

สารบัญภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
2.1	ความหมายของ AQ ตามแนวคิดของ Stoltz	19
2.2	แสดงการช่วยเหลือตนเองไม่ได้ที่เกิดจากการเรียนรู้และการเสริมพลังใจ	21
2.3	แสดงลักษณะการมองโลกแง่ดีเปรียบเทียบกับมุมมองโลกแง่ร้าย	22