

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพประกอบ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตที่ใช้ในการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	6
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเรื่องความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	8
แนวคิดเรื่องความเหน็ดเหนื่อยในงาน.....	16
แนวคิดเรื่องการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....	22
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	29
เหตุผลในการตั้งสมมติฐานในการวิจัย.....	35
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	38

3. วิธีกรวิจัย.....	39
ประชากร.....	39
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39
การพัฒนาแบบสอบถาม.....	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
4. ผลการวิจัย.....	46
วิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา.....	47
วิเคราะห์ผลตามสมมติฐานการวิจัย.....	48
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	56
สรุปผลการวิจัย.....	57
อภิปรายผลการวิจัย.....	59
ข้อเสนอแนะ.....	68
ภาคผนวก	
ก. ค่าอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ค่าอำนาจจำแนก ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม.....	71
ข. แบบสอบวัดที่นำไปใช้จริง.....	79
ค. แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแบบสอบถาม.....	87
บรรณานุกรม.....	93