น ดังนั้น เมื่อลูกได้จินตนาการ ลูกจึงมีความสุขทุกครั้ง แม้ในเวลาที่ต้องอดทนรอคอย ระหว่างที่แม่ทำอาหาร หรือระหว่างการ เดินทางอันเสนยาวนานที่บังคับให้เขาต้องอยู่นิ่งกับที่ซึ่งคิดธรรมชาติของเด็ก การได้เล่นจินตนาการที่ช่วยให้เขาไม่เหงุดหงิดจอแงมากนัก
2. ทำให้ภาษาดี ระหว่างการเล่นจินตนาการ เด็กจะได้พูด เปล่งเสียงต่างๆ ออกมา เพื่อต้ดับความคิดระหว่างการเล่น ไม่ว่าจะเป็นการพูดพึมพำกับตนเอง หรือสื่อสารกับผู้อื่นระหว่างการเล่น เป็นวิธีส่งเสริมพัฒนาการทางภาษาที่ได้ผล และจะมีพัฒนาการสูงสุด หากพ่อแม่หมั่นพูดจาได้ตอบกับจินตนาการของลูกอย่างเหมาะสมด้วย
3. ทำให้สมองดี วัยนี้สมองของลูกกำลังพัฒนาอย่างรวดเร็ว และไม่ได้ถูกตัดรอบทางความคิดเหมือนผู้ใหญ่ ระบบความคิดและจินตนาการของลูกจึงสามารถเกิดขึ้นได้อย่างอิสระ โดยระบายออกมาผ่านการกระทำและคำพูด เด็กที่ได้เล่นจินตนาการบ่อยๆ จะมีทักษะในการคิดที่ดี และมีสมาธิดี เพราะการเล่นแบบนี้ เปิดโอกาสให้เด็กได้คิดในมุมมองที่กว้างขึ้น มีความยืดหยุ่นทางความคิด และได้คิดนอกกรอบ ทุกสิ่งเกิดขึ้นได้ในโลกจินตนาการ ซึ่งจะส่งผลให้เด็กมีความคิดสร้างสรรค์ สามารถคิดอะไรใหม่ๆ ได้แตกต่างจากสิ่งที่มีอยู่ และสามารถแม้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดีเมื่อเติบโตขึ้น
สองมือแม่ ช่วยลูกสร้างจินตนาการ
* พาลูกไปหาประสบการณ์ที่หลากหลาย เช่น เล่านิทาน อ่านหนังสือให้ลูกฟัง (เนื้อหาในนิทานควรหลีกเลี่ยงตัวละครที่น่ากลัว ปีศาจ หรือสัตว์ประหลาดที่จะทำให้ลูกผัวสิ่งใจ) เล่าเรื่องประสบการณ์ดีๆ ที่แม่เคยได้พบเห็นมา หรือหากมีโอกาส ก็ควรพาลูกออกไปเที่ยวเปิดโลกกว้างด้วยตนเองบ้าง จะเป็น การช่วยลูกเก็บสะสมพลังข้อมูล เพื่อใช้เป็นทุนสำหรับสร้างอาณาจักรจินตนาการของลูกต่อไป
* จัดพื้นที่ส่วนตัวให้ลูกเล่นอย่างอิสระ เช่น มุมหนึ่งในห้อง หรือกล่องกระดาษใบใหญ่สักใบ ให้เป็นพื้นที่ส่วนตัวสำหรับเล่นกับเพื่อนๆ ในจินตนาการลูก หรือแม่จะใช้เล่านิทานให้ลูกฟังก็ยิ่งได้ อาจหาเศษวัสดุเหลือใช้ เช่น ริบบิ้น เศษผ้าหลากสี หรือช่วยกันระบายสีตกแต่งอาณาจักรจินตนาการให้สวยงาม
* เตรียมของเล่น ที่ไม่ปิดกั้น เช่น ก๋าไล ห่วง ถ้า ลูกบอล หรือวัสดุเหลือใช้ธรรมดาเช่น กล่องกระดาษ เศษผ้า ฯลฯ มาให้ลูกได้สัมผัส ของชิ้นนั้นๆ จะกลายเป็นอะไร หรือเล่นแบบไหน เกิดจากความคิดของลูกเอง พอลูกโตขึ้น ของเล่นก็จะถูกปรับเปลี่ยนวิธีการเล่นและความยากง่าย ให้โตไปตามวัย ด้วย ดังนั้น เมื่อลูกใช้สิ่งของธรรมดาเล่นเป็นของเล่นต่างๆ ได้ นั่นก็หมายความว่า ลูกได้ใช้จินตนาการแล้ว ทั้งนี้ อย่าลืมตรียม กล่อง ตะกร้า หรือตู้ ไว้สำหรับให้ลูกเก็บของเล่นทุกครั้งหลังเล่นเสร็จแล้วด้วย เพื่อปลูกฝังการมีระเบียบวินัยให้ลูกตั้งแต่ ยังเล็ก
* ใช้ศิลปะระบายจินตนาการ จัดหาอุปกรณ์ศิลปะที่หลากหลาย ตั้งแต่กระดาษ สีชนิดต่างๆ รวมไปถึงการแนะนำเทคนิคต่างๆ ในการเล่นกับสีให้ลูก เปิดโอกาสให้ลูกวาดเองโดยไม่ชี้นำ โดยเฉพาะเด็กเล็กๆ ที่ยังควบคุมกล้ามเนื้อมือได้ไม่ดีนัก จะวาดรูป Abstract ได้อย่างมีความสุขมาก เพราะเขาไม่ต้องยึงกับความจริงว่า รูปที่วาดเหมือนหรือไม่เหมือน ถ้าลูกบอกว่าเป็นรูปอะไร มันก็คือสิ่งนั้นตามความคิดของลูก พ่อแม่ควรชวนลูกพูดคุยเกี่ยวกับภาพวาดของเขา ให้ความสนใจ ถามว่ามันเป็นอย่างนั้นเพราะอะไร กระตุ้นให้เขาได้ฝึกคิด แล้วเซลล์สมองของลูกก็จะแตกก้านสาขาออกไปเรื่อยๆ
* อย่าลืมคุณเรื่องความปลอดภัย เพราะเมื่อเด็กได้เล่นแล้ว ก็จะใส่ความสนุกไปเต็มร้อย เช่น การวิ่งเล่นไล่จับ ลูกอาจวิ่งหนีสุดชีวิต โดยไม่ได้มองว่าทางข้างหน้ามีสิ่งกีดขวางอะไรอยู่บ้าง หรืออาจระโดดลงมาจากที่สูงเพื่อจะบิน ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จะต้องเป็นผู้ให้คำแนะนำด้วย หากหบว่าวิธีเล่นของลูกเสี่ยงต่อการเกิดอันตราย
Mother&Care Vol.3 No.31 July 2007
อีกทั้ง Mom Tips
Baby Recipe และเรื่องราวดีๆ
Babi mild club
Internet
start
2 Window...
รวม1-Supda...
รวม5บท - Mi...
Nokia PC Suite
One Touch ...
2 Internet ...
Adobe Phot...
EN
22:25

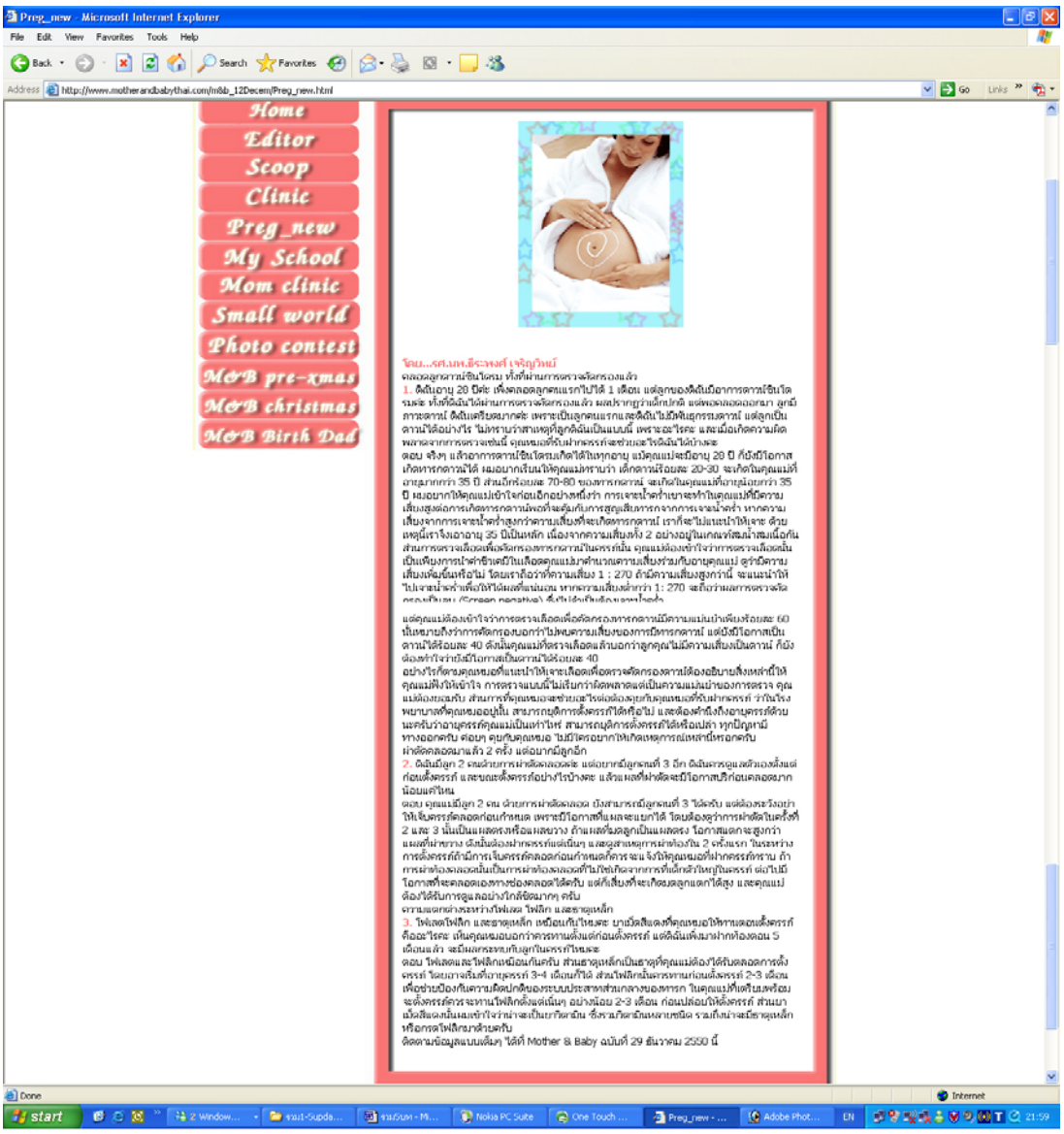

GM Multimedia Public Company Limited. - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Address http://www.gmgroup.in.th/home/mothercare/hilight_detail.php?id=473
School
เลือกโรงเรียน ให้ลูก ต้องดูอะไรบ้าง
ช่วงเวลาเสาะหาโรงเรียนให้ลูกน้อยเริ่มกันอีกแล้ว หากลูกบ้านไหนมีอายุครบเกณฑ์เข้าโรงเรียน ไม่ว่าจะเป็นระดับเนิร์สเซอรี่ หรืออนุบาลปีที่ 1 ก็คงจะตื่นเต้นไม่น้อยว่าเราจะให้ลูกเรียนที่ไหนดีนา? เพราะใกล้จะเปิดภาคเรียนใหม่แล้ว คราวนี้แหละบรรดาผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในครอบครัวทุกคน ทั้งปู่ ย่า ตา ยาย ญาติพี่น้อง ทุกสายเลือด ก็อยากจะนำเสนอโรงเรียนที่คนเองได้คู ได้อ่าน ได้ฟัง หรือได้สัมผัสในฐานะศิษย์เก่ามาให้คุณพ่อ คุณแม่ได้เลือกจนปวดหัวไปหมดใช่ไหมคะ
ถึงเวลาแล้วค่ะที่คุณพ่อ คุณแม่ ต้องสละเวลาการทำงาน เพื่อเลือกดูโรงเรียนจากสถานที่จริง ต่อให้เปิดดูทางอินเตอร์เน็ตก็ใช้ว่าจะโดนใจเรา เพราะภาพฝ่ายนั้นไม่ได้แสดงออกว่าสิ่งเหล่านั้น มีจริงหรือว่าจัดฉากกันแน่ อย่างสุภาษิตที่ว่า สิบปากว่าไม่เท่าตาเห็นนั่นแหละค่ะ เมื่อท่านเลือกที่หมายได้แล้ว ก็ควรจะต้องลางานกันเสียก่อน เอาแบบเต็มวัน เลยนะ ครึ่งวันไม่พอหรอกค่ะ
ที่สำคัญควรจะไปแต่เช้าเพื่อจะได้มีโอกาสสำรวจสภาพแวดล้อมเต็มที่ว่า สะอาด ปลอดภัย ทั้งอาคารเรียน สนามเด็กเล่น และเอื้อต่อการเรียนรู้หรือไม่
ประเภทที่จัดเอาไว้ระหรู แต่ให้ดูอย่างเดียวนี่ ตัดออกจากรายการได้เลย
และในช่วงเช้านี้ท่านจะได้เห็นการรับ-ส่งเด็กเข้าอันเรียนของพวกบรรดาพ่อๆ แม่ๆ ทั้งหลาย กับการปฏิบัติของคุณครูที่มีต่อเด็กนักเรียนได้อย่างชัดเจน และเมื่อถึงเวลาเช้าแถวเคารพธงชาติ คุณพ่อคุณแม่มือใหม่จะรู้สึกได้เลยว่าเหมือนชื่อบัตรเข้าชมคอนเสิร์ต การแสดงของศิลปินหมู่ (หมวดศิลปินครู และหมวดศิลปินนักเรียน) เพราะทุกโรงเรียนอนุบาลจะต้องมีการออกกำลังกายในช่วงเช้าเพื่อเป็นการสร้างเสริมทั้งสุขภาพกาย และ สุขภาพจิตค่ะ
ลองสังเกตดูนะคะว่าในระหว่างการร่วมกิจกรรม สีหน้า ท่าทางของคุณครูเป็นอย่างไร ยิ้มแย้มแจ่มใส หรือ นิ่งสนิทศิษย์ส่ายหน้า เพราะการเข้าแถวในช่วงเช้าจะสามารถดูพฤติกรรมของครูได้เลยว่า มีความกระตือรือร้น ในการทำงานหรือไม่ และครูสนุกกับเด็กๆ หรือเร่งไปวันๆ
จากนั้นก็จะเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นภายในอันเรียน ซึ่งในส่วนนี้คุณพ่อ คุณแม่ ควรจะต้องทำการติดต่อ ขออนุญาตเข้าเยี่ยมชมอย่างเป็นทางการ ไม่ใช่ทิศจะเดินตุ่มๆ เข้าไปตามใจฉัน เนื่องจากการที่เราเป็นบุคคลภายนอกเข้าไปในสถานที่ที่มีภูระเบียบ ข้อบังคับ และดูแลด้านความปลอดภัยเป็นหลัก จึงควรให้เกียรติสถานที่นั้นเพราะโรงเรียนไม่ใช่ห้างสรรพสินค้า สวนสัตว์ หรือวนอุทยานที่จะเดินส่องดูตามช่องหน้าต่าง นั่นคือสิ่งที่ไม่ควรทำเป็นอย่างยิ่ง
หากเป็นโรงเรียนที่มีการจัดทำระบบการบริหารที่ดีนั้น ทางโรงเรียนจะมีแผนต้อนรับพาผู้ที่สนใจเข้าเยี่ยมชม พร้อมทั้งให้คำอธิบายไขข้อข้องใจ ในเรื่องของระบบการจัดการเรียนการสอนได้อีกด้วย ซึ่งตรงนี้จะเป็นโอกาสทองที่คุณพ่อ คุณแม่อยากรู้เรื่องอะไรต้องรีบ ยิงคำถามชุดใหญ่ ไล่เข้าไปเลยค่ะ เช่น มีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนอย่างไร ระบบรักษาความปลอดภัย การรับ-ส่งเด็ก วุฒิการศึกษาของครู ฯลฯ ดูซิว่า ผู้ที่นำเราเยี่ยมชมนั้นจะให้คำตอบที่โดนใจ และคุณองพร้อมที่จะเลือกเอาโรงเรียนนี้เก็บไว้ในบัญชีทางเลือกสำหรับของลูกหรือเปล่า
ข้อแนะนำสำหรับการเยี่ยมชมโรงเรียนอนุบาลที่ต้องพึงระลึกไว้เสมอคือ จงเป็นผู้สังเกตการณ์ที่ดี มองดูอย่างๆ ไม่ควรเข้าไปไล่ข้อซักถามกับคุณครูสอน เพราะจะทำให้คุณครูต้องละทิ้งเด็กที่อยู่ในความดูแลเป็นจำนวนมาก มาตอบคำถามของคุณพ่อ คุณแม่ จนบางทีคุยกันเพลินไปนิด เด็กเกิดอุบัติเหตุวิ่งชนกันองหัวโน้ประอีก
ก็แหม! โครๆ ก็อยากจะดูแลเอาใจใส่ผู้ปกครองใหม่ทั้งนั้นล่ะค่ะ เพราะผู้ปกครองทุกท่านคือฐานเสียงของโรงเรียน ถ้าคุณครูสามารถทำให้ผู้ปกครองประทับใจได้ และแนะนำต่อ ๆ กันไป โรงเรียนก็จะมีชื่อเสียงมากยิ่งขึ้น ใช่ไหมละ
หลังจากนี้คุณพ่อ คุณแม่ก็พยายามเก็บข้อมูลให้มากที่สุดเลยนะคะ ว่าเวลาไหน เด็กๆ ทำอะไรกันบ้าง มีกิจกรรมใดที่น่าสนใจ แล้วค่อยพาเจ้าตัวเล็กมาโรงเรียนและมาขออนุญาตมีส่วนร่วมในชั้นเรียนอีกทีน่าจะดีกว่าค่ะ
Done
Unknown Zone
start

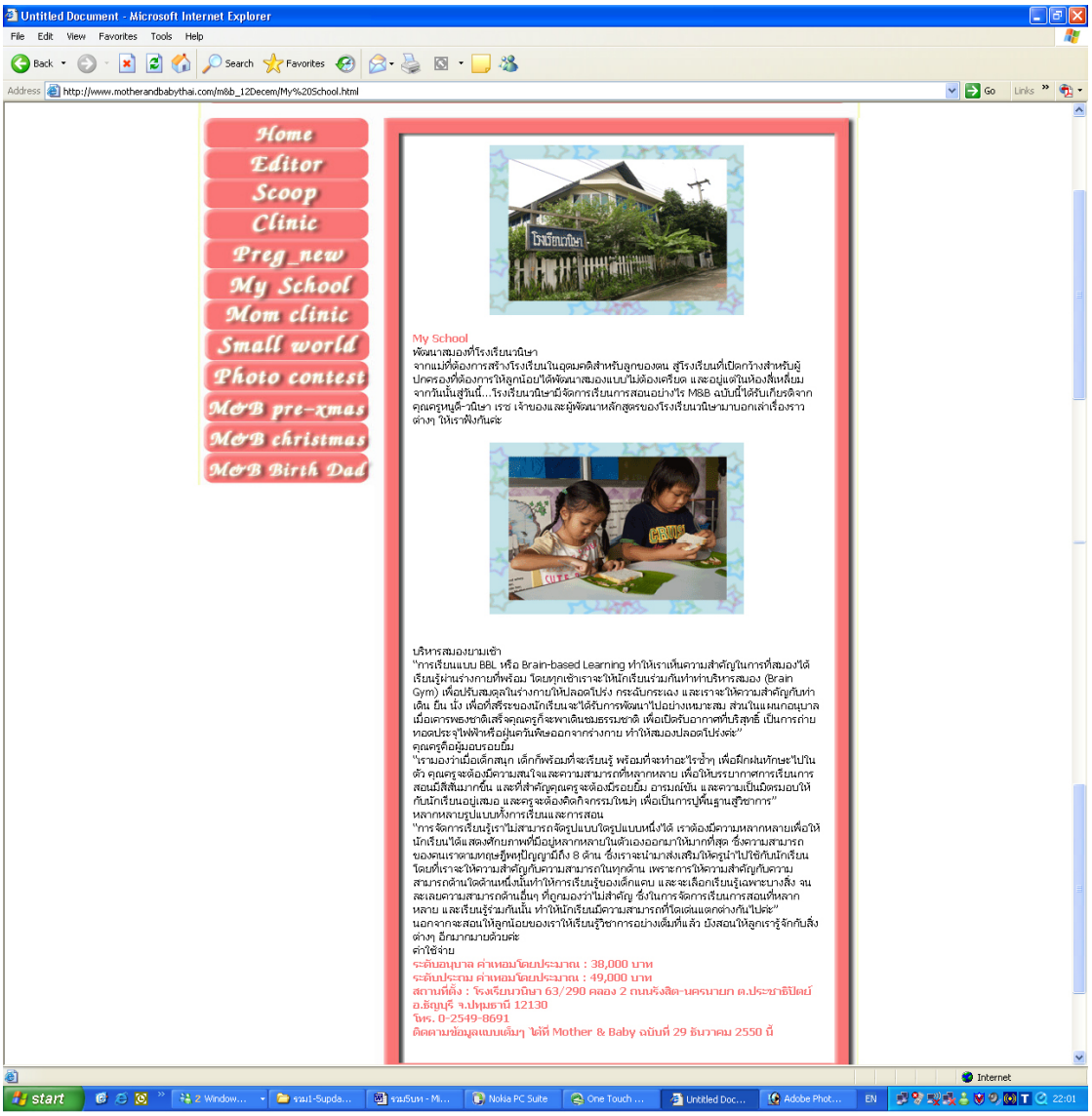

GM Multimedia Public Company Limited. - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Address http://www.gmgroup.in.th/home/mothercare/hilight_detail.php?id=126
Mother&Care
7 ข้อ ต้อง 'ๆ' ก่อนเลือก เนิร์สเซอรี่
ระวัง! เบาหวาน ยักษ์ ดังทรรก์
Sweety Summer
Pregnancy... Hot Hit Health
21 ST ANNIVERSARY
GM Variety Magazine for Men
GMWATCH The Best Timepiece magazine
GMCAR THE FIRST MOTOR - TREND MAGAZINE
GM 2000 Top Reader Home Theatre
home&decor
Mother&Care
WOMAN PLUS Being Smart Woman Weekly
247 CITY MAGAZINE TWENTY-FOUR-SEVEN
citibank
ส่วนลดสูงสุด 5% ที่ พารากอน เอ็มโพเรียม เดอะมอลล์ ดิพาร์ทเมนท์สโตร์
รับคะแนนสะสม 4 เท่า ทุกยอดการใช้จ่าย ภายในดิพาร์ทเมนท์สโตร์
และรับคะแนนสะสม 2 เท่า ทุกยอดใช้จ่ายประเภทอื่นๆ
Replay
คลิกที่นี่เพื่อสมัคร www.citibank.co.th
ADVERTISING
Highlights
เทคนิคบีบน้ำนมแม่ ให้ได้คุณภาพ
สำหรับคุณแม่ ที่ต้องออกไปทำงานนอกบ้าน ไม่สามารถให้ลูกดูดนมจากเต้าได้ แต่แม่ก็ยังสามารถให้นมแม่แก่ลูกได้ด้วยการบีบน้ำนมแม่เก็บตุนไว้ให้ลูกค่ะ ซึ่งการบีบน้ำนมแม่นี้ก็ต้องมีเทคนิคกันหน่อยค่ะ
เทคนิคสำคัญ ที่ต้องจำใส่ใจและปฏิบัติทุกครั้งก็คือ เรื่องความสะอาด คุณแม่ควรล้างมือด้วยสบู่ให้สะอาดทุกครั้งก่อนบีบน้ำนม นะคะ และเตรียมภาชนะสำหรับเก็บน้ำนม เช่น แก้ว หรือขวดนม ซึ่งจะต้องล้างให้สะอาดแล้วนำไปต้มหรือนึ่งก่อนนำมาใช้
จากนั้นเลือกหามุมสบายๆ บรรยากาศสงบเป็นส่วนตัวสำหรับนั่งบีบน้ำนม อย่างเช่น 'มุมนมแม่' ระหว่างที่บีบน้ำ นมให้นึกถึงลูกด้วย จะได้ช่วยกระตุ้นสารแห่งความรักในน้ำนมแม่ให้หลั่งออกมาอย่างเต็มที่ด้วยค่ะ
วิธีการบีบน้ำนม ให้วางหัวแม่มือไว้ที่ขอบลานหัวนมด้านบน และนิ้วมืออีก 4 นิ้วไว้ใต้ลานที่ขอบลานหัวนม กดนิ้วดันเข้าหาตัว แล้วบีบนิ้วหัวแม่มือกับนิ้วทั้งสี่เข้าหากัน คลายออกแล้วบีบเป็นจังหวะ และย้ายตำแหน่งที่วางนิ้วไปรอบๆ เต้านมเพื่อบีบน้ำนมให้ออกจากกระเปาะน้ำนมทุกอัน
ส่วนของการเก็บรักษาน้ำนมแม่ที่บีบออกมาแล้ว ซึ่งอาจจะเก็บไว้ในขวด หรือถุงนมแม่ก็ได้นะคะ แต่ต้องปิดให้สนิทมิดชิด พร้อมทั้งเขียนวันที่และเวลาที่เก็บไว้ด้วย และควรเก็บน้ำนมในปริมาณที่ลูกกินหมดพอดีในแต่ละมื้อ ถ้าคิดว่าจะใช้น้ำนมนี้หมดภายใน 2 วัน ก็ให้เก็บในตู้เย็นช่องธรรมดาส่วนที่เย็นที่สุด ประมาณ 4 องศาเซลเซียส แต่ไม่ควรเก็บไว้ที่ประตูตู้เย็น ถ้าน้ำนมที่บีบไว้มีมาก ให้เก็บสำรองไว้ในช่องแช่แข็งของตู้เย็น ซึ่งจะเก็บได้นาน 2-3 เดือน
สำหรับการนำน้ำนมแม่ที่บีบเก็บไว้ออกมาใช้ ถ้าน้ำนมนั้นแช่แข็งให้นำออกมาวางในตู้เย็นช่องธรรมดาก่อน เมื่อละลายแล้วก็สามารถให้ลูกกินได้เลย แต่ถ้าต้องการให้น้ำนมอุ่นขึ้นก็อาจจะแช่ในน้ำร้อนที่ไม่ร้อนจัด เพื่อให้นมอุ่นขึ้นก็ได้ค่ะ
น้ำนมแม่แช่แข็งที่ละลายแล้ว และน้ำนมแม่ที่ลูกกินไม่หมด ไม่ต้องเก็บไปแช่ใหม่นะคะ ให้ทิ้งไปเลยค่ะ ไม่ต้องเสียดาย และถ้าคุณแม่ท่านใดที่ไม่อยากให้ลูกติดขวดนม ให้ใช้ถ้วยเล็กๆ ป้อนก็ได้ค่ะ โดยประคองให้ลูกอยู่ในท่านั่งตัวตรง หรือครึ่งนั่งครึ่งนอนขนตักของผู้ป้อน ถ้าลูกตื่นมากอาจต้องพ่อตัวลูกให้แน่นหนาเพื่อป้องกันลูกปัดคูณแก้วจนนมหก ใส่ น้ำนม แม่ในถ้วยที่จะป้อนประมาณครึ่งถ้วย วางปากถ้วยบนริมฝีปากล่างของลูก เอียงแก้วให้น้ำนมสัมผัสริมฝีปากลูก ลูกจะรินน้ำนมแม่เข้าปากเอง
ที่ต้องระวังคือ ต้องให้ลูกได้พักเป็นระยะ และอย่ารินน้ำนมเข้าปากลูกเพราะลูกอาจสำลักได้ค่ะ นอกจากนี้สิ่งที่ไม่ควรลืมก็คือ การให้ลูกดูดนมแม่จากเต้าทุกครั้งที่สามารถทำได้ เพราะเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะกระตุ้นให้ น้ำนม แม่ยังคงมีอยู่ตลอดเวลา
โดยก่อนไปทำงานให้ลูกดูดนมแม่จากเต้าก่อนสำหรับมื้อเช้า เมื่ออยู่ที่ทำงานก็ให้แม่บีบ น้ำนม เก็บไว้ แต่ถ้าบ้านหรือสถานเลี้ยงเด็ก ที่ฝากลูกไว้อยู่ไกลที่ทำงาน ก็ควรจะไปให้ลูกดูดนมแม่จากเต้า ในมื้อเที่ยงด้วย
ในช่วงเย็น ตอนกลางคืน และช่วงวันหยุดก็ให้ลูกดูดนมแม่จากเต้าตามปกติ เพื่อกระตุ้นการสร้างน้ำนมให้คงอยู่ สิ่งสำคัญคือ คุณแม่อย่าเบื่อ อย่าเหนื่อย อย่าท้อที่จะให้นม แม่แก่ลูกนะคะ
เพียงเท่านี้ ลูกก็จะเติบโตอย่างสมบูรณ์แข็งแรงด้วย 'นมแม่' อย่างเต็มที่แล้วค่ะ
Mother&Care Vol.2 No.24 December 2006
ร่วมฉลองครบรอบ 25 ปี
กิจกรรม ร่าสักความทรงจำดีๆ
กับ เนสท์เล่ ซีรีแล็ค
CERELAC
Done
Internet
start

ตัวอย่างหน้าเว็บเพจ

www.motherandbabythai.com ของนิตยสาร Mother & Baby


clinic - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.motherandbabythai.com/m&b_12Decem/clinic.html
Go Links
Home
Editor
Scoop
Clinic
Preg_new
My School
Mom clinic
Small world
Photo contest
M&B pre-xmas
M&B christmas
M&B Birth Dad
โดย...พญ.ปรานี เมืองน้อย
เครียดเพราะตั้งครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจ
ดิฉันอายุ 25 ปีค่ะ ตอนนี้กำลังตั้งท้องได้ 3 เดือนโดยไม่ได้ตั้งใจค่ะ ดิฉันเครียดมากเพราะยังไม่พร้อมและแฟนก็ไม่อยากให้มี ดิฉันยืนยันว่ายังไงก็จะให้ลูกคลอดออกมา แต่ดิฉันจะทำใจและใช้ชีวิตอย่างไรในระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอดคะ
A : หมอขอชื่นชมคุณที่ไม่คิดทำลายลูกนะคะ ปกติเด็กที่จะเกิดมาก็ถือว่าเขามีบุญระดับหนึ่งอยู่จึงได้มาอยู่ในครรภ์คุณแม่ การที่คุณคิดจะดูแลเขาต่อไปก็ถือ'ได้ว่าเขามีบุญอีกขั้นหนึ่ง แต่ก็เห็นใจที่คุณและสามียังไม่พร้อม ซึ่งหมอไม่แน่ใจว่าคุณไม่พร้อมที่จุดไหน จึงอยากแนะนำกว้างๆ ว่าคงต้องเริ่มมองก่อนว่าปัญหาเราคือตรงไหนบ้าง ถ้าเป็นเรื่องการยอมรับจากคนรอบข้าง ก็คงต้องเอาหูไปนาเอาตาไปไร่บ้าง ให้ลดจ่ออยู่เฉพาะเรื่องทำอย่างไรใจเราจึงจะเป็นสุข จะได้ถ่ายทอดสุขไปยังลูก เลือกมองเฉพาะด้านดี และบำรุงร่างกายเพื่อลูก หากคุณมีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายหรือคนช่วยดูแลลูก น่าจะลองปรึกษาญาติผู้ใหญ่ของทั้ง 2 ฝ่ายดูนะคะ และควรปรึกษาแต่เนิ่นๆ เพื่อวางแผนระยะยาวค่ะ อย่าลืมนะคะเหตุทุกอย่างที่เกิดขึ้นมันจะมี 2 ด้านเสมอ อย่ามองเฉพาะด้านลบ อย่างน้อยการที่เราตั้งครรภ์ก็ทำให้เรามีความคิดเติบโตเป็นผู้ใหญ่ขึ้น รู้จักวางแผนอนาคตมากขึ้น เราอาจจะมีลูกที่เป็นอภิชาตบุตรในอนาคตก็ได้หากมีพื้นฐานการเลี้ยงลูกด้วยความรัก ขอเป็นกำลังใจให้ฝ่าฟันอุปสรรคได้นะคะ
5 ขวบแล้วยังปัสสาวะรดที่นอน
ลูกอายุ 5 ขวบแล้ว แต่ทำไมยังนี่ใส่ที่นอนอยู่คะ เป็นเฉพาะช่วงนี้เท่านั้น ก่อนหน้านี้ไม่เป็นค่ะ รบกวนช่วยบอกเทคนิคในการช่วยให้ลูกเล็กฉี่รดที่นอนด้วยค่ะ
A : ปกติเด็กอาจปัสสาวะรดที่นอนได้บ้างในช่วง 5 ขวบ แต่ส่วนใหญ่เมื่อ 6 ขวบก็มักจะหายแล้วค่ะ ในกรณีที่เคยกลั้นปัสสาวะตอนกลางคืนได้ตั้งแต่ 4-5 ขวบแล้ว กลับมีปัสสาวะรดอีกอาจต้องพบแพทย์ตรวจสอบปัญหาทางกายก่อน เช่น ตรวจกาวะเบาหวาน ตรวจปัสสาวะดูว่ามีติดเชื้อทางเดินปัสสาวะหรือไม่ หากตรวจแล้วไม่มีปัญหาแสดงว่าเป็นภาวะปกติของเขาที่อาจยังกลั้นไม่เต็มที่ ขอให้คุณแม่ตรวจสอบและงดสิ่งที่อาจกระตุ้นให้ปัสสาวะรดที่นอน เช่น ดื่มน้ำหรือนมมากก่อนจะเข้านอน ทานขนมหรือแม่ที่มีส่วนผสมช็อกโกแลตหรือกาแฟที่กระตุ้นให้ปัสสาวะมาก
การฝึกหัดลูกควรให้เขาปัสสาวะก่อนเข้านอนทุกครั้ง อาจปลุกเด็กปัสสาวะก่อนช่วงเวลาที่เขาจะมีปัสสาวะรด งดการดำหนิหรือประจานเมื่อเด็กปัสสาวะรด ให้เปลี่ยนเสื้อผ้าด้วยตนเอง ตอนเช้าให้แช่เสื้อผ้าเปื้อนปัสสาวะและผ้าปูที่นอนเอง ให้มีส่วนช่วยทำความสะอาดและตากที่นอนที่เปียกทุกครั้ง ควรทำตารางประจำวันบันทึกการปัสสาวะรด วันใดที่ไม่มีปัสสาวะรดให้ติดสติกเกอร์และให้รางวัลเด็กที่ทำสำเร็จ จะทำให้เด็กเกิดความภาคภูมิใจและพยายามฝึกจนสำเร็จภายใน 6 ขวบได้ค่ะ
ทั้งดุ ทั้งตี แต่ลูกก็ยังไม่เกรงใจ
ลูกไม่กลัวใครเลยนอกจากคุณพ่อคนเดียวค่ะ คุณแม่เอหั้งดุทั้งตี ลูกจะกลัวแต่ตอนที่โดนตีเท่านั้น โดนดุก็ยังเฉยๆ แต่แค่พ่อมองลูกก็หยุดแล้ว ตอนนี้แกอายุ 6 ขวบค่ะ ดิฉันอยากให้ลูกเกรงใจดิฉันบ้าง ควรวางตัวอย่างไรดีคะ
A : จากที่คุณแม่เล่าจะเห็นได้ว่าคนที่สงบจะได้เปรียบกว่าคนที่ไว้วายนะคะ การที่คุณแม่ทั้งดุทั้งตี จะทำให้ลูกขัดขืนและไม่ชอบเรา ไม่อยากเชื่อฟังเรา เพราะเราเป็นผู้ทำให้เขาขุ่นเคืองใจ เราทำให้เขารู้สึกไม่ดี ที่เขายังกลัวตอนโดนตี เพราะสัญชาตญาณของคนเราต้องหลบหลีกและเอาตัวรอด ตอนนี้เขายังเด็กเขาก็ยังใช้วิธีหลบหนี หรือแสดงความกลัว เพราะเขายังไม่สามารถพึ่งตัวเองได้ แต่ถ้าเขาโตขึ้น บางรายอาจเปลี่ยนจากการหนี เป็นการโต้ตอบกลับ (เริ่มสู้) หากคุณแม่อยากให้ลูกและตนเองมีความสุข ลูกเกรงใจ ต้องลดการดำหนิ ดุว่า หรือตีลูก หากิจกรรมที่ทำกับลูกแล้วเรามีความสุขไปพร้อมๆ กันเขา นอกจากนี้ต้องหาหนังสือเกี่ยวกับการฝึกวินัยเด็ก การฝึกเชาว์อารมณ์ การเสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดีในตัวลูก มาอ่านและฝึกควบคู่กันไปด้วย จะได้ลดโอกาสที่เราจะต้องดำหนิหรือดุลูก ทั้งคุณแม่และลูกจะได้มีความผ่อนคลายอยู่ด้วยกันอย่างสมานฉันท์ได้ค่ะ
ติดตามข้อมูลแบบเต็มๆ ได้ที่ Mother & Baby ฉบับที่ 29 ธันวาคม 2550 นี้
Done
Internet
start
21:58


Preg_new - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.motherandbabythai.com/m&b_12Decem/Preg_new.html
Go Links
Home
Editor
Scoop
Clinic
Preg_new
My School
Mom clinic
Small world
Photo contest
M&B pre-xmas
M&B christmas
M&B Birth Dad
โดย...ศศ.นพ.อีระพงศ์ เจริญวิทย์
ผลของลูกดาวน์ซินโดรม ทั้งที่ผ่านการตรวจคัดกรองแล้ว
1. ดิฉันอายุ 20 ปีค่ะ เพิ่งคลอดลูกคนแรกไปได้ 1 เดือน แต่ลูกของดิฉันมีอาการดาวน์ซินโดรมค่ะ ทั้งที่ดิฉันได้ผ่านการตรวจคัดกรองแล้ว ผมปรารถนาว่าเด็กปกติ แต่ผลคลอดออกมา ลูกมีภาวะดาวน์ ดิฉันเศร้ามากค่ะ เพราะเป็นลูกคนแรกและดิฉันไม่มีพันธุกรรมดาวน์ แต่ลูกเป็นดาวน์ได้อย่างไร ไม่ทราบว่าสาเหตุที่ลูกดิฉันเป็นแบบนี้ เพราะอะไรคะ และเมื่อเกิดความผิดพลาดจากการตรวจเช่นนี้ คุณหมอที่รับฝากครรภ์จะช่วยเยียวยาใจดิฉันได้บ้างคะ
ตอบ จริงๆ แล้วอาการดาวน์ซินโดรมเกิดได้ในทุกอายุ แม้คุณแม่จะมีอายุ 20 ปี ก็ยังมีโอกาสเกิดทารกดาวน์ได้ ผมอยากเรียนให้คุณแม่ทราบว่า เด็กดาวน์ร้อยละ 20-30 จะเกิดในคุณแม่ที่อายุมากกว่า 35 ปี ส่วนอีกร้อยละ 70-80 ของทารกดาวน์ จะเกิดในคุณแม่ที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี ผมอยากให้คุณแม่เข้าใจก่อนเด็กอย่างหนึ่งว่า การเจาะน้ำคร่ำเขาจะทำในคุณแม่ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดทารกดาวน์พอที่จะคุ้มกับการสูญเสียทารกจากการเจาะน้ำคร่ำ หากความเสี่ยงจากการเจาะน้ำคร่ำสูงกว่าความเสี่ยงที่จะเกิดทารกดาวน์ เราก็จะไม่แนะนำให้เจาะ ด้วยเหตุนี้เราจึงเอาอายุ 35 ปีเป็นหลัก เนื่องจากความเสี่ยงทั้ง 2 อย่างอยู่ในเกณฑ์พอน้ำสมเนื้อกัน ส่วนการตรวจเลือดเพื่อคัดกรองทารกดาวน์ในครรภ์นั้น คุณแม่ต้องเข้าใจว่าการตรวจเลือดนี้เป็นเพียงการนำค่าชีวเคมีในเลือดคุณแม่มาคำนวณความเสี่ยงร่วมกับอายุคุณแม่ ดูว่ามีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นหรือไม่ โดยเราถือว่าที่ความเสี่ยง 1 : 270 ถ้ามีความเสี่ยงสูงกว่านี้ จะแนะนำให้ไปเจาะน้ำคร่ำเพื่อให้ได้ผลที่แน่นอน หากความเสี่ยงต่ำกว่า 1: 270 จะถือว่าผลการตรวจคัดกรองเป็นลบ (Screen negative) ซึ่งไม่ได้เป็นข้อยืนยันใดๆ
แต่คุณแม่ต้องเข้าใจว่าการตรวจเลือดเพื่อคัดกรองทารกดาวน์มีความแม่นยำเพียงร้อยละ 60 นั่นหมายถึงว่าการคัดกรองบอกว่าไม่พบความเสี่ยงของการมีทารกดาวน์ แต่ยังมีโอกาสเป็นดาวน์ได้ร้อยละ 40 ดังนั้นคุณแม่ที่ตรวจเลือดแล้วบอกว่าลูกคุณไม่มีความเสี่ยงเป็นดาวน์ ก็ยังต้องทำใจว่ายังมีโอกาสเป็นดาวน์ได้ร้อยละ 40
อย่างไรก็ตามคุณหมอที่แนะนำให้เจาะเลือดเพื่อตรวจคัดกรองดาวน์ต้องอธิบายสิ่งเหล่านี้ให้คุณแม่ฟังให้เข้าใจ การตรวจแบบนี้ไม่เรียกว่าคัดพลาดแต่เป็นความแม่นยำของการตรวจ คุณแม่ต้องยอมรับ ส่วนการที่คุณหมอจะช่วยเยียวยาใจต้องคุยกับคุณหมอที่รับฝากครรภ์ ว่าในฐานะพยาบาลที่คุณหมอถามนี้ สามารถยุติการตั้งครรภ์ได้หรือไม่ และต้องคำนึงถึงอายุครรภ์ด้วยนะครับว่าอายุครรภ์คุณแม่เป็นเท่าไหร่ สามารถยุติการตั้งครรภ์ได้เพียงเปล่า ทุกปัญหามีทางออกครับ ต่อๆ คุยกับคุณหมอ ไม่มีใครอยากให้เกิดเหตุการณ์เหล่านี้หรอกครับ
ฝ่าดัดคลอดมาแล้ว 2 ครั้ง แต่อยากมีลูกอีก
2. ดิฉันมีลูก 2 คนด้วยการผ่าตัดคลอดค่ะ แต่อยากมีลูกคนที่ 3 อีก ดิฉันควรคุมตัวเองตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ และขณะตั้งครรภ์อย่างไรบ้างคะ แล้วแผลที่ผ่าตัดจะมีโอกาสปริก่อนคลอดมากน้อยแค่ไหน
ตอบ คุณแม่มีลูก 2 คน ด้วยการผ่าตัดคลอด ยังสามารถมีลูกคนที่ 3 ได้ครับ แต่ต้องระวังอย่าให้เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด เพราะมีโอกาสที่แผลจะแยกได้ โดยต้องดูว่าการผ่าตัดในครั้งที่ 2 และ 3 นั้นเป็นแผลตรงหรือแผลขวาง ถ้าแผลที่มดลูกเป็นแผลตรง โอกาสแตกจะสูงกว่าแผลที่ผ่าขวาง ดังนั้นต้องฝากครรภ์แต่เนิ่นๆ และดูสาเหตุการผ่าท้องใน 2 ครั้งแรก ในระหว่างการตั้งครรภ์ถ้ามีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดก็ควรจะ จัดให้คุณหมอที่ฝากครรภ์ทราบ ถ้าการผ่าท้องคลอดนั้นเป็นการผ่าท้องคลอดที่ไม่ใช่เกิดจากการที่เด็กหัวใหญ่ในครรภ์ ต่อไปมีโอกาสที่จะคลอดเองทางช่องคลอดได้ครับ แต่ก็เสี่ยงที่จะเกิดมดลูกแตกได้สูง และคุณแม่ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดมากๆ ครับ
ความแตกต่างระหว่างไฟเลต ไฟลิก และธาตุเหล็ก
3. ไฟเลตไฟลิก และธาตุเหล็ก เหมือนกันไหมคะ ยาเม็ดสีแดงที่คุณหมอให้ทานตอนตั้งครรภ์คืออะไรคะ เห็นคุณหมอบอกว่าควรทานตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ แต่ดิฉันเพิ่งมาฝากท้องตอน 5 เดือนแล้ว จะมีผลกระทบกับลูกในครรภ์ไหมคะ
ตอบ ไฟเลตและไฟลิกเหมือนกันครับ ส่วนธาตุเหล็กเป็นธาตุที่คุณแม่ต้องได้รับตลอดการตั้งครรภ์ โดยเราเริ่มให้ธาตุครรภ์ 3-4 เดือนก็ได้ ส่วนไฟลิกนั้นควรทานก่อนตั้งครรภ์ 2-3 เดือน เพื่อช่วยป้องกันความผิดปกติของระบบประสาทส่วนกลางของทารก ในคุณแม่ที่เตรียมพร้อมจะตั้งครรภ์ควรจะทานไฟลิกตั้งแต่เนิ่นๆ อย่างน้อย 2-3 เดือน ก่อนปล่อยให้ตั้งครรภ์ ส่วนยาเม็ดสีแดงนั้นผมเข้าใจว่าน่าจะเป็นยาวิตามิน ซึ่งมาพร้อมกับยาเหล็ก รวมทั้งน่าจะมีธาตุเหล็กหรือกรดไฟลิกยาด้วยครับ
ติดตามข้อมูลแบบนี้ๆ ได้ที่ Mother & Baby ฉบับที่ 29 ธันวาคม 2550 นี้
Done
Internet
start
21:59


Untitled Document - Microsoft Internet Explorer
File Edit View Favorites Tools Help
Back Search Favorites
Address http://www.motherandbabythai.com/m&b_12Decem/My%20School.html
Go Links
Home
Editor
Scoop
Clinic
Preg_new
My School
Mom clinic
Small world
Photo contest
M&B pre-xmas
M&B christmas
M&B Birth Dad
My School
พัฒนาสมองที่โรงเรียนวนิษา
จากแม่ที่ต้องการสร้างโรงเรียนในอุดมคติสำหรับลูกของตน สู่โรงเรียนที่เปิดกว้างสำหรับผู้ปกครองที่ต้องการให้ลูกน้อยได้พัฒนาสมองแบบไม่ต้องเครียด และอยู่แต่ในห้องสี่เหลี่ยม จากวันนั้นสู่วันนี้...โรงเรียนวนิษามีจัดการเรียนการสอนอย่างไร M&B ฉบับนี้ได้รับเกียรติจากคุณครูหนูดี-วนิษา เรซ เจ้าของและผู้พัฒนาหลักสูตรของโรงเรียนวนิษามาบอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ให้เราฟังกันค่ะ
บริหารสมองยามเช้า
"การเรียนแบบ BBL หรือ Brain-based Learning ทำให้เราเห็นความสำคัญในการที่สมองได้เรียนรู้ผ่านร่างกายที่พร้อม โดยทุกเช้าเราจะให้นักเรียนร่วมกันทำท่าบริหารสมอง (Brain Gym) เพื่อปรับสมดุลในร่างกายให้ปลอดโปร่ง กระฉับกระเฉง และเราจะให้ความสำคัญกับท่าเดิน ยืน นั่ง เพื่อที่สรีระของนักเรียนจะได้รับการพัฒนาไปอย่างเหมาะสม ส่วนในแผนกอนุบาลเมื่อเคารพธงชาติเสร็จคุณครูก็จะพาเดินชมธรรมชาติ เพื่อเปิดรับอากาศที่บริสุทธิ์ เป็นการถ่ายทอดประจุไฟฟ้าหรือฝุ่นควันพิษออกจากร่างกาย ทำให้สมองปลอดโปร่งค่ะ"
คุณครูคือผู้มอบรอยยิ้ม
"เรามองว่าเมื่อเด็กสนุก เด็กก็พร้อมที่จะเรียนรู้ พร้อมที่จะทำอะไรซ้ำๆ เพื่อฝึกฝนทักษะไปในตัว คุณครูจะต้องมีความสนใจและความสามารถที่หลากหลาย เพื่อให้บรรยากาศการเรียนการสอนมีสีสันมากขึ้น และที่สำคัญคุณครูจะต้องมีรอยยิ้ม อารมณ์ดี และความเป็นมิตรมอบให้กับนักเรียนอยู่เสมอ และครูจะต้องคิดกิจกรรมใหม่ๆ เพื่อเป็นการปูพื้นฐานสู่วิชาการ"
หลากหลายรูปแบบทั้งการเรียนและการสอน
"การจัดการเรียนรู้เราไม่สามารถจัดรูปแบบใดรูปแบบหนึ่งได้ เราต้องมีความหลากหลายเพื่อให้นักเรียนได้แสดงศักยภาพที่มีอยู่หลากหลายในตัวเองออกมาให้มากที่สุด ซึ่งความสามารถของคนเราตามทฤษฎีพหุปัญญามีถึง 8 ด้าน ซึ่งเราจะนำมาส่งเสริมให้ครูนำไปใช้กับนักเรียน โดยที่เราจะให้ความสำคัญกับความสามารถในทุกด้าน เพราะการให้ความสำคัญกับความสามารถด้านใดด้านหนึ่งนั้นทำให้การเรียนรู้ของเด็กแคบ และจะเลือกเรียนรู้เฉพาะบางสิ่ง จนละเลยความสามารถด้านอื่นๆ ที่ถูกมองว่าไม่สำคัญ ซึ่งในการจัดการเรียนการสอนที่หลากหลาย และเรียนรู้ร่วมกันนั้น ทำให้นักเรียนมีความสามารถที่โดเด่นแตกต่างกันไปค่ะ"
นอกจากจะสอนให้ลูกน้อยของเราให้เรียนรู้วิชาการอย่างเต็มที่แล้ว ยังสอนให้ลูกเรารู้จักกับสิ่งต่างๆ อีกมากมายด้วยค่ะ
ค่าใช้จ่าย
ระดับอนุบาล ค่าเทอมโดยประมาณ : 38,000 บาท
ระดับประถม ค่าเทอมโดยประมาณ : 49,000 บาท
สถานที่ตั้ง : โรงเรียนวนิษา 63/290 คลอง 2 ถนนรังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130
โทร. 0-2549-8691
ติดตามข้อมูลแบบเต็มๆ ได้ที่ Mother & Baby ฉบับที่ 29 ธันวาคม 2550 นี้
Internet
start
22:01

ตัวอย่างหน้าเว็บเพจ

www.real-parenting.com ของนิตยสาร Real Parenting

Real-Parenting.com - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address http://www.real-parenting.com/Cooking.asp?mag=39

ฉบับที่ 39 พฤษภาคม 2008
ปก : คุณแม่แหม่ม ศิทธิยา และน้องแมค

Buy Now!!
Subscribe now
Back issue
Next issue

Free Newsletter
E-Mail Submit

Send to Friend
Your Friend's E-Mail
Your E-Mail Submit

"หวานเย็น" ชื่นใจหายร้อน

ร้อนๆ อย่างนี้ เห็นทีจะต้องเอาใจทุกคนในครอบครัวด้วยเมนูหวานเย็นรสผลไม้ช่วยคลายร้อน ทำง่าย อร่อย ชื่นใจ จะร้อนแค่ไหนก็สดชื่นได้...

Yummy Notes:
1. ทุกสูตรพร้อมเสิร์ฟสำหรับ 4-5 ที่
2. ขอแนะนำให้ใช้รันทำขนมตรานางเงือกจะช่วยให้ขนมแข็งตัวได้ดียิ่งขึ้น

พันนาคอดดาน้ำส้ม (2 ชวบ++)

อร่อยแบบเข็มข้น กับวุ้นนมสดรสส้ม

เวลาเตรียม 5 นาที
เวลาปรุง 1 ชั่วโมง

เตรียมไว้ก่อน
น้ำส้ม (ไม่เติมน้ำตาล) 250 มิลลิลิตร
นมสด 250 มิลลิลิตร
ครีมสด (สำหรับทำวิปปิ้งครีม) 150 มิลลิลิตร
น้ำตาลทราย 1/3 ถ้วย
ผงวุ้น 1 ช้อนชา
สีผสมสำหรับตกแต่ง หรืออาจใช้สีผสมอาหารก็ได้

วิธีทำ
1. ใส่ผงวุ้นลงในนมสดคนให้เข้ากัน แล้วพักไว้เพื่อเตรียมส่วนผสมอื่นๆ
2. ต้มครีมสดกับน้ำตาลโดยใช้ไฟปานกลาง คนจนน้ำตาลละลายหมด ระวังอย่าให้ครีมเดือดเพราะอาจทำให้ครีมแตกตัวได้
3. เทนมสดที่ผสมผงวุ้นแล้วลงในหม้อครีมสด คนส่วนผสมทั้งสองจนเข้ากัน ก่อนยกลงจากเตา จากนั้นเติมน้ำส้มและคนให้เข้ากันอีกครั้ง เทใส่แก้วที่เตรียมไว้ นำเข้าแช่เย็นรอจนวุ้นแข็งตัวพร้อมเท่าทันที

เด็กๆ ก็ช่วยได้
ช่วยคุณแม่คนส่วนผสมหลังจากที่ยกลงจากเตาแล้ว และเทใส่แก้ว (อย่างระมัดระวังด้วยนะ)

ส้มมีวิตามินซีสูง ซึ่งมีส่วนช่วยให้หลอดเลือดต่อต้าน และยังเรลล์แข็งแรง เด็กๆ คนไหนที่ชอบเล่นซน จนได้เรื่องวิตามินซีนี่แหละช่วยให้แผลและรอยฟกช้ำต่างๆ หายเร็วขึ้นได้นะ

สตรอเบอรี่ผังโกะ (1 ชวบ++)

หวานอ่อนเปรี้ยวกับลูกชุบเวอร์ชั่นญี่ปุ่น...อร่อยจังผังโกะ!

เวลาเตรียม 10 นาที
เวลาปรุง 45 นาที

เตรียมไว้ก่อน

ส่วนผสมถั่วแดงกวน
(สามารถทำแล้วแช่เย็นเก็บไว้ได้)
ถั่วแดง 100 กรัม
น้ำตาลทราย 100 กรัม
น้ำเปล่า 100 มิลลิลิตร
วิธีทำ
1. แช่ถั่วแดงไว้ 1 คืน เพื่อให้ถั่วนิ่มแล้วเทน้ำออก
2. ต้มน้ำจนเดือดค่อนค่อยใส่ถั่วแดงลงไป แล้วจึงหรี่ไฟอ่อน ต้มประมาณ 2 ชั่วโมงถ้าน้ำแห้งเกินไปสามารถเติมน้ำได้เล็กน้อย รอจนถั่วแดงนิ่มจึงใส่น้ำตาลทรายแล้วคนให้เข้ากัน
3. นำถั่วแดงบดผ่านกระชอนให้ละเอียด เพียงเท่านี้ก็ได้ถั่วแดงบดหวานมัน แช่เย็นไว้พร้อมเสมอ สำหรับเมนูของเราแล้ว

Tips
การต้มถั่วทุกชนิด ถ้าจะใส่น้ำตาลเพื่อให้ได้รสหวาน ต้องต้มถั่วให้สุกจนนิ่มเสียก่อน ไม่เช่นนั้น น้ำตาลจะรัดถั่วจนแข็งและต้มอย่างไรก็ไม่สุก

ส่วนผสมวุ้น
สตรอเบอรี่ 10 ลูก
ถั่วแดงบด 100 กรัม
วุ้นผง 1 ช้อนชา
น้ำเปล่า 250 มิลลิลิตร
วิธีทำ
1. นำถั่วแดงบดหุ้มสตรอเบอรี่ทั้งลูก จากนั้นนำไปแช่เย็นไว้สักครู่พอให้ถั่วแดงแข็งตัว
2. ละลายผงวุ้นกับน้ำจนเข้ากัน ก่อนนำไปต้มด้วยไฟอ่อนประมาณ 5 นาที จนได้น้ำวุ้นใสๆ ก่อนยกลงจากเตาแล้วพักไว้
3. นำสตรอเบอรี่แช่ไว้ออกจากตู้เย็น จาดวุ้นเดือบให้ทั่วรอจนวุ้นแข็งตัว ก่อนจาดวุ้นเดือบอีกครั้ง แล้วนำไปแช่เย็น เท่านี้ก็ได้ลูกชุบตำรับญี่ปุ่นเปรี้ยวหวานมันอร่อยถูกใจเด็กๆ แล้ว

เด็กๆ ก็ช่วยได้
ปั้นถั่วแดงบดหุ้มลูกสตรอเบอรี่ ฝีมือเด็กๆไม่เป็นรองใครอยู่แล้ว

Done Internet

start 2 Window... รวม1-Supda... รวม5บท - Mi... Nokia PC Suite One Touch ... 2 Internet ... Adobe Phot... EN 22:11

Real-Parenting.com - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Search Favorites

Address http://www.real-parenting.com/forum.asp Go Links

ฉบับที่ 39 พฤษภาคม 2008

ปก : คุณแม่แหม่ม ศิริลัยา และน้องแมค

- Buy Now!!
- Subscribe now
- Back issue
- Next issue

Free Newsletter

E-Mail Submit

Send to Friend

Your Friend's E-Mail

Your E-Mail Submit

Mom Forum

:: Mom Debate ::

Topic	Author	Reply	Read
คุณอยากแบ่งความรักให้ใครเพิ่มมากขึ้นระหว่างเด็กด้อยโอกาส หรือ สุนัขที่ถูกทิ้ง [10 พ.ค. 2551 14:07:49]	webmaster	13	113
คุณคิดว่าสามี -ภรรยาควรใช้เงินแยกกระเป๋าหรือกระเป๋าเดียวกันหรือไม่ [16 พ.ค. 2551 15:21:29]	webmaster	15	249
คุณคิดว่าสภาพสังคมปัจจุบันนี้ทำให้เสี่ยงลูกยากขึ้นหรือเปล่า [9 เม.ย. 2551 11:27:00]	webmaster	20	407
เสื้อผ้าสมัยนี้ทำให้คุณสนุกกับการแต่งตัวลูกเพิ่มขึ้น หรือปวดใจมากกว่าเดิม [8 เม.ย. 2551 17:24:55]	webmaster	26	450
ขอเชิญคุณแม่ที่สนใจ ส่งเรื่องเข้ามาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในคอลัมน์ Mom Triumph [15 พ.ค. 2551 15:50:29]	webmaster	89	1730

(ตั้งกระทู้ใหม่)

:: Webboard ::

Category	Topic
You Tell Us ส่งเสียงของคุณมาถึงเรา Real Parenting ยินดีรับทุกความคิด ความเห็น ประเด็นเด็ดดับ และสารพัดไอเดียจากแม่ถึงเรา	363
Health Zone โซนสุขภาพสำหรับคุณ ชวนกันพูดคุย ปรึกษา แนะนำ แบ่งปัน ในทุกปัญหาสุขภาพของคุณแม่ และคุณลูกได้ที่นี่ ตลอด 24 ชั่วโมง	218
Parent's Area จับเข่าคุยแบบเปิดใจ ชวนกันพูดคุย ช่วยกันขบคิด สนทนาประสาพ่อ-แม่ แลกเปลี่ยนความเห็น แบ่งปันประสบการณ์ของคุณ และครอบครัว	515
Books for Life เพิ่มพูนความรู้ เสริมสร้างจินตนาการ ไปกับหนังสือดีๆ ที่อยากแนะนำ ทั้งหนังสือสำหรับเด็ก และหนังสือใหม่ๆ ที่น่าสนใจสำหรับคุณแม่	24
Shop & Share ซื้อ - ขาย - แลกเปลี่ยน หรือแนะนำสินค้า และบริการดีๆ สำหรับเด็กและครอบครัว	393

page 1 , 2 , 3 , 4

:: Today's Topic ::

	Topic	Author	Reply	Read
#15143	Online casino download [18 พ.ค. 2551 21:49:16]	Kloiuys	0	0
#15142	http://viagra-online-uk.freehostia.com/index.html [18 พ.ค. 2551 21:38:14]	viagra-online-uk208	0	0
#15141	Unknown [18 พ.ค. 2551 20:40:36]	Unknown	0	0
#15140	Unknown [18 พ.ค. 2551 20:40:32]	Unknown	0	0
#15139	Unknown [18 พ.ค. 2551 20:40:23]	Unknown	0	0
#15138	XXX For naughty boys [18 พ.ค. 2551 20:29:43]	kuczynska aska	0	0
#15137	ห้องเพื่อ [18 พ.ค. 2551 20:15:34]	mirralux	0	0
#15136	http://viagra-substitute.freehostia.com/index.html [18 พ.ค. 2551 20:14:41]	viagra-substitute451	0	0
#15135	Phrygian train and several winds through meant. [18 พ.ค. 2551 19:48:16]	Svcqjuwt	0	0
#15134	Best price for nolvadex generic [18 พ.ค. 2551 19:23:24]	iamnolvadexin	0	0
#15133	ยะ[redacted]อ®ค[redacted]าะว่า[redacted]))) [18 พ.ค. 2551 19:22:56]	mutBertAceram	0	0
#15132	Patroclus yields like respectabl have grown imitation. [18 พ.ค. 2551 19:14:26]	Mjzmourp	0	0
#15131	Headaches and Migraines-Take control right now. [18 พ.ค. 2551 19:05:35]	Slormguro	0	0
#15130	Free Gay Sex Videos [18 พ.ค. 2551 18:34:21]	Makkayer	0	0
#15129	How many times do you wash hands a day? [18 พ.ค. 2551 18:28:42]	LofStothomo	0	0
#15126	http://viagra-sales.freehostia.com/index.html [18 พ.ค. 2551 16:46:19]	viagra-sales937	0	0
#15125	childlike popsy au naturel ideal pictures [18 พ.ค. 2551 16:45:04]	CeatTitep	0	0
#15124	childlike popsy au naturel ideal pictures [18 พ.ค. 2551 16:45:00]	CeatTitep	0	0
#15123	childlike popsy au naturel ideal pictures [18 พ.ค. 2551 16:44:56]	CeatTitep	0	0
#15122	childlike popsy au naturel ideal pictures [18 พ.ค. 2551 16:44:52]	CeatTitep	0	0

New Topic Hot Topic

กฎ กติกา มารยาทในการใช้เว็บบอร์ด

- กรุณาใช้คำ และข้อความที่สุภาพ แสดงความคิดเห็นด้วยความระมัดระวัง เพื่อไม่ให้เกิด ความเสียหาย ต่อสังคมส่วนรวม
- ห้ามเสนอข้อความหรือเนื้อหาอันเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกับสิ่งผิดกฎหมาย หรือศีลธรรมอันดีของสังคม
- ห้ามเสนอข้อความโมษณา และประชาสัมพันธ์ เพื่อประโยชน์ในทางธุรกิจส่วนตัว
- ทีมงานไม่มีส่วนรับผิดชอบกับการซื้อ - ขาย - แลกเปลี่ยนสินค้า หรือบริการที่ลงประกาศใดๆ ทั้งสิ้น ดังนั้นผู้ซื้อ-ผู้ขาย ควรใช้วิจารณญาณในการอ่าน และกรุณาตรวจสอบคุณภาพสินค้าหรือบริการในแม่ไจ ก่อนการตัดสินใจซื้อหรือใช้บริการนั้นๆ

หากตรวจพบข้อความที่ไม่เหมาะสม ทีมงานขอสงวนสิทธิ์ในการใช้ดุลยพินิจ เพื่อลบกระทู้หรือความคิดเห็นนั้นๆ ออกจากระบบ โดยต้องชี้แจงเหตุผลหรือแจ้งให้ทราบล่วงหน้า หากท่านพบเห็นข้อความไม่เหมาะสมกรุณาแจ้งมาที่ webmaster@real-parenting.com

Internet

start 2 Window... รวม1-Supda... รวมบันท - Mi... Nokia PC Suite One Touch ... Real-Parenti... Adobe Phot... EN 22:14

Real-Parenting.com - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Search Favorites

Address http://www.real-parenting.com/magazine.asp

Real Parenting

www.real-parenting.com

HOME | MAGAZINE | NEWS + ACTIVITIES | MOM FORUM | GALLERY

about us | contact us | advertise with us | credits | privacy policy | member login

ฉบับที่ 39 พฤษภาคม 2008

ปก : คุณแม่มเหม่ม ศักดิ์ศิยา และน้องแมค

- Buy Now!!
- Subscribe now
- Back issue
- Next issue

Free Newsletter

E-Mail Submit

Send to Friend

Your Friend's E-Mail

Your E-Mail Submit

Magazine

นิตยสารรายเดือน : Real Parenting
ปีที่ : 4
ฉบับที่ : 39
ประจำเดือน : พฤษภาคม 2008

ภาพปก : คุณแหม่ม ศักดิ์ศิยา แมคอินทาอช และน้อง-แมค เด็กชายสิริ กระจ่างเนตร วัย 2 ขวบ 7 เดือน

ON THE COVER

You & Me, Let's Hideaway Together

Cover Duo : รองรังทวะกันไปมากอยู่นาน จนกระทั่งได้เวลาดีช่วงวันมุมอร์ เรียลหาเรนตั้งและชวนคุณแม่แหม่ม กับน้องแมคไปเที่ยวทะเลสวย สดอากาศสดชื่นให้เต็มปอด พร้อมเก็บเรื่องราวน่ารัก + แสบซ่าเป็นของฝากคลายร้อน จะเป็นอย่างไร ต้องรีบตามไปดูกัน

"หวานเย็น" ชื่นใจหายร้อน ★

What's Cooking : ร้อนๆ อย่างนี้ เย็นทีจะต้องเอาใจทุกคนในครอบครัวด้วยเมนูหวานอันรสเลลไม้ช่วยคลายร้อน ทำง่าย อร่อย ชื่นใจ จะร้อนแค่ไหนก็สดชื่นได้...

IN THIS ISSUE

- **Ask Our Doctor** : ตั้งครรภ์ทั้งทีอังให้นมแม่ ควรหย่านมหรือให้ต่อดี
- **Healthy Kids** : เปิดเทอมใหม่ จัดแจ่มใส...ภายเกินร้อย (แม่หายห่วง)
- **Happy Babies** : เทคนิคเลี้ยงเบบี้ให้มี "ความสุข"
- **Healthy Bites** : ฉลาดโภชนาการสิ่งสำคัญที่ต้อง "อ่านให้เป็น"
- **Smart Solutions** : รับมือ "เพื่อนไม่เลิฟ" อย่างไร ให้ไม่เสียมายาทา

And Much More.. พบคอลัมน์น่าสนใจอีกมากมายในฉบับ

สมัครสมาชิกนิตยสาร

1 ปี (12 ฉบับ) ราคา **900** บาท (ฟรี! ค่าจัดส่ง 300 บาท) **รับฟรี** Colorful Toy Organizer มูลค่า 295 บาท

2 ปี (24 ฉบับ) ราคาลดพิเศษ **1,699** บาท จากปกติ 1,800 บาท (ฟรี! ค่าจัดส่ง 600 บาท) รับสองต่อ

ต่อที่ 1 **รับฟรี** Colorful Toy Organizer มูลค่า 295 บาท

ต่อที่ 2 **เลือกรับเพิ่มอีก 1 ชิ้น** หนังสือสีสดพายผญภัย ราคา 185 บาท **หรือ** หนังสือกระโดดโลดเต้น ราคา 155 บาท

พิเศษสุดๆ !!!

เฉพาะ 30 ท่านแรก
ที่สมัครสมาชิกทั้ง 1 ปี หรือ 2 ปี ภายในเดือนพฤษภาคม 2551
รับเพิ่มทันที กระเป๋า Barney มูลค่า 1,000 บาท

พร้อมสิทธิพิเศษเพิ่มเติม

* รับทันที **คูปองส่วนลด 30% และรับอีก 30% ในเดือนเกิด** เพื่อซื้อหนังสือคุณภาพในเครืออมรินทร์
* **Real Parenting Member Card** เพื่อใช้เป็นส่วนลด โรงพยาบาล โรงเรียน และร้านค้าต่างๆ ที่ร่วมรายการ
* สิทธิพิเศษ **เข้าร่วมกิจกรรมกับ Real Parenting** ก่อนใคร
* สมาชิก **Amarin Kids Club** 1 ปี หรือ 2 ปี (ตามอายุสมาชิก Real Parenting)

Internet

start | 2 Window... | รวม1-Supda... | รวมรับท - Mi... | Nokia PC Suite | One Touch ... | Real-Parenti... | Adobe Phot... | EN | 22:17