

ผนวก ก

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

สอบถามชุดที่ 1



แบบสอบถาม

เรื่อง

การใช้ประโยชน์และความพึงพอใจของผู้ชมในเขตกรุงเทพมหานคร
ต่อรายการเพื่อสุขภาพ “รายการคลับสุขภาพ” ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7

แบบสอบถามนี้เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูลเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งของการทำสารนิพนธ์ในการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาสื่อสารมวลชน คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ข้อมูลที่ได้รับจักเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษาของผู้วิจัย ผู้ประกอบการและประชาชนทั่วไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม และขอขอบพระคุณในความร่วมมือนี้อีกด้วย

คำชี้แจง กรุณากรอกข้อมูลของท่านให้ครบทุกข้อโดยทำเครื่องหมาย ลงใน หรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่าน ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และนำ ข้อมูลที่ได้มาใช้ประโยชน์เพื่อการวิจัยเชิงสถิติเท่านั้น

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับลักษณะทางประชากร

1. เพศ 1. หญิง 2. ชาย

2. อายุ

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 18-25 ปี | <input type="checkbox"/> 2. 26-33 ปี |
| <input type="checkbox"/> 3. 34-41 ปี | <input type="checkbox"/> 4. 42-49 ปี |
| <input type="checkbox"/> 5. 50-57 ปี | <input type="checkbox"/> 6. 57 ปีขึ้นไป |

3. ระดับการศึกษาสูงสุด

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. ประถมศึกษา | <input type="checkbox"/> 2. มัธยมศึกษาตอนต้น |
| <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย | <input type="checkbox"/> 4. ปวช./ปวส. |
| <input type="checkbox"/> 5.ปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> 6. สูงกว่าปริญญาตรี |

4. อาชีพ

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. นักเรียน นักศึกษา | <input type="checkbox"/> 2. ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> 3. พนักงานบริษัทเอกชน | <input type="checkbox"/> 4. ประกอบธุรกิจส่วนตัว/อาชีพอิสระ |
| <input type="checkbox"/> 5. รับจ้าง/งานบริการ | <input type="checkbox"/> 6. แม่บ้าน |
| <input type="checkbox"/> 7.ว่างงาน/กำลังหางาน | <input type="checkbox"/> 8. อื่น ๆ (โปรดระบุ) |

5. รายได้ส่วนบุคคลต่อเดือน

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท | <input type="checkbox"/> 2. 5,000-10,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3. 10,001-15,000 บาท | <input type="checkbox"/> 4. 15,001-20,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 5. 20,001-25,000 บาท | <input type="checkbox"/> 6. 25,001-30,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 7. 30,001 บาทขึ้นไป | |

ส่วนที่ 2: พฤติกรรมการเปิดรับชมรายการโทรทัศน์ “คลับสุขภาพ”

6. ท่านติดตามชมรายการ “คลับสุขภาพ” มานานเท่าใด

1. น้อยกว่า 1 เดือน 2. 1-5 เดือน
 3. 6-10 เดือน 4. มากกว่า 10 เดือน

7. ท่านชมรายการ “คลับสุขภาพ” กี่ครั้งใน 1 เดือน

1. ชมทุกครั้ง (4 ครั้ง ต่อเดือน) 2. ชมบ่อยครั้ง (3 ครั้ง ต่อเดือน)
 3. ชมบางครั้ง (2 ครั้ง ต่อเดือน) 4. ไม่ค่อยได้ชม (1 ครั้ง ต่อเดือนหรือน้อยกว่า)

8. ท่านชมรายการ “คลับสุขภาพ” โดยให้ระยะเวลาการเปิดชมแต่ละครั้ง
โดยเฉลี่ยแล้ว นาที/ครั้ง

9. ท่านชมรายการ “คลับสุขภาพ” ในลักษณะใด

1. ตั้งใจชมไม่เปลี่ยนช่อง 2. เปลี่ยนช่องสลับกับช่องอื่น
 3. ชมเรื่อย ๆ สนใจเป็นบางช่อง 4. เปิดทิ้งไว้เป็นเพื่อน

10. ท่านชมรายการ “คลับสุขภาพ” ในช่วงใดมากที่สุด (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)

1. ตลอดทุกช่วงของรายการ
 2. ช่วง Health Talk (ช่วงสนทนา)
 3. ช่วง One Minute You Can do (ช่วงไอเดียที่บ้านคุณครัวสุดเก๋)
 4. ช่วง Club Recommend (เทคนิคการทำอาหารเพื่อสุขภาพ)

11. ท่านเลือกชม เนื้อหาของรายการ “คลับสุขภาพ” ในประเด็นใด **มากที่สุด** (ตอบเพียง 1 ข้อ)

1. สุขภาพความงาม เช่น การดูแลผิวพรรณ การจัดฟัน เป็นต้น
 2. สุขภาพกาย เช่น การดูแลสุขภาพและวิธีการรักษาเมื่อป่วยเป็นโรคต่าง ๆ
 3. สุขภาพจิต เช่น วิธีเสริมสร้างกำลังใจเมื่อป่วยเป็นโรคอัมพฤกษ์
 4. การแนะนำการแพทย์ทางเลือก เช่น ใช้วิถีธรรมชาติบำบัด หรือการฝังเข็ม เป็นต้น
 5. การแนะนำเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ช่วยรักษาโรคได้ง่ายขึ้น

- 6. การแนะนำพาชมสถานที่และกิจกรรมสนุกเพื่อสุขภาพ
- 7. การป้องกันอันตรายจากสิ่งรอบตัว เช่น เชื้อโรคไวรัสต่าง ๆ ที่เกิด เป็นต้น
- 8. การแนะนำอาหารบำรุงสุขภาพพร้อมวิธีประกอบอาหารสุขภาพแบบง่าย ๆ ให้ร้อยละ
- 9. การแนะนำการออกกำลังกาย ประเภทต่าง ๆ
- 10. การแนะนำการดูแลสุขภาพจากคนดังด้วยวิธีการรักษาต่าง ๆ

ส่วนที่ 3 : การใช้ประโยชน์และความพึงพอใจที่มีจากรายการโทรทัศน์ “คลับสุขภาพ”

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงตามรู้สึกของท่านต่อการใช้ประโยชน์จากรายการ

การใช้ประโยชน์จากรายการโทรทัศน์ “คลับสุขภาพ”	ระดับการใช้ประโยชน์				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
11. ทำให้ท่านทราบข่าวสารที่ถูกต้องและรวดเร็วทางด้านสุขภาพอนามัย					
12. ทำให้ท่านสามารถป้องกันตนเองจากโรคต่าง ๆ					
13. นำข้อมูลในรายการมาพูดคุยกับผู้อื่น					
14. นำไปปฏิบัติเพื่อรักษาโรคภัยไข้เจ็บของตนเอง					
15. ได้รับความเพลิดเพลินผ่อนคลายความเครียด					
16. ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับความก้าวหน้าทางการแพทย์ เช่น การรักษาและเครื่องมือทางการแพทย์					
17. ช่วยทำให้ท่านมีกำลังใจในการเผชิญกับโรคภัยไข้เจ็บ					
18. ทำให้ท่านดูแลร่างกายให้มีสุขภาพดีอยู่เสมอ					

การใช้ประโยชน์จากรายการโทรทัศน์ “คลับสุขภาพ”	ระดับการใช้ประโยชน์				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
19. ช่วยทำให้ท่านคลายความกังวลใจเกี่ยวกับปัญหา หาสุขภาพ					
20. ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการประกอบอาหารเพื่อสุขภาพเพิ่มมากขึ้น					
21. เนื้อหารายการเป็นเรื่องการดูแลสุขภาพที่ท่านสามารถปฏิบัติได้ตาม					
22. เนื้อหารายการให้ข้อมูลข่าวสารที่แก้ไขความเข้าใจผิดต่าง ๆ ในด้านสุขภาพอนามัย เช่น นำเสนอโทษของการออกกำลังกายมากเกินไป					
23. เนื้อหารายการที่มีมุมมองเกี่ยวกับสุขภาพที่ทันสมัย แตกต่างจากรายการสุขภาพรายการอื่น ๆ					
24. เนื้อหารายการที่นำเสนอให้ความบันเทิงพร้อมข้อมูลที่เป็นประโยชน์					
25. เนื้อหารายการช่วยแนะนำความก้าวหน้าทางการแพทย์ให้ได้ทราบ					
26. เนื้อหารายการช่วยแนะนำวิธีการประกอบอาหารเพื่อสุขภาพให้ได้ทราบ					

ส่วนที่ 4 : ข้อเสนอแนะที่มีต่อรายการโทรทัศน์ “คลับสุขภาพ”

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างยิ่งที่กรุณาให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามครั้งนี้