

ผนวก ข

ค่าอำนาจจำแนก (Discriminate Power) และค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของ
แบบสอบวัดเชาวน์อารมณ์

	ข้อความ	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test)	Reliability	
			CITC	Alpha if Item Deleted
แบบสอบถามเชาวน์อารมณ์		ค่า Alpha ทั้งฉบับ = .8730		
ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง		ค่า Alpha (8 ข้อ) = .8133		
1	ฉันมีความกลัวและความกังวลใจอยู่ลึกๆเสมอ	7.52	.6173	.6760
2	ฉันรู้สึกประหม่าในใจเสมอ	5.01	.4573	.5713
3	ฉันรู้สึกถูกบังคับในการทำหน้าที่ของตนเองเสมอ	8.45	.5396	.6264
4	ฉันรู้สึกผิดหวังอยู่บ่อยๆ	3.25	.4509	.6531
5	ฉันรู้สึกท้อแท้ สิ้นหวังและหมดกำลังใจบ่อยๆ	4.25	.6813	.6835
6	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกว่าไม่มีความยุติธรรมในชีวิตของฉันเลย	6.06	.3574	.5816
7*	เมื่อใครทำให้ฉันผิดหวังฉันจะไม่แสดงออกแต่มีความ โกรธอยู่ในใจ	0.24	-	-
8	ฉันรู้จักตนเองเป็นอย่างดี	4.88	.4973	.5893
9**	ฉันรู้ถึงเป้าหมายที่แท้จริงของชีวิตของฉัน	2.18	.1471	.7502
10	ฉันรู้ถึงจุดเด่นและจุดด้อยของตัวเอง	3.20	.4478	.4288
11*	ฉันเชื่อว่าตัว ฉันเป็นคนมีความสามารถ	1.82	.2203	.7437
12*	ฉันสามารถบอกตัวเองได้ว่าฉันเป็นคนดี	2.82	.2769	.7392
ด้านการจัดระเบียบอารมณ์ตนเอง		ค่า Alpha (6 ข้อ) = .6687		
13*	ฉันสามารถแสดงอารมณ์หรือความรู้สึกได้อย่าง ตรงไปตรงมา	0.66	-	-
14**	บ่อยครั้งที่ฉันโกรธฉันสามารถเก็บความรู้สึกนั้นไว้ได้	1.99	.3023	.5117

ข้อ	ข้อความ	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test)	Reliability	
			CITC	Alpha if Item Deleted
15**	ฉันรู้สึกเขินอายเมื่อต้องแสดงความรู้สึกแม้จะเป็น ความรู้สึกที่ดีก็ตาม	1.69	.1895	.5277
16	ฉันสามารถบริหารอารมณ์หรือความรู้สึกได้อย่าง เหมาะสม	3.44	.2382	.6532
17*	ฉันสามารถบอกได้ว่าในแต่ละวันฉันรู้สึกอย่างไร	0.22	-	-
18*	เมื่อฉันโกรธหรือผิดหวังฉันเชื่อว่าตัวฉันเองเป็นสาเหตุใน เรื่องนั้น	1.54	-	-
19	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกโกรธหรือไม่พอใจอย่างไม่มีเหตุผล	3.08	.1651	.5995
20	ฉันมักติเตียนความไม่เรียบร้อยในสิ่งต่างๆเสมอ	2.89	.2325	.6374
21**	ใครทำให้ฉันโกรธแล้ว ฉันจะไม่มีวันลืม	2.86	.1611	.5339
22**	ฉันรู้สึกลำบากใจเมื่อถูกแวดล้อมด้วยผู้คนจำนวนมาก	3.56	.5086	.4651
23	ฉันสามารถควบคุมและแสดงอารมณ์โกรธได้อย่าง เหมาะสมถูกกาลเทศะ	4.07	.5714	.6036
24**	ฉันมักพูดอุปมาอุปไมยหรือประชดประชันเมื่อเกิดความ ไม่พอใจขึ้น	1.91	.1472	.5359
25	ฉันรู้สึกมีความสุขเมื่อได้ฟังเพลงที่ฉันชอบ	1.99	.2137	.6389
26	ฉันไม่สามารถวางเฉยในสิ่งที่ทำให้ฉันไม่สบายใจ	2.86	.2116	.6260
27*	ฉันตรวจสอบสาเหตุที่ทำให้เกิดอารมณ์หรือความรู้สึกที่ ไม่ดีเสมอ	0.50	-	-
28**	ฉันระบับความโกรธด้วยความคิดที่ว่า คนเรานั้นแตกต่าง กัน	1.75	.5038	.5133
29*	ฉันตรวจสอบอารมณ์ในแต่ละวันของฉัยและจดบันทึกไว้ เสมอ	0.86	-	-
30*	ฉันสามารถหยุดคิดในสิ่งที่ทำให้ฉันโกรธหรือไม่พอใจ	1.23	-	-
31*	ฉันหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหลายๆอย่างในเวลาเดียวกัน	0.78	-	-

ข้อ	ข้อความ	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test)	Reliability	
			CITC	Alpha if Item Deleted
ด้านการจูงใจตนเอง		ค่า Alpha (10 ข้อ) = .9980		
32*	ฉันสามารถวางแผนและจัดลำดับความสำคัญของงาน หลายๆอย่างได้	0.26	-	-
33	ฉันรู้สึกเป็นอิสระและเป็นตัวของตัวเอง	1.87	.3837	.9986
34	เมื่อฉันต้องทำอะไร ฉันจะพยายามทำให้สำเร็จ	2.05	.3590	.9992
35	ฉันเป็นคนกระตือรือร้น ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคใดๆ	4.58	.3456	.9992
36	ฉันเป็นคนมองโลกในแง่ดี มีความยืดหยุ่น	2.65	.5909	.9986
37*	ฉันมองเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่นเสมอ	1.53	-	-
38	ฉันสามารถให้กำลังใจตนเองได้เมื่อเกิดความผิดพลาด ขึ้นในชีวิต	2.05	.4131	.9990
39	ฉันเป็นคนกระตือรือร้นและมีชีวิตชีวาเสมอ	2.26	.2256	.9978
40	ฉันสามารถรอคอยผลงานหรือความสำเร็จของตนเอง ด้วยความใจเย็น	5.00	.4060	.9950
41	ฉันเป็นคนไม่ตระหนี่หรือเสียดายสิ่งของเงินทองง่ายๆ	2.71	.1925	.9915
42	ฉันเป็นคนที่ไม่ติดอยู่ในกรอบ มีความยืดหยุ่นกับตนเอง และผู้อื่นเสมอ	3.06	.4311	.9971
43	ฉันชอบเรียนรู้สิ่งต่างๆเพิ่มเติมอยู่เสมอ	2.40	.4175	.9981
ด้านการร่วมรู้สึก		ค่า Alpha (6 ข้อ) = .9943		
44	ฉันสามารถอ่านความรู้สึกของเพื่อนๆจากสีหน้าท่าทางได้	2.39	.4570	.9976
45	ฉันให้ความสนใจกับความรู้สึกของผู้อื่นเสมอ	8.88	.3736	.9987
46	ฉันชอบสอนหรือให้คำแนะนำเสมอ	3.06	.3178	.9906
47	ฉันชอบวิเคราะห์ผู้อื่นจากความรู้สึกที่เขาแสดงออกมา	2.49	.3736	.9987
48*	ฉันสามารถสร้างทำในสิ่งที่ฉันไม่ได้รู้สึกเช่นนั้น	1.53	-	-
49	ฉันสามารถรับรู้ถึงความรู้สึกของผู้อื่นได้	2.38	.1933	.9974
50*	ฉันสนใจข้อเท็จจริงมากกว่าความรู้สึกที่แสดงออกมา	0.87	-	-

ข้อ	ข้อความ	ค่าอำนาจ จำแนก (t-test)	Reliability	
			CITC	Alpha if Item Deleted
51	ฉันสามารถรับรู้ถึงความรู้สึกของผู้พูดและจับประเด็น เรื่องราวต่างๆได้ดี	2.05	.6047	.9976
52*	ฉันรู้สึกเห็นอกเห็นใจถึงความเดือดร้อนของผู้อื่น	1.13	-	-
53*	ฉันเข้าใจถึงความต้องการและความรู้สึกของผู้อื่น	0.87	-	-
ด้านทักษะทางสังคม		ค่า Alpha (10 ข้อ) = .9990		
54	เมื่อเกิดความขัดแย้ง ฉันพร้อมที่จะเปิดใจพูดคุยกัน	1.75	.2334	.9991
55	ในการทำงาน ฉันพร้อมที่จะกล่าวคำขอบคุณ ขออภัย ชมเชย ขอความคิดเห็นและรับผิดชอบได้อย่างตรงไปตรงมา	2.12	.4413	.9994
56	เวลาฉันพูด คนอื่นมักจะสนใจฟัง	2.91	.1697	.9975
57	คนอื่นยอมรับฉันเพราะว่าฉันเป็นคนดี	2.68	.0826	.9982
58	ฉันสามารถโน้มน้าวใจผู้อื่นให้คล้อยตามในสิ่งที่ฉัน ต้องการได้	6.35	.2706	.9980
59	ฉันรู้วิธีที่จะทำงานร่วมกับผู้อื่นเป็นอย่างดี	2.43	.3563	.9987
60	เพื่อนๆชอบที่จะทำงานกับฉัน	6.35	.4800	.9986
61	เพื่อนๆให้ความช่วยเหลือฉันอย่างเต็มใจเสมอ	3.61	.5892	.9980
62	ฉันเป็นตัวอย่างที่ดีของเพื่อน	3.34	.3267	.9985
63	ฉันสามารถบอกได้ว่าอะไรควรได้รับการเปลี่ยนแปลง	2.68	.2533	.9993

* ข้อคำถามที่มีค่า t-test น้อยกว่า 1.75

** ข้อคำถามที่ตัดออกเนื่องจากมีข้อคำถามมากเกินไป