

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	อาการของความเหนื่อยหน่ายในแต่ละระยะ.....	20
3.1	เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบถามวัดความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	40
3.2	เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบถามวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองและแบบสอบถามวัดความเหนื่อยหน่ายในงาน	41
3.3	จำนวนข้อคำถามและค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับและรายด้าน....	44
3.4	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	45
4.1	การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล.....	47
4.2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	48
4.3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเหนื่อยหน่ายในงาน.....	49
4.4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเอง	49
4.5	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....	50
4.6	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคกับความเหนื่อยหน่ายในงาน.....	51
4.7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับความเหนื่อยหน่ายในงาน.....	52
4.8	แสดงตัวแปรที่มีประสิทธิภาพในการรับรู้ความสามารถของตนโดยรวม.....	53
4.9	แสดงค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ (B) และคะแนนมาตรฐาน (Beta) และรูปแบบสมการพยากรณ์การรับรู้ความสามารถของตนเอง.....	54
5.1	สรุปผลการทดสอบสมมติฐานทางการวิจัย.....	59