

ผนวก จ

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเขavnอารมณ์ จริยธรรม และความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟวอุปสรรคของนักการเมือง

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องที่ตรงกับตัวของท่านมากที่สุด

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ  น้อยกว่า 30 ปี  31 – 40 ปี  41 – 50 ปี  51 – 60 ปี  
 มากกว่า 60 ปี
3. สถานภาพสมรส  โสด  สมรส  หย่า  แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา / ปวช.  อนุปริญญา/ปวส./เทียบเท่า  
 ปริญญาตรี  ปริญญาโท  สูงกว่าปริญญาโท
5. อาชีพสุดท้ายก่อนเป็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล  รับราชการ  รัฐวิสาหกิจ  ธุรกิจส่วนตัว  ลูกจ้างเอกชน  
 ค้าขาย  เกษตรกร  อื่นๆ (ระบุ).....
6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน  น้อยกว่า/เท่ากับ 5,000 บาท  5,001 – 10,000 บาท  10,001 – 15,000 บาท  
 15,001 – 20,000 บาท  20,001 – 25,000 บาท  มากกว่า 25,000 บาท

ส่วนที่ 2 แบบสอบวัดเชาวน์อารมณ์ (Emotional Quotient หรือ EQ)

คำชี้แจง พิจารณาว่าข้อความในแต่ละข้อตรงกับตัวท่าน หรือเป็นความสามารถของท่านมากน้อยเพียงใด และทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องที่ตรงกับตัวของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ระดับความเห็น 5 หมายถึง ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

ระดับความเห็น 4 หมายถึง ตรงกับตัวท่านมาก

ระดับความเห็น 3 หมายถึง ตรงกับตัวท่านปานกลาง

ระดับความเห็น 2 หมายถึง ตรงกับตัวท่านน้อย

ระดับความเห็น 1 หมายถึง ตรงกับตัวท่านน้อยที่สุด

ตรงกับตัวท่าน

น้อยที่สุด ----- มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	1	2	3	4	5
1	เมื่อข้าพเจ้าอารมณ์ไม่ดีข้าพเจ้าไม่รู้ว่าจะเกิดจากสาเหตุอะไร					
2	ข้าพเจ้ารู้จักจุดเด่นจุดด้อยของตนเอง					
3	เมื่อข้าพเจ้าทำงานผิดพลาดข้าพเจ้าจะขาดความมั่นใจ					
4	ข้าพเจ้าทำหน้าที่อย่างดีที่สุดแม้ว่าจะไม่มีใครเห็น					
5	ข้าพเจ้าเป็นคนตรงต่อเวลา					
6	ข้าพเจ้ามองหาแนวคิดใหม่จากแหล่งต่างๆ					
7	ข้าพเจ้ามีจุดมุ่งหมายที่ทำทนายในชีวิต					
8	ข้าพเจ้าจะทำงานของกลุ่มให้สำเร็จลุล่วงไป					
9	ข้าพเจ้าชอบเรียนรู้สิ่งต่างๆ เพิ่มเติมอยู่เสมอ					
10	ข้าพเจ้าสัมผัสถึงความรู้สึกของผู้อื่นได้ถึงแม้ว่าเขาจะยังไม่ได้พูดอะไร					
11	ข้าพเจ้าจะเอ่ยปากชมผู้ที่ข้าพเจ้าเห็นว่าสมควรได้รับคำชม					
12	ข้าพเจ้ายอมรับว่าคนเรามีความแตกต่างกันไป					
13	เมื่อข้าพเจ้าเดินเข้าไปในห้อง ข้าพเจ้าสามารถรับรู้ได้ว่ากลุ่มคนในห้องกำลังมีอารมณ์ร่วมกันอย่างไร					
14	ข้าพเจ้าสามารถกระตุ้นให้เพื่อนร่วมงานเกิดความกระตือรือร้น					
15	ข้าพเจ้าสามารถทำให้คนเข้าใจในสิ่งที่ข้าพเจ้าต้องการจะบอก					
16	ข้าพเจ้าชอบอภิปรายถกเถียงปัญหาเพื่อหาแนวทางแก้ไข					
17	คนในกลุ่มมักทำตามแนวทางที่ข้าพเจ้าปฏิบัติ					
18	ข้าพเจ้าสามารถทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดีได้					
19	ในที่ทำงานข้าพเจ้ามีเพื่อนสนิทหลายคน					
20	ข้าพเจ้าสามารถวางแผนงานร่วมกับผู้อื่นได้					

ตรงกับตัวท่าน

น้อยที่สุด ----- มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	1	2	3	4	5
21	ข้าพเจ้าสร้างชื่อเสียงและปกป้องผลประโยชน์ของกลุ่ม					
22	ทุกครั้งที่อยู่รู้สึกตื่นเต้น ข้าพเจ้ารู้ตัวเสมอ					
23	ข้าพเจ้ารู้ว่าเมื่อใดควรขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น					
24	ข้าพเจ้าเชื่อว่าตัวข้าพเจ้าเป็นคนมีความสามารถ					
25	ข้าพเจ้าสามารถระงับอารมณ์ที่ฟุ้งพล่านของตัวเองให้สงบลงได้					
26	เมื่อข้าพเจ้ารับปากว่าจะทำอะไรแล้ว ข้าพเจ้าจะทำอย่างที่พูดไว้					
27	ข้าพเจ้าทำงานในความรับผิดชอบอย่างละเอียดถี่ถ้วน					
28	ข้าพเจ้ารู้ว่าควรทำอะไรก่อนหลังใสถานการณ์หนึ่งๆ					
29	ข้าพเจ้ามีความคิดอะไรแปลกใหม่อยู่เสมอ					
30	ข้าพเจ้าเชื่อว่าสิ่งต่างๆ สามารถพัฒนาให้ดีขึ้นได้เสมอ					
31	ข้าพเจ้ายึดเป้าหมายขององค์กรเป็นแนวทางในการทำงาน					
32	ข้าพเจ้าพร้อมที่จะทำในสิ่งที่ไม่เคยมีใครทำมาก่อน					
33	ข้าพเจ้ามองว่าความผิดพลาดในอดีตเป็นประสบการณ์ที่ทรงคุณค่า					
34	ข้าพเจ้าทราบวิธีการที่จะทำให้ผู้อื่นพอใจ					
35	ข้าพเจ้าสามารถคุยกับคนได้ทุกระดับ					
36	ข้าพเจ้าสามารถบอกถึงความสัมพันธ์ของคนในกลุ่มได้					
37	ข้าพเจ้าพร้อมที่จะรับฟังทั้งข่าวดีและข่าวร้าย					
38	ข้าพเจ้าสามารถทำให้กลุ่มมองเห็นเป้าหมายร่วมกันได้					
39	ข้าพเจ้าสามารถชักจูงใจให้ผู้อื่นเห็นด้วยกับการเปลี่ยนแปลง					
40	ข้าพเจ้ายินดีที่จะรู้จักและสร้างความสัมพันธ์กับคนใหม่ๆ เสมอ					
41	ข้าพเจ้าสามารถสร้างบรรยากาศที่เป็นมิตรในการทำงาน					
42	ข้าพเจ้าทำให้กลุ่มทราบถึงเป้าหมายของงาน					
43	ข้าพเจ้าสามารถบอกถึงอารมณ์ที่ข้าพเจ้าประสบอยู่ได้อย่างง่ายดาย					
44	ข้าพเจ้ารู้ได้ด้วยตนเองว่าข้าพเจ้าทำอะไรผิด					
45	ข้าพเจ้าตัดสินใจในเรื่องต่างๆ ด้วยความมั่นใจ					
46	ข้าพเจ้าอดทนฟังคนอื่นพูดจนจบได้เสมอ					
47	ข้าพเจ้าคิดว่าเพื่อนๆ ใ้วางใจในตัวข้าพเจ้า					
48	ข้าพเจ้าเป็นคนมีวินัยในตนเอง					
49	ข้าพเจ้าสามารถปรับอารมณ์ได้ตามสถานการณ์					
50	ข้าพเจ้าสนุกกับการหาวิธีใหม่ๆ ในการทำงาน					

ตรงกับตัวท่าน

น้อยที่สุด ----- มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	1	2	3	4	5
51	ข้าพเจ้าพยายามทำงานให้ได้ดีตามมาตรฐานที่ตั้งไว้					
52	ข้าพเจ้าสละผลประโยชน์ของตนเองเพื่อเป้าหมายของกลุ่มได้					
53	ข้าพเจ้ามองเห็นโอกาสที่แตกต่างจากผู้อื่น					
54	แม้มีอุปสรรคข้าพเจ้าก็ยังคิดว่าสามารถทำงานต่อไปให้สำเร็จได้					
55	ข้าพเจ้าสามารถเข้าถึงข้อวิตกกังวลของผู้อื่น					
56	ข้าพเจ้าคอยให้กำลังใจและส่งเสริมเพื่อนร่วมงาน					
57	ข้าพเจ้ารู้สึกยินดีที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น					
58	ข้าพเจ้าเข้าใจความต้องการของกลุ่ม					
59	ข้าพเจ้าสามารถโน้มน้าวใจให้ผู้อื่นคล้อยตามได้					
60	ข้าพเจ้าสนใจสังเกตภาษาท่าทางของคนเรา					
61	เมื่อทุกคนอยู่ในภาวะตึงเครียด ข้าพเจ้าสามารถหาทางออกได้					
62	ข้าพเจ้าเป็นตัวอย่างที่ดีของคนอื่น					
63	ข้าพเจ้าสามารถบอกได้ว่าอะไรควรได้รับการเปลี่ยนแปลง					
64	ข้าพเจ้ามีเพื่อนที่สามารถพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกันได้					
65	ข้าพเจ้าสามารถสร้างบรรยากาศแห่งความร่วมมือในการทำงาน					
66	ข้าพเจ้าทำให้คนในกลุ่มรู้สึกสนุกกับงาน					

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามวัดจริยธรรมในการทำงาน

คำชี้แจง - พิจารณาว่าข้อความใดระหว่าง ข้อ ก) และ ข้อ ข) มีความใกล้เคียงหรือตรงกับพฤติกรรมของท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องที่ตรงกับพฤติกรรมนั้น

- และท่านมีความเห็นกับข้อความนั้นมากน้อยเพียงใด โดยทำเครื่องหมาย  $\times$  ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ระดับความเห็น 7 หมายถึง ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

ระดับความเห็น 6 หมายถึง ตรงกับตัวท่านมาก

ระดับความเห็น 5 หมายถึง ตรงกับตัวท่าน

ระดับความเห็น 4 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าตรงกับตัวท่าน

ระดับความเห็น 3 หมายถึง ไม่ตรงกับตัวท่าน

ระดับความเห็น 2 หมายถึง ไม่ตรงกับตัวท่านมาก

ระดับความเห็น 1 หมายถึง ไม่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

### ตัวอย่าง

ข้อ	ข้อความ		ความคิดเห็น						
0	ก) ข้าพเจ้าปฏิบัติต่อประชาชนอย่างเสมอภาคเท่าเทียมกัน โดยไม่คำนึงถึงพรรคพวกเพื่อนฝูง	$\surd$	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ปริมาณงานที่มาก ทำให้ข้าพเจ้าไม่สามารถทำงานได้อย่างเต็มที่								

ข้อ	ข้อความ		ความคิดเห็น						
1	ก) ข้าพเจ้าแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่กับเพื่อนสมาชิกหรือผู้รู้		1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าเลือกบริษัทก่อสร้างของเพื่อนเข้ามาทำโครงการขนาดใหญ่								
2	ก) ข้าพเจ้าตัดสินใจปัญหาของประชาชน โดยยึดหลักความถูกต้องตามกฎหมาย		1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าชี้ชวนเพื่อนสมาชิกให้ออกเสียงลงมติตามใจ								

ข้อ	ข้อความ	ความคิดเห็น						
3	ก) ข้าพเจ้ามีความภาคภูมิใจที่ได้ทำงานด้านการเมือง	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้ารับฟังเหตุผลของคู่กรณีทั้งสองฝ่าย แล้วตัดสินด้วยความยุติธรรม โดยไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง							
4	ก) ข้าพเจ้าพูดจาหักทลายปราศรัยแก่ประชาชนที่มาพบด้วยความสุภาพ	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าปฏิบัติตามและให้ความร่วมมือในคำสั่ง กฎหมาย กฎระเบียบ							
5	ก) ปริมาณงานที่มาก ทำให้ข้าพเจ้าไม่สามารถทำงานได้อย่างเต็มที่	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าพร้อมทำงานกับทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยไม่เลือกปฏิบัติใดๆ							
6	ก) ข้าพเจ้าออกไปปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเต็มใจ แม้ว่าจะต้องตรากตรำหรือมีอุปสรรคขัดขวางจากภัยธรรมชาติ	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าใช้ตำแหน่งหน้าที่ในการช่วยเหลือญาติให้พ้นผิด							
7	ก) ข้าพเจ้ารู้สึกหมดกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ เมื่อถูกประชาชนตำหนิเกี่ยวกับการทำงาน	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าให้ข้อมูลข่าวสารของทางราชการกับญาติเพื่อประโยชน์ทางธุรกิจของพวกเขา							
8	ก) ข้าพเจ้าตัดสินปัญหาของประชาชน โดยยึดหลักความถูกต้องตามกฎหมาย	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ปริมาณงานที่มาก ทำให้ข้าพเจ้าไม่สามารถทำงานได้อย่างเต็มที่							
9	ก) ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์เข้าตอบโต้ประชาชนที่พูดจาดูหมิ่นเหยียดหยาม	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าเลือกบริษัทก่อสร้างของเพื่อนเข้ามาทำโครงการขนาดใหญ่							
10	ก) ข้าพเจ้าใช้ตำแหน่งหน้าที่ในการช่วยเหลือญาติให้พ้นผิด	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าพูดจาหักทลายปราศรัยแก่ประชาชนที่มาพบด้วยความสุภาพ							

ข้อ	ข้อความ	ความคิดเห็น						
		1	2	3	4	5	6	7
11	ก) ข้าพเจ้ามีความภาคภูมิใจที่ได้ทำงานด้านการเมือง							
	ข) ข้าพเจ้ารู้สึกหมดกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ เมื่อถูกประชาชนตำหนิเกี่ยวกับการทำงาน	1	2	3	4	5	6	7
12	ก) ข้าพเจ้าชี้ชวนเพื่อนสมาชิกให้ออกเสียงลงมติตามใจ							
	ข) ข้าพเจ้าพร้อมทำงานกับทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยไม่เลือกปฏิบัติใดๆ	1	2	3	4	5	6	7
13	ก) ข้าพเจ้ารับฟังเหตุผลของคู่กรณีทั้งสองฝ่าย แล้วตัดสินด้วยความยุติธรรม โดยไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง							
	ข) ข้าพเจ้าให้ข้อมูลข่าวสารของทางราชการกับญาติเพื่อประโยชน์ทางธุรกิจของพวกเขา	1	2	3	4	5	6	7
14	ก) ข้าพเจ้าปฏิบัติตามและให้ความร่วมมือในคำสั่ง กฎหมาย กฎระเบียบ							
	ข) ข้าพเจ้าใช้ตำแหน่งหน้าที่ในการช่วยเหลือญาติให้พ้นผิด	1	2	3	4	5	6	7
15	ก) ข้าพเจ้าได้รับการยอมรับจากบุคคลรอบข้างว่าให้การช่วยเหลือสังคม							
	ข) ข้าพเจ้าถูกปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่กับเพื่อนสมาชิกหรือผู้รู้	1	2	3	4	5	6	7
16	ก) ข้าพเจ้าพร้อมทำงานกับทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยไม่เลือกปฏิบัติใดๆ							
	ข) ข้าพเจ้าตัดสินปัญหาของประชาชน โดยยึดหลักความถูกต้องตามกฎหมาย	1	2	3	4	5	6	7
17	ก) ข้าพเจ้าพูดจาที่ทักทายปราศรัยแก่ประชาชนที่มาพบด้วยความสุภาพ							
	ข) ข้าพเจ้าออกไปปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเต็มใจ แม้ว่าจะต้องตรากตรำหรือมีอุปสรรคขัดขวางจากภัยธรรมชาติ	1	2	3	4	5	6	7
18	ก) ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์เข้าตอบโต้ประชาชนที่พูดจาดูหมิ่นเหยียดหยาม							
	ข) ข้าพเจ้าได้รับการยอมรับจากบุคคลรอบข้างว่าให้การช่วยเหลือสังคม	1	2	3	4	5	6	7

ข้อ	ข้อความ	ความคิดเห็น						
19	ก) ข้าพเจ้ารับฟังเหตุผลของคู่กรณีทั้งสองฝ่าย แล้วตัดสินใจด้วยความยุติธรรม โดยไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้ารู้สึกหมดกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ เมื่อถูกประชาชนตำหนิเกี่ยวกับการทำงาน							
20	ก) ข้าพเจ้าให้ข้อมูลข่าวสารของทางราชการกับญาติเพื่อประโยชน์ทางธุรกิจของพวกเขา	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้ามีความภาคภูมิใจที่ได้ทำงานด้านการเมือง							
21	ก) ปริมาณงานที่มาก ทำให้ข้าพเจ้าไม่สามารถทำงานได้อย่างเต็มที่	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าชี้ชวนเพื่อนสมาชิกให้ออกเสียงลงมติตามใจ							
22	ก) ข้าพเจ้าแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่กับเพื่อนสมาชิกหรือผู้รู้	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์เข้าตอบโต้ประชาชนที่พูดจาดูหมิ่นเหยียดหยาม							
23	ก) ข้าพเจ้าปฏิบัติตามและให้ความร่วมมือในคำสั่ง กฎหมาย กฎระเบียบ	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าออกไปปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเต็มใจ แม้ว่าจะต้องตรากตรำหรือมีอุปสรรคขัดขวางจากภัยธรรมชาติ							
24	ก) ข้าพเจ้าเลือกบริษัทก่อสร้างของเพื่อนเข้ามาทำโครงการขนาดใหญ่	1	2	3	4	5	6	7
	ข) ข้าพเจ้าได้รับการยอมรับจากบุคคลรอบข้างว่าให้การช่วยเหลือสังคม							

ส่วนที่ 4 แบบสอบวัดความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (Adversity Quotient หรือ AQ)

คำชี้แจง

1) โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด หลังจากที่ย่านสถานการณ์สมมติของข้อคำถามแต่ละข้อแล้ว โดยในแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ระดับ 1 ความรู้สึกจะอยู่ใกล้เคียงกับข้อคำตอบทางซ้ายมือมากที่สุด

ระดับ 2 ความรู้สึกจะอยู่ใกล้เคียงกับข้อคำตอบทางซ้ายมือรองลงมา

ระดับ 3 ความรู้สึกจะอยู่ในระดับปานกลางเท่าๆ กัน ระหว่างข้อคำตอบทางซ้ายมือและข้อคำตอบทางขวามือ

ระดับ 4 ความรู้สึกจะอยู่ใกล้เคียงกับข้อคำตอบทางขวามือรองลงมา

ระดับ 5 ความรู้สึกจะอยู่ใกล้เคียงกับข้อคำตอบทางขวามือมากที่สุด

2) โปรดทำให้ครบทุกข้อ แม้บางข้ออาจไม่เกิดขึ้นจริงกับท่านก็ตาม แต่ให้จินตนาการสมมติว่าเกิดเหตุการณ์ขึ้นกับท่าน แล้วท่านจะคิดตอบสนองต่อเหตุการณ์นั้นอย่างไร

1. ผู้เข้าร่วมประชุมส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับข้อเสนอของคุณ คุณจะ.....

หยุดและยอมตามความคิดเห็น  1  2  3  4  5 พยายามเสนอข้อมูลให้ทราบ  
ของที่ประชุม และอธิบายให้ผู้เข้าร่วมเข้าใจ

2. เมื่อคุณตั้งใจทำงานกันอย่างเต็มที่แล้ว แต่ยังถูกตำหนิจากเพื่อนสมาชิก คุณจะ.....

ไม่พอใจอย่างมาก และ  1  2  3  4  5 ขอบคุณเพื่อนสมาชิกที่ตักเตือน  
จะไม่ตั้งใจทำงานอีก และจะตั้งใจทำงานต่อไป

3. ในวันนี้คุณได้สัญญาว่าจะมาร่วมงานวันเกิดของลูกสาวคุณที่เจอกันนานๆ ครั้ง แต่ในขณะที่คุณได้รับมอบงานสำคัญที่ต้องทำให้เสร็จภายในวันนี้เช่นกัน คุณจะ.....

ยกเลิกสัญญาด้านใดด้านหนึ่ง  1  2  3  4  5 พยายามหาทางทำสำเร็จให้ได้  
ทั้ง 2 อย่าง

4. คุณถูกสั่งห้ามจากแพทย์ให้ลดอาหารที่มีไขมันเพราะคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แต่คุณมักจะต้องเดินผ่านร้านข้าวขาหมูเจ้าโปรดเป็นประจำ คุณจะ.....

ห้ามใจไม่อยู่ และยังคงเข้าไป  1  2  3  4  5 ควบคุมอาหารอย่างเข้มงวดและ  
ทานข้าวหมูของโปรดเหมือนเดิม งลดอาหารที่มีไขมัน

5. คุณไม่ได้รับการสนับสนุนจากคนในครอบครัวและคนรอบข้างในการลงสมัครเลือกตั้งอีกครั้งในสมัยหน้า เพราะเห็นว่าคุณทำงานหนัก และไม่มีเวลาพักผ่อน คุณจะ.....

ยกเลิกความคิดที่จะสมัคร  1  2  3  4  5 พิสูจน์ให้พวกเขาเห็นความสามารถของคุณด้วยการลงสมัครเลือกตั้ง

6. ธุรกิจที่คุณลงทุนไว้ประสบความสำเร็จขาดทุน เป็นหนี้สินจำนวนมาก คุณจะ.....

เช็ดแล้วไม่อยากจะลงทุนทำธุรกิจอีก  1  2  3  4  5 ไม่เช็ด คิดว่าเป็นประสบการณ์

7. คุณถูกกล่าวหาว่าทุจริตเพราะพบว่าโครงการที่คุณทำอยู่ไม่โปร่งใส คุณจะ.....

ทำใจยอมรับ ไม่ได้แย้งข้อกล่าวหา  1  2  3  4  5 ตั้งสติ และพยายามคิดหาวิธีในการแก้ข้อกล่าวหาดังกล่าว

8. คุณได้เจอกับเพื่อนสมาชิก เพื่อนคนนั้นได้พยายามยั่วโทสะ คุณคุมอารมณ์ไม่อยู่ปาที่หน้ากระดาดเขาเกือบไปโดนหัวของเขา ต่อมาเมื่อพบเขาคุณจะมีปฏิกิริยา.....

ทำตัวไม่ถูก ไม่กล้าสู้หน้า  1  2  3  4  5 เสียใจ เข้าไปขอโทษ

9. บ้านที่คุณเพิ่งซื้อถูกเวนคืนที่ดินไปทำถนน ได้ค่าชดเชยแสนถูก โดยคุณเก็บเงินซื้อบ้านนี้มากกว่า 10 ปี คุณจะ.....

ทุกซีใจ และตัดสินใจจะไม่ซื้อบ้านอีกต่อไป  1  2  3  4  5 ไม่เป็นไรคิดว่าสักวันต้องเก็บเงินซื้อบ้านให้ได้ ตั้งใจทำงานต่อไป

10. คุณและเพื่อนสมาชิกได้รับมอบหมายให้มาทำงานที่เร่งด่วนในวันหยุดอย่างกะทันหัน คุณจะแสดงอาการ.....

โธ่ แย่จัง แทนที่จะได้พักผ่อน  1  2  3  4  5 ไม่เป็นไร ช่วยกันทำงานเดี๋ยวก็เสร็จได้ไปพักผ่อนในวันหยุด

11. คุณได้รับความเดือดร้อนจากภัยน้ำท่วมอย่างหนัก คุณจะแสดงอาการ.....

แย่มาก ชีวิตนี้มีแต่ความเดือดร้อน  1  2  3  4  5 ไม่เป็นไร ชีวิตต้องสู้ ควบคุมตัวเองได้

12. เมื่อผลงานของคุณไม่เป็นที่น่าพอใจจากประชาชน คุณจะ.....

อยู่เฉยๆ เพราะถือว่าได้ทำงาน  1  2  3  4  5 ต้องรับผิดชอบอย่างเต็มที่ และปรับปรุงการทำงานให้ดียิ่งขึ้น

13. เมื่อหน่วยงานของคุณทำงานผิดพลาด อันมาจากความสะเพร่าของลูกน้องคุณ ทำให้หน่วยงานได้รับความเสียหายสิ่งแรกที่คุณจะทำ คือ.....

ค้นหาคนทำผิดและลงโทษ  1  2  3  4  5 กล่าวขอโทษ ยินดีร่วม  
ให้เป็นตัวอย่าง รับผิดชอบ และหาแนวทางแก้ไข

14. คุณถูกต้องว่าจากประชาชนอย่างรุนแรง เพราะลูกน้องทำเอกสารผิดพลาดและล่าช้า ในฐานะที่คุณเป็นผู้บริหารแต่กลับเป็นคนถูกต้องว่า คุณจะ.....

รู้สึกโกรธประชาชนคนนั้น และ ลูกน้อง เพราะว่าไม่ได้เป็นความผิด  1  2  3  4  5 กล่าวขอโทษประชาชนคนนั้นใน  
ของตน ลูกน้องทำงานให้ดีขึ้น ความผิดพลาดและตักเตือนให้

15. เมื่อเอกสารสำคัญถูกส่งไปยังหน่วยงานอื่นล่าช้าและถูกตำหนิ ทั้งที่คุณคุณเซ็นตั้งแต่ 2 สัปดาห์ก่อน คุณจะ.....  
คิดว่าเด็กเดินเอกสารเป็นคนที  1  2  3  4  5 คิดว่าส่วนหนึ่งเป็นความรับผิดชอบ  
ต้องรับผิดชอบ ของตนด้วยที่ไม่ติดตามงาน

16. เมื่อโครงการสำคัญที่คุณและเพื่อนสมาชิกทำอยู่ มีข้อผิดพลาดอันมาจากเพื่อนสมาชิกของคุณ ทำให้ถูกตำหนิ  
คุณจะ.....

รู้สึกโกรธเพื่อนสมาชิกคนนั้น ที่ทำ  1  2  3  4  5 ยินดีร่วมรับผิดชอบและหาทาง  
ผิดพลาด เพราะว่าตนเองไม่ได้เป็น แก้ไขเพราะเป็นงานที่เราต้องรับ  
คนทำผิด ผิดร่วมร่วมกันกับเพื่อนสมาชิก  
คนนั้น

17. เพื่อนสมาชิกของคุณทะเลาะกัน ทำให้งานของหน่วยงานเสร็จไม่ทันเวลา คุณจะ.....

ไม่สนใจ เพราะไม่ใช่ปัญหา  1  2  3  4  5 เข้าไปช่วยไกล่เกลี่ย เพื่อให้งาน  
ของคุณโดยตรง เสร็จทันเวลา

18. วัตถุประสงค์ที่หน่วยงานของคุณสั่งฝ่ายจัดซื้อให้สั่งเข้ามายังไม่มี เพราะวัตถุประสงค์ตลาด หน่วยงานอาจเสียหายได้  
เพราะงานหยุดชะงัก ในฐานะที่คุณเป็นผู้บริหาร คุณจะ.....

รอฟฝ่ายจัดซื้อให้แก้ไขปัญหา  1  2  3  4  5 เสนอแนะฝ่ายจัดซื้อให้ลองหา  
ไปเอง วัตถุประสงค์ที่นำมาใช้แทนก่อนได้

19. ประชาชนไม่พอใจโครงการสำคัญที่คุณรับผิดชอบ คุณจะ.....  
 เคยๆ เพราะถือว่าทำงานเสร็จแล้ว  1  2  3  4  5 เป็นความรับผิดชอบของตนเอง  
 พยายามทำงานให้ดีขึ้นต่อไป
20. คุณเห็นไฟทางเดินในซอยของคุณดับหลายดวง ซึ่งมองดูแล้วมืดและเปลี่ยวมาก ทั้งๆ ที่คุณได้แจ้งไปยังทางการ  
 ไฟฟ้าให้ทราบแล้ว คุณจะ.....  
 เคยๆ เพราะคุณได้แจ้งให้ทาง  1  2  3  4  5 รีบแจ้งทางการไฟฟ้ามา  
 การไฟฟ้าทราบแล้ว  1  2  3  4  5 ช่อมแซมไฟอีกครั้ง เพราะไม่  
 ยากให้เกิดเหตุร้ายกับทุกคน
21. คุณได้รับหนังสือขอความร่วมมือจากกลุ่มเพื่อนบ้านในหมู่บ้านเดียวกัน ให้ช่วยกันจัดงานทำบุญปีใหม่ ในขณะที่  
 คุณได้วางแผนไปเที่ยวงานปีใหม่แล้ว คุณจะ.....  
 ไปเที่ยวตามที่วางแผนไว้  1  2  3  4  5 เข้าร่วมช่วยงานอย่างเต็มที่ ใน  
 ฐานะเป็นสมาชิกชุมชน แล้ว  
 ค่อยไปเที่ยว
22. เมื่อเพื่อนสมาชิกขอความร่วมมือจากคุณในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด คุณจะ.....  
 ไม่ไป เพราะไม่ชอบเล่นกีฬา  1  2  3  4  5 ให้ความร่วมมือเต็มที่
23. โครงการที่คุณเสนอไม่ผ่านการพิจารณาจากสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด คุณคิดว่า.....  
 แย่แน่ สงสัยว่าโครงการที่เรา  1  2  3  4  5 ไม่เป็นไร ยังมีโครงการอื่นที่เรา  
 จะเสนอครั้งต่อไป ต้องไม่ได้  1  2  3  4  5 สามารถเสนอพิจารณาได้อีก  
 รับการพิจารณาอีกแน่ๆ
24. คุณพลาดโอกาสในการเข้าพบบุคคลสำคัญท่านหนึ่ง ซึ่งเป็นคนที่คุณอยากเข้าพบมากคุณจึงรู้สึก.....  
 เสียตายจัง คงไม่มีโอกาสพบ  1  2  3  4  5 ยังมีโอกาสอื่นอีก ที่จะขอเข้าพบ  
 บุคคลท่านนี้อีกแล้ว  1  2  3  4  5 บุคคลท่านนี้
25. ถ้าธุรกิจของคุณประสบปัญหาขาดทุนอย่างหนักจนล้มละลาย คุณจะ.....  
 รู้สึกตกใจ ทำใจไม่ได้ คิดว่า  1  2  3  4  5 คิดว่าคงไม่เป็นไร ยังมีช่องทาง  
 คงตายแน่ๆ  1  2  3  4  5 อื่นในการทำธุรกิจอีก

26. หากโครงการที่คุณทำอยู่ถูกยกเลิก เพราะมีข่าวว่ามีการฮั้วประมูล คุณจะรู้สึกว่.....  
 เราต้องเสียชื่อแน่ๆ ต่อไป  1  2  3  4  5 ถึงแม้จะถูกยกเลิกก็ไม่ใช่ไร  
 คงไม่มีใครไว้วางใจเราอีกแน่ เพราะยังมีโครงการอื่นอีก ที่จะ  
 ได้พิจารณาอย่างโปร่งใส
27. คุณพลาดโอกาสในการไปเที่ยวต่างประเทศ ทั้งที่คุณจองตั๋วเครื่องบินพร้อมที่พักเรียบร้อยแล้ว คุณจะรู้สึก.....  
 เสียดายจัง ขาดใจไม่ได้ไปแน่ๆ  1  2  3  4  5 ไม่ใช่ไร โอกาสหน้ายังมี
28. หากคุณได้รับการบอกเล่าในด้านลบเกี่ยวกับตัวคุณจากเพื่อนสนิทที่คุณไว้นใจ เชื่อใจ คุณคิดว่า.....  
 แย่แน่ๆ ไม่มีใครจะไว้วางใจเรา  1  2  3  4  5 ก็แค่คำบอกเล่าเท่านั้น เรายังมี  
 อีกแน่ คนอื่นมากมายที่ไว้วางใจเรา
29. คุณพลาดนัดกับบุคคลสำคัญที่อยากพบ เพราะรถของคุณเกิดเสียกะทันหัน โทรศัพท์ก็ติดต่อไม่ได้และจะขอความ  
 ช่วยเหลือจากคนแถวนั้นก็ไม่มีใคร คุณจะรู้สึกว่.....  
 รู้สึกว่าชีวิตมีอุปสรรคมากมาย  1  2  3  4  5 มันก็แค่ความผิดพลาดครั้งหนึ่ง  
 เหลือเกิน ทำอะไรก็พลาดไปหมด เท่านั้น เชื่อว่าทุกปัญหาต้องมี  
 และคงต้องผิดใจกับบุคคลท่านนี้แน่นอน ทางแก้ไข
30. หมอประจำตัวแจ้งผลการตรวจสุขภาพของคุณว่ามีไขมันในเลือดสูงมาก คุณเสี่ยงต่อการที่จะเป็นโรคหัวใจ และ  
 อัมพฤกษ์มาก คุณคิดว่า.....  
 ตัวเองเคราะห์ร้ายเหลือเกิน  1  2  3  4  5 รู้สึกว่าโรคภัยไข้เจ็บนั้น เป็นเรื่อง  
 มีแต่โรคภัยไข้เจ็บ อายุคงไม่ยืนแน่ ธรรมดา คุณยังสุขภาพดีด้าน  
 อื่นอีก
31. ในวันนี้ไม่มีใครมางานวันเกิดของคุณเลย ทั้งๆ ที่คุณส่งจดหมายไปชวนเพื่อนให้มางานหลายคน คุณคิดว่า.....  
 เพื่อนๆ คงไม่ชอบคุณแน่ๆ ไม่มีใคร  1  2  3  4  5 เป็นไปได้ว่าเพื่อนของคุณอาจยัง  
 ติดต่อมาบอกเลยว่ไม่ว่าง ไม่ได้รับจดหมายหรืออาจติด  
 ภารกิจสำคัญจริงๆ
32. คุณเพิ่งถูกคู่สมรสหรือแฟนขอเลิก คุณจะรู้สึกว่.....  
 ความหวังในชีวิตทั้งหมดพังทลาย  1  2  3  4  5 ก็แค่แฟนขอเลิก ไม่ใช่ไร เรายัง  
 ชาตินี้จะหาใครมาแทนที่ไม่ได้อีกแล้ว มีเพื่อนสนิทอีกมากมาย

33. ในสภาวะที่น้ำมันแพงขึ้นทุกวัน คุณคิดว่า.....  
 ต่อไปจะอย่างไรดี ของใช้ก็  1  2  3  4  5 ไม่เป็นไร ถ้าประหยัดหน่อย ก็คง  
 ต้องขึ้นราคา ค่าใช้จ่ายก็ต้อง อยู่ได้ เลิกขับรถหันมาขึ้นรถเมล์  
 เพิ่มขึ้น และเงินเดือนคงไม่พอแน่ๆ แทนก็ได้
34. คุณโชคร้ายถูกเพื่อนโกงเงินเป็นจำนวนมาก คุณเสียใจมาก คุณเชื่อว่าปีนี้คุณดวงตกทำอะไรไม่ค่อยประสบ  
 ความสำเร็จและคุณคิดว่า.....  
 คุณต้องโชคร้ายไปอีกนานตลอดปี  1  2  3  4  5 ไม่นานความโชคร้ายก็จะผ่านไป  
 และปีหน้าดวงก็คงตกเหมือนเดิม และเราต้องยืนหยัดไม่ยอมแพ้
35. คุณได้รับการตำหนิอย่างรุนแรงจากประชาชนในระยะหลังจนทำให้คุณเชื่อว่า.....  
 ฉันคงจะต้องได้รับคำตำหนิ  1  2  3  4  5 ฉันคงไม่ถูกตำหนิจากประชาชน  
 เช่นนี้จากประชาชนตลอดไป เช่นนี้ ตลอดไป
36. ไก่ในฟาร์มของคุณตายเพราะโรคใช้หัวदनกทั้งหมด ทำให้คุณต้องขาดทุนจำนวนมาก และยังไม่มื้ที่ที่ว่าโรคจะ  
 หยุดระบาดคุณคิดว่า.....  
 ขาดทุนหมดตัวกัน โรคใช้หัวदनก  1  2  3  4  5 อีกไม่นาน คงมีแนวทางใน  
 ไม่มีทางหยุดระบาด การป้องกันโรคใช้หัวदनกได้  
 ต้องเตรียมพร้อมเพื่อจะเลี้ยงไก่  
 หลังจากทีโรคหยุดระบาด
37. คุณถูกตรวจพบว่ามีผลเลือดเป็นบวก (เป็นเอดส์) คุณจะมีชีวิตที่เหลืออยู่อย่างไร.....  
 หมดยุคตายอยาก ชีวิตที่เหลือ  1  2  3  4  5 ทำจิตใจให้เข้มแข็ง เอาใจใส่  
 คงต้องทรมาน ตายดีกว่า สุขภาพเพื่อมีชีวิตต่อไปให้  
 ยาวนาน
38. เพื่อนสมาชิกที่มีอายุน้อยกว่าคุณ ได้รับเลือกให้ดำรงตำแหน่งที่สูงกว่าคุณ โดยคุณคิดว่าตนเองน่าจะมีคุณสมบัติ  
 เหมาะกับตำแหน่งนั้นมากกว่า คุณรู้สึกผิดหวังและคุณคิดว่า.....  
 คงไม่มีโอกาสได้ดำรงตำแหน่งนี้  1  2  3  4  5 ตั้งใจทำงานและพัฒนาความ  
 ตลอดไป เพราะเพื่อนสมาชิก สามารถตนเอง ไม่นานเพื่อน  
 อาจไม่ชอบเรา สมาชิกต้องเห็นความสามารถ  
 ของเรา

39. คุณทำงานดีมาตลอดและเป็นที่ยอมรับชมเชยของประชาชน แต่คุณประสบความล้มเหลวในโครงการสำคัญของหน่วยงาน ทำให้ได้รับคำตำหนิในที่ประชุม คุณเชื่อว่า.....

คงไม่ได้รับความเชื่อถืออีกต่อไป  1  2  3  4  5 การได้รับคำตำหนิเช่นนี้ คงมีแค่  
เพราะเหตุการณ์ครั้งนี้ถือว่ารุนแรงที่สุด ครั้งนี้ ตราบที่ยังตั้งใจทำงาน ก็มี  
โอกาสที่จะได้รับคำชื่นชมอีก

40. ญาติสนิทของคุณป่วยเป็นโรคมะเร็ง คุณคิดว่า.....

เขาคงต้องมีโรคแทรกซ้อน  1  2  3  4  5 เขาคงไม่มีโรคแทรกซ้อน  
ต่ออีกหลายโรคแน่ๆ และไม่นานก็จะหายดีขึ้น

41. เมื่อคุณได้พยายามโทรติดต่อเพื่อนสนิทหลายครั้งแล้ว แต่ไม่ได้รับการติดต่อกลับหาคุณเลย คุณจะ.....

ล้มเลิกความพยายาม และจะไม่  1  2  3  4  5 พยายามโทรติดต่อเพื่อนต่อไป  
โทรหาเพื่อนอีก เขาคงติดธุระ และถ้าเขาวางคง  
ติดต่อกลับมา

42. ข้อเสนอแนะของคุณในที่ประชุมได้รับการคัดค้านและสับสนประมาทอย่างหนักจากเพื่อนสมาชิก ทั้งๆ ที่คุณได้  
ทำการศึกษามาอย่างดีแล้วว่าแนวทางดังกล่าว คุณรู้สึกเสียใจ คุณจะ.....

ล้มเลิกความพยายาม และ  1  2  3  4  5 อุดทนรอว่าสักวันหนึ่ง เพื่อน  
สมาชิกต้องเข้าใจแนวคิดของเรา  
สูญเสียความมั่นใจตลอดไป เมื่อเขาได้รับข้อมูลเพิ่มเติมเรื่อยๆ

43. คุณทำงานผิดพลาดทำให้โครงการสำคัญล้มเหลว คุณเสียใจอย่างมาก เพราะมีแต่คนชื่นชมในความสามารถของ  
คุณ คุณคิดว่า.....

ทุกข์ใจไปอีกนาน เพราะยอมรับ  1  2  3  4  5 อุดทนต่อไป คิดว่าไม่นานเราก็  
ความเป็นจริงไม่ได้ อยากหลบผู้คน จะทำงานได้สำเร็จด้วยความ  
สามารถของเรา

44. คุณได้รับเลือกให้ทำโครงการที่สำคัญมาก แต่โครงการที่ทำล้มเหลว คุณรู้สึกเสียใจและได้รับคำถากถางมากมาย  
คุณจะ.....

ท้อแท้ ขาดความมั่นใจและจะไม่  1  2  3  4  5 มุ่งมั่นทำงานต่อไป พยายาม  
รับทำโครงการอื่นอีกต่อไป สร้างความมั่นใจให้กลับ  
มาอีกครั้ง ว่าสักวันต้องทำโครงการ  
อื่นให้สำเร็จได้แน่นอน

